

ledevoluy.com / 04 92 58 91 91

Conférences et banquets festifs
Ateliers cuisine et laine
Coupe et sculpture sur bois
Tonte de mouton
Marchés des producteurs
Rencontre avec le berger
Sophrologie
Yoga
Balade bien-être



Festival Zen Agritude
 en Dévoluy

du 6 au 11 août

Thématiques des ateliers et conférences :



PASSFESTIVAL
 [valable 5 jours]
 • 60 € par adulte
 • 30 € pour les moins de 16 ans

PASSJOURNÉE
 • 16 € par adulte
 • 8 € pour les moins de 16 ans

PASSATELIER
 • 8 € par adulte
 • 4 € pour les moins de 16 ans

+ Atelier Surprise

du lundi au vendredi, à 9h
 [Informations la veille avant 16h dans les Offices de Tourisme]

- Achetez votre pass sur ledevoluy.com
- ou auprès des **Offices de Tourisme** du Dévoluy

Où acheter mon pass ?

PASSFESTIVAL [valable 5 jours]
 60 € par adulte / 30 € pour les moins de 16 ans
PASSJOURNÉE
 16 € par adulte / 8 € pour les moins de 16 ans
PASSATELIER
 8 € par adulte / 4 € pour les moins de 16 ans

+ 1 Atelier Surprise
 du lundi au vendredi, à 9h
 Informations la veille avant 16h dans les Offices de Tourisme

Votre pass doit être présenté au prestataire à l'entrée de chaque animation. Les enfants mineurs doivent être accompagnés tout au long des animations (hors mention spéciale).

- Achetez votre pass sur ledevoluy.com
- ou auprès des **Offices de Tourisme** du Dévoluy



Les Offices de Tourisme de Saint-Étienne-en-Dévoluy, Superdévoluy et La Joue du Loup se tiennent à votre disposition, tous les jours.
Tél. 04 92 58 91 91 - ot@ledevoluy.com

#ZenAgritude / Retrouvez l'événement **Zen Agritude** sur Facebook
 Le programme mentionné dans ce document peut être amené à évoluer. L'Office de Tourisme s'engage à le mettre quotidiennement à jour sur ledevoluy.com

Jeudi 9 août

- 2 9h: atelier cuisine** « Crumbles salés et sucrés » avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 2 9h30-11h : atelier pompons** avec Flouka [Maubourg - début des ateliers toutes les 30 min]
- 6 10h: atelier « Créaterre »** avec Joëlle [Office de Tourisme de La Joue du Loup - 1h]
- 1 10h: atelier confiserie** avec les Confitures d'Anaïs [à l'atelier - Le Courtil - 2h]
- 1 10h : atelier massage bébé** avec Céline [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 3 10h30: atelier Hatha Yoga** avec Inge [base de loisirs de Superdévoluy - 1h30]
- 11 10h30: atelier taï-chi** avec Arnaud [base de loisirs de La Joue du Loup - 1h30]
- 2 11h: atelier cuisine** « Quiches et tartes aux herbes de montagne pâtes sans gluten et laits végétaux » avec Patricia et Tatiana [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 15 11h: atelier massage parents/enfants** avec Céline [centre sportif de Superdévoluy - 1h]
- 16 11h15: stretch outdoor** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 5 14h: atelier jardin pédagogique** avec Astrid et Hasmig, Jean-Pierre Martiniak et Gérard Essayan. [Restaurant l'Étoile - La Joue du Loup - 2h]
- 1 14h30: atelier confiserie** avec les Confitures d'Anaïs [à l'atelier - Le Courtil - 2h]
- 2 16h: atelier pompons** avec Flouka [Maubourg - début des ateliers toutes les 30 min]
- 5 16h: atelier jardin pédagogique** avec Astrid et Hasmig, Jean-Pierre Martiniak et Gérard Essayan. [Restaurant l'Étoile - La Joue du Loup - 2h]
- 5 17h15: initiation au Pilates** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]

Festival Musique en Dévoluy
21h: concert à Mère-Église avec Marie D'Epizon [12 €, hors pass festival]

[CONFÉRENCE]
17 20h30: « Jeûne et bien-être » avec Patricia [Office de Tourisme - La Joue du Loup - 1h30]

Lundi 6 août

- 2 9h: atelier cuisine** « cookies rigolos » avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 2 9h30: initiation à la sophrologie** avec Fabienne [Gîte de l'Yvraie - La Cluse - 1h30]
- 2 9h30-11h: atelier pompons** avec Flouka [Maubourg - début des ateliers toutes les 30 min]
- 4 10h: atelier ludique** « Voyage au pas des odeurs... nos souvenirs » [l'Eterle - Le Pré - 2h]
- 3 10h30: atelier Hatha Yoga** avec Inge [base de loisirs de Superdévoluy - 1h30]
- 11 10h30: atelier taï-chi** avec Arnaud [base de loisirs de La Joue du Loup - 1h30]
- 3 14h: goûter cavernicole** avec Martinho [devant l'Office de Tourisme de Saint-Étienne-en-Dévoluy - 3h]
- 2 14h: atelier pompons** avec Flouka [Maubourg - début des ateliers toutes les 30 min]
- 10 16h: conférence** « Faune et flore, Le Dévoluy grandeur nature » avec Éric pour Natura 2000 [gratuit, hors pass festival] Office de Tourisme de La Joue du Loup - 1h30]
- 4 18h15: gymnastique asiatique** avec Dominique [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]



[PROJECTION]
6 20h: film « La Vallée des Loups » [cinéma de Superdévoluy - 1h30]

Vendredi 10 août

- 2 9h: atelier cuisine** « Pancakes parfumés » avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 2 9h30: initiation à la sophrologie** avec Fabienne [Gîte de l'Yvraie - La Cluse - 2h30]
- 1 9h30: atelier feutrage à l'aiguille** chez Flouka [Maubourg - 2h30]
- 7 10h: rencontre** de Julien, berger dévoludard avec René au col de Rabou [RDV au parking de l'Eterle - Le Pré - 4h]
- 13 10h15: bébé gym** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 3 10h30: atelier Hatha Yoga** avec Inge [base de loisirs de La Joue du Loup - 1h30]
- 11 10h30: atelier taï-chi** avec Arnaud [base de loisirs de Superdévoluy - 1h30]
- 1 10h : atelier confiserie** avec les Confitures d'Anaïs [à l'atelier - Le Courtil - 2h]
- 12 11h15: yoga** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 18 13h: balade** « Devenir expert de la faune Dévoluarde » avec Luc. [RDV parking de l'Eterle - Le Pré - 3h]
- 19 14h: atelier cosmétique naturel** avec Tatiana [maison d'accueil de Superdévoluy - 1h30]
- 5 16h15: initiation au Pilates** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 9 18h: visite d'une ferme ovine et dégustation de viande d'agneau** chez Pascal [Truziaud - 1h]

[CONCERT GRATUIT ET MARCHÉ DE PAYS]
7 À partir de 18h. Avec Pit et Rotatouille. [Place du village - Saint Étienne en Dévoluy]



Marcredi 7 août

- 7 *7h: rencontre avec une bergère** avec Claude et André [Col du Festre - 4h]
- 2 9h: atelier cuisine** « Desserts de fruits créatifs » avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 1 9h30: atelier feutrage à l'aiguille** chez Flouka [Maubourg - 2h30]
- 8 10h: visite du hameau du Pré** avec Danielle. [RDV devant le magasin l'Eterle, au Pré - 2h]
- 6 10h: atelier « Créaterre »** avec Joëlle [Office de Tourisme de La Joue du Loup - 1h]
- 5 10h15: initiation au Pilates** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 3 10h30: atelier Hatha Yoga** avec Inge [base de loisirs de La Joue du Loup - 1h30]
- 11 10h30: atelier taï-chi** avec Arnaud [base de loisirs de Superdévoluy - 1h30]
- 2 11h: atelier cuisine** « Gaspachos et soupes froides d'été aux herbes sauvages et plantes aromatiques » avec Patricia et Tatiana [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 1h30]
- 7 11h15: fitness outdoor** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 4 13h: RDV avec un herboriste,** Luc, pour une balade plantes qui nourrissent/guérissent [RDV au Pré - parking de l'Eterle - 3h]
- 3 16h: chasse aux trésors** avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 6 17h15: éveil gymnique** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 8 17h30: balade gym zen** avec Dominique [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]

[CONFÉRENCE]
9 20h30: « Pourquoi être vrai & authentique? Vivez votre vie, pas celle des autres. » avec Danielle Noto [maison d'accueil de Superdévoluy - 1h30]

Mercredi 8 août

- 2 9h: atelier cuisine** « Muffins et minicakes » avec Patricia [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 6 10h: atelier « Créaterre »** avec Joëlle [Office de Tourisme de La Joue du Loup - 1h]
- 10 10h30: atelier « Les accords Toitèques »** avec Daniëlle [RDV à l'Eterle - Le Pré - 2h]
- 3 10h30: atelier Hatha Yoga** avec Inge [Col du Festre - 1h30]
- 11 10h30: atelier taï-chi** avec Arnaud [Col du Festre - 1h30]
- 12 11h15: yoga débutant** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 5 14h: visite de l'herbier du Dévoluy,** quiz végétal avec Luc [L'Enclus - 1h30]
- 2 15h: atelier cuisine** « Pestos et sauces salades crémeuses originales aux herbes et épices » avec Patricia et Tatiana [Chalet d'Eden (n° 8) - La Joue du Loup - 2h]
- 5 15h30: visite de l'herbier du Dévoluy,** quiz végétal avec Luc [L'Enclus - 1h30]
- 13 17h15: bébé gym** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]
- 9 18h: visite d'une ferme ovine et dégustation de viande d'agneau** chez Pascal [Truziaud - 1h]
- 5 19h15: initiation au Pilates** avec Nadine [centre sportif de Superdévoluy - 45 min]

[CONFÉRENCE]
14 20h: « Manger autrement... Pourquoi? Comment? » avec Philippe Courbon. [maison d'accueil de Superdévoluy - 1h30]

Samedi 11 août / La Combe de l'eau

[JOURNÉE GRATUITE - ENTRÉE LIBRE]



- > TOUTE LA JOURNÉE**
- **Marché des Producteurs de Pays:** observez, échangez et composez vous-même votre casse-croûte du midi!
 - **Sculpteur sur bois** à la tronçonneuse
 - Démonstrations de **dressage de troupeau d'oies,**
 - Démonstrations de **machines agricoles anciennes**
 - **Baptêmes en tracteur**
 - **Massages crâniens** ou **massages minute** pour une déconnexion totale
 - **Espace détente** aménagé autour du plan d'eau

[INSOLITE!]
Vélo infernal à tondre les moutons
 made in Le Dévoluy: un homme pédale à vélo, la force générée permet d'activer un ingénieux système permettant le fonctionnement de la tondeuse à mouton.



> 18h: concert Le Piano Flottant
 Compagnie la Volière [tout public]

Un concert dans une des plus belles salles de spectacle du massif: le plan d'eau de La Combe de l'eau. En liberté pour une écoute au fil de l'eau, le piano flottant prend le large et nous entraîne dans son sillon musical et onirique. Ce sont Évelyne Zou (chanteuse pa-parfaite) et Cécile Wouters (pianiste) qui vous proposeront un concert mêlant récitation classique et chansons réalistes à l'humour décalé.

19h: repas-buffet
 À base de produits locaux gourmands. [18 €/pers. / 10 € pour les moins de 12 ans. Réservation auprès des Offices de Tourisme ou sur place, le jour J (dans la limite des places disponibles)]

À partir de 20 h: concert avec Benny and GiMi'Z
 Benny et ses 4 musiciens interprètent et revisitent des classiques de la soul et du jazz, le tout dans un groove très communicatif qu'ils se feront un plaisir de partager avec vous.

NAVETTES GRATUITES au départ des stations
 [RDV devant les offices de Tourisme]

> 09h30 et 11h30: départ de La Joue du Loup, puis Superdévoluy pour la Combe de l'eau.
> 17h et 22h: départ de La Combe de l'eau vers les stations.



BIEN-ÊTRE

1 Les ateliers massages pour bébé



Céline vous donne RDV pour un moment de bien-être avec bébé. Apprenez, durant cet atelier, à masser votre bout de chou par des gestes simples

qui vous seront montrés avec un poupon. [Bébés de 2 à 18 mois - 5 bébés max.]

2 Vous et la sophrologie



Découvrez à travers cette initiation une méthode qui utilise l'état de relaxation profonde du corps et du mental. Vous apprendrez à vous relaxer profondément, rapidement. Cet atelier sera adapté en fonction du public présent. [À partir de 12 ans - 12 pers. max.]

3 Atelier hatha yoga



Prenez le temps avec Inge de goûter au moment présent, avec votre corps et votre respiration. Les exercices vous rendent souple, détendu et donnent une nouvelle énergie. Un rendez-vous bien-être revigorant!

[À partir de 15 ans - 20 pers. max.]

4 Gymnastique asiatique



La méditation et la maîtrise de votre énergie vitale seront les piliers de cet atelier.

[À partir de 14 ans - 10 pers. max.]

5 Atelier Pilates



Une gym douce, mais intense en profondeur, qui associe concentration, contrôle, précision et respiration.

[À partir de 14 ans - 12 pers. max.]

6 Atelier éveil gymnique



Les petits éveilleront leur corps de façon ludique et éducative.

[4-6 ans - 12 pers. max.]

7 Atelier fitness outdoor



Avec Nadine en plein air, renforcez et tonifiez l'ensemble de votre corps.

[À partir de 16 ans - 16 pers. max.]

8 Balade gym zen



Dominique vous propose un moment de relaxation et de dépaysement en extérieur.

[À partir de 14 ans - 12 pers. max.]

9 Conférence « Pourquoi être vrai & authentique ? »



Être authentique et vrai, c'est accepter l'imperfection du monde donc la nôtre, accepter l'impermanence, vivre en accord avec son corps et son cœur.

Chaque paysage du Dévoluy vous propose de vivre votre vie. Une expérience sans masque. La rudesse du climat, de la pierre, de ses agriculteurs mais aussi leur cœur, leur fierté d'être et de vivre sur ce massif rude mais magnifique et généreux.

[À partir de 10 ans - 200 pers. max.]

10 Un atelier plein de sagesse : les accords Toltèques



Voyagez au pays de la sagesse et du bien-être en décortiquant les accords Toltèques. Une civilisation qui mérite d'être connue. Plus d'harmonie, plus de volonté et plus de confiance

en soi constitueront alors votre quotidien. Un moment convivial et plutôt original! [De 7 à 77 ans - 15 pers. max.]

AGRICULTURE & MONTAGNE

1 Atelier feutrage à l'aiguille



Apprenez à feutrer du fil à tricoter du Dévoluy, à l'aide d'une aiguille. La technique est facile, amusante, et idéale pour décorer en un rien de temps tous types de lainage, plaid, assises de tabourets... Vous feutrez la laine de mouton mérinos naturelle selon votre envie: un prénom, des initiales, un simple mot positif en formule magique ou encore laisserez libre cours à votre main pour une création spontanée. Vous repartirez avec votre création en laine feutrée (22x30cm), à encadrer.

[À partir de 10 ans (8 ans selon habilité) - 10 pers max.]

2 Atelier pompons



Le contact avec la laine apporte détente et douceur alors, « pomponnez » seul ou en famille! Vous réaliserez un pompon en laine naturelle du Dévoluy. Au choix, vous le transformerez en porte-clés, broche, ou mouton... Vous pourrez aussi le laisser tel quel pour accrocher à votre sapin de Noël ou le parfumer et décorer une poignée d'armoire! Vous repartirez avec un brin de Dévoluy qui ne vous quittera plus... [À partir de 5/6 ans - 8 pers max.]

3 Goûter cavernicole



C'est une véritable aventure qui vous attend au fond des gorges de La Souloise jusqu'au Puits des Bans. Martinho, spéléologue vous accompagnera dans ces impressionnantes gorges. Transformez-vous en homme des cavernes avec Agnès et apprenez à faire du feu. Enfin, avec Anaïs, autour d'un grand chaudron, sur le feu de bois, confectionnez votre confiture. Déguisés en spéléologue, vous atteindrez un plan d'eau souterrain et achèverez l'après-midi autour d'un savoureux goûter gourmand cavernicole et par la visite de l'atelier de confitures d'Anaïs. [Accessible aux enfants si autonomes sur chemin en pente et franchissement simple de cours d'eau - 30 pers. max.]

11 Atelier taï-chi



Travailler votre énergie. Cet atelier vous permettra de vous initier à un art martial chinois, souvent réduit à une gymnastique de santé. Le spiritualisme sera aussi

une des composantes de ce moment.

[À partir de 15 ans - 20 pers max.]

12 Atelier yoga



Nadine vous propose une séance de yoga Ashtanga Vinyasa, un enchaînement dynamique de postures souples et fluides.

[À partir de 14 ans - 12 pers. max.]

13 Atelier bébé gym



En communion avec papa et/ou maman, les enfants découvriront leur corps, apprendront à se situer dans l'espace et participeront en groupe à une série d'activités ludiques

et éducatives mettant tous leur sens en éveil.

[De 1 à 3 ans - 12 pers. max.]

14 Conférence « Manger autrement... Pourquoi? Comment? »



S'informer pour pouvoir choisir et ne plus subir! Par Philippe Courbon, Éducateur de Santé Nutritionniste. La relation entre une alimentation inadéquate et la condition sanitaire d'une population n'est plus à démontrer.

Pourtant, si cette relation est perçue par la majorité de nos contemporains, elle fait l'objet des interprétations les plus diverses, souvent modulées par des communications faites par l'industrie agro alimentaire. L'approche de cette conférence, ici, se veut transversale, pédagogique, synthétique autour des divers enjeux de notre alimentation, pour retrouver notre capacité d'être des consommateurs éveillés, et retrouver une "écologie de l'acte" en lien avec une écologie de l'environnement et de la planète.

[À partir de 14 ans - 200 pers. max.]

4 Rendez-vous avec un herboriste



Les plantes qui guérissent ou celles qui nourrissent, arbres ou petits arbustes, cette balade découverte vous permettra d'approcher de très près les plantes sauvages du Dévoluy.

Vous serez surpris par la magie de la flore nous entourant!

[À partir de 7 ans - 15 pers. max.]

5 Visite de l'herbier du Dévoluy

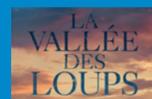


À L'Enclus, face à l'imposant Pic de Bure, Luc vous permettra de pénétrer dans son jardin secret: le séchoir. Là, dans l'ancienne grange de la ferme familiale, sont entreposées ses récoltes multicolores. Ouvrez grands vos poumons, les senteurs qui s'en dégagent sont nombreuses et souvent insoupçonnables.

[À partir de 4 ans - 12 pers. max.]

6 Documentaire « La Vallée des Loups »

Présence exceptionnelle du réalisateur Jean-Michel Bertrand



Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but: rencontrer des loups sauvages dans leur milieu naturel. Après trois années passées sur le terrain à bivouaquer en pleine nature par n'importe quel temps, le réalisateur parvient à remonter la piste des loups. Petit à petit, il observe, se rapproche et finit par se faire accepter par la meute. Contre toute attente les prédateurs magnifiques offrent alors un peu de leur intimité à ce drôle de personnage. Mais le film pose aussi la question des limites de cette intimité.

[120 pers. max.]

15 Atelier massage parents/enfants



Passez un moment de détente avec votre enfant grâce à des gestes faciles à exécuter et ludiques.

[Enfants de 5 à 10 ans - 10 pers. max.]

16 Atelier stretch outdoor



Faites des exercices d'étirements, pour vous assouplir et vous étirer. Ils vous feront gagner en détente et bien-être.

[À partir de 14 ans - 12 pers. max.]

17 Conférence « Jeûne et bien-être »



Comprenez les mécanismes du jeûne permettant de se remettre en santé. Le jeûne peut faire l'objet d'appréhensions, découvrez les mécanismes de votre métabolisme pendant le jeûne et ses bienfaits.

[120 pers. max.]

18 Balade « Devenir expert de la faune Dévoluarde »



Crapahutez sur les sentiers du Dévoluy et découvrez avec Luc, accompagnateur en moyenne montagne, la diversité de la faune du massif. Faites-vous discrets, gibiers, marmottes ou rapaces se montreront!

[À partir de 6 ans - 25 pers. max.]

19 Atelier confection de cosmétiques naturels



Tatiana vous propose de confectionner une crème ou un baume à partir d'huiles essentielles, de cire d'abeille ou de macérâts huileux conçus à partir de ses récoltes, à la ferme.

Vous repartirez avec votre réalisation.

[À partir de 8 ans - 15 pers. max.]

7 Rencontre avec les bergers du Dévoluy



Accompagné, vous partirez à la rencontre des gardiens des troupeaux d'alpage. Alors que Le Dévoluy compte 10 fois plus de moutons que d'habitants, le métier de berger est caractéristique des territoires de moyenne montagne. Chaussures, tenues de montagnes et pique-nique tirés du sac souhaités. [À partir de 5 ans - 40 pers. max pour le col du Festre et 25 pers. max pour le col de Rabou]. Accès à l'alpage sous votre responsabilité.

8 Visite du hameau du Pré



Four, chapelle, village, habitat local, histoire.

Le Dévoluy vous dévoilera ses secrets les plus gardés. [Tout public - 20 pers max.]

9 Visite de ferme chez Pascal



À Truziaud, face au Pic de Bure, Pascal, éleveur ovin vous fera partager sa passion pour son métier et son troupeau. La visite se clôturera par une dégustation de viande d'agneau de sa production.

[À partir de 5 ans - 25 pers max.]

CUISINE & TERROIR

1 Les ateliers confiserie avec Anaïs



Retrouvez Anaïs, pour ses ateliers gourmands. Jeudi matin, vous participerez à la réalisation de caramels mous. Jeudi après-midi, les crèmes caramel au beurre salé n'auront plus de secret pour vous. Enfin, vendredi, confectionnez de la pâte de fruits. Qui dit atelier, dit dégustation. Préparez vos papilles! [À partir de 15 ans - 12 pers. max.]

2 Les ateliers cuisine avec Patricia



Patricia et Tatiana vous proposent toute la semaine, des ateliers de cuisine simple et savoureuse. En début de matinée pour les enfants, autour de petits-déjeuners et goûters salés et sucrés équilibrés. En fin de matinée, c'est au tour des adultes de s'initier aux vertus d'une cuisine saine avec comme mots d'ordre: santé, plantes et herbes. Dégustation sur place et/ou à emporter des mets confectionnés.

[À partir de 5 ans - 12 pers. max.]

3 Chasse aux trésors avec Patricia



À vous la découverte de l'alimentation! Les enfants découvriront les propriétés des glucides, lipides, acides gras et protéines à travers une chasse aux trésors palpitante.

[À partir de 5 ans - 15 enfants. max.]

4 Un atelier balade goût/odorat



Comment les odeurs créent nos souvenirs? Découvrez ou redécouvrez vos sens à travers cet atelier. Au bord de la rivière, en vous baladant paisiblement, vous émuotillerez tous vos sens pour repartir du Dévoluy avec des souvenirs plein la tête et le cœur. [De 7 à 77 ans - 15 pers. max.]

5 Jardin pédagogique



Astrid & Hasmig vous proposent une immersion dans les saveurs à travers un quiz sur les herbes aromatiques et une découverte de produits atypiques et spécifiques de leur maraîcher:

la courgette blanche d'Arménie et le piment doux. Enfin, vous participerez à la création d'un plat tenu secret que vous dégusterez bien sûr! [À partir de 7 ans - 25 pers. max.]

6 Atelier Créaterre



Modelez et créez selon l'inspiration du moment! Cet atelier dédié aux jeunes enfants permettra aux tout petits de manipuler la terre et de confectionner différents objets. Chaque enfant repartira avec sa création. [De 24 mois à 6 ans - 8 enfants max. Présence des parents obligatoire.]