



refuges
HAUTES ALPES



Guide

Sommaire

4-5

Hautes-Alpes

6-7

Le mot des gardiens

8-65

Les refuges

68-71

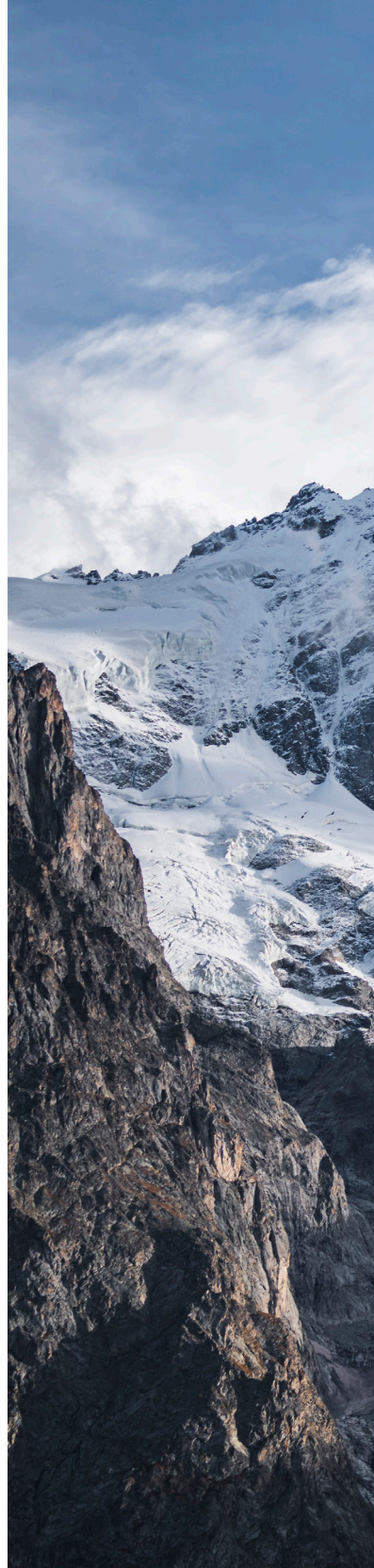
Sentinelles de nature

72-75

Gardiens
des sommets

76-77

Infos pratiques





Votre passeport « Refuges » !

Lors de votre passage en refuge, demandez au gardien un petit souvenir à marquer sur la page : un mot, un tampon, un dessin...

Ainsi, vous garderez trace de votre expérience en montagne !

Hautes-Alpes

Le département le plus haut de France

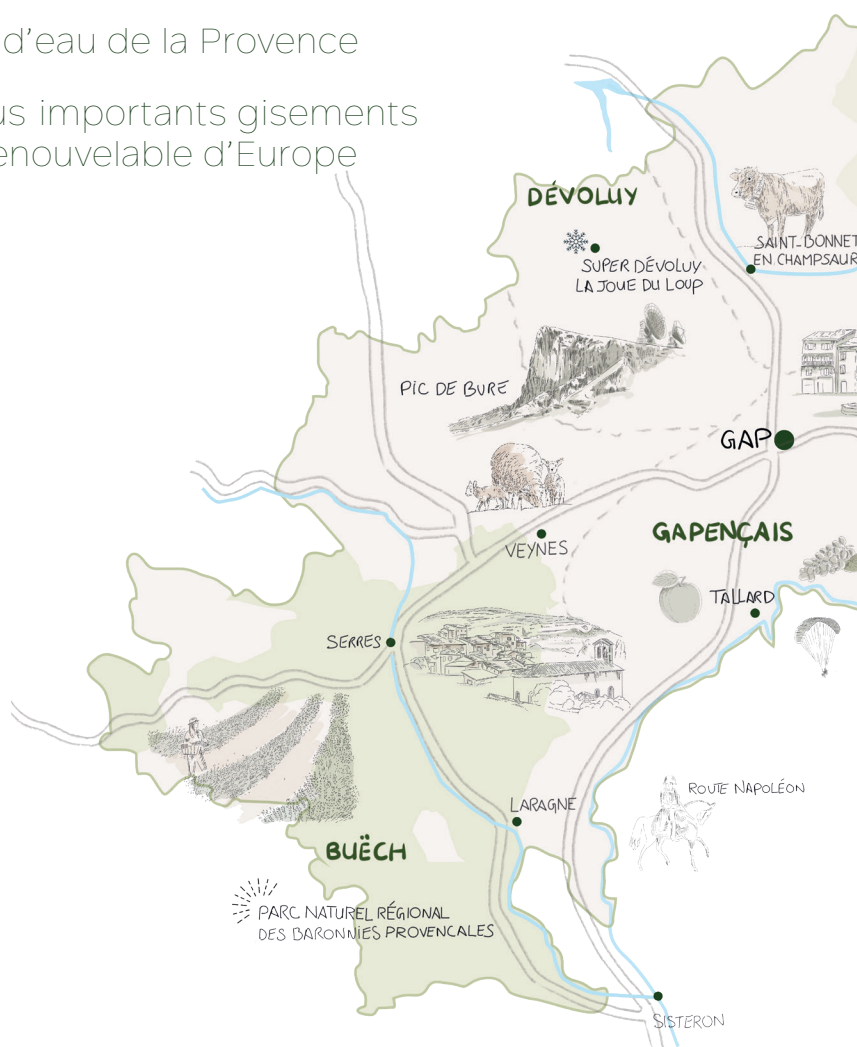
L'un des moins peuplés

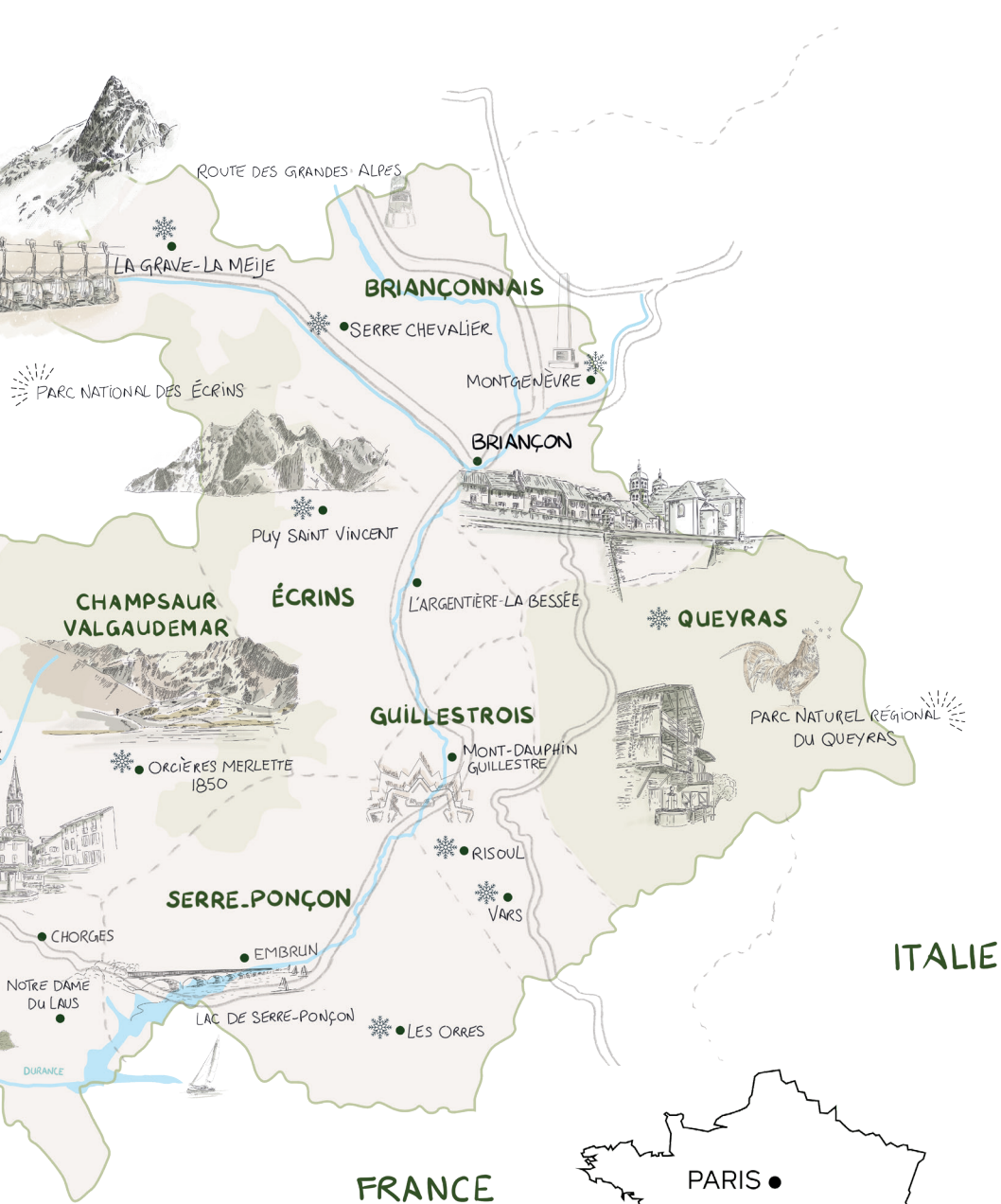
Le plus préservé de l'arc alpin

Le premier département Bio de France

Le château d'eau de la Provence

L'un des plus importants gisements d'énergie renouvelable d'Europe





ITALIE

FRANCE



Une nature à préserver, à dévoiler, à partager



De la contemplation des alpages verdoyants, aux prestigieux et emblématiques sommets de l'alpinisme, les Hautes-Alpes regroupent plus d'une quarantaine de refuges. Depuis bientôt 30 ans, l'association des gardiens de refuge est fière de fédérer ces lieux au caractère si particulier où l'on progresse avec humilité au cœur d'une nature grandiose. Vous trouverez à coup sûr dans ce guide, un refuge qui répond à vos attentes.

Qu'il soit blotti au creux d'un alpage, le long d'un sentier, sous une forêt de mélèzes ou accroché au flanc d'une montagne à plus de 3 000 m d'altitude, la diversité haut-alpine saura toujours vous surprendre et vous émerveiller !

Du confort 2.0 de nos chalets « nouvelle génération » à l'authenticité parfois plus spartiate des refuges historiques de haute altitude, les gardiens et gardiennes sont aujourd'hui les porteurs de cette histoire. Épris des nouvelles pratiques, des problématiques et des contraintes actuelles, nous sommes tous et toutes animés par un engagement commun : une nature à préserver, à dévoiler, à partager.

À l'heure de la transition énergétique, nos refuges sont continuellement à la recherche de sobriété, de produits issus au maximum de notre terroir, de simplicité et de respect.

Ayant pour objectif un sommet de haute altitude, une randonnée à la journée, une itinérance de refuge en refuge ou oser l'aventure chaleureuse d'une nuit en montagne, les paysages et la diversité des Hautes-Alpes sauront vous combler et vous marquer !

À très bientôt, là-haut dans nos cabanes !



Les gardiennes et gardiens de refuge des Hautes-Alpes



Sebastien
refuge de Chamoussières



Aude

Guillaume
refuge Buffère



Cécile

refuge du Pic du Mas de La Grave



Myrtille
refuge
du Goléon

ET Biais, G. Lucas

Refuges

Briançonnais

- 1 Refuge Adèle Planchard 12
- 2 Refuge de l'Aigle 13
- 3 Refuge de l'Alpe de Villar-d'Arène.. 14
- 4 Refuge de Chamoissière 15
- 5 Refuge du Clôt des vaches 16
- 6 Refuge Évariste Chancel 17
- 7 Refuge des Fonts de Cervières 18
- 8 Refuge du Galibier..... 19
- 9 Refuge du Goléon 20
- 10 Refuge Napoléon..... 21
- 11 Refuge du Pavé 22
- 12 Refuge du Pic du Mas de La Grave .. 23

Clarée Thabor

- 13 Refuge Buffère..... 26
- 14 Refuge du Chardonnet 27
- 15 Refuge des Drayères 28
- 16 Refuge I Re Magi..... 29
- 17 Refuge Laval..... 30
- 18 Refuge Ricou..... 31
- 19 Refuge Terzo Alpini 32
- 20 Refuge du Thabor..... 33

Ecrins

- 21 Refuge des Bans 36
- 22 Chalet refuge de l'Eychauda 37
- 23 Refuge de l'École..... 38
- 24 Refuge des Écrins 39
- 25 Refuge du Glacier blanc 40
- 26 Refuge du Pas du loup..... 41
- 27 Refuge du Pelvoux 42
- 28 Refuge du Pré de Madame Carle..... 43
- 29 Refuge du Sélé 44

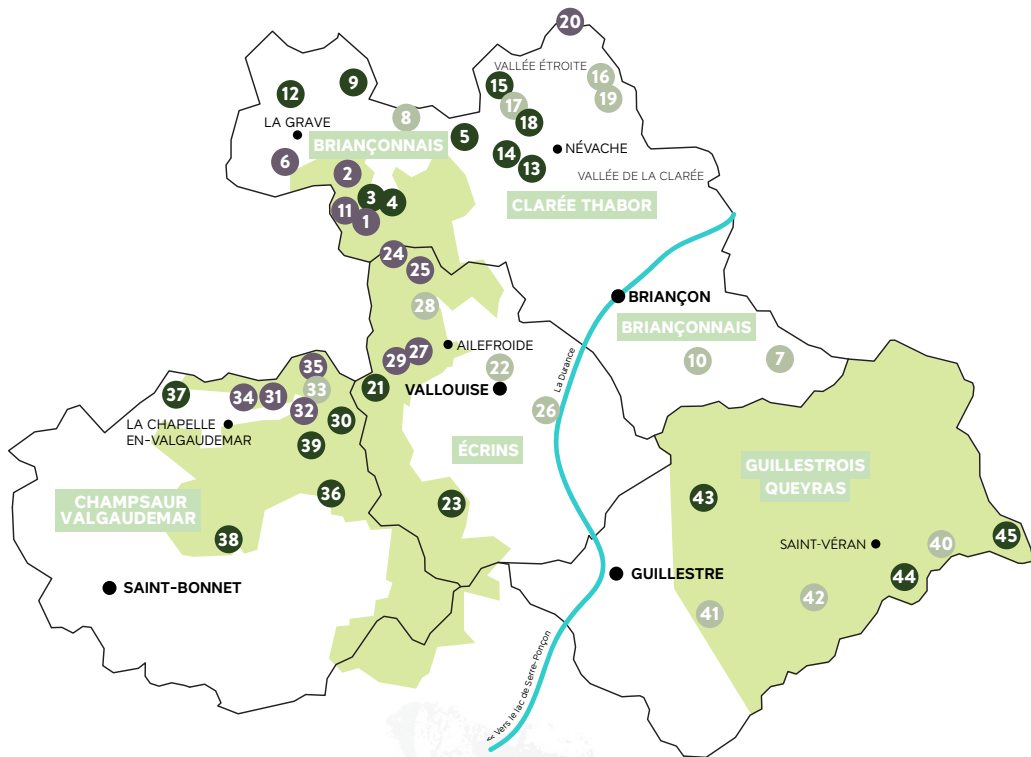
Champsaur Valgaudemar

- 30 Refuge de Chabournéou 48
- 31 Refuge Chalance 49
- 32 Refuge du Clot-Xavier Blanc 50
- 33 Refuge du Gioberney 51
- 34 Refuge de l'Olan 52
- 35 Refuge du Pigeonnier 53
- 36 Refuge du Pré de la Chaumette 54
- 37 Refuge des Souffles..... 55
- 38 Refuge du Tourond..... 56
- 39 Refuge de Vallonpierre 57

Guillestrois Queyras

- 40 Refuge Agnel 60
- 41 Refuge Basse Rua 61
- 42 Refuge de la Cime du Mélézet 62
- 43 Refuge de Furfande 63
- 44 Refuge de La Blanche 64
- 45 Refuge du Viso 65





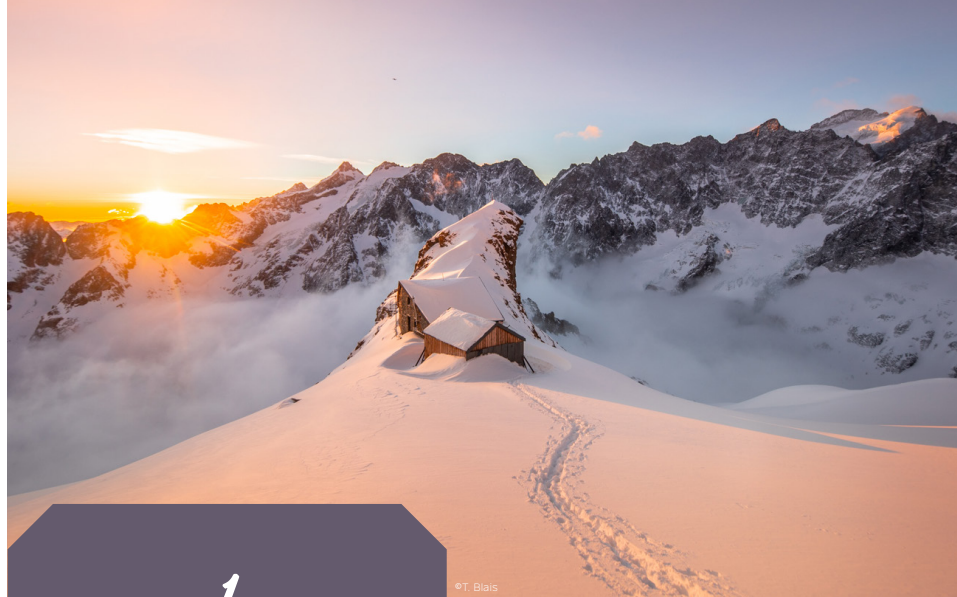
Légende

- Territoire
- Parc naturel
- Refuge situé à moins de 30 min de marche
- Refuge situé à moins de 2h de marche
- Refuge situé de 2h à 6h de marche



Briançonnais





1

©T. Blais

Commune
Villar-d'Arène

Altitude
3 169 m

Coordonnées GPS
**44°58'8.126''N
6°20'42.271''E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
53 (26 en hiver)

Refuge gardé
Printemps & été



Refuge Adèle Planchard

Ce refuge est le deuxième plus haut perché du massif des Écrins, offrant un belvédère exceptionnel sur la Barre des Écrins.

L'arrivée s'effectue par un chemin de randonnée balisé, permettant de mettre les deux pieds dans l'univers de la haute montagne, avec vue sur une enfilade de sommets à 360°, du pic de Neige Cordier jusqu'à la Grande Ruine.

La pause pour la nuit au refuge permet, en plus de déguster un bon repas, de raccourcir l'effort et de profiter d'un lever de soleil unique au dessus des sommets.

09 82 12 23 18
contact@refuge-adele-planchard.com
www.refuge-adele-planchard.com



Refuge de l'Aigle

Perché à 3 450 m au-dessus de la vallée de la Romanche, le refuge de l'Aigle est accroché au rocher du même nom, séparant le glacier de l'Homme du glacier de Tabuchet, dans un des sites les plus extraordinaires de l'Oisans, tout près du versant nord de La Meije.

L'Aigle est l'un des plus anciens refuges, construit en 1913. Il tient une place exceptionnelle dans l'histoire de l'alpinisme français.

Réhabilité en 2014, une nuit à l'Aigle est synonyme d'une expérience forte et émouvante.

Refuge FFCAM
04 76 79 94 74
09 82 12 44 28
refugedelaigle@ffcam.fr
www.refugedelaigle.ffcam.fr

2

Commune
La Grave

Altitude
3 450 m

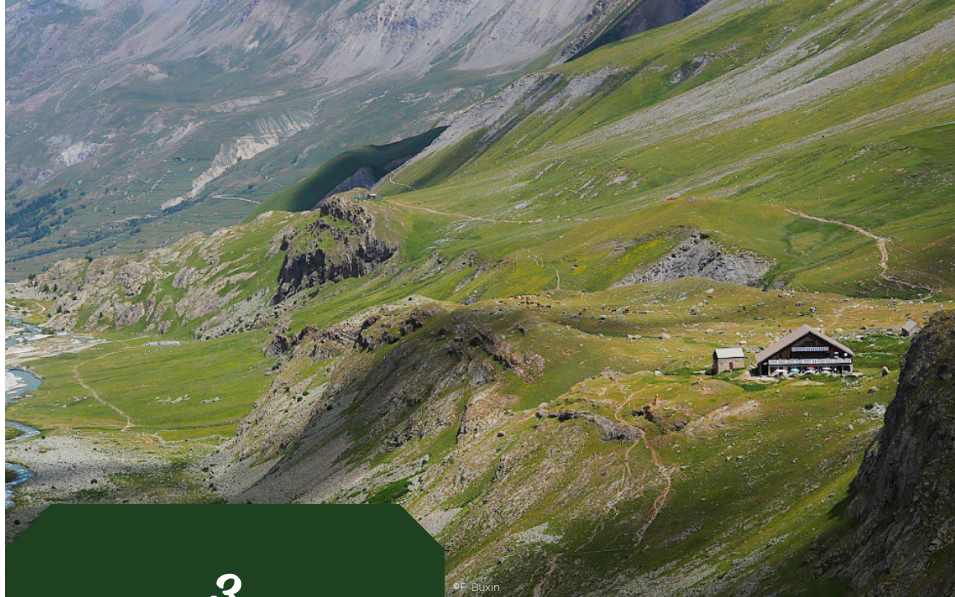
Coordonnées GPS
45°0'40.601"N
6°19'28.884"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
30

Refuge gardé
Printemps & été





3

Commune
Villar-d'Arène

Altitude
2 071 m

Coordonnées GPS
**44°59'46.298"N
6°23'4.347"E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
94 (25 en hiver)

Refuge gardé
Printemps & été



Refuge de l'Alpe de Villar-d'Arène

Situé en plein alpage, face au pic des Agneaux, le refuge accueille petits et grands, pour une randonnée à la journée, une première nuit en refuge, une étape sur le GR 54 - Tour des Écrins ou vers un autre refuge, une course d'alpinisme (pic des Agneaux, pic de Chamoissière, etc.).

L'accès se fait par une randonnée familiale (quelques passages raides sont à noter). Au-delà du refuge, le lac de l'Étoile et le lac d'Arsine se dévoilent. Tout autour, des torrents dévalent la montagne ; l'idéal pour se rafraîchir et rêvasser couché dans l'herbe.

Refuge FFCAM
09 88 19 19 97
04 76 79 93 44
refugealpe@free.fr
www.refugealpedevillardarene.ffcam.fr



4

Refuge de Chammoissière

Sylvie et Sébastien vous accueillent dans une ancienne bergerie, au cœur de l'alpage, restaurée avec des matériaux écologiques et traditionnels en autonomie énergétique renouvelable hydro-éolien-solaire.

Situé sur le plan de l'Alpe à 2 106 m, au pied des glaciers et aux portes du Parc national des Écrins, ce superbe chalet-refuge ouvre ses portes sur un séjour en pleine nature ; une échappée belle au cœur de la montagne, pour se ressourcer et faire le plein de belles énergies !

09 82 12 46 24
06 30 34 04 04, 06 85 54 42 33
chaletrefugechamoissiere@gmail.com
www.chaletrefugedechamoissiere.fr

Commune
Villar-d'Arène

Altitude
2 106 m

Coordonnées GPS
**44°59'43.961"N
6°23'7.566"E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
20

Refuge gardé
Printemps & été



refuges HAUTES ALPES - 15



5

Commune
Le Monêtier-les-Bains

Altitude
2 250 m

Coordonnées GPS
**45°1'5.737''N
6°28'1.384''E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
30

Refuge gardé
Printemps, été & hiver



Refuge du Clôt des vaches

Perché à 2 250 m d'altitude au-dessus de la vallée de Serre Chevalier, le tout nouveau refuge du Clôt des Vaches accueille les randonneurs en quête d'aventure et de nature sauvage.

Accessible en 1h30 depuis le Pont de l'Alpe l'été, il se rejoint en ski de rando l'hiver. Un sentier pédagogique jalonné de 13 panneaux dévoile la faune, la flore et le patrimoine locaux.

Une attention toute particulière a été portée à l'impact environnemental du refuge avec l'utilisation de panneaux photovoltaïques, le label Bois des Alpes (utilisation de bois de la forêt communale du Monêtier) et label Bâtiment Durable de Méditerranée.

06 66 69 11 73
contact@refugeclotdesvaches.com



Refuge Évariste Chancel

À 2 508 m d'altitude, le refuge Évariste Chancel est situé sur une terrasse dominant La Grave, d'où l'on apprécie un magnifique belvédère sur toute la vallée de la Haute-Romanche.

L'été, le refuge est accessible depuis la gare du téléphérique en longeant le lac de Puy Vachier (1h). Pour les plus sportifs, il y a également un sentier au départ de La Grave (3h).

L'hiver, le refuge est accessible uniquement en glissant (ski, surf, télémark, etc.).

06 80 59 84 91
06 79 89 39 49
refuge.chancel@gmail.com
www.refuge-chancel.com

6

Commune
La Grave

Altitude
2 508 m

Coordonnées GPS
45°1'36.79"N
6°16'16.109"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
39

Refuge gardé
Été, printemps & hiver





7

Commune
Cervières

Altitude
2 040 m

Coordonnées GPS
44°50'40.998"N
6°48'57.383"E

Carte IGN
3536 OT

Capacité d'accueil
62 (9 en hiver)

Refuge gardé
Été



Refuge des Fonts de Cervières

Le refuge des Fonts de Cervières est une étape clé sur le GR 58 - Tour du Queyras. Il se situe au cœur d'un hameau d'alpage authentique datant de 1770, entre le col de Malrif et le col de Péas.

En été, un exceptionnel domaine de randonnée pédestre s'offre aux amoureux de la nature avec des itinéraires en étoile tels que : Grand Glaiza (3 286 m), Petit Rochebrune (3 083 m), Pic Lombard (2 997 m), Pic des Chalps (2 944 m) ou Turge de la Suffie (3 024 m).

04 92 21 32 82
06 01 13 75 03
contact@refugedesfonts.com
www.refugedesfonts.com



8

Refuge du Galibier

Accessible par la mythique route du col du Galibier, le refuge éponyme vous accueille en été et en hiver. C'est après une ascension d'environ 2h (580 D+) dans un cadre à couper le souffle que vous atteindrez le refuge.

Dégustez nos spécialités de montagne, nos desserts maison le tout accompagné d'une bière du Galibier ou d'un chocolat chaud dans notre auberge de montagne.

Une nuitée ? Un déjeuner ? Un goûter ? Craquez... Offrez-vous le Galibier !

06 26 80 59 18
06 52 26 05 33
refugedugalibier@gmail.com
www.refugedugalibier.fr

Commune

Le Monêtier-les-Bains

Altitude

2 556 m

Coordonnées GPS

45°3'45.281''N
6°24'23.652''E

Carte IGN

3535 OT

Capacité d'accueil

16

Refuge gardé

Été & hiver



refuges HAUTES ALPES - 19



9

Commune
La Grave

Altitude
2 464 m

Coordonnées GPS
**45°4'52.713''N
6°21'23.922''E**

Carte IGN
3435 ET

Capacité d'accueil
19

Refuge gardé
Été & hiver



Refuge du Goléon

Blotti dans le vallon du Goléon, à proximité du lac du même nom (à 200 m) et face à La Meije, le refuge du Goléon vous accueille dans un cadre exceptionnel. De pierre de taille et de bois, ce bâtiment, construit en 2009 par son propriétaire, Guy Berthet, séduit par sa beauté rustique.

Le lieu est idéal pour passer une nuit en famille ou entre amis dans un refuge de montagne, chaleureux et authentique.

06 87 26 46 54
refugedugoleon@hotmail.com
www.refugedugoleon.com



10

Refuge Napoléon

À 2 290 m d'altitude, le refuge Napoléon est la halte incontournable de la Route des Grandes Alpes reliant le Briançonnais et le Queyras par le mythique col de l'Izoard ; sa terrasse faisant face aux derniers virages d'une étape phare du célèbre Tour de France.

Il fut construit sous le règne de Napoléon III en 1858 suite à un legs de son aïeul Napoléon 1^{er} soit 34 ans après la mort de celui-ci. Grâce à ce legs, six refuges furent construits sur les principaux cols et points de passage des Hautes-Alpes.

L'hiver, une luge est prêtée pour les 7 km de descente qui serpentent entre les mélèzes jusqu'au bas de la vallée.

04 92 21 17 42
06 70 34 30 85 (hors saison)
refuge.izoard@nordnet.fr

Commune
Cervières

Altitude
2 280 m

Coordonnées GPS
44°49'22.873"N
6°43'58.671"E

Carte IGN
3637 OT

Capacité d'accueil
18

Refuge gardé
Été & hiver





11

Commune
Villar-d'Arène

Altitude
2 858 m

Coordonnées GPS
44°59'9.288"N
6°19'42.898"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
30

Refuge gardé
Été



Refuge du Pavé

Au cœur d'un cirque de haute montagne entre le Pavé, la Roche Méane et le pic Gaspard, au dessus d'un lac glaciaire, ce petit refuge d'altitude récemment reconstruit, vous offre un voyage dans une des vallées les plus secrètes et sauvages du massif des Écrins.

Monter au refuge du Pavé, c'est d'abord une randonnée magnifique pour ensuite toucher, au plus près, la haute montagne.

Refuge FFCAM
09 88 18 20 96
refugedupave@ffcam.fr
www.refugedupave.ffcam.fr



12

Refuge du Pic du Mas de La Grave

Le refuge est situé au cœur d'une zone d'alpage particulièrement propice à la randonnée, été comme hiver. Il constitue également une étape incontournable sur le GR 54 - Tour des Écrins, notamment pour gravir le pic du Mas de La Grave qui, avec ses 3 021 m, constitue l'un des plus beaux belvédères des Alpes.

Sans aucune difficulté d'accès, le refuge est situé sur la commune de La Grave, face au sommet de La Meije (3 983 m).

Côté détente, le refuge est équipé d'un sauna finlandais.

Commune
La Grave

Altitude
1 944 m

Coordonnées GPS
**45°5'11.951''N
6°15'36.954''E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
34 (6 en hiver)

Refuge gardé
Été & hiver

06 74 92 29 15
refugedupicdumasdelagrave@gmail.com
www.refugedupicdumasdelagrave.fr





Clarée Thabor





13

Commune
Névache

Altitude
2 076 m

Coordonnées GPS
45°0'45.57"N
6°34'14.372"E

Carte IGN
3535 OT & 3536 OT

Capacité d'accueil
40

Refuge gardé
Été & hiver



Refuge Buffère

Cap vers une nouvelle expérience dans un refuge d'alpage confortable et accueillant !

Situé dans la haute vallée de la Clarée, on accède au refuge à pied ou à ski de randonnée depuis le village de Névache.

Le refuge Buffère sera une étape idéale pour vos randonnées itinérantes sur le Tour du Thabor, (GR 5, GR 57, Via Alpina, etc.) ou votre camp de base pour un séjour contemplatif et ressourçant, en solo ou en famille.

06 60 50 58 15
buffere@wanadoo.fr
www.refugebuffere.com



©C. Tempier - AD05

14

Refuge du Chardonnet

Au cœur de la haute vallée de la Clarée, à la limite de la forêt et des alpages, au pied des falaises calcaires des Cerces, se niche le refuge du Chardonnet.

Ce point de départ est idéal pour les amoureux de la nature, randonneurs, skieurs ou grimpeurs.

Le refuge a une capacité de 39 places : 6 dortoirs de 4 places et un de 6 places ainsi que deux chambres.

Commune
Névache

Altitude
2 227 m

Coordonnées GPS
**45°1'32.565''N
6°31'54.757''E**

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
39

Refuge gardé
Printemps, été & hiver



04 92 21 31 80
contact@refugechardonnet.fr
www.refugechardonnet.fr

refuges HAUTES ALPES - 27



15

Commune
Névache

Altitude
2 180 m

Coordonnées GPS
45°4'51.97"N
6°30'29.019"E

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
64

Refuge gardé
Printemps & été



Refuge des Drayères

Au fond de la vallée de Névache, au carrefour de la Clarée et des eaux du torrent de Brune, se trouve le refuge des Drayères.

Idéalement placé dans une zone riche en lacs, le refuge est le départ d'une grande variété d'itinéraires pédestres en Haute Clarée.

En hiver, de nombreux itinéraires de ski de randonnée sont à portée de spatule.

04 92 21 36 01 | 09 82 12 53 08
06 45 74 07 93
refugedesdrayeres@gmail.com
www.refugedesdrayeres.ffcam.fr



16

Refuge I Re Magi

Dans un écrin de verdure, véritable ôde à la détente, le refuge I Re Magi offre calme, confort et originalité.

Grâce à sa gestion familiale, on s'y sent vraiment comme chez soi avec une cuisine typiquement piémontaise (hors-d'œuvre, polenta et chipolatas, gibier, fromages, desserts et digestifs maison).

Hébergement phare du GR 5 - Grande Traversée des Alpes et de la Via Alpina, porte d'entrée du tour du Thabor, le refuge, situé dans la Vallée Étroite, est le départ de nombreuses excursions à effectuer à pied, à cheval, à VTT l'été et à ski ou raquettes l'hiver.

0033 9 88 66 92 11
0039 349 611 29 20
refuge@iremagi.it
www.iremagi.it

Commune
Névache

Altitude
1 760 m

Coordonnées GPS
45°4'14.582''N
6°37'21.474''E

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
35

Refuge gardé
Été & hiver





17

Commune
Névache

Altitude
2 010 m

Coordonnées GPS
45°3'29.8"N
6°31'47,598"E

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
38

Refuge gardé
Toute l'année



Refuge Laval

Entièrement reconstruit, ce refuge de montagne accueille ses clients dans une ambiance chaleureuse et confortable.

L'accès s'effectue dans un cadre naturel d'exception, grâce à une traversée de hameaux composant la haute vallée de la Clarée. En hiver, on accède au refuge, blotti contre son rocher, en ski de randonnée, ski de fond, raquettes ou skating.

Le calme et la sérénité émanant de ce lieu permettent d'oublier le quotidien et de s'évader le temps d'une échappée nature.

07 86 62 60 97
info@refugelaval.com
www.refugelaval.com



18

Refuge Ricou

Dominant la vallée de la Clarée, face aux Cerces, le refuge Ricou est doté de 19 places en chambre ou en dortoir. Il est ouvert de début juin à fin septembre et l'hiver également.

Point de passage ou de départ pour le tour du Mont-Thabor, il est également situé à quelques heures de grands sommets et à deux pas de lacs d'altitude.

À découvrir à pied notamment : les lacs Laramon et Serpent.

Commune
Névache

Altitude
2 115 m

Coordonnées GPS
45°2'46.881"N
6°32'38.457"E

Carte IGN
3535 ET

Capacité d'accueil
19 (+12 en autonomie)

Refuge gardé
Été & hiver

04 92 21 17 04
refuge-ricou@orange.fr
www.refugericou.com





19

Commune
Névache

Altitude
1 780 m

Coordonnées GPS
45°4'10.656''N
6°37'23.032''E

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
34

Refuge gardé
Été, hiver
& les week-ends
en hors saison

Visa

Refuge Terzo Alpini

Terzo Alpini est un refuge privé situé à 1 780 m d'altitude, dans la Vallée Étroite (Névache), site classé et protégé.

Accessible à pied depuis Névache, Modane et Bardonecchia en été, ou en voiture avec un parking à 10 minutes, on ne peut s'y rendre qu'en ski de fond, de randonnée ou en raquettes l'hiver.

Tradition italienne oblige, l'ambiance est chaleureuse et conviviale et la « Polenta Salsiccia » de Riccardo a remis plus d'un randonneur épuisé sur pied !

+39 01 22 90 20 71

+39 335 617 91 82

06 51 20 05 18

terzoalpini@terzoalpini.com

www.terzoalpini.com



20

Refuge du Thabor

Au carrefour des Alpes du Nord et des Alpes du Sud, le refuge du Mont-Thabor est situé à 3 178 m d'altitude. Il est un belvédère exceptionnel depuis lequel la vue sur les plus hauts sommets alpins est imprenable.

Le refuge du Thabor est le point de départ idéal pour réaliser l'ascension du mont dont il porte le nom. La marche d'approche facile, les lacs de montagne et les doux alpages qui entourent le refuge sont propices à une première découverte du milieu montagnard.

Refuge FFCAM
06 77 49 92 07
refugeduthabor@gmail.com
www.refugedumontthabor.ffcam.fr

Commune
Modane

Altitude
2 500 m

Coordonnées GPS
**45°7'24.323"N
6°35'59.38"E**

Carte IGN
3535 OT

Capacité d'accueil
46

Refuge gardé
Printemps & été



Ecrins





REFUGIO CAS BORDONE



21

Commune
Vallouise

Altitude
2 106 m

Coordonnées GPS
44°50'3.969"N
6°21'40.166"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
22

Refuge gardé
Été & sous réservation
les week-ends
d'octobre

Visa

Refuge des Bans

Malgré la faible altitude de ce petit refuge, le site apparaît comme un lieu de haute montagne grâce aux hauts sommets tout proches (Jocelme, Aupillous et Bans).

Implanté dans une vallée sauvage, ce lieu d'accueil est considéré comme le refuge familial du territoire du Pays des Écrins. En effet, situé à moins de 2 h de marche, l'accès est possible pour toute la famille, l'occasion rêvée pour les plus jeunes de découvrir la vie des refuges.

Côté alpinisme, il est au départ de voies magnifiques, à découvrir en plein été.

Refuge FFCAM
09 70 02 85 99 (en saison)
06 95 25 17 20 (hors saison)
refugedesbans@ffcam.fr
www.refugedesbans.ffcam.fr



22

Chalet alpin de l'Eychauda

Le chalet alpin de l'Eychauda constitue un camp de base idéalement situé, dans la vallée de Vallouise, à proximité d'Ailefroide et du Pré de Madame Carle. De là, de nombreuses activités de montagne sont praticables, été comme hiver : randonnée, alpinisme, escalade, via ferrata, ski de piste et de randonnée, raquettes, ski de fond, parapente, VTT, eaux vives, etc.

Le bâtiment d'activités attenant au chalet propose également une salle d'escalade et des salles de réunion.

Refuge FFCAM
06 95 41 85 47
chaletleychauda@ffcam.fr
www.chaletleychauda.ffcam.fr

Commune
Pelvoux

Altitude
1 267 m

Coordonnées GPS
44.860545N- 6.491927E
OU 32T 301846 4970519

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
76

Refuge gardé
Été & hiver



refuges HAUTES ALPES - 37



23

Commune
Freissinières

Altitude
1 730 m

Coordonnées GPS
44°44'15.306"N
6°26'40.207"E

Carte IGN
3437 ET

Capacité d'accueil
22

Refuge gardé
Printemps, été & hiver



Refuge de l'École

Le gîte de l'École est installé dans l'ancienne école communale du village de Dormillouse, à 1 730 m d'altitude.

Dormillouse est le seul village habité dans la zone centrale du Parc national des Écrins. Dans ce lieu authentique et chargé d'histoire, Sarah et Paul reçoivent, été comme hiver, dans une ambiance conviviale et douillette. Ici, l'électricité est fournie par une turbine à eau et des panneaux solaires.

Le gîte est accessible uniquement à pied, avec un calme garanti.

06 37 21 79 33
06 84 04 59 82
refugelecole@orange.fr
www.dormillouse.fr



24

Refuge des Ecrins

Construit en 1969, le refuge actuel a remplacé l'ancien refuge Caron en bois de 1921.

Solide bâtisse en pierre, il a néanmoins subi les assauts du temps et de son environnement d'altitude, le confort y est donc... relatif. Peu de chauffage, peu d'eau et peu d'énergie sont les constantes classiques d'un refuge de haute montagne. On y pallie par une gestion rigoureuse des ressources et par une bonne dose de convivialité et de bonne humeur.

Refuge FFCAM
04 92 23 46 66 | 09 82 12 70 85
06 07 79 89 96
refugedesecrins@ffcam.fr
www.refugedesecrins.ffcam.fr

Commune
Pelvoux

Altitude
3 170 m

Coordonnées GPS
44°56'50.354"N
6°22'58.884"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
98 été (40 en hiver)

Refuge gardé
Printemps & été





25

Commune
Pelvoux

Altitude
2 550 m

Coordonnées GPS
**44°56'15.156''N
6°24'41.861''E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
131

Refuge gardé
Printemps & été



Refuge du Glacier blanc

Facilement accessible, le refuge est situé à 2 550 m d'altitude, au bord du glacier éponyme (rive gauche) et fait face aux grandes, belles et sauvages faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroides. Dans un univers minéral et glaciaire remarquable, ce refuge donne au site sa dimension exceptionnelle.

À mi-distance entre le Pré de Madame Carle et le refuge des Écrins, il incite randonneurs et alpinistes à la pause, avec sa grande terrasse ensoleillée et sa vue sur le Pelvoux. Il est le point de départ idéal pour de nombreuses courses.

Refuge FFCAM
04 92 23 50 24
06 83 05 71 04
refugeduglacierblanc@ffcam.fr
www.refugeduglacierblanc.ffcam.fr



26

Refuge du Pas du loup

Site exceptionnel à 12 km de Briançon, le gîte-refuge du Pas du Loup est accessible par la route : suffisamment éloigné pour un ressourcement total et assez proche des axes principaux pour les rejoindre rapidement.

Sept chambres boisées de 2 à 7 personnes, un restaurant, un observatoire astronomique et une terrasse avec balançoire.

Ce grand chalet en bois est proche du hameau de Bouchier, dominant la vallée de la Durance, sur les itinéraires de randonnée (GR 50 et GR 653 D), de VTT et au pied des voies d'escalade.

06 11 41 52 73 | 06 08 40 03 62
09 52 00 84 17 | 07 81 50 45 58
contact@lepasduloup.com
www.pasduloup.develogi.com

Commune
Saint-Martin-de-
Queyrières

Altitude
1 530 m

Coordonnées GPS
44°49'48.562"N
6°33'50.083"E

Carte IGN
3338 ET

Capacité d'accueil
40

Refuge gardé
Toute l'année





27

Commune
Pelvoux

Altitude
2 704 m

Coordonnées GPS
**44°52'57.463''N
6°24'20.366''E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
54

Refuge gardé
Été



Refuge du Pelvoux

Le refuge du Pelvoux (2 704 m) est posé sur un promontoire rocheux, prolongeant la moraine du glacier du Clot de l'Homme dans le massif des Écrins.

En arrivant au refuge dans un espace de silence et de lumière, on découvre une vue magnifique sur la vallée de Celse-Nière, les Aiguilles de Sialouze, le Pelvoux et toutes ses variantes : la pointe Puiseux, la traversée du Pelvoux, ou le petit Pelvoux. Autant de courses prestigieuses au départ de ce refuge pour une plongée dans la fabuleuse histoire de l'alpinisme.

Refuge FFCAM
09 70 02 05 74
refugedupelvoux@ffcam.fr
www.refugedupelvoux.ffcam.fr



28

Refuge du Pré de Madame Carle

Le chalet refuge du Pré de Madame Carle se situe au pied du Mont Pelvoux et des Écrins, au dessus du hameau d'Ailefroide, à l'endroit exact où se rejoignaient autrefois le Glacier noir et le Glacier blanc.

C'est le camp de base naturel pour parcourir ce lieu mythique et s'aventurer facilement jusqu'aux glaciers, un point de départ idéal pour vos randonnées et courses de neige, en été et au printemps. L'accès se fait en voiture pendant la période estivale. Au printemps, la route au départ des Claux à Pelvoux est fermée. L'accès se fait alors à pied, en raquettes ou à ski.

09 74 76 15 38
reservation@pre-madame-carle.fr
www.pre-madame-carle.fr

Commune
Pelvoux

Altitude
1 874 m

Coordonnées GPS
44°55'3.791"N
6°24'56.233"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
34

Refuge gardé
Printemps, été &
automne





29

Commune
Pelvoux

Altitude
2 511 m

Coordonnées GPS
44°52'23.985"N
6°23'25.762"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
76

Refuge gardé
Été



Refuge du Sélé

Perché à 2 511 m d'altitude sur une barre rocheuse fermant le vallon de Celse-Nière, le refuge du Sélé se trouve dans une vallée sauvage au cœur du massif des Écrins.

Pour accéder au refuge, 3h de marche sont nécessaires, d'abord un sentier en pleine forêt puis longeant le torrent de l'Ouro dans un univers minéral. La partie finale, plus technique, est équipée de câbles pour rassurer petits et grands.

Pour les familles de randonneurs, il est une étape idéale pour découvrir la vie en refuge et passer une nuit en haute montagne. Pour les alpinistes, le refuge du Sélé est la porte d'entrée pour les Ailefroides, le col du Sélé, la pointe des Bœufs Rouges et l'escalade à Sialouze.

Refuge FFCAM
04 92 23 39 49
refusedusele@gmail.com
www.refusedusele.ffcam.fr







Champsaur Valgaudemar



30

Commune
La Chapelle-en-
Valgaudemar

Altitude
1 998 m

Coordonnées GPS
44°48'35.936"N
6°18'54.023"E

Carte IGN
3436 ET & 3437 ET

Capacité d'accueil
40 (32 hors
gardiennage)

Refuge gardé
Été et week-ends de
mai et septembre
sur réservation

Visa

Refuge de Chabournéou

Le refuge de Chabournéou est perché sur un promontoire rocheux avec une vue captivante sur le Sirac. C'est un refuge rustique et authentique où l'on dort dans des dortoirs collectifs de 16 places, sur des châlits.

Matthieu, le gardien, et son équipe vous accueillent dans une ambiance montagnarde et rustique et partagent sans compter leur amour pour la randonnée, le ski et l'alpinisme.

Refuge FFCAM
09 88 28 12 11
06 75 94 98 38
refugechabourneou@ffcam.fr
www.refugechabourneou.ffcam.fr



31

Refuge Chalance

Chalance est le plus haut des refuges du Valgaudemar. Au départ du rif du Sap, le refuge est perché à 2 550 m d'altitude et accueille randonneurs et alpinistes venus chercher le calme et la sérénité face à un panorama exceptionnel : face nord du Sirac, pic Jocelme, pic du Loup, les Bans...

Un cahier a été placé dans une boîte au départ du sentier, sur lequel les randonneurs qui vont dormir sont priés de s'inscrire.

Refuge FFCAM
04 92 51 55 14
cafgap@ffcam.fr
www.refugedechalance.ffcam.fr

Commune
La Chapelle-en-Valgaudemar

Altitude
2 550 m

Coordonnées GPS
**44°50'13.268"N
6°14'41.791"E**

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
12

Refuge gardé
Jamais





32

Commune

La Chapelle-en-Valgaudemar

Altitude

1 397 m

Coordonnées GPS

44°49'45.298"N
6°16'31.948"E

Carte IGN

3436 ET

Capacité d'accueil

40

Refuge gardé

Été

Visa

Refuge du Clot-Xavier Blanc

C'est au bout de la vallée du Valgaudemar, dans un cadre naturel d'une grande richesse que se trouve le refuge du Clot.

Construit non loin du torrent de la Séveraisse, ce lieu invite aussi bien à la détente au bord de l'eau ou dans les prairies fleuries qu'au départ de nombreuses randonnées.

Randonnées à la journée ou sur plusieurs jours : Tour du Vieux Chaillol, Tour du Valgaudemar, GR 54, etc.

Refuge FFCAM

09 88 77 38 62

06 67 41 24 21

refugeclotxavierblanc@gmail.com

www.chaletduclot.ffcam.fr



33

Refuge du Gioberney

Au fond de la vallée du Valgaudemar, le refuge du Gioberney se dresse dans l'immense cirque du Vaccivier.

Accessible en voiture, entre le massif des Rouies (3 589 m) et celui du Sirac (3 440 m) la célèbre cascade du Voile de la Mariée est à quelques pas. Le tout, au cœur du Parc national des Écrins. Un véritable havre de paix.

Commune
La Chapelle-en-
Valgaudemar

Altitude
1 650 m

Coordonnées GPS
44°50'27.27"N
6°16'53.207"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
66

Refuge gardé
Printemps & été



06 24 75 14 14
gioberney1650@gmail.com
www.gioberney.com



34

Commune

La Chapelle-en-Valgaudemar

Altitude

2 345 m

Coordonnées GPS

44°50'29.378"N
6°12'16.095"E

Carte IGN

3336 ET

Capacité d'accueil

54

Refuge gardé

Été



Refuge de l'Olan

À l'Olan, les contemplatifs comme les grands sportifs sont les bienvenus.

Une fois le refuge atteint, après 1 250 m de dénivelé positif, quel bonheur de se ressourcer avec une jolie douche extérieure chauffée au soleil, des repas et pâtisseries maison, de la bière ou de la limonade artisanale.

Si le soleil se cache et que la pluie rafraîchit la montagne, on s'installe près du feu après avoir choisi un bouquin dans la bibliothèque bien garnie et éclectique ou un jeu de société caché dans son coffre.

Refuge FFCAM

06 07 66 43 25

refugedelolan@ffcam.fr

www.refugedelolan.ffcam.fr



Refuge du Pigeonnier

Le refuge du Pigeonnier est perché à l'extrémité d'une arête, la crête de l'Orient, dans un univers minéral, en vue de la face Est des Rouies, remarquable lorsque les brumes de l'aube en soulignent le relief.

Ce séduisant refuge fait le bonheur des randonneurs comme des alpinistes grâce à ses atouts multiples : dortoirs douilletts avec couettes, toilettes sèches, douches chaudes, salle de restauration spacieuse et lumineuse, poêle pour les journées humides et un aspect bois très chaleureux.

Refuge FFCAM
04 92 55 27 82
06 33 27 41 32
refugepigeonnier@orange.fr
www.refugedupigeonnier.ffcam.fr

35

Commune
La Chapelle-en-Valgaudemar

Altitude
2 423 m

Coordonnées GPS
44°51'17.743"N
6°17'5.751"E

Carte IGN
3436 ET

Capacité d'accueil
52 (20 en hiver)

Refuge gardé
Été





©Refuge du Pré de la Chaumette

36

Commune
Champoléon

Altitude
1 803 m

Coordonnées GPS
44°45'55.069"N
6°19'39.01"E

Carte IGN
3437 ET

Capacité d'accueil
60 (14 en hiver)

Refuge gardé
Été



Refuge du Pré de la Chaumette

Situé en fond de vallée de Champoléon, dans la vallée du Drac blanc, ce refuge est très facile d'accès pour les familles, même avec de jeunes enfants.

Bâti au cœur d'une généreuse prairie, le refuge accueille les clients pour une nuit en montagne ou seulement pour une pause casse-croûte durant une randonnée.

Le refuge du Pré de la Chaumette est une des étapes majeures du GR 54 - Tour des Écrins, située entre Vallouise et la Chapelle-en-Valgaudemar.

Refuge FFCAM
04 92 55 95 34
06 30 74 97 77
refugepredelachaumette@ffcam.fr
www.refugepredelachaumette.ffcam.fr



©C. Avesta - PNE

37

Refuge des Souffles

Le refuge des Souffles est un petit paradis niché au milieu des derniers mélèzes de la forêt de Lautier située au-dessus de Villard-Loubière, au cœur du Valgaudemar. La fin d'après-midi sur les chaises longues en savourant un thé à la menthe tout en observant le col de Vaurze, dominé par la cime d'Orgière vaut le détour. Un vrai bonheur !

Tout près, on peut découvrir l'abri sous roche qui fut l'ancêtre de ce refuge. Il abritait chasseurs, bergers et le premier alpiniste allant gravir le pic des Souffles.

Refuge FFCAM
04 92 55 22 91
04 92 50 09 97 (hors gardiennage)
jcarmand@wanadoo.fr
www.refugedessouffles.ffcam.fr

Commune
Villard-Loubière

Altitude
1 970 m

Coordonnées GPS
44°50'40.823''N
6°8'47.528''E

Carte IGN
3336 ET & 32 T

Capacité d'accueil
30 (18 en hiver)

Refuge gardé
Été



refuges HAUTES ALPES - 55



38

Commune
Champoléon

Altitude
1 712 m

Coordonnées GPS
44°43'1.29"N
6°13'20.082"E

Carte IGN
3437 OT

Capacité d'accueil
26

Refuge gardé
Printemps & été



Refuge du Tourond

Aux portes du Parc National des Écrins, cet ancien chalet d'alpage rénové en refuge de montagne est un but de randonnée facile, en une heure de marche environ.

Le refuge du Tourond est également le point de départ de nombreuses randonnées plus sportives. Il est notamment sur la variante du Tour du Vieux Chaillol.

Confort, calme et tranquillité : telle est la promesse de ce refuge.

09 82 21 60 76
refugedutourond@gmail.com
www.refugedutourond.com



©B. Lenssens

39

Refuge de Vallonpierre

Blotti au pied de la face Ouest du Sirac, au cœur du Parc National des Écrins, cette belle bâtisse en bois et en pierre, rénovée en 2001, est située au bord d'un petit lac où foisonnent têtards et grenouilles.

Depuis le refuge de Vallonpierre, plusieurs courses et randonnées sont envisageables : Sirac, col et pic de Vallonpierre, col des Chevrettes, GR 54 - Tour des Écrins, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

Refuge FFCAM
04 92 55 27 81
06 87 25 94 37
refugevallonpierre@gmail.com
www.vallonpierre.com

Commune
**La Chapelle-en-
Valgaudemar**

Altitude
2 271 m

Coordonnées GPS
**44°47'54.539"N
6°17'21.055"E**

Carte IGN
3437 ET

Capacité d'accueil
39

Refuge gardé
Été



refuges HAUTES ALPES - 57



Queyras Guillestrois





40

Commune
Molines-en-Queyras

Altitude
2 580 m

Coordonnées GPS
44°41'27.556"N
6°58'19.463"E

Carte IGN
3637 OT

Capacité d'accueil
80

Refuge gardé
Printemps, été & hiver



Refuge Agnel

Le refuge Agnel, situé à 2 580 m d'altitude, tient son nom du col Agnel (2 744 m) qui permet de passer du Parc Naturel Régional du Queyras au Val Varaita, dans le Piémont italien.

En été, le refuge est une belle étape du GR 58 - Tour du Queyras et donne sur un magnifique coucher de soleil. Du refuge, on peut continuer sa course jusqu'au Pain de Sucre (3 209 m).

L'hiver, le refuge devient l'objectif d'une belle balade en raquettes ou ski de fond. Il peut être aussi le camp de base pour un séjour en ski de randonnée.

06 60 79 83 90
refugeagnel@gmail.com
www.refugeagnel.com



Refuge Basse Rua

Le refuge de Basse Rua est situé au cœur du Val d'Escreins, réserve naturelle et intégrée au Parc Naturel Régional du Queyras en limite de la haute Ubaye.

Ce refuge est un haut-lieu de la randonnée pédestre dans le Guillestrois dont l'accueil s'effectue midi et soir.

La réserve naturelle, créée en 1964 regorge d'une multitude d'itinéraires et offre à chacun son circuit idéal. Le refuge est réputé pour sa cuisine traditionnelle à base de produits locaux.

Possibilité également d'effectuer une nuit dépaysante dans les tipis.

06 22 66 58 21
contact@refuge-basserua.fr
www.refuge-basserua.fr

41

Commune
Vars

Altitude
1 760 m

Coordonnées GPS
44°37'25.44"N
6°43'4.976"E

Carte IGN
3537 ET

Capacité d'accueil
36

Refuge gardé
Été





42

Commune
Ceillac

Altitude
1 822 m

Coordonnées GPS
44°38'38.307"N
6°48'11.316"E

Carte IGN
3537 ET

Capacité d'accueil
23

Refuge gardé
Toute l'année



Refuge de la Cime du Mélézet

Ce refuge est une ancienne fruitière. Michel Blanchard, transforme cet atelier de fabrication de fromages en refuge et en 1987 et reçoit ses premiers hôtes.

Le refuge a su garder toute son authenticité dans cet écrin de nature qu'offre la vallée du Mélézet au sein du Parc Naturel Régional du Queyras.

Rustique, il possède néanmoins toutes les commodités pour accueillir 23 personnes : une terrasse extérieure pour les beaux jours, une salle meublée dans le style queyrassin, un poêle Godin, trois dortoirs, une salle de bains, etc.

09 87 40 00 60
06 32 00 09 56
refuge@ceillac.com
www.refugeceillac.com



43

Refuge de Furfande

Le refuge de Furfande se trouve sur le Tour du Queyras. C'est un ancien chalet d'alpage entièrement rénové.

Les randonneurs y trouvent un charme certain, en plus d'un grand confort. Son emplacement est exceptionnel : versant sud, la lumière s'y répand généreusement. Haut en altitude (2 300 m), surplombant le Guil, la vue porte très loin sur l'horizon élargi. Au printemps, dans la vaste prairie environnante, l'infinie variété de fleurs qui s'y épanouissent procure un calme immédiat.

06 16 56 23 79
06 14 82 73 91
contact@refugedefurfande.com
www.refugedefurfande.com

Commune
Arvieux

Altitude
2 300 m

Coordonnées GPS
**44°43'39.69"N
6°42'43.599"E**

Carte IGN
3637 OT

Capacité d'accueil
37

Refuge gardé
**Été & les week-ends
d'octobre**





44

Commune
Saint-Véran

Altitude
2 500 m

Coordonnées GPS
44°39'58.919"N
6°56'25.321"E

Carte IGN
3637 OT

Capacité d'accueil
40

Refuge gardé
Printemps, été & hiver



Refuge de La Blanche

Situé non loin de Saint-Véran, au bord du lac de la Blanche dans le Parc Naturel Régional du Queyras, ce refuge de montagne récemment rénové est en harmonie avec le paysage et l'architecture locale.

Situé à 2 500 m d'altitude, sans accès routier, il est autonome en énergie.

Côté activités, il est à proximité de voies d'escalade, d'un lac, de l'Ubaye, de l'Italie. L'été, il est accessible à pied ou à vélo ; l'hiver à ski de randonnée, ski nordique, ski de fond et raquettes, sur une piste damée.

04 83 43 83 80

06 46 32 88 35

contact@refugedelablanche.com

www.refugedelablanche.com



45

Refuge du Viso

Le refuge du Viso est situé dans le Parc Naturel Régional du Queyras, à la frontière italienne.

Au pied du magnifique géant, le Mont-Viso (3 841 m), le refuge est posé sur un grand replat dans un large cirque d'alpage à 2 460 m d'altitude.

Le gardien et son équipe assurent l'ouverture au mois d'avril pour les skieurs de randonnée puis tout l'été. Ici, la cuisine est locale, faite maison, saine et biologique.

Ressourcement garanti.

Refuge FFCAM
04 92 46 81 81
06 31 99 56 98
refugeduviso@ffcam.fr
www.refugeduviso.ffcam.fr

Commune
Ristolas

Altitude
2 460 m

Coordonnées GPS
**44°42'1.585"N
7°3'5.253"E**

Carte IGN
3637 OT

Capacité d'accueil
65

Refuge gardé
Printemps & été



refuges HAUTES ALPES - 65



pure



alpes

Sentinelles de nature



Un patrimoine naturel riche et varié

Parcs naturels, zones naturelles, haute montagne, vergers de pommes, de poires, champs de lavande, grands cols, rivières impétueuses, cascades et lacs... le département des Hautes-Alpes cache des trésors de nature et constitue un terrain de jeux unique par sa diversité et son caractère sauvage.

Faune et flore de montagne

Des fleurs prestigieuses comme le chardon bleu, le rhododendron, la gentiane, l'edelweiss ou le lys orangé se découvrent au détour des sentiers tandis que les marmottes, bouquetins, mouflons et chamois arpentent falaises et pâturages.





Une nature sous haute protection

Les Hautes-Alpes comptent trois Parcs naturels. Rien de moins. L'heureuse concrétisation d'un défi ambitieux : développer l'économie du territoire dans un total respect de l'environnement et de la tradition montagnarde.

Parc National des Écrins

Créé en 1973, il est le plus grand et le plus connu des Parcs français. Dominé par la Barre des Écrins, point culminant des Hautes-Alpes (4 102 mètres), il couvre largement le département qui compte cinq Maisons du Parc : Briançonnais, Vallouise, Embrunais, Champsaur et Valgaudemar.

Parc Naturel Régional du Queyras

Il est fondé en 1977 sur un petit territoire de 65 km². Le Queyras se démarque par le charme de ses villages à l'architecture atypique qui, une fois les premiers flocons tombés, se transforment en stations de ski familiales.

Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales

Dernier né des Parcs régionaux, il se situe aux confins de deux grandes régions, pour les deux tiers en Auvergne Rhône-Alpes et pour un tiers en Provence-Alpes-Côte d'Azur, dans les surprenants Pays du Buëch. Le Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales est un subtil mélange, des champs de lavande bordés de montagne.



La randonnée dans les Hautes-Alpes

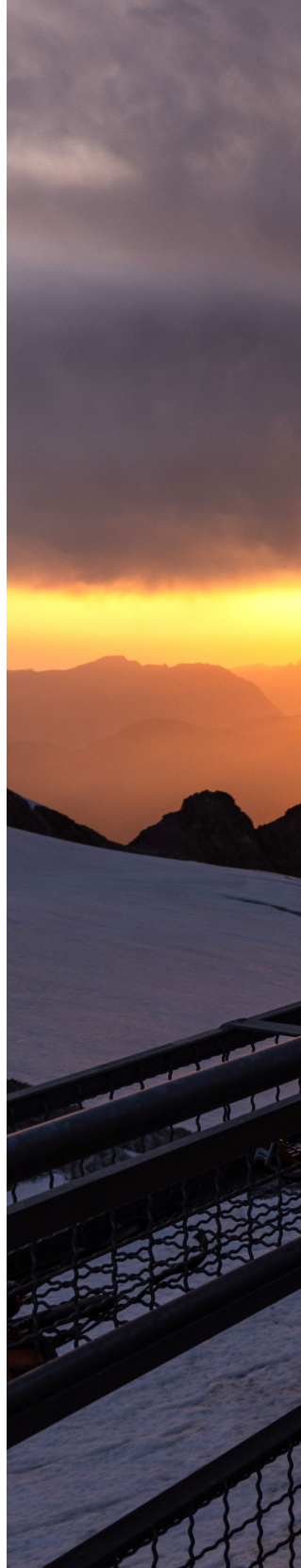
La Barre des Écrins, le Pelvoux, la Meije et tant d'autres sommets sont des hauts lieux de la randonnée et de l'alpinisme français. Avec 1 800 kilomètres d'itinéraires de Grandes Randonnées, 5 000 kilomètres de Petites Randonnées et une douzaine de Tours de Pays, les Hautes-Alpes sont indéniablement un paradis pour les amateurs de balades, de randonnées pédestres ou de trekking.

L'itinérance dans les Hautes-Alpes

Partir en itinérance, à pied, à VTT ou à cheval, est une expérience unique, une garantie de faire de la montagne un grand et beau voyage. Les Hautes-Alpes jouissent d'une offre de grandes itinérances d'exception qui irrigue les territoires. Parmi les plus belles, certaines sont réservables en ligne : Grand Tour du Thabor, Tour du Queyras, Haute Route des Escartons, Grand Tour des Écrins, Tour de Serre-Ponçon, la Via Alta (Saint-Jacques de Compostelle), Route Napoléon à cheval, chevauchées équestres du Buëch, Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT, Chemins du soleil à VTT, Tour des Baronnies.

Le refuge, une destination à part entière

À l'origine, un refuge était « un lieu où l'on se retire pour échapper à un danger, se mettre à l'abri ». D'abord construits sur les grands cols, pour les voyageurs qui effectuaient des traversées alpines, beaucoup ont vu le jour durant la deuxième moitié du XIX^e siècle, au moment de la conquête des sommets et de l'avènement de l'alpinisme moderne.





Gardiens des sommets



Le début du voyage vers les sommets

« Le sommet n'est que le début du voyage » écrivait le premier alpiniste à gravir l'Everest, Edmund Hillary en 1953. Peut-être une étape vers l'éternité des cimes, animée par des hommes et des femmes passionnés et passionnants capables de transformer une heure, une journée ou une nuit dans un refuge, en une parenthèse enchantée qu'on ne retrouve nulle part ailleurs. Être gardien ou gardienne de refuge, c'est un sens aigu du partage, de l'accueil et de l'hospitalité qui caractérise les montagnards. C'est une passion pour les grands espaces et pour une nature à la fois belle, fragile et imprévisible.

Abris rudimentaires à l'origine, semblables parfois à des cabanes de berger, dotés de couchages collectifs, les refuges se sont rapidement modernisés, en phase avec leur environnement et les exigences d'une clientèle de plus en plus nombreuse à y séjourner dans un cadre unique et convivial.





Le gardien de refuge : le couteau suisse de la montagne

Véritables « couteaux suisses de la montagne », ils sont les garants d'une pratique responsable de la montagne et d'une gestion rigoureuse des ressources en eau, en énergie ou dans la gestion des déchets. Le reflet sans doute de l'évolution des comportements face au réchauffement climatique, qui conduisent à la mise en œuvre de systèmes autonomes d'énergies renouvelables.

De l'énergie, il en faut au quotidien pour les gardiens dans l'exercice de leur métier. Tantôt hôteliers, restaurateurs et cuisiniers, plongeurs, manutentionnaires, plombiers, électriciens, guides, conférenciers, botanistes, zoologistes, météorologues et un brin « nounou » (des plus jeunes visiteurs), ils vivent leur passion à plein temps, au gré des saisons en haute montagne face à des randonneurs de toutes les générations, moins tournés aujourd'hui vers la performance et l'héroïsme d'une ascension mais plutôt vers une communion avec l'altitude, la nature et les hommes, loin du tumulte des villes et de la société urbaine.





©T. Blais



©Alex Photographie



©T. Blais



©Alex Photographie

« Être gardien de refuge, c'est adopter, en saison, un rythme paradoxal :
les journées sont perpétuellement hachées, toujours longues
et systématiquement inédites.

C'est aussi maintenir un équilibre fragile et s'adapter à un public
de plus en plus exigeant sans verser dans les travers de la vallée.
En somme, avancer vite sur un terrain accidenté. »

L'Alpe N°88 | Refuges

Une polyvalence au quotidien

Devenir gardien de refuge, malgré la vue et le bureau le plus beau du monde, requiert de l'expérience, renforcée depuis le début des années 1990 par une structuration et une professionnalisation du métier. Une formation diplômante reconnue par l'État est également dispensée pour la bonne gestion des activités d'hébergement, de gardiennage, de restauration ainsi que pour des missions de service public, d'éducation à l'environnement, de commercialisation et de gestion administrative et comptable d'un refuge.

Une polyvalence de tous les instants est requise dans la gestion des aléas de la montagne en toute sécurité et pour la prise des décisions en toutes circonstances. Des sentinelles accueillantes et protectrices. Des passeurs de la mémoire des cimes qui ont tant à raconter et à partager.



Infos pratiques

Randonnez accompagnés



Partez l'esprit libre avec les guides et accompagnateurs en montagne et profitez pleinement de chaque instant pour vivre une expérience singulière.

Chemins de traverse, animaux sauvages, paysages époustouflants, petits coins secrets et rencontres humaines seront au programme de vos randonnées estivales ou enneigées, à la journée ou en itinérance.

Dans les pas de votre guide ou accompagnateur, la montagne devient plus accessible. À travers son regard, vous la découvrez comme vous ne l'avez jamais vue.



***Les guides de haute montagne,
accompagnatrices et accompagnateurs
en montagne des Hautes-Alpes***



Les 4 règles d'or avant de partir

1. PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE

- › Dans l'idéal, réservez en amont votre nuit en refuge. Ils peuvent être complets et pas en capacité de vous accueillir.
- › Consultez la météo. Attention, elle est très changeante en montagne.
- › Informez-vous sur la conduite à tenir en cas d'orage : ne pas s'abriter sous un arbre, éviter la proximité des sommets, des rochers et des objets métalliques...
- › Munissez-vous d'une carte. Si vous avez un smartphone, assurez-vous qu'il soit chargé et de disposer d'une application GPS. Sachez transmettre votre position GPS si besoin.

2. PRÉPAREZ VOTRE SAC

- › Ayez toujours de quoi boire et manger en quantité suffisante (et un peu plus !).
- › Équipez-vous en adéquation avec la difficulté du tracé, le terrain et la météo : vêtements chauds, chaussures adaptées, protection contre le soleil, la pluie et le vent...

3. NE VOUS METTEZ PAS EN DANGER

- › Ne surestimez pas vos capacités, choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et vos conditions physiques.
- › Sachez faire demi-tour.
- › Informez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure prévue de retour.
- › Partez tôt afin de profiter de la fraîcheur du matin et maîtriser votre horaire.
- › Évitez de partir seul, à plus forte raison sur des itinéraires difficiles ou peu fréquentés.

4. EN CAS D'ACCIDENT

- › Enregistrez les numéros d'urgence :
 - 18** - Pompiers,
 - 17** - Police, Gendarmerie,
 - 15** - SAMU,
 - 112** - numéro d'urgence européen,
 - 04 92 21 58 58** - Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne (PGHM) de Briançon,
 - 04 65 58 52 60** - CRS Alpes
- › Sachez attendre les secours pour éviter tout geste préjudiciable à la victime.







HAUTES ALPES

purealpes



hautes-alpes.net