



purenature



SITUATION



Une édition de l'association des gardiens de refuge des Hautes-Alpes, en partenariat avec l'Agence de Développement des Hautes-Alpes.

Crédits photos © :
 T. Blais FFCAM, D. Mac Arthur, B. Bodin,
 J. Novak, P. Domeyne, R. Napoléon,
 R. Fonts de Cervières, B. Boone, M. Ducroux,
 C. Tassan, F. Buxin, R. Goléon,
 R. Pavé S. Loos, R. I Re Magi, R. Laval,
 R. Terzo Alpini, R. Ricou, T. Vanhoutteghem,
 R. Buffère, R. Pas du Loup, R. Le Sélé,
 R. Pelvoux, R. Le Clot Xavier Blanc,
 R. Tourond, R. Pré de la Chaumette,
 R. Chabournéou, B. Lenssens, R. Pigeonnier,
 C. Ayesta, R. l'Olan, R. Chalance, R. Basse
 Rua, R. Cime du Mélézet, R. Furfande,
 R. Viso, R. La Blanche.
 Guide édité en 2020.

TERRITOIRES ET GRANDS SITES



SOMMAIRE

6 11 *Une nature à préserver*

Celle d'un environnement fragile que nous nous engageons à respecter.

12 58 *Une nature à partager*

Celle de nos hôtes, amoureux de la montagne et épris de liberté et de rencontres.

59 65 *Une nature à dévoiler*

Celle des gardiens, des montagnards professionnels et passionnés au caractère trempé mais généreux qui se sont fédérés.

66 67 *Une nature à déguster*

Celle de nos tables d'hôtes où les produits servis sont ceux de notre terroir.



Une nature à préserver



UN PATRIMOINE NATUREL RICHE ET VARIÉ

Parcs naturels, zones naturelles, haute montagne, vergers de pommes, de poires, champs de lavande, grands cols, rivières impétueuses, cascades et lacs... le département des Hautes-Alpes cache des trésors de nature et constitue un terrain de jeux unique par sa diversité et son caractère sauvage.



FAUNE ET FLORE DE MONTAGNE

Des fleurs prestigieuses comme le chardon bleu, le rhododendron, la gentiane, l'edelweiss ou le lys orangé se découvrent au détour des sentiers tandis que les marmottes, bouquetins, mouflons et chamois arpentent falaises et pâturages.





UNE NATURE SOUS HAUTE PROTECTION

Les Hautes-Alpes comptent trois Parcs naturels. Rien de moins. L'heureuse concrétisation d'un défi ambitieux : développer l'économie du territoire dans un total respect de l'environnement et de la tradition montagnarde.

PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Créé en 1973, il est le plus grand et le plus connu des Parcs français. Dominé par la Barre des Écrins, point culminant des Hautes-Alpes (4 102 mètres), il couvre largement le département qui compte cinq Maisons du Parc : Briançonnais, Vallouise, Embrunais, Champsaur et Valgaudemar.

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Il est fondé en 1977 sur un petit territoire de 65 km². Le Queyras se démarque par le charme de ses villages à l'architecture atypique qui, une fois les premiers flocons tombés, se transforment en stations de ski familiales.

PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Dernier né des Parcs régionaux, il se situe aux confins de deux grandes régions, pour les deux tiers en Auvergne Rhône-Alpes et pour un tiers en Provence-Alpes-Côte d'Azur, dans les surprenants Pays du Buëch.



LA RANDONNÉE DANS LES HAUTES-ALPES

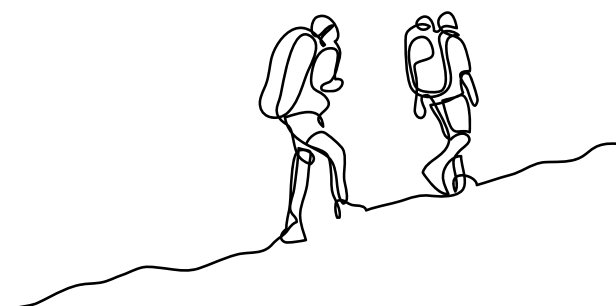
La Barre des Écrins, le Pelvoux, la Meije et tant d'autres sommets sont des hauts lieux de la randonnée et de l'alpinisme français. Avec 1 800 kilomètres d'itinéraires de Grandes Randonnées, 5 000 kilomètres de Petites Randonnées et une douzaine de Tours de Pays, les Hautes-Alpes sont indéniablement un paradis pour les amateurs de balades, de randonnées pédestres ou de trekking.

L'ITINÉRANCE DANS LES HAUTES-ALPES

Partir en itinérance, à pied, à VTT ou à cheval, est une expérience unique, une garantie de faire de la montagne un grand et beau voyage. Les Hautes-Alpes jouissent d'une offre de grandes itinérances d'exception qui irrigue les territoires. Parmi les plus belles, certaines sont réservables en ligne : Grand Tour du Thabor Clarée, Tour du Queyras, Haute Route des Escartons, Grand Tour des Écrins, Tour de Serre-Ponçon, La Via Alta (Saint-Jacques de Compostelle), Route Napoléon à cheval, chevauchées équestres du Buëch, Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT, Chemins du soleil à VTT, Tour des Baronnie.

LE REFUGE, UNE DESTINATION À PART ENTÈRE

À l'origine, un refuge était « un lieu où l'on se retire pour échapper à un danger, se mettre à l'abri ». D'abord construits sur les grands cols, pour les voyageurs qui effectuaient des traversées alpines, beaucoup ont vu le jour durant la deuxième moitié du 19^{ème} siècle, au moment de la conquête des sommets et de l'avènement de l'alpinisme moderne. Il s'agissait alors le plus souvent d'abris rudimentaires, du type cabanes de bergers, dotés de couchages collectifs. Des refuges qui se sont aujourd'hui modernisés, tout en restant soucieux de la protection de leur environnement et de leur cadre de vie.



Une nature à partager



SÉBASTIEN LOUVET, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION DES GARDIENS DE REFUGES DES HAUTES-ALPES

« L'association des gardiens de refuges des Hautes-Alpes a plus de 25 ans d'existence et est à l'origine de nombreuses initiatives qui perdurent encore aujourd'hui. Depuis plusieurs années, nous avons fait de la transition écologique notre combat, conscients de notre devoir d'exemplarité environnementale du fait de notre emplacement dans des sites magnifiques mais fragiles. D'autre part, les refuges sont devenus ces dernières années un objectif de balade et un lieu de sensibilisation pour les familles qui nous rendent visite, avec des applications concrètes de ce que l'on peut faire avec un torrent, du vent et du soleil. C'est enfin l'occasion de découvrir qu'un minimum de sobriété et de respect permettent un séjour hors-norme, qui s'inscrit dans un tourisme actif et durable pour nous tous, à l'image des massifs haut-alpins ».

RECOMMANDATIONS AVANT DE MONTER EN REFUGE

- > prendre contact avec le gardien ou la gardienne par téléphone (ou mail) afin de réserver votre séjour
- > choisir un refuge dont l'accès correspond à vos capacités physiques
- > vérifier les conditions météorologiques
- > prévoir des équipements adaptés



REFUGES

BRIANÇONNAIS

- 1 • Napoléon > p. 16
- 2 • Fonts de Cervières > p.17
- 3 • Évariste Chancel > p.18
- 4 • Pic du Mas de La Grave > p.19
- 5 • Chamoissière > p.20
- 6 • L'Alpe de Villar d'Arène > p.21
- 7 • Goléon > p.22
- 8 • Pavé > p.23
- 9 • L'Aigle > p.24

CLARÉE THABOR

- 10 • I Re Magi > p.25
- 11 • Laval > p.26
- 12 • Terzo Alpini > p.27
- 13 • Ricou > p.28
- 14 • Drayères > p.29
- 15 • Chardonnet > p.30
- 16 • Buffère > p.31
- 17 • Thabor > p.32

ÉCRINS

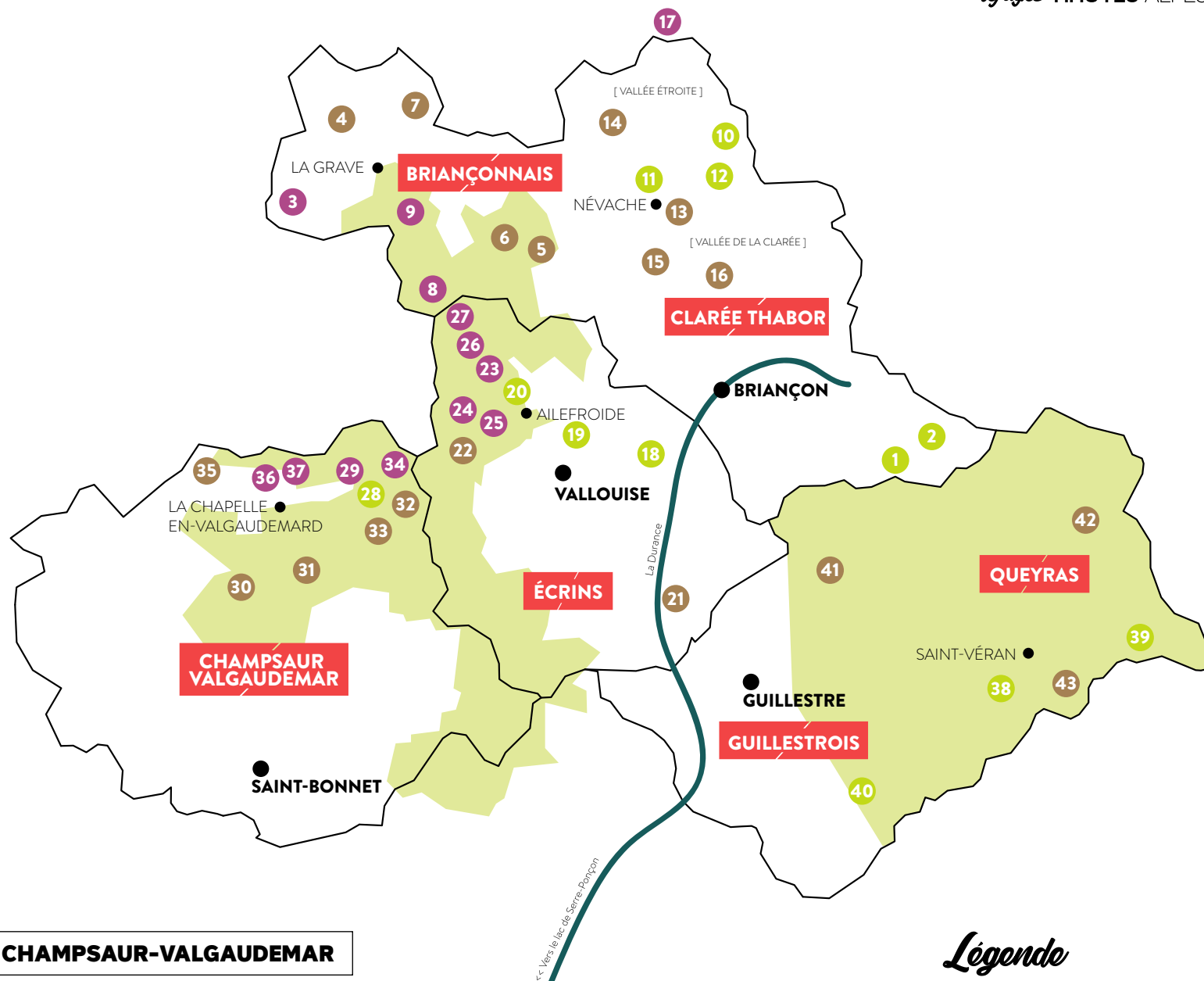
- 18 • Pas du Loup > p.33
- 19 • Eychauda > p.34
- 20 • Pré de Madame Carle > p.35
- 21 • L'École > p.36
- 22 • Les Bans > p.37
- 23 • Le Glacier Blanc > p.38
- 24 • Le Sélé > p.39
- 25 • Pelvoux > p.40
- 26 • Les Écrins > p.41
- 27 • Adèle Planchard > p.42

CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR

- 28 • Gioberney > p.43
- 29 • Le Clot-Xavier Blanc > p.44
- 30 • Le Tourond > p.45
- 31 • Pré de la Chaumette > p.46
- 32 • Chabournéou > p.47
- 33 • Vallonpierre > p.48
- 34 • Pigeonnier > p.49
- 35 • Les Souffles > p.50
- 36 • L'Olan > p.51
- 37 • Chalance > p.52

GUILLESTROIS-QUEYRAS

- 38 • Cime du Mélézet > p.53
- 39 • Agnel > p.54
- 40 • Basse Rua > p.55
- 41 • Furfande > p.56
- 42 • Le Viso > p.57
- 43 • La Blanche > p.58



Légende

- Territoire
- Parc naturel
- Refuge situé à moins de 30 min de marche
- Refuge situé à moins de 2h de marche
- Refuge situé de 2h à 6h de marche

Napoléon



1

[BRIANÇONNAIS]

À 2 290 m d'altitude, le refuge est la halte incontournable de la Route des Grandes Alpes reliant le Briançonnais et le Queyras par le col mythique de l'Izoard ; sa terrasse faisant face aux derniers virages d'une étape phare du célèbre Tour de France. Il fut construit sous le règne de Napoléon III en 1858 suite à un legs de son aïeul Napoléon 1^{er} soit 34 ans après la mort de celui-ci. Grâce à ce legs, six refuges furent construits sur les principaux cols et points de passage des Hautes-Alpes. L'hiver, une luge est prêtée pour 7 km de descente.

👤 Marilyne & Corentin Laville
 🌐 refuge-napoleon-col-izoard.fr
 ✉ refuge.izoard@nordnet.fr
 ☎ 04 92 21 17 42
 ☎ 06 82 04 70 71
 📍 Refuge Napoléon - Col de l'Izoard



ALTITUDE
2 290 m



DÉNIVELÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
35360T | 3537ET



POINT DE DÉPART
Col d'Izoard



CAPACITÉ D'ACCUEIL
20 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Hiver



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais

Fonts de Cervières



2

[BRIANÇONNAIS]

Le Refuge des Fonts de Cervières est une étape clé sur le GR 58, Tour du Queyras. Il se situe au cœur d'un hameau d'alpage authentique datant de 1770, entre le Col de Malrif et le Col de Péas. En hiver, un exceptionnel domaine de ski de randonnée s'offre aux amoureux de la nature avec des itinéraires en étoile tels que : Grand Glaiza (3 286 m), Petit Rochebrune (3 083 m), Pic Lombard (2 997 m), Pic des Chalps (2 944 m) ou Turge de la Suffie (3024 m).

👤 Gilbert & Raymonde Faure
 🌐 queyras-montagne.com
 ✉ faure.raym@orange.fr
 ☎ 04 92 21 32 82



ALTITUDE
2 040 m



DÉNIVELÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
35360T



POINT DE DÉPART
Parking du refuge



CAPACITÉ D'ACCUEIL
62 couchages



REFUGE GARDÉ
Été



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver

Evariste Chancel

3

[BRIANÇONNAIS]

À 2 508 m d'altitude, le refuge est situé sur une terrasse dominant la vallée de la Romanche et La Grave, d'où on apprécie un magnifique belvédère sur toute la vallée de la Haute-Romanche. L'été, le refuge est accessible depuis la gare du téléphérique en longeant le lac de Puy Vachier (1 h). Pour les plus sportifs, il y a également un sentier au départ de La Grave (3 h). L'hiver, le refuge est accessible uniquement en glissant (ski, surf, télémark, etc.).

👤 Daniel & Annie Philippe
 📧 refuge-chancel.com
 📧 annie@refuge-chancel.com
 ☎ 04 76 79 92 32
 ☎ 06 79 89 39 49
 📍 Refuge Evariste Chancel



ALTITUDE
2 508 m



DÉNIVELÉ
1 100 m



TEMPS D'ACCÈS
1 h à 3 h



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
La Grave



CAPACITÉ D'ACCUEIL
39 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps,
Hiver



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



Pic du Mas de La Grave

4

[BRIANÇONNAIS]

Le refuge est situé au cœur d'une zone d'alpage particulièrement propice à la randonnée, été comme hiver. Il constitue également une étape incontournable sur le GR 54 du Tour de l'Oisans, notamment pour gravir le Pic du Mas de La Grave qui, avec ses 3 021 m, constitue « l'un des plus beaux belvédères des Alpes ». Sans aucune difficulté d'accès, le refuge est situé sur la commune de La Grave, face à La Meije (3 983 m). Côté détente, le refuge est équipé d'un sauna finlandais.

👤 Denis Lavenant & Cécile Bruyant
 📧 refugedupicdumasdelagrave.fr
 📧 dlcpolyte@gmail.com
 ☎ 09 88 66 55 42 (en saison)
 ☎ 06 02 61 45 34 (sms hors-saison)
 📍 Refuge du Pic du Mas de La Grave



ALTITUDE
1 944 m



DÉNIVELÉ
300 m



TEMPS D'ACCÈS
1h30



CARTE IGN
n° 3435ET



POINT DE DÉPART
Parking du
Chazelet



CAPACITÉ D'ACCUEIL
32 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver

Chamoissière

5

[BRIANÇONNAIS]

Sylvie et Sébastien vous accueillent dans une ancienne bergerie restaurée, au cœur de l'alpage, avec des matériaux écologiques et traditionnels en autonomie énergétique renouvelable. Situé sur le plan de l'Alpe à 2 106 m, au pied des glaciers et aux portes du Parc national des Écrins, ce superbe chalet-refuge ouvre ses portes sur un séjour en pleine nature ; une échappée belle au cœur de la montagne, pour se ressourcer et faire le plein de belles énergies.

👤 Sylvie Jacob & Sébastien Louvet
 🌐 chaletrefugedechamoissiere.fr
 ✉ chaletrefugechamoissiere@gmail.com

☎ 09 82 12 46 24

☎ 06 30 34 04 04

📍 Chalet Refuge de Chamoissière

Alpe de Villar d'Arène

6

[BRIANÇONNAIS]

Situé en plein alpage, face aux pics des Agneaux, le refuge accueille petits et grands, pour une randonnée à la journée, une première nuit en refuge, une étape sur le GR 54 ou vers un autre refuge, une course d'alpinisme (Pic des Agneaux, Pic de Chamoissière, etc.). L'accès se fait par une randonnée familiale ; quelques passages raides sont à noter. Au-delà du refuge, le lac de l'Étoile et le lac d'Arsine se dévoilent. Tout autour, des torrents dévalent la montagne ; l'idéal pour se rafraîchir et rêvasser couché dans l'herbe.

👤 Sabine & André Kaincz
 🌐 refugealpedevillardarene.ffcam.fr
 ✉ refugealpe@free.fr
 ☎ 04 76 79 94 66
 ☎ 04 76 79 93 44 (hors saison)
 📍 Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène


ALTITUDE
 2 106 m


DÉNIVELÉ
 400 m


TEMPS D'ACCÈS
 1h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Arsine


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 20 couchages


REFUGE GARDÉ
 Printemps, Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais


ALTITUDE
 2 071 m


DÉNIVELÉ
 400 m


TEMPS D'ACCÈS
 1h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Pont d'Arsine


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 94 | 25 couchages


REFUGE GARDÉ
 Printemps, Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver, Automne



7

[BRIANÇONNAIS]

Blotti dans le vallon du Goléon, à proximité du lac (à 200 m) et face à La Meije, le refuge du Goléon vous accueille dans un cadre exceptionnel. De pierre de taille et de bois, ce bâtiment, construit en 2009 par son propriétaire, Guy Berthet, séduit par sa beauté rustique. Le lieu est idéal pour passer une nuit en famille ou entre amis dans un refuge de montagne, chaleureux et authentique.

👤 Lucile Boust & Myrtille Reinhard
 🌐 refugedugoleon.com
 ✉ refugedugoleon@hotmail.com
 ☎ 06 87 26 46 54
 📍 Refuge du Goléon


ALTITUDE
 2 464 m


DÉNIVELÉ
 650 m


TEMPS D'ACCÈS
 2 h


CARTE IGN
 3435ET | 3436ET


POINT DE DÉPART
 Valfroide


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 19 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été, Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais



8

[BRIANÇONNAIS]

Au cœur d'un cirque de haute montagne entre le Pavé, Roche Méane et le Pic Gaspard, sur les rives d'un lac glaciaire, ce petit refuge d'altitude propose un voyage aux airs himalayens dans une des vallées les plus secrètes et sauvages du massif des Écrins. Monter au Lac du Pavé, c'est d'abord une randonnée magnifique pour ensuite toucher, au plus près, la haute montagne.

👤 Sophie Loos
 🌐 refugedupave.ffcam.fr
 ✉ refugedupave@ffcam.fr
 ☎ 04 92 24 88 03
 ☎ 06 70 75 72 21
 📍 Refuge du Pavé


ALTITUDE
 2 841 m


DÉNIVELÉ
 1 150 m


TEMPS D'ACCÈS
 4h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Pont d'Arsine


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 26 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne, Printemps, Hiver



9

[BRIANÇONNAIS]

Perché à 3 450 m au-dessus de la vallée de la Romanche, le refuge de l'Aigle est accroché au rocher du même nom, séparant le glacier de l'Homme du glacier de Tabuchet, dans un des sites les plus extraordinaires de l'Oisans, tout près du versant nord de La Meije. L'Aigle est l'un des plus anciens refuges, construit en 1913. Il tient une place exceptionnelle dans l'histoire de l'alpinisme français. Réhabilité en 2014, une nuit à l'Aigle est synonyme d'une expérience forte et émouvante.

👤 Jef Fouchard
 🌐 refugedelaigle.fr
 ✉ refugedelaigle@ffcam.fr
 ☎ 04 76 79 94 74
 ☎ 06 98 90 45 66 (hors saison)
 📍 Refuge de l'Aigle



10

[CLARÉE THABOR]

Dans un écrin de verdure, véritable ôde à la détente, le refuge offre calme, confort et originalité. Grâce à sa gestion familiale, on s'y sent vraiment comme chez soi avec une cuisine typiquement piémontaise (hors-d'œuvre, polenta et chipolatas, gibier, fromages, desserts et « digestifs » maison). Hébergement phare du GR 5 et de la Via Alpina, porte d'entrée du tour du Thabor, le refuge situé dans la Vallée Étroite, est au départ de nombreuses excursions à effectuer à pied, à cheval, en VTT l'été et à skis ou raquettes en hiver.

👤 Renato Nervo
 🌐 iremagi.it
 ✉ refuge@iremagi.it
 ☎ 0039 01 22 96 451
 ☎ 0039 34 96 11 29 20
 📍 Rifugio I Re Magi



ALTITUDE
3 450 m



DÉNIVELÉ
1 800 m



TEMPS D'ACCÈS
6 h



CARTE IGN
3435ET | 3436ET



POINT DE DÉPART
Pied du Col
(Villar d'Arène)



CAPACITÉ D'ACCUEIL
30 couchages



REFUGE GARDÉ
Printemps,
Été



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Automne,
Hiver



ALTITUDE
1 780 m



DÉNIVELÉ
380 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
3535OT



POINT DE DÉPART
Pian del Colle
(Italie)



CAPACITÉ D'ACCUEIL
35 couchages



REFUGE GARDÉ
Toute l'année



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



11

[CLARÉE THABOR]

Entièrement reconstruit, ce refuge de montagne accueille ses clients dans une ambiance chaleureuse et confortable. L'accès s'effectue dans un cadre naturel d'exception, grâce à une traversée de hameaux composant la Haute-Vallée de la Clarée. En hiver, on accède au refuge, blotti contre son rocher, en ski de randonnée, ski de fond, raquettes ou skating. Le calme et la sérénité émanant de ce lieu permettent d'oublier le quotidien et de s'évader le temps d'une échappée nature.

👤 Andrée & Henri Brosse
 🌐 refugelaval.com
 ✉ info@refugelaval.com
 ☎ 09 88 99 65 84
 ☎ 07 86 62 60 97
 📍 Refuge Laval



12

[CLARÉE THABOR]

Terzo Alpini est un refuge privé situé à 1 780 m d'altitude, dans la Vallée Étroite (Névache), site classé et protégé. Accessible à pied depuis Névache, Modane et Bardonecchia en été ou en voiture avec un parking à 10 minutes, on ne peut s'y rendre qu'en ski de fond, de randonnée ou en raquettes l'hiver. Tradition italienne oblige, l'ambiance est chaleureuse et conviviale et la « Polenta Salsiccia » de Riccardo a remis plus d'un randonneur épuisé sur pied !

👤 Anna & Riccardo Novo
 🌐 terzoalpini.com
 ✉ terzoalpini@terzoalpini.com
 ☎ 0039 01 22 90 20 71
 ☎ 06 51 20 05 18
 📍 Rifugio Terzo Alpini


ALTITUDE
 2 010 m


DÉNIVELÉ
 320 m


TEMPS D'ACCÈS
 30 min


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Névache


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 38 couchages


REFUGE GARDÉ
 Toute l'année


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais


ALTITUDE
 1 780 m


DÉNIVELÉ
 350 m


TEMPS D'ACCÈS
 10 min de la route


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Parking du refuge


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 34 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne, Printemps, Hiver



13

[CLARÉE THABOR]

Dominant la vallée de la Clarée, face aux « Cerces », le refuge Ricou est doté de 19 places en chambre ou en dortoir. Il est ouvert de début juin à fin septembre et l'hiver également. Le refuge est situé sur le GR 57A à une altitude de 2 115 m. Point de passage ou de départ pour le tour du Mont-Thabor, il est également situé à quelques heures de grands sommets et à deux pas de lacs d'altitude. À découvrir à pied notamment : les lacs Laramon et Serpent.

👤 Martin Ravary
 🌐 refugericou.com
 ✉ refuge-ricou@orange.fr
 ☎ 04 92 21 17 04
 ☎ 06 75 73 19 75
 📍 Refuge Ricou



14

[CLARÉE THABOR]

Au fond de la vallée de Névache, au carrefour de la Clarée et des eaux du torrent de Brune, se trouve le refuge des Drayères. Idéalement placé dans une zone riche en lacs, le refuge est le départ d'une grande variété d'itinéraires pédestres en Haute Clarée. En hiver, de nombreux itinéraires de ski de randonnée sont à portée de spatule.

👤 Anne & Boris Debeaune
 🌐 refugedesdrayeres.ffcam.fr
 ✉ refugedesdrayeres@gmail.com
 ☎ 04 92 21 36 01
 ☎ 06 45 74 07 93
 📍 Refuge des Drayères


ALTITUDE
 2 115 m


DÉNIVELÉ
 300 m


TEMPS D'ACCÈS
 45 min


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Névache


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 19 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Printemps,
 Hiver


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne


ALTITUDE
 2 170 m


DÉNIVELÉ
 150 m


TEMPS D'ACCÈS
 1 h


CARTE IGN
 35350T | 3435ET


POINT DE DÉPART
 Névache


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 64 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne,
 Hiver



15

[CLARÉE THABOR]

Au cœur de la Haute-Vallée de la Clarée, à la limite de la forêt et des alpages, au pied des falaises calcaires des Cerces, se niche le refuge du Chardonnet.

Ce camp de base est idéal pour les amoureux de la nature, randonneurs, skieurs ou grimpeurs.

Le refuge a une capacité de 39 places : 6 dortoirs de 4 places et un de 6 places ainsi que deux chambres.

👤 Nicolas Purson
 🌐 refugechardonnet.fr
 ✉ contact@refugechardonnet.fr
 ☎ 04 92 21 31 80
 📍 Refuge du Chardonnet



16

[CLARÉE THABOR]

Ces anciens chalets d'alpage, confortablement réhabilités par la famille Devalle, au lieu-dit « les chalets de Buffère », sont accessibles uniquement à pied. Le chalet principal est équipé de 30 couchages en chambres de 2 à 6 places, de salles de bain avec douches chaudes, d'un coin salon bibliothèque. L'été, le Chalet Marguianne offre 12 places supplémentaires. La cuisine est saine et raffinée, élaborée à base de produits biologiques et/ou haut-alpins.

👤 Aude Francou & Guillaume Devalle
 🌐 refugebuffere.com
 ✉ buffere@wanadoo.fr
 ☎ 04 92 21 34 03
 📞 06 60 50 58 15
 📍 Refuge Buffere


ALTITUDE
 2 227 m


DÉNIVELÉ
 380 m


TEMPS D'ACCÈS
 1 h


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Névache


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 39 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Printemps,
 Hiver


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais


ALTITUDE
 2 076 m


DÉNIVELÉ
 500 m


TEMPS D'ACCÈS
 1h45


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Névache,
 Serre Chevalier


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 30 couchages
 (42 en été)


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Hiver


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais



17

[CLARÉE THABOR]

Au carrefour des Alpes du Nord et des Alpes du Sud, le refuge du Mont-Thabor est situé à 3 178 m d'altitude. Il est un belvédère exceptionnel depuis lequel la vue sur les plus hauts sommets alpins est imprenable. Le refuge du Thabor est le point de départ idéal pour réaliser l'ascension du mont dont il porte le nom. La marche d'approche facile, les lacs de montagnes et les doux alpages qui entourent le refuge sont propices à une première découverte du milieu montagnard.

👤 Fanny Teppaz & Cédric Périllat
 🌐 refugeduthabor.com
 ✉ refuge.thabor@gmail.com
 ☎ 04 79 20 32 13
 ☎ 06 49 98 66 59
 📍 Refuge du Mont Thabor



18

[ÉCRINS]

Site exceptionnel à 12 kilomètres de Briançon, le gîte-refuge est accessible par la route : suffisamment éloigné pour un ressourcement total et assez proche des axes principaux pour les rejoindre rapidement. Sept chambres boisées de 2 à 7 personnes, un restaurant, un observatoire astronomique et une terrasse avec balançoire. Ce grand chalet en bois est proche du hameau de Bouchier, dominant la vallée de la Durance, sur les itinéraires de randonnée (GR 50 et GR 653 D), de VTT et au pied des voies d'escalade.

👤 Laurence Perrin & Bernard Baronnat
 🌐 lepasduloup.com
 ✉ contact@lepasduloup.com
 ☎ 09 52 00 84 17
 ☎ 06 11 41 52 73
 📍 Le Pas du Loup


ALTITUDE
 2 500 m


DÉNIVELÉ
 750 m


TEMPS D'ACCÈS
 3 h


CARTE IGN
 35350T


POINT DE DÉPART
 Névache


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 48 couchages


REFUGE GARDÉ
 Hiver, Été,
 Début
 printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne,
 Printemps


ALTITUDE
 1 530 m


DÉNIVELÉ
 0 m


TEMPS D'ACCÈS
 accès voiture


CARTE IGN
 35360T


POINT DE DÉPART
 -


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 40 couchages


REFUGE GARDÉ
 Toute l'année


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais



Eychauda

19

[ÉCRINS]

Le chalet alpin de l'Eychauda constitue un camp de base idéalement situé, dans la vallée de Vallouise, à proximité d'Ailefroide et du Pré de Madame Carle. De là, de nombreuses activités de montagne sont pratiquables, été comme hiver : randonnée, alpinisme, escalade, via ferratas, ski de piste et de randonnée, raquettes, ski de fond, parapente, VTT, eaux vives, etc. Le bâtiment d'activités attenant au chalet propose également une salle d'escalade et des salles de réunion.



chaletleychauda.ffcam.fr
chaletleychauda@ffcam.fr
04 92 23 49 51



Pré de Madame Carle

20

[ÉCRINS]

Situé à l'entrée du Parc national des Écrins, le chalet refuge du Pré de Madame Carle est un tremplin pour venir découvrir ce lieu mythique. La réputation des sommets environnants n'est plus à faire. Entre initiation à l'alpinisme, conquête des plus beaux sommets, randonnée, escalade, kayak et découverte du milieu montagnard, les Écrins offrent un large choix d'activités. Pour proposer de bons produits locaux, le chalet refuge travaille en collaboration avec un maximum d'agriculteurs et artisans de la vallée et du département.



Pauline Chaud
pre-madame-carle.fr
pauline.cahoreau@gmail.com
09 74 76 15 38
06 74 18 15 06
Chalet - refuge du Pré de Madame Carle



ALTITUDE
1 267 m



DÉNIVELLÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
-



CAPACITÉ D'ACCUEIL
76 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Hiver



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



ALTITUDE
1 874 m



DÉNIVELLÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Pelvoux



CAPACITÉ D'ACCUEIL
37 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps,
Automne



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver



21

[ÉCRINS]

Le gîte de l'École est installé dans l'ancienne école communale du village de Dormillouse, à 1 728 m d'altitude. Dormillouse est le seul village habité dans la zone centrale du Parc national des Écrins. Dans ce lieu authentique et chargé d'histoire, Sarah et Paul reçoivent, été comme hiver, dans une ambiance conviviale et douillette. Ici, l'électricité est fournie par une turbine à eau et des panneaux solaires. Le gîte est accessible uniquement à pied, avec un calme garanti.

👤 Paul Cieslar
 💻 dormillouse.fr
 ✉ refugelecole@orange.fr
 ☎ 04 92 20 90 01
 ☎ 06 84 04 59 82
 📍 Gîte de l'école


ALTITUDE
 1 730 m


DÉNIVELÉ
 300 m


TEMPS D'ACCÈS
 1 h


CARTE IGN
 3437ET


POINT DE DÉPART
 Hameau des Mensals


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 16 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été, Printemps, Hiver


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais


22

[ÉCRINS]

Malgré la faible altitude de ce petit refuge, le site apparaît comme un lieu de « haute montagne » grâce aux hauts sommets tout proches (Jocelme, Aupillous et Bans). Implanté dans une vallée sauvage, ce lieu d'accueil est considéré comme le refuge familial du territoire du Pays des Écrins. En effet, situé à moins de 2 h de marche, l'accès est donc possible pour toute la famille, l'occasion rêvée de découvrir la vie des refuges pour les plus jeunes. Côté alpinisme, il est au départ de voies magnifiques, à découvrir en plein été.

👤 Alice & Stéphane Jullien
 💻 refugedesbans.ffcam.fr
 ✉ refugedesbans@ffcam.fr
 ☎ 04 92 23 39 48
 ☎ 06 76 86 12 85


ALTITUDE
 2 083 m


DÉNIVELÉ
 460 m


TEMPS D'ACCÈS
 2 h


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Parking d'Enraygues


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 22 couchages


REFUGE GARDÉ
 Printemps, Été, Automne


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver



23

[ÉCRINS]

Facilement accessible, le refuge est situé à 2 550 m d'altitude, au bord du glacier éponyme (rive gauche) et fait face aux grandes, belles et sauvages faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroides. Dans un univers minéral et glaciaire remarquable, ce refuge donne au site sa dimension exceptionnelle. À mi-distance entre le Pré de Madame Carle et le refuge des Écrins, il incite randonneurs et alpinistes à la pause, avec sa grande terrasse ensoleillée et sa vue sur le Pelvoux. Il est le point de départ idéal pour de nombreuses courses.

👤 Nicolas Chaud
 📧 refugeduglacierblanc.ffcarn.fr
 📧 refugeduglacierblanc@ffcarn.fr
 ☎ 04 92 23 50 24
 ☎ 06.83.05.71.04
 📍 Glacier Blanc



24

[ÉCRINS]

Perché sur une barre rocheuse impressionnante à 2 511 m d'altitude, fermant le vallon de Celse-Nière, le refuge du Sélé fut construit en 1983 dans le site de rochers et de glace du glacier du Sélé, sans doute un des plus sauvages du massif des Écrins. Il est donc, lui aussi, une étape idéale pour découvrir en famille, la vie des refuges et la haute montagne. Côté alpinisme, c'est la porte d'entrée pour les Ailefroides, la Pointe des Bœufs rouges, le Pic du Sélé, etc. Des sommets qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme.

👤 Raoul Gaentzhirt
 📧 refugedusele.ffcarn.fr
 📧 refugedusele@ffcarn.fr
 ☎ 04 92 23 39 49
 ☎ 04 92 23 37 91 (hors saison)



ALTITUDE
2 542 m



DÉNIVELÉ
670 m



TEMPS D'ACCÈS
2h30



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Pré de Madame Carle



CAPACITÉ D'ACCUEIL
131 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps,
Automne



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver



ALTITUDE
2 511 m



DÉNIVELÉ
1 000 m



TEMPS D'ACCÈS
3h30



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Ailefroide



CAPACITÉ D'ACCUEIL
76 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps,
Automne



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver

Pelvoux

25

[ÉCRINS]

Le refuge du Pelvoux (2 704 m) est posé sur un promontoire rocheux, prolongeant la moraine du glacier du Clot de l'Homme dans le Massif des Écrins. En arrivant au refuge dans un espace de silence et de lumière, on découvre une vue magnifique sur la vallée de Celse Nière, les Aiguilles de Sialouze, le Pelvoux et toutes ses variantes : la pointe Puiseux, la traversée du Pelvoux, ou le petit Pelvoux. Autant de courses prestigieuses au départ de ce refuge pour une plongée dans la fabuleuse histoire de l'alpinisme.

👤 Mathieu Jaudon
 📧 refugedupelvoux.ffcam.fr
 📧 refugedupelvoux@ffcam.fr
 ☎ 04 92 23 39 47
 📍 Refuge du Pelvoux


ALTITUDE
 2 704 m


DÉNIVELÉ
 1 170 m


TEMPS D'ACCÈS
 3h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Ailefroide


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 54 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été, Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne, Hiver

Les Ecrins

26

[ÉCRINS]

Construit en 1969, le refuge actuel a remplacé l'ancien refuge Caron en bois de 1921. Solide bâtie en pierre, il a néanmoins subi les assauts du temps et de son environnement d'altitude, le confort y est donc... relatif. Peu de chauffage, peu d'eau et peu d'énergie sont les constantes classiques d'un refuge de haute-montagne. On y pallie par une gestion rigoureuse des ressources et par une bonne dose de convivialité et de bonne humeur.

👤 Damien Haxaire
 📧 refugedesecrins.ffcam.fr
 📧 refugedesecrins@ffcam.fr
 ☎ 04 92 23 46 66
 ☎ 06 07 79 89 96
 📍 Refuge des Ecrins


ALTITUDE
 3 170 m


DÉNIVELÉ
 1 286 m


TEMPS D'ACCÈS
 4h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Pré de Madame Carle


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 116 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été, Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Automne, Hiver

Adèle Planchard

27



ALTITUDE
3 169 m



DÉNIVELÉ
1 500 m



TEMPS D'ACCÈS
5h30



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Pied du Col



CAPACITÉ D'ACCUEIL
53 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver

[ÉCRINS]

Ce refuge est le deuxième plus haut perché du massif des Écrins, offrant un belvédère exceptionnel sur la Barre des Écrins. L'arrivée s'effectue par un chemin de randonnée balisé, permettant de mettre les deux pieds dans l'univers de la haute montagne, avec vue sur une enfilade de sommets à 360°, du Pic de Neige Cordier jusqu'à la Grande Ruine.

La pause pour la nuit au refuge permet, en plus de déguster un bon repas, de raccourcir l'effort et de profiter d'un lever de soleil unique au dessus du Queyras et du Mont-Viso.



Guillaume Mercier

refuge-adele-plancharde.com

contact@refuge-adele-plancharde.com

☎ 04 76 79 92 14

📍 Refuge Adèle Planchard

Gioberney

28



ALTITUDE
1 650 m



DÉNIVELÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
3436 ET



POINT DE DÉPART
Parking
du refuge



CAPACITÉ D'ACCUEIL
NC



REFUGE GARDÉ
NC



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
NC

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Au fond de la plus himalayenne des vallées des Hautes-Alpes, le Valgaudemar, le refuge du Gioberney se dresse dans l'immense cirque du Vaccivier. Accessible en voiture, entre le massif des Rouies (3 589 m) et celui du Sirac (3 440 m) la célèbre cascade du Voile de la Mariée est à quelques pas. Le tout, au cœur du Parc national des Écrins. Un véritable havre de paix.



Franck Vignault

refuge-du-gioberney.com

contact@refuge-du-gioberney.com

☎ 04 92 55 27 50

📍 Refuge Gioberney

Le Clot-Navier Blanc

29

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

C'est au bout de la vallée du Valgaudemar, dans un cadre naturel d'une grande richesse que se trouve le refuge du Clot. Construit non loin du torrent de la Séveraisse, ce lieu invite aussi bien à la détente au bord de l'eau ou dans les prairies fleuries qu'au départ de nombreuses randonnées.

Randonnées à la journée ou sur plusieurs jours : Tour du Vieux Chaillol, Tour du Valgaudemar, GR 54, etc.



ALTITUDE
1 397 m



DÉNIVELÉ
10 m



TEMPS D'ACCÈS
20 min



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Rif du Sap



CAPACITÉ D'ACCUEIL
40 couchages



REFUGE GARDÉ
Été



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Printemps, Automne, Hiver

👤 FFCAM
 💻 chaletduclot.ffcam.fr
 ✉ chaletduclot@ffcam.fr
 ☎ 04 92 55 27 90
 📞 06 75 94 98 38

Le Tourond

30

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Aux portes du Parc national des Écrins, cet ancien chalet d'alpage rénové en refuge de montagne est un but de randonnée facile, en une heure de marche environ. Le refuge du Tourond est également le point de départ de nombreuses randonnées plus sportives. Il est notamment sur la variante du Tour du Vieux Chaillol. Confort, calme et tranquillité : telle est la promesse de ce refuge.



ALTITUDE
1 712 m



DÉNIVELÉ
442 m



TEMPS D'ACCÈS
1h30



CARTE IGN
3437OT



POINT DE DÉPART
Les Fermonds,
Les Borels



CAPACITÉ D'ACCUEIL
26 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais

👤 Stéphane Chevalier
 💻 refugedutourond.com
 ✉ refugedutourond@gmail.com
 ☎ 09 82 21 60 76
 📌 Refuge du Tourond

Dré de la Chaumette

31

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Situé en fond de vallée de Champoléon, dans la vallée du Drac Blanc, ce refuge est très facile d'accès pour les familles, même avec de jeunes enfants. Bâti dans une généreuse prairie, le refuge accueille les clients pour une nuit en montagne ou seulement pour une pause casse-croûte durant une randonnée.

Le refuge du Pré de la Chaumette est une des étapes majeures du GR 54, Tour des Écrins, située entre Vallouise et la Chapelle-en-Valgaudemar.

👤 Thomas Brierre
 🌐 refugepredelachaumette.ffcam.fr
 ✉ refugepredelachaumette@ffcam.fr
 ☎ 04 92 55 95 34
 ☎ 06 30 74 97 77
 📍 Refuge Pré de la Chaumette


ALTITUDE
 1 803 m


DÉNIVELÉ
 360 m


TEMPS D'ACCÈS
 1h30


CARTE IGN
 3437ET


POINT DE DÉPART
 Parking
 des Auberts


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 60 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver

Chabournéou

32

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Le refuge de Chabournéou est perché sur un promontoire rocheux avec une vue captivante sur le Sirac. C'est un refuge rustique et authentique où l'on dort dans des dortoirs collectifs de 16 places, sur des châlits. Dominique, Odile et Jean-Louis, le trio qui garde le refuge, accueillent les randonneurs dans une ambiance montagnarde et rustique et partagent sans compter leur amour pour la randonnée, le ski et l'alpinisme.

👤 Dominique Luquet
 🌐 refugechabourneou.ffcam.fr
 ✉ refugechabourneou@ffcam.fr
 ☎ 04 92 55 27 80
 ☎ 06 08 33 65 16
 📍 Refuge de Chabournéou


ALTITUDE
 1 998 m


DÉNIVELÉ
 450 m


TEMPS D'ACCÈS
 2h30


CARTE IGN
 3437ET


POINT DE DÉPART
 Parking
 du Crépon


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 40 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Toute période
 hors gardiennage



Vallonpierre

33

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Blotti au pied de la face ouest du Sirac, au cœur du Parc national des Écrins, cette belle bâtisse en bois et en pierre rénovée en 2001 est située au bord d'un petit lac où foisonnent têtards et grenouilles.

Depuis le refuge de Vallonpierre, plusieurs courses et randonnées sont envisageables : Sirac, col et Pic de Vallonpierre, col des Chevrettes, GR 54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

👤 Florence Mauche & Guillaume Bailly
 🌐 vallonpierre.com
 ✉ refugevallonpierre@gmail.com
 ☎ 04 92 55 27 81
 ☎ 06 87 25 94 37
 📍 Refuge de Vallonpierre


ALTITUDE
 2 271 m


DÉNIVELÉ
 700 m


TEMPS D'ACCÈS
 2h30


CARTE IGN
 3437ET


POINT DE DÉPART
 Chalet du Gioberney


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 39 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver



Digeonnier

34

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Ce refuge est perché à l'extrémité d'une arête, la crête de l'Orient, dans un univers minéral, en vue de la face Est des Rouies, remarquable lorsque les brumes de l'aube en soulignent le relief.

Ce séduisant refuge fait le bonheur des randonneurs comme des alpinistes grâce à ses atouts multiples : dortoirs douillots avec couettes, toilettes sèches, douches chaudes, salle de restauration spacieuse et lumineuse, poêle pour les journées humides et un aspect bois bien chaleureux.

👤 Maïté Pocq & Olivier Parent
 🌐 refugedupigeonnier.ffcam.fr
 ✉ refugedupigeonnier@ffcam.fr
 ☎ 04 92 55 27 82
 ☎ 06 33 27 41 32
 📍 Refuge Pigeonnier


ALTITUDE
 2 423m


DÉNIVELÉ
 800 m


TEMPS D'ACCÈS
 2h30


CARTE IGN
 3436ET


POINT DE DÉPART
 Chalet du Gioberney


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 52 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été,
 Printemps,
 Automne


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver



35

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Le refuge des Souffles est un petit paradis niché au milieu des derniers mélèzes de la forêt de Lautier située au-dessus de Villard-Loubière, en plein Valgaudemar. La fin d'après-midi sur les chaises longues en savourant un thé à la menthe tout en observant le col de Vaurze, dominé par la cime d'Orgière vaut le détour. Un vrai bonheur ! Tout près, on peut découvrir l'abri sous roche qui fut l'ancêtre de ce refuge. Il abritait chasseurs, bergers et le premier alpiniste allant gravir le pic des Souffles.

👤 Jean-Claude Armand
 📧 refugedessouffles.ffcam.fr
 📧 refugedessouffles@ffcam.fr
 ☎ 04 92 55 22 91
 ☎ 04 92 50 09 97 (hors saison)
 📍 Refuge des Souffles



ALTITUDE
1 970 m



DÉNIVELÉ
940 m



TEMPS D'ACCÈS
2h30



CARTE IGN
3336ET



POINT DE DÉPART
Villard-Loubière



CAPACITÉ D'ACCUEIL
30 couchages



REFUGE GARDÉ
Été



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Hiver



36

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

À l'Olan, les contemplatifs comme les grands sportifs sont les bienvenus. Une fois le refuge atteint, après 1 250 m de dénivelé positif, quel bonheur de se ressourcer avec une jolie douche extérieure chauffée au soleil, des repas et pâtisseries maison, de la bière ou de la limonade artisanale. Si le soleil se cache et que la pluie rafraîchit la montagne, on s'installe près du feu après avoir choisi un bouquin dans la bibliothèque bien garnie et éclectique ou un jeu caché dans son coffre.

👤 Melanie Martinot
 📧 refugedelolan.ffcam.fr
 📧 refuge.olan@outlook.fr
 ☎ 04 92 55 30 88
 ☎ 06 08 66 38 98
 📍 Refuge Olan



ALTITUDE
2 345 m



DÉNIVELÉ
1 245 m



TEMPS D'ACCÈS
3 h



CARTE IGN
3437ET



POINT DE DÉPART
La Chapelle-en-Valgaudemar



CAPACITÉ D'ACCUEIL
54 couchages



REFUGE GARDÉ
Été



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



Chalance

37

[CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR]

Chalance est le plus haut des refuges du Valgaudemar. Au départ du rif du Sap, le refuge est perché à 2 550 m d'altitude et accueille randonneurs et alpinistes venus chercher le calme et la sérénité face à un panorama exceptionnel : face nord du Sirac, pic Jocelme, pic du Loup, les Bans... Un cahier a été placé dans une boîte au départ du sentier, sur lequel les randonneurs qui vont dormir sont priés de s'inscrire.

🚫 Non gardé
 🌐 refugedechalance.ffcam.fr
 ✉ cafgap@ffcam.fr
 ☎ 04 92 51 55 14



Cime du Mélézet

38

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Ce refuge est une ancienne fromagerie. Michel Blanchard, transforme cet atelier de fabrication de fromages en refuge et en 1987, il reçoit ses premiers hôtes. Le refuge a su garder toute son authenticité dans cet écrin de nature qu'offre la vallée du Mélézet au sein du Parc naturel régional du Queyras. Rustique, il possède néanmoins toutes les commodités pour accueillir 23 personnes : une terrasse extérieure pour les beaux jours, une salle meublée dans le style queyrassin, un poêle Godin, trois dortoirs, une salle de bains, etc.

🚫 Nadège Larmet
 🌐 refugeceillac.com
 ✉ refuge@ceillac.com
 ☎ 09 87 40 00 60
 ☎ 06 32 00 09 56
 📍 Refuge de la Cime



ALTITUDE
2 550 m



DÉNIVELÉ
1 150 m



TEMPS D'ACCÈS
4 h



CARTE IGN
3436ET



POINT DE DÉPART
Rif du Sap



CAPACITÉ D'ACCUEIL
12 couchages



REFUGE GARDÉ
Jamais



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Toute l'année



ALTITUDE
1 822 m



DÉNIVELÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
30 min



CARTE IGN
3537ET



POINT DE DÉPART
Parking au pied



CAPACITÉ D'ACCUEIL
23 couchages



REFUGE GARDÉ
Toute l'année



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



Agnel

39

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Le refuge Agnel situé à 2 580 m d'altitude tient son nom du col Agnel (2 744 m) qui permet de passer du Parc naturel régional du Queyras au Val Varaita, dans le Piémont italien. En été, le refuge est une belle étape du GR 58 (Tour du Queyras) et donne sur un magnifique coucher de soleil. Du refuge, on peut continuer sa course jusqu'au Pain de Sucre (3 209 m). L'hiver, le refuge devient l'objectif d'une belle balade en raquettes ou ski de fond. Il peut être aussi le camp de base pour un séjour en ski de randonnée.

👤 Agnès & Jérémie Millereau
 🌐 refugeagnel.com
 ✉ refuge.agnel@laposte.net
 ☎ 06 60 79 83 90
 📌 Refuge Agnel



Basse Rua

40

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Le refuge de Basse Rua est situé au cœur du val d'Escreins, réserve naturelle et intégrée au Parc naturel régional du Queyras en limite de la haute Ubaye. Ce refuge est un haut-lieu de la randonnée pédestre dans le Guillestrois-Queyras dont l'accueil s'effectue midi et soir. La réserve naturelle, créée en 1964 regorge d'une multitude d'itinéraires et offre à chacun son circuit idéal. Le refuge est réputé pour sa cuisine traditionnelle à base de produits locaux. Possibilité également d'effectuer une nuit dépayssante dans les tipis.

👤 Gaëlle Zalio
 🌐 refuge-basserua.fr
 ✉ contact@refuge-basserua.fr
 ☎ 06 22 66 58 21
 📌 Gaëlle Refuge Basse Rua



ALTITUDE
2 580 m



DÉNIVELÉ
0 m



TEMPS D'ACCÈS
accès voiture



CARTE IGN
36370T



POINT DE DÉPART
Parking du Pont de Lariane



CAPACITÉ D'ACCUEIL
80 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps,
Hiver



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais



ALTITUDE
1 760 m



DÉNIVELÉ
30 m



TEMPS D'ACCÈS
10 min



CARTE IGN
3537ET



POINT DE DÉPART
Parking au pied



CAPACITÉ D'ACCUEIL
24 couchages



REFUGE GARDÉ
Été,
Printemps



REFUGE OUVERT NON GARDÉ
Jamais

Furfande



41

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Le refuge de Furfande se trouve sur le Tour du Queyras. C'est un ancien chalet d'alpage entièrement rénové récemment. Les randonneurs y trouvent un charme certain, en plus d'un grand confort. Son emplacement est exceptionnel : versant sud, la lumière s'y répand généreusement. Haut en altitude (2 300 m), surplombant le Guil, la vue porte très loin sur l'horizon élargi. En arrivant au refuge, l'environnement immédiat procure le calme de sa vaste prairie où s'épanouissent au printemps une infinie variété de fleurs.

👤 Laure Belin & Michel Zalio
 🌐 refugedefurfande.com
 ✉ contact@refugedefurfande.com
 ☎ 04 92 45 25 44
 ☎ 06 16 56 23 79
 📍 Refuge de Furfande


ALTITUDE
 2 300 m


DÉNIVELÉ
 1 000 m


TEMPS D'ACCÈS
 2 h


CARTE IGN
 3537ET


POINT DE DÉPART
 Queyron


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 37 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Jamais

Le Viso



42

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Le refuge du Viso est situé dans le Parc naturel régional du Queyras, à la frontière italienne. Au pied du magnifique géant, le Mont-Viso (3841 m), le refuge est posé sur un grand replat dans un large cirque d'alpage à 2 460 mètre d'altitude. Le gardien et son équipe assurent l'ouverture au mois d'avril pour les skieurs de randonnée puis tout l'été. Ici, la cuisine est locale, faite maison, saine et biologique. Ressourcement garanti.

👤 Anselme Roux
 🌐 refugeduviso.ffcam.fr
 ✉ refugeduviso@ffcam.fr
 ☎ 04 92 46 81 81
 ☎ 06 31 99 56 98
 📍 Refuge Viso


ALTITUDE
 2 460 m


DÉNIVELÉ
 680 m


TEMPS D'ACCÈS
 2h30


CARTE IGN
 3637OT


POINT DE DÉPART
 La Roche Écroulée


CAPACITÉ D'ACCUEIL
 65 couchages


REFUGE GARDÉ
 Été, Printemps


REFUGE OUVERT NON GARDÉ
 Hiver, Automne

La Blanche



43



ALTITUDE
2 500 m



DÉNIVELÉ
450 m



**TEMPS
D'ACCÈS**
3 h



**CARTE
IGN**
36370T



**POINT DE
DÉPART**
Saint-Véran



**CAPACITÉ
D'ACCUEIL**
40 couchages



**REFUGE
GARDÉ**
Été,
Printemps,
Hiver



**REFUGE OUVERT
NON GARDÉ**
Jamais

[GUILLESTROIS-QUEYRAS]

Situé non loin de Saint-Véran, au bord du lac de la Blanche dans le Parc naturel régional du Queyras, ce refuge de montagne récemment rénové est en harmonie avec le paysage et l'architecture locale.

Situé à 2 500 m d'altitude, sans accès routier, il est autonome en énergie. Côté activités, il est à proximité de voies d'escalade, d'un lac, de l'Ubaye, de l'Italie. L'été, il est accessible à pied ou en vélo ; l'hiver en ski de randonnée, ski nordique, ski de fond et raquettes, sur une piste damée.



Marc Laurans



refugedelablanc.com



refugedelablanc@outlook.fr



04 92 45 80 24

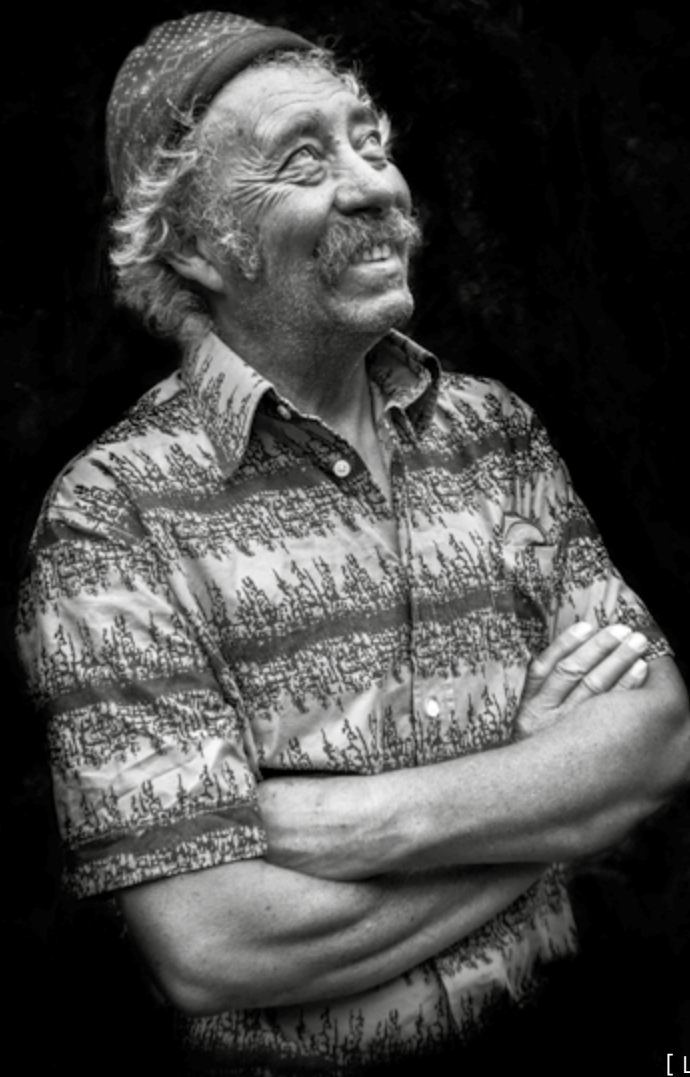


06 46 32 88 35



Refuge de la Blanche

Une nature à dévoiler



Jean-Claude
[Les Souffles]

GARDIENS

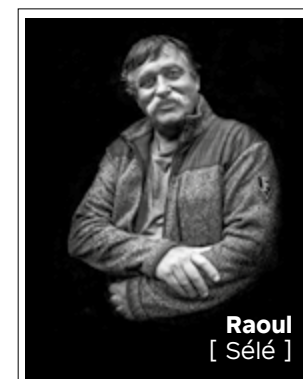
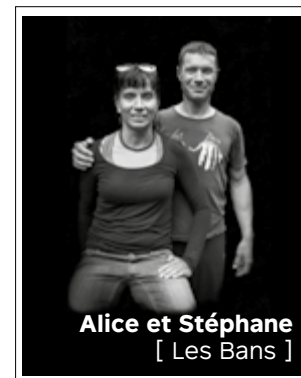
“

Être gardien de refuge, c'est adopter, en saison, un rythme paradoxal : les journées sont perpétuellement hachées, toujours longues et systématiquement inédites.

C'est aussi maintenir un équilibre fragile et s'adapter à un public de plus en plus exigeant sans verser dans les travers de la vallée. En somme, avancer vite sur un terrain accidenté.

L'ALPE N°88 | Refuges

”





UNE MONTAGNE D'ÉNERGIES

La question de l'autonomie énergétique est essentielle pour les refuges de par leur localisation en site isolé et pour faire face aux besoins des visiteurs tout en faisant preuve de sobriété. Malgré les contraintes du milieu montagnard (altitude, climat, accessibilité), nombreux sont les refuges haut-alpins à faire le choix des énergies renouvelables en tirant parti des ressources naturelles qui les entourent, tout en respectant l'environnement et la réglementation. De nombreuses solutions techniques énergétiques, adaptées et innovantes ont ainsi vu le jour dont notamment l'utilisation du photovoltaïque, du thermique solaire, de l'éolien ou la mise en œuvre de pico-centrales hydrauliques pour la production d'eau chaude ou d'électricité. Ces solutions innovantes, couplées avec l'utilisation de matériaux écologiques et une gestion plus efficace des déchets et des eaux usées, font de ces refuges de véritables petits laboratoires de la transition écologique.



Lucille et Myrtille
[Le Goléon]

LA MONTAGNE EN PARTAGE

Propos recueillis par Patrick Domeyne.

Construit à 2 464 m d'altitude, le refuge du Goléon offre un panorama incroyable sur le massif de la Meije. C'est là, que Lucille Boust et Myrtille Reinhard ont choisi de poser leurs sacs il y a deux ans pour en devenir les gardiennes. Rencontre avec deux jeunes femmes éprises de nature et de liberté.

Comment est née votre envie l'une et l'autre, de devenir gardiennes de refuge ?

Lucille : Contrairement à Myrtille, je suis saisonnière. L'été en refuge comme gardienne, l'hiver comme monitrice de ski de fond. Être gardienne est donc une activité complémentaire. Toute jeune, j'ai aimé le contact avec la nature. Après un passage par le Conservatoire Botanique Alpin, j'ai eu un besoin de changer d'air et oublier le rythme du bureau pour rejoindre les sommets. Je suis passée par plusieurs refuges dans le département comme celui de Vallon-pierre (Valgaudemar) ou celui des Drayères (Clarée). C'est là que j'ai croisé Myrtille et où nous avons lié une forte amitié.

Myrtille : C'est au refuge des Drayères à l'occasion d'un job d'été que j'ai découvert l'univers des refuges. J'ai eu rapidement l'envie de le découvrir et d'en faire mon métier. Je suis passée par des refuges dans le massif du Mont-Blanc, en Suisse et bien-sûr dans les Hautes-Alpes. J'aime ce

métier. Même si on est isolé, on reste en communion quotidienne avec la montagne, avec des tâches variées et un goût pour le contact et le partage. Avec Myrtille, on avait les mêmes passions et celle de tenir un refuge à nous était la plus forte. On a suivi une formation avant de se lancer et nous voilà aujourd'hui réunies au Goléon face à la Meije !

Être une femme dans un milieu longtemps masculin, c'est un avantage ou un handicap ?

Ce n'est pas un handicap. Travailler à deux facilite les choses. Nous sommes complémentaires et nos compagnons nous apportent parfois du soutien dans certaines tâches. Aujourd'hui, de plus en plus de femmes sont gardiennes de refuges. Incontestablement, le métier se féminise et c'est une bonne chose. On fait de plus en plus confiance aux femmes ! Depuis plusieurs années, le milieu de la montagne s'est ouvert aux filles avec parfois des couples à plein temps qui gèrent des structures en altitude.

Justement, qu'apporte une gardienne de refuge par rapport à un gardien ?

Une femme amène de la douceur, de l'écoute. Nous pensons que ça fait du bien au milieu montagnard et aux anciens montagnards de se confronter à la présence des femmes et parfois à des femmes de caractère ! En montagne, nous sommes à notre place.

Y-a-il une place à une vie de famille lorsqu'on est gardienne de refuge ?

Nous travaillons toutes les deux à plein-temps au refuge. La vie de famille est un peu mise entre parenthèses. Nos compagnons ont leurs propres activités pro-

fessionnelles. Mais lorsqu'ils sont au refuge, ils nous donnent un coup de main et s'investissent à leur manière et partagent notre univers. Cela fait du bien. Néanmoins, on aime garder la main et ne pas leur laisser trop de choses à faire !

Quelles sont les qualités que doit avoir une gardienne de refuge ?

Il faut être polyvalente et curieuse de tout. C'est un métier ponctué d'imprévus, en salle, en cuisine ou en extérieur, de jour comme de nuit. À l'image de l'hospitalité des montagnards, il faut avoir le sens de l'accueil de 7h00 à 22h00. Il faut savoir s'adapter à toutes les situations et trouver des solutions pour les clients et faire face à une nature qui ne fait pas de différence entre un homme et une femme. La connaissance du milieu de la montagne est donc essentielle pour avancer au quotidien. Au Goléon, on travaille à deux et cela permet d'apaiser les éventuelles défaillances de l'autre.

Comment voyez-vous votre métier dans les années à venir ?

On aimerait plus d'accès aux énergies renouvelables afin qu'elles puissent nous faciliter la tâche tout en prenant soin de notre environnement et qu'on puisse développer des événements et animations en saison. Néanmoins, on a envie que le métier conserve son esprit, sa simplicité, son authenticité et ce sens du partage que nous avons avec nos visiteurs. Un refuge, est un lieu privilégié d'échanges et de vie.

Qu'avez-vous envie de faire partager à ceux et celles qui viendront vous voir prochainement au refuge du Goléon ?

Un sentiment de liberté tout simplement !

Une nature à déguster

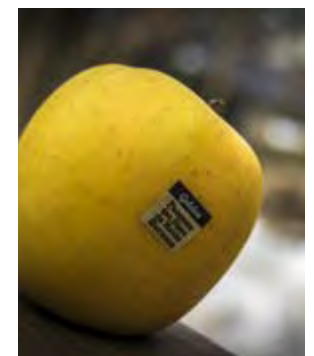


DES MENUS AU SOMMET

Les gardiens de refuges accordent une attention toute particulière à la qualité et à la provenance des produits qu'ils mettent dans leurs assiettes. Des produits qui privilégient en priorité les circuits courts et les filières d'approvisionnement locales (marchés, plateformes d'échanges paysans, producteurs, etc.). Des produits du terroir souvent issus de l'agriculture biologique. Des produits nobles, des saveurs naturelles des montagnes provenant de cueillette sauvages ou de savoir-faire locaux.

DU FAIT MAISON, MADE IN HAUTES-ALPES

La plupart des repas proposés en refuge sont faits maison. Parmi les menus, on retrouve : plateaux de fromages et assiettes de charcuterie de montagne, ragoûts d'agneaux des Hautes-Alpes et potées de saucisses, glaces artisanales, spécialités de tourtons et d'oreilles d'ânes, crêpes et gâteaux réalisés à partir de farine locale, pain maison ou pain d'antan cuit au feu de bois, jus de pommes et de poires, truites fumées des rivières et des torrents, légumes du marché ou du potager, herbes aromatiques, faisselle et fromage blanc à la confiture de pissenlit, de cynorhodon ou d'épine vinette, de miel ou de gelée de fleur de mélèze, viande locale de pays, brasseries artisanales, vins des Hautes-Alpes, vin de pissenlit ou d'orange pour l'apéritif, sans oublier les cueillette des herbes sauvages pour la soupe (ail des ours, pissenlit, ortie, épinard sauvage, ciboulette) et les fameuses tartes à la myrtille, pomme au caramel salé, chocolat, rhubarbe, etc.



LA NUIT DES REFUGES

**CHAQUE ANNÉE,
LE DERNIER SAMEDI
DU MOIS DE JUIN.**

refuges

HAUTES ALPES

