

JANVIER 2019

CHIFFRES CLÉS



491
sujets



113 MILLIONS
de lecteurs
ou auditeurs



4,4 MILLIONS D'€
d'équivalence
publicitaire

RÉPARTITION DES SUJETS PAR TYPE DE PRESSE



56 % presse écrite

13 % TV

26 % internet

4 % radio

SOMMAIRE

Cette revue de presse n'est pas exhaustive, nous avons fait une sélection des plus beaux sujets parus pendant le mois.

Cliquez sur le nom des médias pour accéder aux sujets.



Cosy Mountain
France 2 (3 reportages)
France 3 (Des Racines et des Ailes)
France Bleu Provence
Francetv.info
L'Équipe
La Provence
Le Figaro
Le Parisien Week-end
Le Point
M - Le Magazine du Monde
Maisons de Campagne
NouvelObs.com
Paris Match
Réponse à Tout
RFI
RTL
Skiinfo.fr
Skipass.com
TF1 (6 reportages)
Top-parents.fr
TV5 Monde (Émission Épicerie Fine)
Widermag.com

STATIONS

100% SKI

VAL THORENS • TIGNES MONTGENEVRE

Elles se situent dans un paysage minéral puissant et impressionnant, au-dessus de la limite des arbres, à des altitudes où souffle le vent. La dernière-née, Val Thorens, a été élue "meilleure station de ski au monde" pour la troisième fois en quatre ans lors des World Travel Awards. On y vient pour skier et les plus nouveaux sports de glisse y sont étrennés. Des sports d'exploit et de découverte, spectaculaires et foncièrement ludiques : saut, airboard, kitesurf, snowscoot, kart sur glace, VTT sur neige... On y vient moins volontiers si on ne skie pas !

Les hôtels ont de plus en plus de services intégrés dédiés au ski, bootfitting, blablaski et concierge des neiges... À cette altitude, les stations sont les premières à ouvrir et les dernières à fermer, début mai... tandis qu'à Paris, les marronniers sont en fleurs.

Sportives, jeunes, on aime y faire la fête. Le day clubbing a été inventé ici avec les dance floors d'altitude.

NOËLLE BITTNER

DOSSIER RÉALISÉ PAR
PATRICIA PARQUET ET LORÈNE HERRERO



Tableau : Laboratoire d'insouciances
© Mr Tedef
Format : 40 X 60 cm et 60 x 90 cm
pays-merveilleux.com

STATIONS 100% SKI
MONTGENÈVRE



© Gaëlle Pace

Montgenèvre

Si proche de l'Italie

C'est la doyenne des stations françaises. Accueillante aux vents d'Est qui apportent la neige, elle peut se vanter d'un bon enneigement. Située à 2km de l'Italie, on passe d'un pays à l'autre sans s'en rendre compte (avec le forfait Voie Lactée donnant accès à 400 km de pistes sur les deux pays). Fréquentée avant-guerre par de nombreux artistes, la station a su évoluer vers une confortable modernité en offrant tous les sports de glisse, un centre de balnéo et un front de neige large, accessible et sécurisé. L'altitude, l'ensoleillement et l'ouverture sur l'Italie sont les points forts de cette station à l'ambiance très familiale.

PP

BIEN DORMIR

> ANOVA HOTEL & SPA

C'est où ? Dans le quartier de l'Obélisque. Idéalement situé aux pieds des pistes.

Pourquoi venir ? Pour son ambiance jeune, festive et la décoration décalée dans les chambres. Très pratique, le ski shop intégré. On termine la journée dans l'eau avec vue sur les pistes de ski et bar intégré dans la piscine.

> CGH RÉSIDENCE & SPA LE NAPOLEON 4*

C'est où ? Route d'Italie, au cœur du village, en face des pistes de ski.

Pourquoi venir ? Pour être dans un appartement spacieux et confortable et profiter de services haut de gamme comme si vous étiez à l'hôtel. Vous aurez : un accès gratuit à la piscine intérieure chauffée, au hammam, au sauna et à la salle de sport.

En supplément, les massages et les soins au Spa Ô des Cimes. Le matériel de ski est inclus.

LOUER UN CHALET

> CHALET 1907

Il fait partie des plus beaux chalets à louer de la station. Incontournable pour accueillir toute votre tribu.

À TABLE !

> LES TERRASSES

C'est où ? Sur les pistes, accès par la télécabine du Chalvet, à 2100 m. On vient pour la vue panoramique sur le Janus et sur l'Italie. Une excellente table pour se régaler avec des plats typiques comme l'excellent gratin d'oreille d'âne à base d'épinards sauvages et de pâte à crêpes (16,50 €). Autre point fort : son immense terrasse avec ses transats où l'on passe volontiers une partie de l'après-midi au soleil.
Prix : plat du jour à 15€.

> LE CAFÉ DE L'EAU

C'est où ? Au centre balnéoludique Durancia, au pied des pistes.

Pour déjeuner et à l'après-ski, on vient directement avec ses chaussures de ski pour se régaler avec des spécialités italiennes. En plus des pâtes fraîches et des pizzas, vous pourrez déguster les raviolis de bœuf, les plats à base de poissons et de viande comme si vous étiez en Italie. Le soir, service jusqu'à 22 heures.
Prix : plat à partir de 10€.

> LE TRANSALPIN

C'est où ? Au cœur du village, face au front de neige.

On vient dans ce restaurant italien, tenu lui aussi par un Italien, pour déguster de bons produits venus du pays voisin. La charcuterie est un vrai régal et l'accueil très chaleureux. Un voyage en Italie!

L'APRÈS-SKI

> LE GRAAL CAFÉ

L'idée ? S'offrir un break dans un bar à ambiance musicale, avec des concerts organisés tout au long de l'hiver. Très couru.

C'est où ? Dans l'hôtel Alpis Cottia.

> LA TOURMENTE

L'idée ? Déguster de bons tapas tout en écoutant de la musique, sous un plafond voûté. On vient passer un agréable moment en dégustant des cocktails.

C'est où ? Au cœur du village, rue de l'Eglise.

> LE CHALET DES GOURMANDISES

L'idée ? L'adresse parfaite pour le goûter. Il s'agit d'une nouvelle boulangerie, avec un salon de thé et une terrasse panoramique. On peut aussi y prendre son petit-déjeuner avant d'attaquer la journée de ski. Pour se régaler : les tartelettes aux myrtilles, fraises ou framboises.

C'est où ? Dans le quartier de l'Obélisque.

> LA LUGE MONTY EXPRESS

L'idée ? Dévaler la plus longue piste de luge sur rail de France, de plus de 1400 mètres.

C'est où ? Accessible par la télécabine du Chalvet (derrière l'office de tourisme).

> DURANCIA

L'idée ? C'est un centre balnéoludique où l'on vient profiter des bienfaits de l'eau. D'un côté, l'espace balnéoludique, accessible dès 3 ans, avec piscines, jeux d'eau... et de l'autre l'espace bien-être (+18 ans) : bassin Kneipp, bassin Onsen, spa Nuxe. À découvrir cette année : de nouvelles salles de fitness et de nouvelles salles de massage. Idéal pour la récupération après le ski.
C'est où ? Dans le village, aux pieds des pistes.

À VOTRE SERVICE

L'idée ? Si vous êtes à la recherche d'une baby-sitter, une liste de contacts est à votre disposition à l'office de tourisme.

MEILLEUR SOUVENIR

> SORTIE VOIE LACTÉE

C'est quoi ? Accompagnés d'un moniteur de ski (ESF ou ESI), partez explorer les plus belles pistes de ski du domaine de la Voie Lactée, l'un des plus grands domaines skiables d'Europe.

On vient pour parcourir en une journée les plus beaux spots du domaine (jusqu'à la piste olympique des Jeux Olympiques de Turin), en savoir un peu plus sur l'histoire de la région et découvrir d'autres paysages, avec un arrêt dans un restaurant d'altitude typique.



© Eliphoto

> ANOVA HÔTEL



© Studio Chevojon



> CHALET 1907



© T. Durand

> LES TERRASSES

STATIONS

SECRÈTES

SAINT VÉRAN • SAINTE-FOY-TARENTEISE ST-MARTIN DE BELLEVILLE • LA GRAVE / LA MEIJE

La chance de ces stations c'est de n'avoir pas fait partie des grands Plans Neige des années soixante qui cherchaient des sites vierges pour développer des stations de toutes pièces. Le site des Menuires et encore plus haut, celui de Val Thorens ont été choisis et on a négligé le joli petit village rural au-dessous, à 1450 m, Saint-Martin-de-Belleville, qui n'a eu l'électricité qu'en 1953...

Celui-ci a pris le temps de réfléchir à son projet "neige" à lui et s'est relié au domaine des 3 Vallées.

Le village a gardé ses petits commerces, ses deux églises baroques et a gagné son restaurant triplement étoilé. C'est un vrai village habité toute l'année, entouré d'autres hameaux et de fermes d'alpage. Vieux toits, vieux bois, fontaines et ruelles pressées autour du clocher... la parfaite carte-postale ! L'histoire modèle de ce village se retrouve dans ceux que nous avons choisi de vous présenter.

Petit village ne veut pas dire petit ski : Ste-Foy, St-Martin sont reliés aux 3 Vallées, La Grave est célèbre pour son hors piste face à la Meije et Saint Véran pour ses randonnées de haut niveau. On n'y trouve pas de cinq étoiles, mais des hôtels confortables et chaleureux et beaucoup de chalets à louer.

Ces stations villages ont le charme pour elles car les nouvelles constructions ont adopté le style chalet aux bardages de bois et de pierre, aux toits de lauze. On y vit proche de la nature sur le mode cocon, familial et feutré.

NOËLLE BITTNER

DOSSIER RÉALISÉ PAR
PATRICIA PARQUET ET LORÈNE HERRERO



Tableau : La fille de l'air

© Mr Tedef

Format : 40 x 60 cm et 60 x 90 cm

pays-merveilleux.com

STATIONS SECRÈTES SAINT-VÉРАН

NOUVELLE
EDITION
2018-19



© Fabrice Ameros

Saint-Véran Plus près des étoiles

Saint-Véran, village perché à 2600 m d'altitude, compte parmi les plus beaux villages de France. Vous découvrez le charme des lieux en traversant la rue principale avec de part et d'autre des habitations typiques, construites avec des rondins de bois, faites pour résister au climat rude de la haute montagne. Ici, vous séjournerez au rythme du soleil, très généreux qui imprime son parcours sur les cadrans solaires ornant les façades, témoins d'une époque où l'homme vivait au rythme de la nature. Faites une vraie pause au contact de la nature et éteignez vos portables et tablettes !

PP

BIEN DORMIR

► ALTA PEYRA HÔTEL & SPA 4*

C'est où ? Au centre du village avec un accès direct sur les pistes de ski.

Pourquoi venir ? Le plus bel hôtel du village, contemporain et arty, concentre tout ce dont vous aurez besoin. Une chambre spacieuse avec balcon (demandez à bénéficier de la vue sur le clocher du village), un ski shop, un spa avec piscine intérieure/extérieure, 3 restaurants. Après une journée en plein air, vous apprécierez de vous reposer près de la cheminée du bar pendant que les enfants s'amuseront dans la salle de jeux.

► LES CHALETS DU VILLARD 3*

C'est où ? Quartier le Villard à Saint-Véran. Accès direct aux pistes de ski de fond.

Pourquoi venir ? Petit hôtel typique qui propose une bonne table et un spa avec sauna, hammam et jacuzzi. Préférer les chambres supérieures qui ont été rénovées, avec un grand balcon plein sud offrant une belle vue. Très pratique quand on a des enfants, la cuisinette dans la chambre avec frigo et de quoi cuisiner. Navette gratuite pour accéder aux pistes de ski à 350 m.

LOUER UN CHALET

La centrale de réservation de l'office de tourisme Guillestrois Queyras vous aidera à trouver votre hébergement.

À TABLE !

► RESTAURANT LE ROC ALTO

C'est où ? C'est le restaurant gastronomique de l'hôtel Alta Peyra doté d'une étoile au Guide Michelin. On vient pour découvrir la cuisine enracinée dans les montagnes du

Queyras du chef Alexandre Lechêne, formé chez Alain Ducasse. On vient pour goûter l'agneau de Molines en Queyras en croûte de foin, asperges et mélilot, son aiguillette de rumsteck de bœuf maturée et carottes au mélèze (menu : à partir de 58€). Pour déjeuner, on vous conseille aussi le restaurant le Dardaya (il fait lui aussi partie de l'hôtel) aux pieds des pistes de ski.

► LE CHALET DES AMOUREUX

C'est où ? Restaurant d'altitude, sur les pistes de ski, entre Saint-Véran et Molines-en-Queyras, dans le bois des amoureux. On vient dans ce chalet, en pierre et bois, découvrir des produits simples typiques de la région, faits « maison ». Gratin et gâteaux ? Plat du jour à 12€.

L'APRÈS-SKI

► LE GRAND MÉCHANT LOUP

L'idée ? On se retrouve pour partager un goûter avec d'excellentes crêpes ou avant le dîner pour partager un verre.
C'est où ? Au centre du village.

► SPA BY ALTA PEYRA

L'idée ? Vous apprécierez nager dans la piscine intérieure/extérieure avec la vue sur les montagnes du Queyras. Les soins varient entre 25 minutes et 1h30. Une cabine duo permet de partager un moment de détente à deux.
C'est où ? Au spa de l'hôtel Alta Peyra.

À VOTRE SERVICE

► TOQUÉ CHEZ VOUS

L'idée ? Sarah et Matthieu cuisinent pour vous ou avec vous à domicile.



► ALTA PEYRA



► ROC ALTO



► LES CHALETS DU VILLARD



► GRAND MÉCHANT LOUP

DÉCOUVRIR

► LA MAISON DU SOLEIL

C'est quoi ? Un centre d'interprétation scientifique entièrement dédié au soleil, unique en France.

On vient pour découvrir le fonctionnement du soleil grâce à un espace muséographique et un espace dédié aux expériences et aux ateliers de découvertes. Ouverte toute l'année. Idéal avec des enfants.
Où ? Au centre du village.

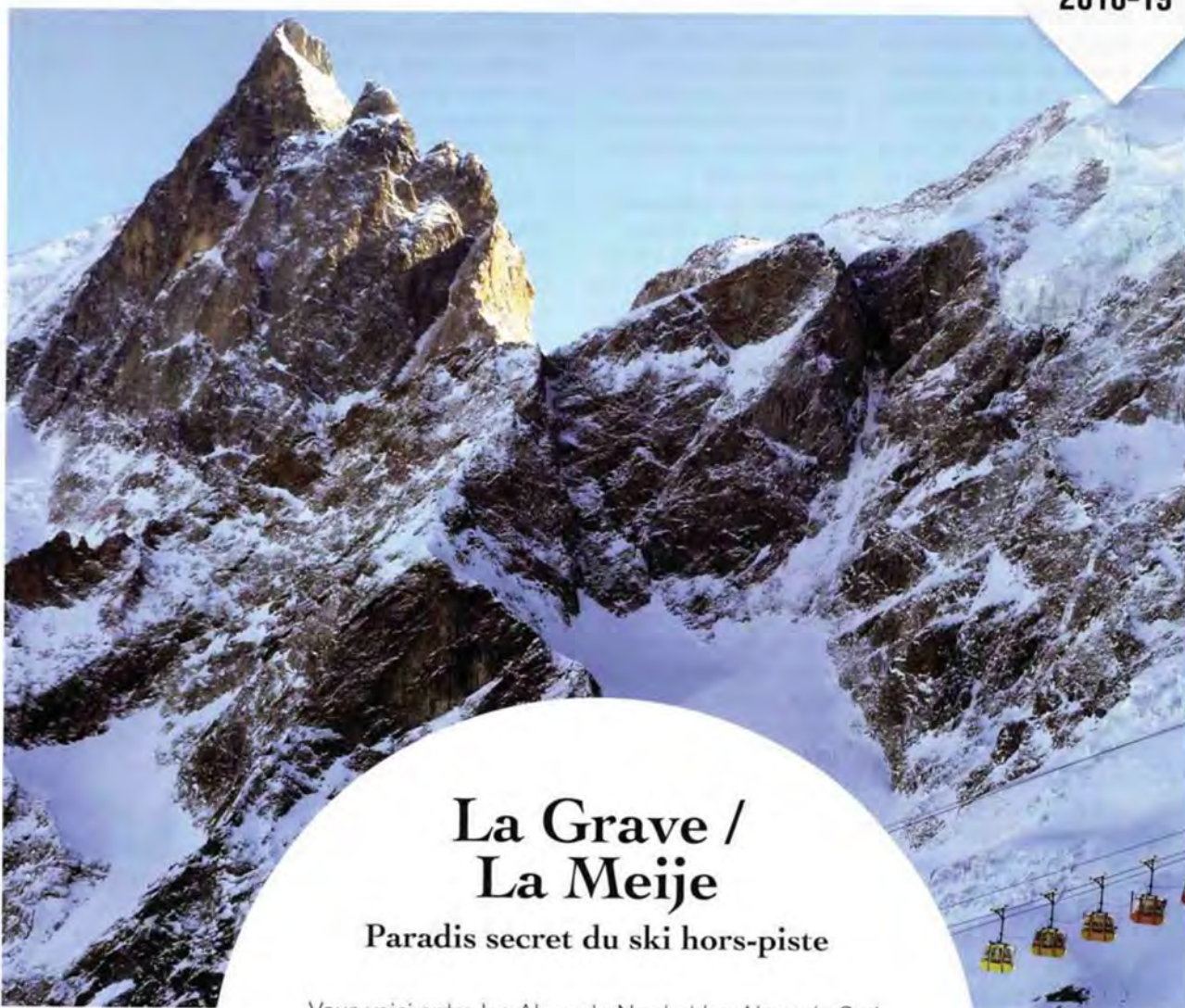
MEILLEUR SOUVENIR

► LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

C'est quoi ? Passez la nuit à observer le ciel, avec un télescope et à l'œil nu. Prévoir de monter en raquettes (environ 3 h, accès difficile l'hiver) jusqu'à l'Observatoire de Château-Renard perché à 2930 m d'altitude.

On vient pour observer les planètes, la lune, les nébuleuses car Saint-Véran a la réputation de posséder l'un des plus beaux ciels astronomiques de France et l'un des plus purs d'Europe. On dort sur place et on repart après avoir admiré le lever du soleil. Réservations auprès de la Maison du soleil.

STATIONS SECRÈTES LA GRAVE/ LA MEIJE



© DT La Meije

La Grave / La Meije Paradis secret du ski hors-piste

Vous voici entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Le territoire de La Grave / La Meije est celui des amoureux de la montagne, amateurs de ski sauvage. Mieux vaut être bon skieur et être accompagné d'un guide de haute montagne pour parcourir les vastes itinéraires des Vallons de la Meije en toute sécurité. L'architecture traditionnelle et l'environnement naturel ont permis à La Grave et ses hameaux de figurer parmi les « plus beaux villages de France ».

PP

BIEN DORMIR

► HÔTEL EDELWEISS 3*

C'est où ? Au cœur du village.
Pourquoi venir ? Cet ancien relais de poste est un petit hôtel familial à l'ambiance décontractée. Il ne faut que 5 minutes à pied pour accéder aux téléphériques. N'hésitez pas à discuter avec les propriétaires et le personnel ; ils sauront vous indiquer les meilleurs spots pour le ski et les randonnées.

► HÔTEL LE FARANCHIN 3*

C'est où ? Dans le village authentique de Villar d'Arène, à 3 km de la Grave.
Pourquoi venir ? L'hôtel a fait peau neuve l'an dernier. Une grande partie des chambres a été rénovée. Demandez des chambres supérieures, côté village, pour profiter de la magnifique vue sur la Meije. Le bar est désormais ouvert sur la terrasse.

À TABLE !

► LE VIEUX GUIDE

C'est où ? Sur la route départementale 1091.
Avec sa décoration très typée montagne, murs en pierre, poutres sculptées, on vient dans ce restaurant cosy pour passer une soirée gourmande réussie avec l'incontournable millefeuilles de foie gras chaud aux pommes, le carré d'agneau, le filet de bœuf aux morilles ou les noix de Saint-Jacques. Menu tradition à 28€.

► LE FARANCHIN

C'est où ? À Villar d'Arène, dans l'hôtel du même nom.
On vient de loin pour goûter la tourte (aux pommes de terre ou aux choux), la spécialité de la région. On aime les plats typiques simples et gourmands, préparés à partir des produits locaux.
Menus : de 14 à 28€.

► LE REFUGE CHANCEL

C'est où ? À 2500 m d'altitude, sur l'itinéraire à ski de Chancel. Accès hors-piste depuis le sommet du téléphérique. On vient pour découvrir l'ambiance d'un refuge de haute montagne et goûter à la cuisine familiale d'Annie, la gardienne des lieux depuis 24 ans. Son omelette est mondialement connue ! L'agneau est bien de pays, tout comme la charcuterie fabriquée dans les Hautes-Alpes. Plat principal : de 14 à 28€. Si le cœur vous en dit, restez dormir sur place.

► LE PAS DE L'ANE

C'est où ? À Arsine, à côté des pistes de ski de fond et la piste de luge.
Dans cette petite auberge, on vient pour profiter de la terrasse avec vue sur les sommets, les chamois et s'amuser sur la patinoire naturelle extérieure (location de patins sur place). À déguster : plats montagnards et pizzas.

L'APRÈS-SKI

► BAR DE L'HÔTEL EDELWEISS
L'idée ? En fin de journée, c'est le lieu de rendez-vous des skieurs de tous les pays.
Prenez vos aises au coin du feu sur l'un des canapés, à moins de préférer la partie bar. Sans doute l'une des plus belles cartes des vins du village.

► MEIJE MASSAGE

Après avoir travaillé auprès d'athlètes de haut niveau, Colette Fogola a ouvert son cabinet de massage. Elle est spécialisée dans les massages sportifs pour détendre efficacement les muscles.

► BALADE AU CLAIR DE LUNE

L'idée ? Partir se balader de nuit, en raquettes ou en ski de fond, muni d'une lampe frontale. On se retrouve au gîte du Pas de l'Ane à Arsine, pour se réchauffer avec un vin ou un jus de pomme chaud, avant de redescendre au cœur de la montagne endormie.
C'est quand ? Pendant les vacances de février. Gratuit. Enfant dès 8/9 ans. Se renseigner auprès de l'office de tourisme.

► SUR LES TRACES DES ANIMAUX

L'idée ? Se balader en pleine nature, accompagné d'un garde moniteur du Parc National des Ecrins pour découvrir les traces des animaux et tenter de les observer. C'est fabuleux d'apprendre comment ces animaux sauvages survivent en plein hiver. Sortie gratuite pendant les vacances de février, tous les vendredis matin. Inscriptions auprès de l'office de tourisme.

MEILLEUR SOUVENIR

► RANDONNÉE DANS LE VALLON DE LA BUFFE

C'est quoi ? En raquettes ou à ski, direction le refuge du Pic du Mas de La Grave. On vient pour profiter des paysages vallonnés entre La Reine Meije et le Pic du Mas de La Grave et traverser des hameaux d'alpage, enfouis sous la neige. Sur demande, profitez de la chaleur d'un sauna finlandais à votre arrivée. Ouvert en février et mars.

DÉCOUVRIR

► LÉGENDE'EN HAUT

C'est quoi ? De jolies étoffes de montagne, fabriquées dans l'atelier de textile, à découvrir dans cette petite boutique. Tous les dessins sont réalisés à la main par le fondateur de l'entreprise. De ces tissus naissent des coussins, des rideaux, des plaid, des sacs, des housses de iPad.



► LA GRAVE/ LA MEIJE



► LE FARANCHIN



► REFUGE CHANCEL



► PIC DU MAS



PLONGEZ FACE AUX MONTAGNES

EN VACANCES AUX SPORTS D'HIVER, ON A ENVIE PLUS QU'AILLEURS DE PROFITER DES BIENFAITS DE L'EAU. ARRÊTEZ LE TEMPS, REPOSEZ-VOUS ET PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS. VOICI NOTRE SÉLECTION DES PLUS BEAUX CENTRES DE BIEN-ÊTRE, AQUALUDIQUES ET THERMAUX POUR RENTRER DES VACANCES EN PLEINE FORME.

PAR PATRICIA PARQUET



© QC Terme

BAINS, DOLCE VITA ET MONT BLANC

Qui ? Le premier centre de bien-être italien QC Terme qui vient d'ouvrir en France, en Haute-Savoie.

Où ? À Chamonix, à 800 m du centre-ville, sur le quartier des équipements sportifs, près des tennis.

Pourquoi venir ? S'allonger sur un lit massant à bulles, en plein air, dans l'eau chaude, sans quitter des yeux la chaîne du Mont-Blanc et le ballet de parapentes au-dessus du petit lac, est une expérience unique. On vient pour se reposer, se détoxifier et se vivifier.

Vous aimerez : la beauté des matériaux et l'expérience qui vous est donnée à vivre dans chaque atelier. On se laisse porter par la décoration et la scénographie qui mettent en avant l'histoire de Chamonix. On a envie de tout explorer : le sauna ski, le sauna cinéma, la douche Vichy dans un décor de forêt, le parcours Kneipp avec l'alternance d'eau chaude et d'eau froide, la salle de repos avec ses murs végétalisés, s'exercer à travailler les muscles du visage, lové dans un cocon.

Le + : à partir de 17h30, c'est l'Aperiterme, l'apéritif à l'italienne, version balnéo. On partage des antipastis, des bouchées gourmandes, avant d'aller dans les bassins d'eau chaude. Choisir un soir où le ciel est dégagé pour admirer le coucher du soleil.

Ouvert toute l'année. Accès réservé aux plus de 14 ans.



BIEN-ÊTRE



>>

DANS LES SOURCES D'EAU CHAUDE À MONÉTIER-LES-BAINS

Quoi ? Les Grands Bains du Monétier, un centre thermo-ludique. Depuis l'époque des Romains, les sources d'eau sont réputées propices à la guérison.

Où ? À Monétier-les-Bains, au cœur de la station de Serre-Chevalier, dans les Hautes Alpes.

Pourquoi venir ? On se baigne dans une eau naturellement chaude qui sort de terre à 44°. Elle est riche en minéraux. Les bienfaits de l'eau sont associés à un centre spa.

Vous aimerez : l'espace « romano-irlandais » (réservé aux plus de 18 ans) où l'on alterne eau chaude et eau froide, le Frigidarium, le Tepidarium et le Caldarium.

Le + : à partir de cet hiver, les produits Pure Altitude, à base de plantes de montagne, sont utilisés pour les soins et les massages.



© Aldo Amoretti

AQUAMOTION : TEMPLE DU BIEN-ÊTRE À COURCHEVEL

Quoi ? C'est le plus grand centre aqualudique européen situé en montagne.

Ouvert hiver comme été, 7 jours/7.

Où ? À Courchevel, entre Courchevel Village et en contrebas de Courchevel Moriond.

Pourquoi venir ? Pour découvrir un espace unique, avec des équipements qui proposent ce qu'il y a de mieux pour se détendre, s'amuser et améliorer ses performances sportives.

Vous aurez le choix entre 4 univers : aquatique (espace aqualudique), bien-être (massages, sophrologie...), sport-santé (cryothérapie, vague de surf indoor, escalade) et fun (cinéma dans l'eau).

Vous aimerez : les massages détente dans une eau à 34°, dans la grotte salée.

Le + : le nouveau procédé neurophysiologique pour les sportifs (skieurs, joueurs de tennis, golfeurs, footballeurs...) qui veulent corriger et améliorer les postures et leurs mouvements.



© P. Deloche



© Bains du Mont-Blanc

LES TRÉSORS DE L'EAU THERMALE DU MONT-BLANC

Quoi ? Les Bains du Mont-Blanc.

Où ? Dans les Thermes à Saint-Gervais, en Haute-Savoie.

Pourquoi venir ? Pour goûter aux bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes, éveiller ses sens et découvrir les nouveaux aménagements et nouvelles infrastructures.

Les Bains ont été agrandis cet été. Ils sont plus ludiques, plus spacieux. Chacun est invité à suivre un parcours avec 18 ateliers pendant 3 heures.

Vous aimerez : évoluer dans différents bassins d'eau thermale, qui jaillit naturellement à 39 degrés après avoir cheminé pendant des milliers d'années dans les entrailles de la montagne et de la Terre. Vous prendrez du temps dans le bassin installé sous un puits de lumière. Vous pourrez profiter des bienfaits de la luminothérapie, la chromothérapie et l'halothérapie (mur de sel). À l'extérieur, on se baigne dans trois bassins d'eau chaude, face à la forêt.

Le + : Se baigner dans une eau thermale est recommandée pour soigner les peaux sensibles. L'eau, chargée en minéraux, est réputée pour ses vertus cicatrisantes, réparatrices et apaisantes. La peau ressort avec une extrême douceur et brillance.

Ouvert aux enfants.

STATIONS

SOLEIL

L'ALPE D'HUEZ • SERRE-CHEVALIER • AURON ISOLA 2000

Ce sont les stations des Alpes du sud, juste avant la Provence. De certaines, on voit la mer... Leur luxe ? La Méditerranée (presque) en bas des pistes. On peut skier le matin et plonger dans la mer l'après-midi ! De 2610 mètres (au sommet des pistes d'Isola 2000) au niveau zéro, à la plage. Beaucoup de skieurs vivent sur la Côte d'Azur et montent pour la journée. Pas d'hôtels de grand luxe, le public est jeune et les stations bon enfant.

Le luxe ici, c'est le beau temps assuré. Contrepartie, certaines années la saison est courte et il faut parfois monter haut pour trouver la neige, sauf pour la station la moins au sud, L'Alpe d'Huez, "l'île au soleil", qui a son glacier. Partout, les parasols couvrent les terrasses. Soleil à tous les étages et longues soirées festives ont développé le sens de la fête.

NOËLLE BITTNER

DOSSIER RÉALISÉ PAR
PATRICIA PARQUET



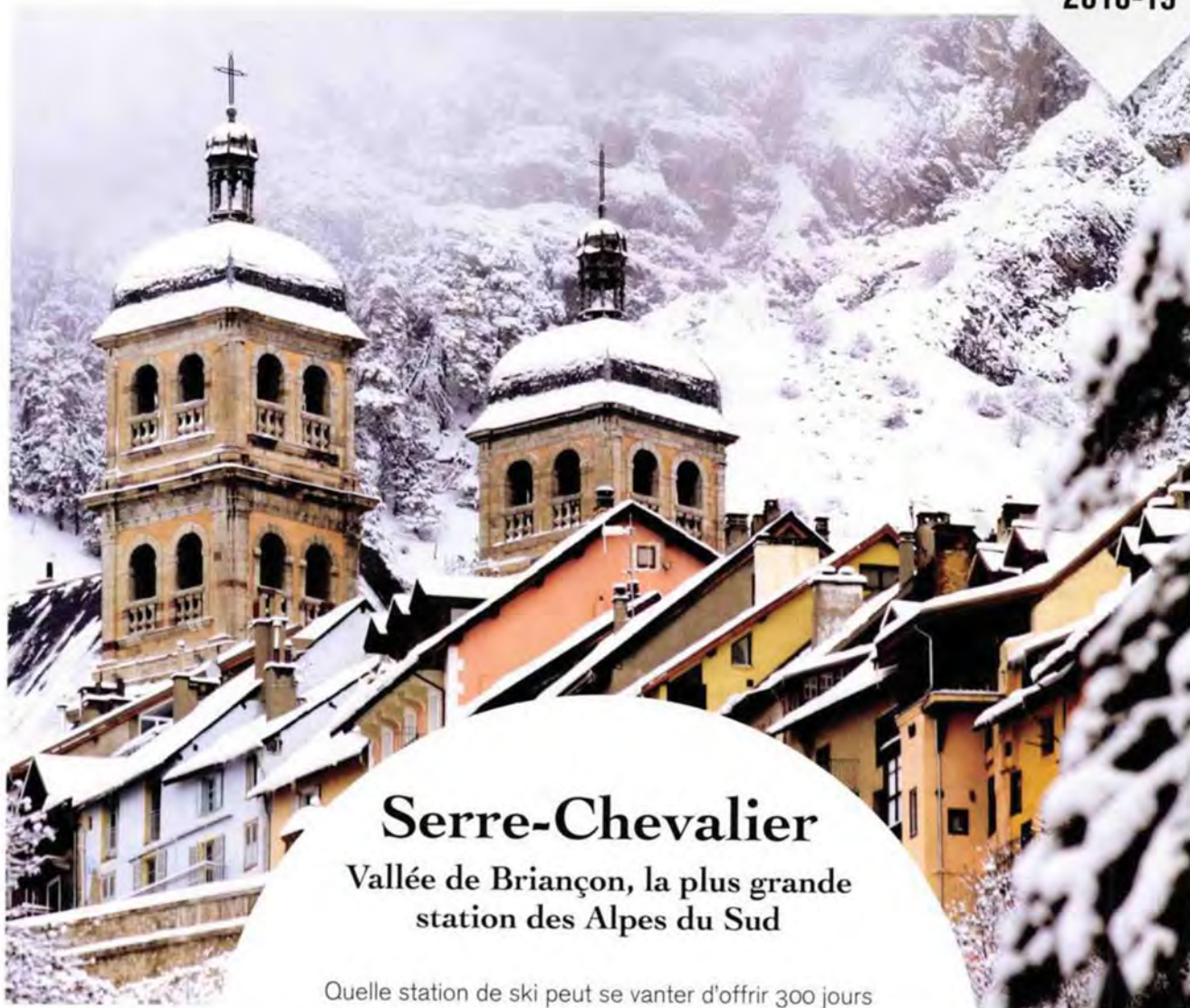
Tableau : Sauter le pas

© Mr Tedef

Format : 40 x 60 et 60 x 90cm
pays-merveilleux.com

STATIONS SOLEIL SERRE-CHEVALIER

NOUVELLE
EDITION
2018-19



© Zoom

Serre-Chevalier

Vallée de Briançon, la plus grande
station des Alpes du Sud

Quelle station de ski peut se vanter d'offrir 300 jours d'ensoleillement par an et de la neige en abondance l'hiver ?

Serre-Chevalier s'étend sur trois villages de montagne (Le Môtetier-les-Bains, celui qui a le plus de charme, Villeneuve La Salle Les Alpes, Chantemerle Saint-Chaffrey) jusqu'à Briançon. Et quand vous ne skierez pas, allez visiter la ville historique de Briançon, connue pour ses fortifications classées au Patrimoine mondial de l'Unesco.

PP

BIEN DORMIR

> CHALET-HÔTEL DE SERRE-RATIER 3*

C'est où ? Sur les pistes, accès par la télécabine de Chantemerle.

Pourquoi venir ? Pour goûter au bonheur d'être seul au monde quand les skieurs sont redescendus dans la vallée. Un privilège car il y a très peu de chambres. Le must : bénéficier d'une suite, d'une chambre familiale ou d'une chambre dans une bulle transparente. Si on déjeune sur l'immense terrasse, le soir on goûte à la cuisine du terroir près de la cheminée.

> LE MONÉTIER 4*

C'est où ? À Monétier-les-Bains, au cœur du village.

Pourquoi venir ? Ce nouvel hôtel-restaurant ouvre au mois de décembre. Unique établissement où l'on peut dormir et se restaurer toute l'année. Dans le restaurant Le Stabatio, on vient goûter la cuisine du terroir, avec d'excellents produits locaux, venant des fermes voisines, sur la terrasse ensoleillée ou dormir dans l'une des chambres à la décoration épurée mettant en valeur le bois et le béton. On ne se lassera pas d'admirer la vue sur le glacier.

LOUER UN CHALET

> CHALET PRESTIGE

Il propose les plus beaux chalets de la vallée avec des services sur mesure : spa, chef cuisinier, chauffeur, masseur, professeur de yoga, concierge...

À TABLE !

> LE BERCAIL

C'est où ? Sur les pistes de ski, accessible depuis la Salle Les Alpes par la télécabine de l'Aravet.

On vient pour se régaler avec de grandes poêlées à partager (pommes de terre, beaufort, girolles et herbes sauvages cueillies l'été). Les enfants choisissent les mêmes plats que les grands avec des prix divisés par 2 et des petites portions. On aime la terrasse plein sud et l'espace glisse à proximité où les enfants s'amuse en toute sécurité.

Nouveau : des plats sans gluten.



BIEN DORMIR

LE GRAND AIGLE HOTEL & SPA 4*

C'est où ? À la Salle les Alpes, idéalement situé au départ des pistes de ski.

Pourquoi venir ? Il compte parmi les hôtels les plus chics de Serre Chevalier. Tout est spacieux. Les enfants peuvent faire leur vie de leur côté car ils disposent d'un espace à eux. On aime le spa Pure Altitude et se faire masser sous son plafond voûté comme dans une grotte de bien-être.



À TABLE !

LA TABLE DU CHAZAL

C'est où ? Au Monétier-les-Bains.

On vient dans cette ancienne bergerie pour découvrir la cuisine gastronomique du chef Fabien Ferdinand qui rend hommage au terroir haut-alpin. Fort de son expérience en France et à l'étranger auprès des plus grands chefs, dont Pierre Gagnaire et Hélène Darroze, le chef vous réglera avec son omble chevalier, son foie gras de canard élevé dans le village, son turbot et son émulsion de coquillages au champagne. Menu : à partir de 32€.

À TABLE !

AU PLAISIR AMBRÉ

C'est où ? À Briançon.

On vient pour déguster du poisson ou se régaler avec le quasi de veau des Alpes, préparé par « l'artisan-cuisinier » Michaël Chassigneux. Tout est fait sur place, à partir des produits frais du marché. Les assiettes sont aussi belles à regarder qu'à savourer. Menu : à partir de 18€.



© J. Dupieux

L'APRÈS-SKI LE BLUE BIRD

L'idée ? C'est l'adresse idéale pour partager une planche de dégustation de produits locaux et découvrir des vins et champagnes français. Cette jolie maison de pays possède un plafond voûté, des lumières tamisées offrant une ambiance feutrée. Nouveau : la cave à cigares cubains est ouverte pour les amateurs.

C'est où ? À Monétier-les-Bains.

À TABLE !

► RESTAURANT LE WHITE

C'est où ? Sur le domaine skiable, secteur Ratier.

Ce restaurant d'altitude, ouvert l'an dernier, propose une cuisine maison, typiquement française, avec service à l'assiette, dans un lieu élégant.

L'APRÈS-SKI

► GO CRYO

L'idée ? Dans ce centre de cryothérapie, on plonge son corps pendant 3 minutes dans une température oscillant entre - 80° et - 100°. L'intérêt : c'est bon pour la préparation, la récupération, la performance sportive et la traumatologie du sport.

C'est où ? Au centre-ville de Briançon, rue de la Soie.



L'APRÈS-SKI LES GRANDS BAINS DU MONÉTIER

L'idée ? Dans ce centre aquatique, vous vous baignerez dans une eau naturellement chaude à 44° qui jaillit de la terre, connue depuis l'époque romaine. Idéal en famille, mais il faut éviter les heures de grosse affluence en fin de journée.

On vous recommande : le massage en cabine duo et la grande cascade extérieure.

C'est où ? À Monétier-les-Bains.



S'AMUSER SKI JOERING ET PONEY LUGE

C'est quoi ? Sur une luge ou à ski, laissez-vous tracter par un poney ou un cheval.

On vient pour découvrir le ski joering, une pratique ancienne et originale, tout droit venue du Nord de l'Europe que l'on pratique sur des pistes dédiées. C'est amusant et cela permet de varier les activités tout en restant en plein air.

C'est où ? Au ranch du Grand Aigle à Monêtier les Bains.

© S.Bailly



© Zoom

DÉCOUVRIR LES FORTIFICATIONS VAUBAN

C'est quoi ? Juchée sur un piton rocheux, la ville de Briançon est un site unique de fortification de montagne.

On vient pour admirer les remparts (inscrits sur la prestigieuse liste du Patrimoine mondial de l'Unesco) dessinés par Vauban, le célèbre ingénieur militaire de Louis XIV. Visites organisées toute l'année par l'Office de Tourisme de Serre-Chevalier Vallée.

À VOTRE SERVICE

> GOLDEN KEYS CONCIERGERIE

L'idée ? Confiez à ce service de conciergerie privée, ouvert 24 h/24, tous vos souhaits. Remise de clés, réserver un chauffeur privé, un majordome, un chef à domicile, une dépose en hélicoptère. Tout est possible.

> LA RACLETTE CLÉ EN MAINS

L'idée ? Alloraclette vous livre tout le nécessaire pour réaliser une raclette ou une fondue directement dans votre logement. Des appareils professionnels aux pommes de terre chaudes, tout est inclus. Les produits ont été sélectionnés chez les producteurs locaux.



© Zoom

MEILLEUR SOUVENIR PREMIER POUR LA TRACE

C'est quoi ? Dévaler les pistes, au petit matin, avant tout le monde.

On vient pour avoir l'impression que les pistes ne sont là que pour vous, goûter à l'aventure et s'offrir un grand moment de liberté. Sortie proposée une fois par semaine.

Inscription préalable obligatoire sur Points Infos Vente du domaine skiable au plus tard la veille 16h (places limitées).



LES ORRES sur FRANCE 2

08:57:00 Made in France, Marie-Dominique Perrin. Les Orres est une station de ski au top de l'art de vivre dans les Hautes-Alpes. Présentation de la maison des cimes, ancienne vieille ferme du village, transformée en gîte d'étape et de séjour.
08:57:15 Interview Sandrine Lecharny, propriétaire. 08:58:44



VARS sur FRANCE 2

06:40:53 OutdoorMix Festival à Vars dans les Hautes-Alpes : une semaine de ride et de fête avec une étape de Coupe d'Europe slopestyle. Il y aura même du kayak sur neige. 06:41:34

ECRINS sur FRANCE 2

06:41:13 Ice Climbing Ecrins Festival : c'est le plus vieux rassemblement de glaciéristes en Europe dans les Hautes-Alpes à L'Argentière - La Bessée dans les Hautes-Alpes. Plus de 1000 personnes sont venues grimper sur ces sites.
06:41:37 Dans 15 jours, Champagny-en-Vanoise accueillera une étape de Coupe du monde. 06:41:50



LA MEIJE sur FRANCE 3

21:59:18 Thème : les chemins du Dauphiné. Dans le massif des Ecrins, l'un des sommets emblématiques est le pic de la Meije, qui domine un vaste espace naturel. 21: 59:56 Interview de Charles de Romero, gardien de refuge. 22:02:32 Près de 4 tonnes de vivres et de matériel sont apportées au refuge. 22:03:32 Interview de Silvia Palkova, gardienne de refuge. Thème : les chemins du Dauphiné. Dans le massif des Ecrins, l'un des sommets emblématiques est le pic de la Meije, qui domine un vaste espace naturel. 22: 03:51 Interview de Charles de Romero, gardien de refuge. Il effectue sa première mission : déneiger le refuge. 22:05:02 Interview de Silvia Palkova, gardienne de refuge. 22:06:29 Interview de Pierre-Henri Peyret, Parc National des Ecrins. 22:07:38 Interview de Bernard Dewismes, Club alpin français. Thème : les chemins du Dauphiné. Dans le massif des Ecrins, l'un des sommets emblématiques est le pic de la Meije, qui domine un vaste espace naturel. 22: 09:38 Interview de Charles de Romero, gardien de refuge. Il présente le refuge. 22:10:27 Interview de Silvia Palkova, gardienne de refuge. Thème : les chemins du Dauphiné. Dans le massif des Ecrins, le domaine skiable de La Grave est unique en France. Il est exclusivement consacré au ski hors piste. Pascal Guiboud, guide de La Grave, évalue les risques d'avalanche. 22:12:42 Interview de Pascal Guiboud. 22:13:31 Interview de Pierre Cinquin, guide de haute montagne. 22:15:24 Interview de Jérôme Gillet, patrouilleur de La Grave. Thème : les chemins du Dauphiné. Dans le massif des Ecrins, le domaine skiable de La Grave est unique en France. Il est exclusivement consacré au ski hors piste. Pascal Guiboud, guide de La Grave, retrouve Dylan, jeune champion local. 22:17:21 Interview de Dylan Florit. 22:21:03



HAUTES ALPES sur FRANCE BLEU PROVENCE

07:48:35 Invité : Yvan Chaix, directeur de l'Agence de développement des Hautes-Alpes : le point sur l'enneigement. Toutes les stations du département ont ouvert dans de bonnes conditions. Serre-Chevalier a plus de deux mètres de neige en haut du domaine skiable. La qualité de la neige est très bonne. 07:49:51 Evocation du logo Alpes French South. 07:50:41 Citation des moniteurs de l' Ecole de ski français. 07:51:22 Les temps forts à ne pas manquer dans les prochaines semaines : le rallye Monte Carlo qui partira de Gap. 07:52:14



Hautes-Alpes : Les petites stations familiales comme Réallon séduisent un public toujours plus grand

3 france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/hautes-alpes/gap/hautes-alpes-petites-stations-familiales-reallon-seduisent-public-toujours-plus-grand-1598401.html

December 27, 2018



Réallon. Ses 30 kilomètres de pistes de ski alpin au milieu des mélèzes mais surtout sa vue à couper le souffle sur le lac de Serre-Ponçon.

Perchée à 1 560m d'altitude, la petite station haut-alpine vise une clientèle familiale. Pour attirer les vacanciers, elle s'appuie notamment sur un tapis roulant, mis à disposition des débutants gratuitement.



Réallon est une station familiale, idéale pour les débutants mais aussi appréciée des amateurs de hors-piste / © Léo Centofenti

Pour satisfaire le plus grand nombre et concurrencer les grosses stations, Réallon a dû diversifier son offre d'activités. VTT, luge, balade équestre. Même les chiens de traîneau sont de la partie.



Seule inquiétude. Les températures douces et le beau temps de ces derniers jours ont quelque peu dégradé le manteau neigeux. Mais le responsable de la station se veut positif.



<https://youtu.be/3cBNunyRJcE>

Dans les Hautes-Alpes, Réallon profite de son panorama et de son côté familial de rêve pour attirer les touristes

Avec près de 40% de taux de remplissage en cette semaine de Noël, la saison démarre mieux que l'année dernière. Une dynamique qui devrait se poursuivre. Réallon affiche quasiment complet pour la semaine du nouvel an.

**WRC** Rallye Monte-Carlo

VOYAGE AU PAYS D'OGIER

Le sextuple champion du monde nous a accompagnés dans la vallée du Champsaur, dans les Hautes-Alpes, où il a grandi. Il nous a même ouvert sa chambre.

DE NOS ENVOYÉS SPÉCIAUX
STÉFAN L'HERMITTE
ET **SÉBASTIEN BOUÉ (PHOTOS)**

VALLÉE DU CHAMPSAUR (HAUTES-ALPES) – Sébastien Ogier va trop vite. Les banderoles à son honneur qui, de Saint-Bonnet à Orcières, au hasard des murs et des lampadaires, louent ses titres de champion du monde des rallyes, défraîchissent avant de pouvoir ajouter à temps le bon nombre d'étoiles. Elles claironnent l'essentiel : « *Made in Champsaur* », une vallée valeureuse qui s'enchâsse sur le massif des Écrins. Une séance d'essais, avec sa Citroën C3, accrochée à un chemin forestier vers Archinard, a ra-

mené Ogier au pays, même pas le temps d'une nuit. En fin d'après-midi, en Jeep de location, le champion a accepté de nous emmener pour un bout de route (*voir notre carte*). Un gendarme heureusement couché, soudain, nous fait sursauter. « *Il était pas là avant celui-là.* » Il revient peu sur les terres qui l'ont vu grandir. Il est compagnon de ces milliers d'émigrants de la haute vallée, partis dans un autre siècle, s'inventer ailleurs une vie lumineuse. « *C'est une spirale, on s'éloigne...* » Il a épousé une journaliste de la télé allemande, Andrea Kaiser. Ils ont un enfant. Ils vivent à Munich, Allemagne, Kitzbühel, Autriche, Constance, Suisse. « *Mais je n'oublie pas d'où je viens, je suis fier de mes origines.* »



1 Forest - Saint-Julien Dans la maison familiale

Ce n'est pas un village, c'est un hameau. Le premier commerce, à trois bornes, ouvert de manière éphémère, annonce : « *Cri-cri, artiste libre et santonnier.* » Sur la table de la maison familiale, parade encore le cadeau de Noël de Seb : la maquette en Lego d'une Porsche. Le champion du monde interpelle son paternel ainsi : « *Le père.* ». François lui répond comme ceci : « *Le fils.* » Les dimanches après-midi, ils s'asseyaient devant la télé, sous la tête du chamois empaillé, le premier trophée du père, regardaient les Grands Prix, idolâtraient Senna. François : « *Le fils il a pleuré le jour où Senna est mort (le 1^{er} mai 1994 à Imola).* » Privi-

lège unique, Seb nous ouvre la porte de sa chambre, restée dans son jus. La tapisserie, des motos, est recouverte par des posters du mystique et mythique brésilien - « *mon idole* » -, de Rossi, Alphand, Loeb - « *mon exemple* ». François a le bras en écharpe. Il a été opéré de la main. Il a été charpentier, livreur de fuel. Il a les rotules usées. Il aurait dû être mineur s'il avait suivi le filon familial. Ce destin entérine un certain rapport à l'ascension sociale. « *C'est pas parce que c'est mon fils, mais il a un cerveau, il a toujours tout combiné. S'il a fait mécano, ce n'était pas pour en rester là. Un jour, il m'a dit : "Je veux faire du rallye." Je lui ai répondu : "On va*

faire comment, on n'a pas de moyens."

- *T'inquiète pas, le père, je sais. Il a commencé avec 20 euros et il en est là...* »

Le billet bleu prêté par sa frangine, pour s'inscrire à l'opération Rallyes jeunes de la Fédération française du sport automobile. Pour finir, on trinque en comparant les génépis. Et puis on le convainc d'ouvrir la porte d'une grange dont on nous avait dit que... « *Je sais pas si j'ai la clé.* » Mais si. Sous une bâche, un buggy cross, numéro 17, monté et piloté par Seb puis offert à l'oncle qui finança ses tout débuts. Chez ces gens-là, on n'oublie pas.



2 Saint-Bonnet-en-Champsaur Le boulodrome

On aurait peut-être retrouvé les marques de placoplâtre enfoncé, sauf que le boulodrome est fermé. Quand le petit Sébastien était parfois un peu court à la longue, il balançait les boules de sa colère sur les murs.

Sous son bonnet GoOgier, Guillaume Ivaldy, animateur du fan-club et biographe oral, peut tout raconter : « *Parfois il s'énervait, c'est juste qu'il est très exigeant, qu'il voulait que ses équipiers le soient aussi et qu'il ne*

supportait pas d'être assez bon. Il est pareil en rallye. » On exhume une photo, Sébastien et son copain Alexandre, vice-champion de France de Lyonnaise 2003 espoirs. Sébastien était doué au tir. « *Les boules, c'est un peu catégorisé apéro, précise-t-il, mais ça exige de la maîtrise et de la concentration et ça m'a beaucoup servi.* » Quelques-uns de ses potes ont été champions du monde. On dira que les mondes sont plus ou moins grands.

situation
Hautes-Alpes
ES 10 - ES 12
(16,87 km)

Saint-Léger-les-Mélezes
Ancelle
alt. 1574 m
Gap 15 km
Saint-Pancrace
La Bâtie-Neuve
1 KM



3 Archinard Terrain de glisses

C'est froid l'Ubac, le versant qui n'a vue que sur le Nord. Mais ça garde la neige. Une piste de ski, plus loin, sous la forêt, interrompt le chemin forestier. Mais il y avait assez de kilomètres avant pour que s'acoquinent une voiture et un équipage avant un Monte-Carlo possiblement blanc. « *Ya que lui dans les pilotes connus qui roule par ici* », assure l'indispensable Guillaume. Un panneau bleu annonce Archinard,

1 610 mètres et plus guère d'habitants. Citroën y a squatté un jour un bout de terre. Le proprio Alexis n'a pas repris la ferme. « *La terre est trop dure par là*. » Il travaille aux remontées la journée, s'amuse parfois en AX proto à moteur de moto. En des temps plus ludiques, à califourchon sur le moteur de son buggy, Seb aussi venait essayer ses chevaux par là. Le Champsaur est un terrain de glisses.

4 Ancelle

La rencontre avec Ingrassia

Ils sont passés par là, ils repasseront par ici (*). Sauf qu'ils n'auront pas le temps pour les auberges et les assiettes de tourtons ou d'oreilles d'âne. En 2008 et en R11, Seb a emmené Juju sur les contreforts du Champsaur par le col de Moissière et de la Rochette.



« *On avait les notes de Loeb...* » Julien Ingrassia candidait pour copiloter Sébastien Ogier. « *Je l'avais observé à l'opération Rallyes jeunes, c'est avec lui que je voulais être*. » Treize ans qu'ils font du côté à côté. « *Après une erreur, Citroën a pourtant essayé de le virer* », raconte Guillaume Ivaldy, le leader du fan-club. « *Repasser dans ces endroits c'est toujours une petite émotion, reconnaît Ingrassia. À chaque fois ou presque, on fait le scratch*. » Peut-être qu'un jour le Monte-Carlo partira direct de chez les Ogier, devant le karting en bois sculpté (photo) en son honneur par un voisin.

(*). Samedi, lors des ES 10 et 12 du Monte-Carlo (voir notre carte).



5 Orcières-Merlette Le moniteur de ski

On monte en enfilant les lacets jusqu'à la station, cool. Et Seb raconte un après-ski, une fameuse descente en Golf TDI au temps où il honorait la veste rouge de moniteur : « Je redescendais des collègues, ils ne savaient pas forcément que j'avais d'autres compétences, c'était gelé. Je doublais tout le monde. En bas, j'ai été un peu optimiste, je me suis retrouvé à cheval sur le fossé. On a juste eu le temps de se dégager avant d'avoir la honte... »

On atteint le bureau lambrissé de l'ESF (photo). Ogier n'est pas au tableau de service, mais il est toujours membre. Il pourrait encore enseigner. « J'ai surtout fait les petits, je n'avais pas encore tous mes diplômes. Une semaine après avoir tout validé, je courais ma première course en Championnat du monde des rallyes. » La veste rouge l'attend à jamais. C'est 40 euros la leçon. Pour l'heure, il skie toujours, rien que pour lui, à Kitzbühel, six ou sept fois par an.



Dans sa chambre de la maison parentale de Forest-Saint-Julien, Sébastien Ogier a conservé accrochés au mur tous ses posters de jeunesse.

l'agenda du Monte-Carlo

aujourd'hui

reconnaisances

demain

shake down (10 heures)
 ES 1 (19 h 38) et ES 2
 (20 h 41)

vendredi

ES 3 (9 h 11) à ES 8
 (16 h 49)

samedi

ES 9 (8 h 48) à ES 12
 (14 h 08)

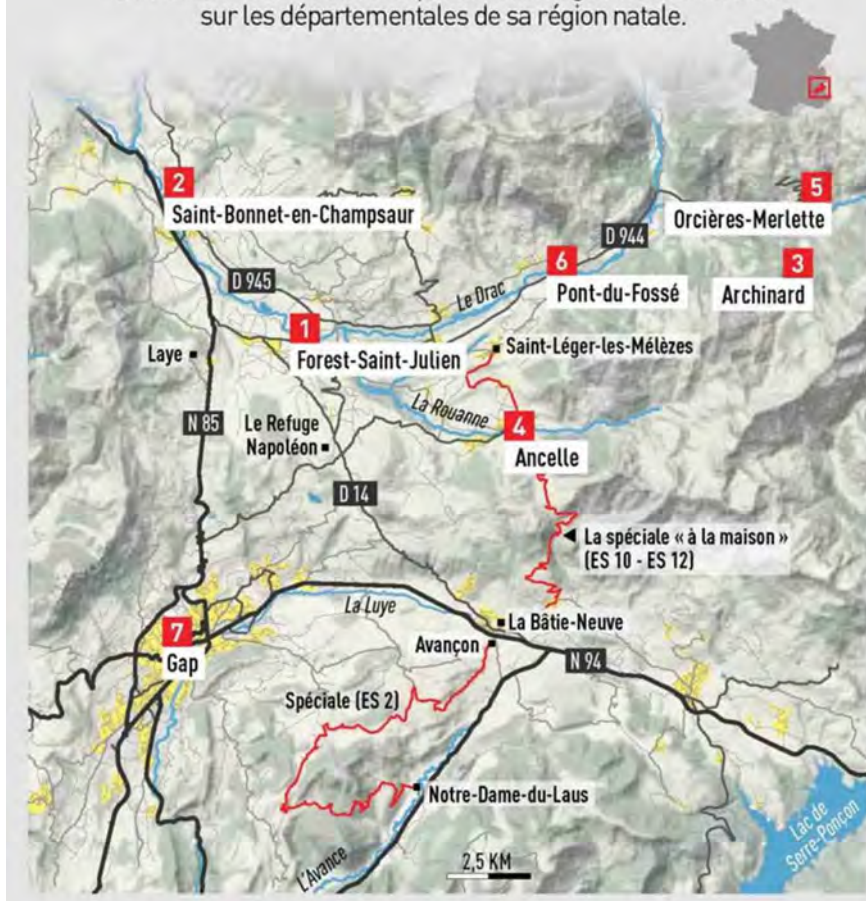
dimanche

ES 13 (8 h 20) à ES 16
 (12 h 18)



En route avec Seb

De Forest-Saint-Julien à Gap, Sébastien Ogier nous a conduits sur les départementales de sa région natale.





6 Pont-du-Fossé Retrouvailles avec les potes

La vie s'est déroulée. Virginie, sa frangine, a bourlingué avant de prendre une boutique qui sert gaufres et thés. Thomas, un pote, monte chercher les brins de génépi et les vend en liqueur. Il n'y a qu'une route au fond de la vallée, les liens refont vite de jolis nœuds. Même « l'ours » est descendu d'Orcières. Jean-Louis



Milelli a entraîné les meilleurs skieurs de la vallée sans grogner. Il avait donné un nom au groupe de Seb : les « Top guns ». Seb n'a pas percé. « Il lui manquait peut-être un peu de gabarit. » Les vannes fusent : « gringalet », « fifrelet ». « J'ai rêvé d'être pro, avoue Ogier, mais un moment, tu ouvres les yeux. Comme

j'aimais gagner, il fallait que je trouve autre chose. » Cyril Vieux, lui, a descendu la Streif de Kitzbühel en Coupe du monde derrière Hermann Maier. 50°. Respect. Et puis il s'est péte le dos. Cyril : « Le truc qui me manque, c'est l'adrénaline, l'impression d'être ailleurs. » Seb et Cyril parlent vitesse et

bien-être. À 150 sur des skis. Seb : « On va parfois plus vite en voiture, mais le plus exceptionnel c'est les accélérations... Mais nous, on a une carrosserie. » Virginie, Thomas, Cyril, Sébastien... chacun s'est frayé une vie. Seb incurvera bientôt la sienne : « J'ai deux ans de contrat, j'ai un enfant, je veux le voir grandir. »

7 Gap Son premier mécène

Pellegrin Gas-Oil. Citernes orange. « Le père » a arpenté les routes du Champ-saur pour distribuer le gasoil. Au passage, chez un client, il avait déniché trois kartings oubliés qui avaient bien lancé « le fils ». Plus tard, pour amorcer en Championnat du monde, il a fallu trouver des sous. Georges Lecouffle (photo), un assureur de Gap, a lancé un GIE (groupement d'intérêt économique). « Il (Sébastien) insistait, il ne lâchait pas, il avait la gnaque et le talent. » Pellegrin Gas-Oil a donné 1 000 euros. Quarante entreprises ont abondé. Aujourd'hui, le sextuple émerge à plusieurs millions par an. Sur la route, la D944, il sait se retourner. « Mon destin est incroyable... »





► 3 janvier 2019

ENNEIGEMENT EN MONTAGNE

Les Alpes du Sud tirent leur épingle du jeu

TBLANCHON

Les Pyrénées, les Vosges ou encore le Massif central... Autant de massifs français qui souffrent énormément du manque de neige depuis le début de l'hiver. Une situation qui ne concerne pas les Alpes, notamment au Sud, malgré un climat actuellement peu propice à l'arrivée de la poudreuse, naturelle ou artificielle. Après de fortes chutes début décembre - souvent plus d'un mètre en cumulé en vallée - le redoux s'est imposé pendant les fêtes. Depuis environ deux semaines, les stations n'ont pas pu produire de neige de culture. " *Nous n'avons pas actionné les enneigeurs depuis le 20 décembre* ", confirme Gérard Bracali, directeur des domaines skiables du Val d'Allos. Malgré cela, la situation est bonne, avec une fréquentation stable, voire légèrement en hausse par rapport à l'année dernière, saison jugée très réussie par les stations. " *Les Alpes du Sud connaissent actuellement l'enneigement le plus important des massifs français, expose Patrick Reynaud, délégué général des domaines skiables de France. Les conditions de neige sont meilleures que dans les Alpes du Nord, notamment en moyenne montagne* ". Une tendance confirmée, sur le terrain par de nombreux skieurs, très satisfaits des conditions de glisse. " *C'est très agréable de skier sous le soleil. Même si par endroits les pistes sont un peu verglassées, on se*

fait plaisir et la neige est globalement bonne ", relevait hier, Kévin, un skieur toulonnais de 24 ans, au pied des pistes de Serre Chevalier. Depuis le début des vacances scolaires, les satisfactions sont souvent les mêmes, de Pra Loup à Orcières Merlette, en passant par Les Orres. La station embrunaise affiche d'ailleurs une hauteur de neige intéressante, 30 centimètres en front de station, 70 centimètres à 2 700 m. Pour maintenir ces beaux manteaux neigeux pour toutes les vacances, les stations des Alpes du Sud ont dû " *adapter le damage des pistes en fonction de la météo* ", poursuit Gérard Bracali, directeur des domaines skiables du Val d'Allos. *Par exemple, s'il pleut en début de soirée, nous passons les engins plutôt en fin de nuit. Au contraire, si des nuages sont prévus le lendemain matin, nous damons les pistes plutôt en début de nuit* ". Pour assurer le lien avec les vacances de février, période la plus importante de l'année pour le tourisme de montagne, le froid devrait faire son retour dès cette nuit. Il permettra la production de neige de culture. Mais mauvaise nouvelle, selon Météo France Briançon, " *les chutes de neige naturelle ne sont pas prévues, au moins avant la fin de semaine prochaine* ". ■



Le terroir et le ski se marient

Tanguy Cohen

Peut mieux faire et, pourquoi pas, "doit" mieux faire, tel est le postulat que s'est fixé l'Agence départementale de développement économique et touristique (Addet) des Hautes-Alpes à l'entame de la nouvelle saison d'hiver. Neige et soleil, Patrick Ricou et Yvan Chaix, respectivement président et directeur de l'Addet, avaient raison de dire quelques jours avant Noël que " *la saison se présente bien eu égard aux divers éléments dont nous disposons* ". Cela commence donc par les conditions climatiques favorables, puis par le taux de réservation des séjours et les investissements réalisés par les stations qui sont de nature à conserver la clientèle exigeante du ski et des activités satellites. Sans oublier, évidemment, l'efficacité indispensable de la promotion que l'Agence a en charge.

La saison d'hiver c'est 2/3 du produit touristique

Le challenge de la saison 2018-2019 est de faire aussi bien que l'hiver précédent et si Dame Nature le veut bien, il pourrait y avoir une progression car plusieurs week-ends du début 2018 avaient été gâchés par une météo médiocre. L'aléa climatique demeure une contrainte à négocier d'autant plus que " *la saison d'hiver est une saison très importante car elle représente 2/3 du produit touristique* " précise le duo à la tête de l'Agence départementale. Dans le collimateur des acteurs du tourisme hivernal figure la volonté de conforter les parts de marché et la poursuite de la

dynamique enclenchée depuis trois ans.

L'activité touristique est probablement la partie émergée de l'iceberg constitué par l'ensemble des secteurs de l'économie haut-alpine. Le tourisme " *se voit* " grâce aux stations et aux versants enneigés, grâce au lac de Serre-Ponçon, comme aux monuments historiques, etc. Si l'hiver est majeur en terme sonnant et réverbérant, c'est l'été qui draine la plus forte fréquentation. Impossible donc, de négliger l'un des deux bras ! Et nul doute que les intersaisons du printemps et de l'automne ont des parts de marché à gagner.

La filière agricole

L'intitulé de l'Agence contient le développement économique en général, aussi actionne-t-elle avec le Conseil départemental, son organisme de tutelle, plusieurs leviers à la fois. La filière agricole est un élément mis en avant. " *Le Département soutient l'arboriculture en l'aidant notamment à renouveler le verger vieillissant. Quelle stratégie soutenir ? Quelles variétés de pommes privilégier ? Déjà, nous participons financièrement à l'irrigation et aux filets pare-grêle* " détaille Patrick Ricou, vice-président du Conseil départemental. Les Hautes-Alpes seront de nouveau présentes au salon de l'Agriculture 2019, une vitrine pour les produits haut-alpins.

Recrutements dans le BTP

L'Agence a également pour mission de favoriser les circuits courts,

c'est-à-dire de passer de la production à la consommation avec le minimum d'intermédiaires, de façon à procurer une meilleure rémunération au producteur et à donner au consommateur une bonne traçabilité du produit. " *Ce système permet d'envisager aussi l'installation de nouveaux agriculteurs* " complète Patrick Ricou.

S'il est un signe qui révèle l'attractivité des Hautes-Alpes, c'est celui de la démographie qui augmente depuis des décennies. Le taux de chômage y est inférieur à celui de la région et le cadre de vie exceptionnel. " *Nous devons être combattifs sur les accès routier et numérique* " insiste le président de l'Agence qui évoque une autre action qu'il considère essentielle, celle du recrutement des jeunes se destinant au BTP : " *Avec la fédération départementale du BTP, nous allons conduire un travail autour du recrutement. L'Agence mènera une campagne pour mettre en lumière les atouts du département à destination des jeunes. Notre champ d'action sera régional, en direction du sud-est pour commencer* ". Cette mission devant renforcer l'attractivité du département est présidée par la préfète, Cécile Bigot-Dekeyser. ■



TOURISME

Un bilan exceptionnel pour les vacances de Noël

Les stations des Alpes du Sud enregistrent une fréquentation en hausse

TBLANCHON

Le premier bilan des vacances de Noël dans les Alpes du Sud est excellent. La semaine du Nouvel An affichait notamment un taux d'occupation moyen de près de 79 %, soit une hausse de 19 % par rapport à l'année précédente. Ce chiffre grimpe même à 84 % dans les Hautes-Alpes. " *Ce début de saison est remarquable. Rarement nous avons aussi bien démarré* ", souligne Yvan Chaix, directeur de l'agence de développement économique et touristique des Hautes-Alpes.

Ces excellents chiffres à l'échelle du massif, donnent le sourire à toutes les stations de sports d'hiver des Alpes du Sud. Risoul note, entre autres, un début de saison " *au-delà des espérances* ", avec un taux d'occupation de 95 % lors la deuxième semaine des vacances de Noël.

De son côté, la station des Orres remarque un début de saison " *historique* ", couplé d'un exploit : celui de réaliser " *un taux d'occupation de 100 %* " pendant la

semaine du nouvel an.

Ces résultats ne sont pas dus au hasard. Outre le fait que les Alpes du Sud étaient le massif le plus enneigé, la météo a été parfaite pour la pratique du ski avec de chutes abondantes avant les fêtes et un soleil permanent, pendant les 15 jours de vacances, sans aucune perturbation. Cette réussite " *s'inscrit aussi dans la bonne dynamique des stations haut-alpines, avec des investissements à hauteur de 40 millions d'euros en 2018* ", poursuit Yvan Chaix. De nouvelles remontées mécaniques ont été installées, notamment aux Orres, à Serre Chevalier ou à PuySaint-Vincent. Des réseaux de neige de culture ont également été améliorés, à Vars notamment. Mais ce ne sont pas les seules explications. " *Le calendrier a aussi joué un rôle important* ", poursuit Yvan Chaix. *Le fait que Noël et le jour de l'An tombent un mardi favorise la consommation* ". Cette consommation connaît également, une " *hausse significative* ", favorisée par une météo très propice

aux sorties, à une pratique du ski et des autres activités de façon plus importante. À Pra Loup, les socioprofessionnels de la station bas-alpine ont fait le plein, restaurants en tête. " *On ne peut qu'avoir le sourire* ", assure Sylvain Verdier, le président d'Ubaye Tourisme. Un sourire partagé aussi par une grande partie de la clientèle des Alpes du Sud, pour la plupart très satisfaits de leur séjour. En attendant de nouvelles chutes de neige pour blanchir les domaines skiables, la plupart des stations constatent " *des réservations en hausse* " par rapport à l'année dernière pour janvier, février et mars. Avec cela, l'hiver 2018-2019 ne pourra qu'être réussi. ■



VOYAGE

Les Orres, pépite de la glisse panoramique

DÉCOUVERTE Boostée par une kyrielle de nouveautés, la station des Hautes-Alpes attaque la saison en grande forme. Découverte skis aux pieds et sous le soleil.

V

PHILIPPE VIGUIE DESPLACES
pviguiedesplaces@lefigaro.fr
ENVOYÉ SPECIAL AUX ORRES

Voilà le chiffre magique des Orres qui ne passe pas inaperçu. « 300 », c'est en effet le nombre de jours d'ensoleillement de cette station des Alpes-du-Sud. De quoi faire quelques envieux, mais surtout définir ce qui fait l'or des Orres, un beau temps quasi permanent. Ce n'est pas le seul atout dont dispose la station, dominée par le sommet de l'Aupillon (2 917 m). La vue y est admirable. De quelques pistes que ce soit, le panorama est grandiose, du grand spectacle assuré par un face-à-face avec la kyrielle de montagnes, aux crêtes enneigées, du Parc national des Écrins. Du sommet de la Portette (2 658 m), on domine ce paysage alpin presque extravagant tant l'harmonie est totale. Au fond de la vallée, les eaux turquoise et vert-émeraude du lac de Serre-Ponçon, comme une pièce d'eau céleste, apaisent l'ensemble. Rien d'étonnant à ce que les skieurs se prêtent, ici un peu plus qu'ailleurs, au jeu du selfie. Et les premières glisses se font dans l'émerveillement.

Le domaine skiable des Orres porte le nom d'un village ancien, agricole et rural réuni autour de son église, classée Monument historique, une carte postale d'authenticité. Trois stations, parmi onze hameaux, se sont constituées depuis les années 1970, par étapes successives à trois niveaux. Les Orres 1550, camp de base, autrement appelé Pramouton, Les Orres 1650, dit le centre-station, et les Orres 1800 à Bois-Méant. Le plus beau site reste ce dernier avec des résidences de chalets en bois, de petites tailles, très intégrées dans l'environnement. Ce qui tranche avec les

grands ensembles des Orres 1650, pourtant classés au titre du patrimoine du XX^e siècle. Béton et bois y font bon ménage dans une architecture flamboyante, typique des seventies. Des trois paliers, on a accès aux 100 km de pistes du domaine avec l'assurance d'un retour skis aux pieds.

► Descentes à grand spectacle

Ce qui caractérise le ski aux Orres, c'est la géographie des pentes balisées, déployées en éventail sur un massif en demi-lune dont l'exposition nord-est, nord-ouest, garantit soleil pour le skieur et froid pour la neige. Du grand art météorologique. Les croisements sont nombreux, variant presque à l'infini le tracé des pistes. On commence par une, un coup à gauche et on se retrouve sur la petite partie d'une seconde, avant d'un virage à droite, à finir sa course sur une troisième. Il faut aborder le ski depuis les Orres 1650. Là se trouve le tout nouveau télésiège du Pic-Vert, inauguré cette année, le premier en France de la gamme D-Line lancée par le constructeur Doppelmayr. Un petit bijou de technologie et d'écologie, mue grâce à des panneaux photovoltaïques et qui a permis la suppression de 35 pylônes par rapport aux anciennes installations. C'est la chaleur du moteur récupérée qui assure le chauffage des chalets de départ et d'arrivée de cette belle mécanique. En une dizaine de minutes, on passe de 1 650 m à 2 216 m. Du sommet, on rejoint le télésiège des Crêtes qui vous conduit au départ de la piste du Cairn à 2 660 m. Le panorama y est vertigineux. De là, les pistes s'enchaînent avec fluidité sans qu'on en connaisse vraiment la difficulté, toutes pentues, parfois bosselées, filant entre



les mélèzes et les roches bronzées par le soleil, où il n'est pas rare d'apercevoir un chamois en plein guet. Aux Orres, les pistes sont larges et offrent des déclinaisons telles qu'on peut aisément se faire plaisir. La plus belle, de notre point de vue, l'Edelweiss, glisse sur près de 5 km, estampillée piste verte mais qu'on verrait bien bleuir. On s'y élance avec un plaisir non dissimulé multipliant les haltes, face au soleil, pour un coup d'œil grandiose Autre piste signature, La Pousterle (1 885 m-2 530 m), un temps homologuée pour les compétitions internationales de descente. Cette année, une nouvelle piste, la Silène, a été ouverte, ajoutant une petite variation à l'Edelweiss.

► Communier avec la nature

La station aime à se définir comme « familiale » avec un ski rendu accessible au plus grand nombre, du fait de la largeur des pentes. Mais qu'on ne s'y trompe pas, à regarder de plus près sur les 36 pistes ouvertes, 18 sont rouges, 4 noires et seulement 9 vertes et 5 bleues. Longues et boisées, souvent silencieuses car développées loin des remontées mécaniques, les descentes permettent de communier avec la nature, en explorant des massifs vierges de toute installation qui fleurent bon le hors-piste. À l'image de la piste (rouge) de Grand Cabane, qui du télésiège de la Pousterle ramène aux Orres 1800 dans une coulée blanche d'une rare beauté. Ici, où la ruralité est encore très présente, tout comme la vie pastorale en été, les moniteurs de l'ESF ou de l'ESI, les deux écoles de ski, sont des enfants du pays, artisans, charpentiers ou agriculteurs. Ils racontent leur territoire avec passion et simplicité sur les télésièges... ajoutant une part d'humain à l'industrie de la neige. Des bars d'altitude, constructions soignées en bois de mélèze du pays, assurent des pauses plus gourmandes. Depuis la saison dernière, l'un d'entre eux s'est doublé d'un vrai restaurant, le Zénith, (arrivée du télésiège de La Pousterle) avec une carte de fruits de mer qui rappelle la proximité de Marseille... (moins de 2 h 30). Dé-

guster des oursins de la Méditerranée voisine à 2 530 m d'altitude, voilà qui change de la raclette.

► L'après-ski des jeunes

Parmi les 270 000 skieurs qui pratiquent chaque saison les Orres, beaucoup de jeunes, attirés par la variété des reliefs et une offre d'après-ski plutôt séduisante. L'Airboard, luge gonflable au ras de la neige, le Yooner (autre luge mais à 20 cm du sol) et le Wingjump (ski avec des ailes) ont fait leur apparition et s'ajoutent à la luge sur rail, aux randonnées à motoneige, au parapente, à la patinoire et au Snake-Gliss, wagons-luges lancés du haut des pistes. Des animations qui se pratiquent souvent en tribu et se finissent aux premières lueurs du jour à la Grotte du Yéti, un club de nuit bien connu des nocturnes. Fort de son succès grandissant, sous l'impulsion d'un nouveau maire et d'un nouveau directeur de station, Les Orres connaissent une croissance de fréquentation à deux chiffres. Plus de 8 millions d'euros devraient être investis en deux ans dans différents réaménagements, dans les remontées mécaniques ainsi que dans un vaste projet d'accueil famille aux pieds des pistes (Orres 1800). D'ici là, il faudra pallier l'absence d'un hébergement de qualité qui fait cruellement défaut. Les résidences de tourisme vieillissent et sur les quatre hôtels, un seul affiche trois étoiles. Conscient de cette lacune, l'opérateur immobilier Infini Moutain ouvrira à partir de l'hiver prochain 13 chambres autonomes de forme géodésique, des « Coccons » que l'on pourra réserver dès le mois de mai 2019 et que complétera une offre spa et bien-être. C'est un début (modeste) et la promesse d'un nouvel âge d'Orres... ■



Les Orres 1650 (*de nuit*), station classée au titre du patrimoine du XX^e siècle et Les Orres 1800 (*ci-dessus*), le plus beau site de cette destination alpine.



Avec sa vue sur les sommets du parc national des Écrins et son superbe solarium, le Zenith est le seul restaurant d'altitude (2530 mètres) à proposer une carte de fruits de mer qui rappelle la proximité avec Marseille.

ALICE SIMONARD, ALPES PFK



VOYAGE

+ Carnet de route

Y ALLER

Le plus simple est de prendre le train de nuit Paris-Briançon et de s'arrêter à Embrun, aux pieds des Orres (30 mn de navette jusqu'à la station).

Autre possibilité, Marseille et Aix-en-Provence.

www.oui.sncf

Navette au départ d'Aix-TGV, de la gare Saint-Charles et de Marseille-aéroport (autour de 30 €).

www.neigeexpress.com

et www.info-ler.fr

En voiture, à 2 h 30 de Marseille, 2 h 15 d'Aix-en-Provence, 2 heures de Grenoble.

DORMIR

L'Escale Blanche

(Les Orres 1650),

seul hôtel 3-étoiles de la station, dont les chambres s'ouvrent sur le front de neige.

Demander les chambres rénovées, 86 € à 169 € la nuit.

Tél. : 04 92 44 07 00

et www.escaleblanche.fr

Sinon, viser les résidences de tourisme skis

aux pieds de la Combe d'Or

(appartement pour 4 personnes 350 € à 1125 € la semaine)

ou de l'Écrin des Orres

(appartement pour 4 personnes 459 € à 1449 €),

www.logevac.com

et www.infini-moutain.com

SE RESTAURER

En altitude pour le déjeuner,

le Zénith et son superbe

solarium, vue à couper

le souffle, fruits de mer

et spécialité de montagne

(autour de 30 €), accès piéton

par le télésiège de La Pousterle.

Tél. : 06 70 33 51 50.

Au cœur des Orres 1650,

les Moufles, pour un superbe hamburger (autour de 20 €).

Tél. : 07 82 19 20 80.

Aux Orres 1800,

la Bouscatière,

une des meilleures tables de la station, maison emmenée par une famille d'agriculteurs qui sert, notamment, la viande des animaux qu'elle élève (autour de 30 €).

Tél. : 04 92 24 70 99.

SKIER

Jusqu'au 22 avril 2019,

forfait journée 36 € adulte,

30,50 € étudiant,

30 € enfant (5-11 ans) ;

6 jours 186 € adulte

et 150,50 € enfant.

SE RENSEIGNER

Office de tourisme,

tél. : 04 92 44 01 61

et www.lesorres.com

Envies



En piste pour cinq bons plans

Mordus de glisse, adeptes du cocooning ou friands de spécialités montagnardes, tous seront comblés ! Des Pyrénées aux Alpes, en passant par le Massif central et le Jura, cinq stations proposent des séjours en famille originaux et à des prix raisonnables.

Par Yolaine de Chanaud.



Dévaler les pentes, comme ici à Serre-Chevalier, et s'offrir des vacances à prix doux... c'est exquis!

HAUTES-PYRÉNÉES

A pied à Piau!

Le bon plan A 1 850 mètres d'altitude, cette station 100 % nature est 100 % piétonne pour les familles! Les voitures restent au parking et, passé l'étonnement face à une architecture seventies qui se voulait futuriste, on apprécie la facilité d'accès aux pistes et aux commerces. La piste bleue, qui file du haut du domaine jusqu'en bas, permet de skier en groupe, quel que soit son niveau. Les ados adeptes de *freeride*, à skis ou en snowboard, ne sont pas en reste grâce au snowpark composé de six zones. Pour ceux qui veulent aussi cocooner, le forfait adulte « 1 jour ski + balnéo » comprenant une journée au grand air suivie de deux heures au centre balnéo Edenéo est à 51,40 euros. A une heure de route, le village médiéval espagnol d'Ainsa mérite une visite.

On dort où? Au Skylodge, une toute nouvelle auberge de jeunesse de 290 lits, qui dépoussière la station. Du dortoir à la chambre double en passant par la cabine type SNCF, chacun y trouve son compte. A partir de 16 euros la nuit, petit déjeuner inclus.

On mange où? A l'incontournable Ours brun, à côté de l'école de ski. La cuisine de montagne y est généreuse et les tarifs, doux. Comptez 11 euros la part de tartiflette. Plus raffiné, mais aussi plus cher, le Callizo, une nouvelle adresse franco-espagnole au cœur de la station, où le jambon pata negra rivalise avec le porc noir de Bigorre. 55 euros le menu dégustation du soir.

www.n-py.com

A Piau, une longue piste bleue convient aux skieurs de tous niveaux.





Après une montée tranquille dans les sapins des Carroz, descente à fond la luge, avec virages relevés.

HAUTE-SAVOIE

En luge aux Carroz

Le bon plan On teste la luge sur rail, la nouvelle activité à sensations de la station des Carroz-d'Arâches qui, à 1 140 mètres d'altitude, allie le charme d'un village à celui d'un grand domaine skiable. Petits (dès 3 ans) et grands s'installent sur des rails pour une montée tranquille (une minute trente) au milieu des sapins, puis lâchent les manettes pour une descente de 850 mètres (comptez deux minutes trente) au milieu de la forêt, avec virages relevés et changements de vitesse. En option, on peut s'immerger dans un univers peuplé de monstres de dessins animés en enfilant un masque de réalité virtuelle. 7 euros la descente, 13 euros avec le masque.

On dort où? Au pied des pistes, route de Servage, le Milk Hôtel, moderne et confortable, séduit par son style scandinave. Dès 152 euros la chambre double en demi-pension. Mention spéciale pour la cuisine élaborée et les vins bio.

On mange où? Au K, les tarifs sont certes ceux des pistes (17,50 euros la tartiflette, 2,20 euros le café...), mais la vue est imprenable et la déco intérieure au goût du jour, ce qui est encore trop rare sur les hauteurs! Encore plus cher mais délicieusement confidentiel, le Chalet des Tronchets se mérite. On y accède après une heure quinze de raquettes depuis le parking des Grangettes. Le soir, on réserve et on goûte en priorité les beignets de pommes de terre, avant de redescendre en luge. Menu à partir de 32 euros.

www.hiver.lescarroz.com

HAUTES-ALPES

A table sur les pistes de Serre-Chevalier

Le bon plan On peut tout faire ou presque à Serre-Chevalier, le plus grand domaine des Alpes du Sud, dont les sommets culminent à 2 800 mètres! Nouveauté: la livraison d'un pique-nique sur les pistes par des skieurs ou des snowboarders. Les produits sont locaux et frais. A partir de 10 euros, le trio sandwich, dessert et bouteille d'eau, et dès 15 euros le menu barbecue (saucisses, épis de maïs ou brochettes de poulet à griller sur des aires prévues). Commandes sur Easyvallee.com ou sur les pistes auprès des livreurs.

On dort où? A l'Alpaga, à 200 mètres des remontées et à côté de l'école de ski, dans une résidence familiale à prix doux. Les logements ont tous un balcon et une kitchenette. Très appréciables, le service livraison des courses et la piscine couverte, à 500 mètres (4 euros pour les adultes). A partir de 1 123 euros par semaine le studio pour 4 personnes pendant les vacances scolaires.

On mange où? Au Loup blanc, pour son succulent œuf au lard de Colonnata et au jus de foin et pour ses spécialités savoyardes. Menu découverte à 36 euros.

www.serre-chevalier.com

A « Serre-Che », les pique-niques sont livrés en altitude.





Montée d'adrénaline garantie avec la tyrolienne géante de Super-Besse.

MASSIF CENTRAL

Au top à Super-Besse

Le bon plan La tyrolienne géante! Station du Massif central située entre 1 350 mètres et 1 800 mètres d'altitude, Super-Besse n'est pas en haute montagne mais permet de prendre de la hauteur. Seul ou à deux, on s'élance pour un survol de la station sur 1 600 mètres de dénivelé à 45 mètres du sol. La montée d'adrénaline dure une minute vingt, avec une pointe à 120 km/h. Tenue chaude exigée et réservation obligatoire (solo à 32,50 euros, duo à 61 euros).

On dort où? Gros coup de cœur pour la chambre d'hôtes Aaisa, sa cheminée, ses moulures et sa literie impeccable. A dix minutes des pistes en voiture, dans le village médiéval et Renaissance de Besse-et-Saint-Anastaise, ça change des résidences de sports d'hiver! A partir de 70 euros la chambre double.

On mange où? La brasserie Les Planches, au bas du télésiège Falaise, propose plusieurs spécialités auvergnates. Parmi elles, la truffade (un gratin à base de pommes de terre et de fromage d'Auvergne, accompagné de jambon sec et de lard dans sa poêle de cuisson), à 17 euros, serait la meilleure du Sancy. On se réjouit que l'adresse ait troqué son style ringard très années 1980 pour une décoration contemporaine mêlant bois et acier. Le passage au marché de Besse fait figure d'incontournable pour se procurer du saint-nectaire fermier AOP, de la confiture artisanale Les Délices de Fannette (à la myrtille, c'est mieux!) ou de la brioche de tome fraîche.

www.superbesse.sancy.com

JURA

Au meilleur coût à Métabief

Le bon plan Au prix de 43 euros par personne et par jour pour le logement et le forfait, la station de Métabief (Doubs) est la moins chère de France, d'après Holidu, un moteur de recherche de locations de vacances. La preuve que le Jura permet encore de skier à bas coût. Cette destination de moyenne montagne, où le forfait journalier est à 27 euros, ravit les amateurs de ski de fond, qui profitent d'une vue imprenable sur le mont Blanc. Les fondus de vitesse trouveront quelques pistes techniques, et les plus calmes slalomeront entre les sapins à Super Longevilles.

On dort où? A Malbuisson, au bord du lac Saint-Point, à 10 kilomètres de la station et vingt minutes en voiture des pistes. Peu onéreux et délicieusement désuet, l'hôtel Le Lac (environ 70 euros la chambre double) donne sur cette étendue d'eau naturelle rendue féérique par la neige et sur laquelle on peut glisser en patins à glace. Au cœur de la station, l'hôtel Etoile des neiges, avec piscine intérieure, affiche des tarifs contenus (75 euros la chambre pour deux ou trois personnes).

On mange où? En haut des pistes, à La Boissaudé, pour les pommes de terre cuites à la braise et les « boîtes chaudes », du mont-d'or sanglé dans de l'épicéa chauffé au four (menu à 20,90 euros en hiver). On ne quittera pas Métabief sans s'être procuré le fromage (10 euros) – qui tire son nom du sommet de la station – à la Fromagerie du Mont d'Or Sancey-Richard.

www.destination-haut-doubs.com



Au cœur du Jura, les skieurs de fond ont la forme.



Que la montagne est verte

Energie. Refuges écologiques, stations de ski économes, labels exigeants... Les nouvelles idées pour combattre le réchauffement climatique.

PAR HÉLOÏSE PONS

En hiver, c'est chaussé de raquettes ou à skis de fond qu'on peut accéder au nid lambrissé d'Henri et Andrée Brosse, couple et gardiens de refuge de haute montagne depuis quarante ans, à Névache – commune de moins de 400 habitants –, dans les Hautes-Alpes. La route de la haute vallée de la Clarée, enneigée, est fermée une bonne moitié de l'année. Après avoir croisé un troupeau d'une cinquantaine de brebis, on distingue au bout du chemin le refuge Laval, véritable laboratoire du développement durable, comme les

maisons alpines voisines. Ne surtout pas demander aux gardiens du coin s'ils s'impliquent dans la mode des énergies renouvelables... C'est elle qui les suit. « On n'a pas attendu le boom de ces dernières années pour nous y mettre, on se sert des énergies propres depuis quarante ans en site isolé. Notre situation géographique nous impose d'utiliser les moyens du bord et de faire preuve de sobriété énergétique », martèle Sébastien Louvet, président de l'Association des gardiens de refuge.

Panneaux solaires, éoliennes, turbines hydroélectriques... De l'Italie à l'Autriche en passant par la France, les 190 000 kilomètres

Laboratoire.

Le refuge Laval, situé dans la haute vallée de la Clarée, sur la commune de Névache (Hautes-Alpes), fonctionne en autonomie énergétique grâce à une picocentrale hydroélectrique.

carrés du massif des Alpes regorgent d'énergies propres qui ne demandent qu'à être exploitées dans les refuges. « La majorité de nos sites dans les Hautes-Alpes est équipée en panneaux solaires, continue l'Alpin. Chez moi, ils comptent pour 90 % de l'énergie produite chaque jour. » Une belle promesse, certes, mais qui ne convainc pas tous ses collègues. « Le solaire, ça ne vaut rien ! » va même jusqu'à glisser Claude Devalle, gardien du refuge de Buffère, situé à 8 kilomètres de là et qu'il a construit de ses propres mains vingt-huit ans plus tôt. Alors, à quoi carbure le montagnard ? A l'eau ! Ce « Mcgyver » – comme le surnomment ses confrères – a été l'un des pionniers à installer une picocentrale hydroélectrique pour électrifier et chauffer son refuge. Captée d'un torrent en amont, l'eau est dérivée vers une turbine. Celle-ci entraîne un

ALBAN FERRET/REA POUR LE POINT (X-2)



alternateur qui produit de l'électricité (voir schéma ci-dessous). L'eau rejoint ensuite son cours initial, aussi claire qu'à l'entrée, à tel point que « vous pouvez boire l'apéritif avec ! » plaisante Henri Brosse, le gardien du refuge Laval que ses amis surnomment Riton. « On ne se prive de rien, ici ! » s'exclament en chœur Henri et Andrée, qui ne jurent eux aussi que par l'hydroélectricité. A 2 030 mètres d'altitude, le couple a mis au point un système de production 100 % autonome. « Le torrent nous procure un débit d'eau ininterrompu, explique le gardien. Certes, cela ne dispense pas de devoir faire des efforts d'adaptation au quotidien. Penser à prendre sa douche pendant les quelques heures de la journée où l'eau chauffe, ne pas faire couler le café si le lave-vaisselle – très gourmand en énergie – est en route... » Mais cela fonctionne. « Il suffit de donner la priorité au besoin immédiat, notre picocentrale hydroélectrique fait du 6 kilovoltampère [mesure de la puissance électrique d'une installation], c'est largement assez pour l'éclairage du refuge, du bâtiment annexe, le chauffage, les machines énergivores... et même pour alimenter un chauffe-chausures ! » insiste Claude Devalle, qui gère avec sa femme un abri de 35 lits.

Les gardiens de refuge ne sont pas les seuls à se mettre au vert en altitude. Les directeurs des stations de ski, souvent montrés du doigt pour l'impact écologique de l'enneigement artificiel, s'y mettent aussi et cela aux quatre coins du



100 % autonome.

Henri Brosse, gardien du refuge Laval devant la picocentrale hydroélectrique.

monde. La Station Taos, au Nouveau-Mexique, a par exemple lancé un programme de développement durable, Taos Verde, qui mêle efficacité énergétique, gestion responsable de l'eau, des déchets et protection locale de la forêt. Grâce à de nouvelles infrastructures dotées de thermostats liés à des détecteurs de présence, de leds ou de pompes à chaleur géothermiques, Taos a déjà réduit sa consommation énergétique de presque 11 % entre 2014 et 2016 – soit une réduction des émissions de gaz à effet de serre de 340 tonnes de CO₂ – et prévoit d'atteindre une réduction de 20 % d'ici à 2020. L'arrêt de la vente de bouteilles en plastique au profit de la mise à disposition de fontaines à eau ou encore l'encouragement pour les restaurants à servir des produits locaux ont accompagné ce mouvement. Aux Etats-Unis, le Berkshire East Mountain Resort, dans le Massachusetts, ne fonctionne qu'au soleil et au vent, ce qui lui a valu d'être distingué en

2017 par la NSAA (Association nationale des stations de ski) pour son excellence environnementale. Et, à plus de 6 000 kilomètres de là, en Finlande, la station Pyhäunturi s'illustre par le recours au chauffage à la biomasse...

En France, l'association Mountain Riders cherche à populariser le label Flocon vert. Parmi les 21 critères à remplir figurent des exigences aussi diverses que la réduction de l'impact paysager, la valorisation des espaces protégés, la sensibilisation des visiteurs ou encore le respect de débits réservés des rivières pour la production de neige de culture. Soutenu par l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, le label a déjà distingué six stations : la vallée de Chamonix Mont-Blanc (Haute-Savoie), Châtel (Haute-Savoie), Les Rousses (Jura), La Pierre-Saint-Martin (Pyrénées), Chamrousse (Isère) et Valberg (Alpes-Maritimes).

Stockage en Antarctique.

Ces initiatives vont se multiplier et se préciser, à l'image du projet Ice Memory, un programme international de sauvegarde de la mémoire des glaciers, initié par Jérôme Chappellaz, glaciologue à l'Institut de géosciences de l'environnement de Grenoble et directeur de recherche au CNRS, soutenu par la fondation Université Grenoble Alpes et la Fondation BNP Paribas. Les carottes de glace permettent de reconstituer les conditions climatiques du passé et d'anticiper les changements environnementaux. L'idée consiste à effectuer des forages dans les glaciers à travers le monde et de les stocker en Antarctique. Après une expédition sur le glacier du col du Dôme, dans le massif du Mont-Blanc, en août 2016, et sur le glacier de l'Illimani, en Bolivie, en juin 2017, deux nouvelles explorations ont été lancées en mai et juin en Russie. De nouvelles initiatives rassurantes, car le temps presse. Réchauffement climatique, fonte des glaces, montée des eaux... Bientôt tous réfugiés climatiques dans des montagnes vertes ? ■

La picocentrale hydroélectrique, comment ça marche ?



- 1 L'eau est captée dans une prise d'eau et dirigée vers une turbine à l'aide d'une conduite d'amenée
- 2 L'eau turbinée entraîne un alternateur qui produit de l'électricité
- 3 L'électricité produite permet d'alimenter des appareils basse consommation (éclairage...)

Le Style

Là-haut sur la montagne.

GRIMPER À LA FORCE DU MOLLET POUR DÉVALER DES PENTES IMMACULÉES, TEL EST LE PRINCIPE DU SKI DE RANDONNÉE. UNE PRATIQUE EXIGEANTE, JUSQU'ALORS RÉSERVÉE AUX INITIÉS, MAIS QUE DES TOUR-OPÉRATEURS ENTENDENT DÉMOCRATISER, RÉPONDANT À UNE SOIF DE PLUS EN PLUS PRESSANTE DE RETOUR À LA NATURE.

PAR PIERRE JAXEL-TRUER



Michel Morens/Terres d'aventure

La France compte environ 150 000 adeptes de ski de randonnée.



DANS LE VAN MILLÉSIMÉ DE TOM, qui grimpe péniblement les rampes d'asphalte au-dessus de La Grave (Hautes-Alpes), la sono crache du Cypress Hill («*Insane in the membrane, insane in the brain!*») et couvre le bruit du moteur essoufflé. À l'arrière, certains estomacs sont un peu noués. Ce n'est pas la faute des virages ou en raison d'une allergie au rap des années 1990. Plutôt un fond d'appréhension. Les passagers à bord se sont tous inscrits à un stage de découverte du ski de randonnée. Et ce matin, c'est le grand jour. Le ski de rando, c'est la tendance montante des sports d'hiver. Au sens propre, comme au figuré. Adieu, téléphériques, télécabines, télésièges et même vétustes téléskis. Il faut gravir la montagne à la force des mollets et des cuisses, en soufflant comme une locomotive à vapeur. La récompense? Atteindre des endroits inaccessibles au commun des skieurs et s'ouvrir, lors de la descente, des champs de poudreuse. Et aussi avoir, il faut bien le dire, l'impression de faire un peu partie d'une élite qui s'encanaille à l'écart du troupeau dévalant les pistes, ce qui se raconte bien le soir à l'heure de la fondue. Frédérique, 54 ans, est la doyenne du groupe. Cette juriste parisienne s'est inscrite à ce stage parce qu'elle veut «*sortir des stations et voir du*



paysage». Et pour «se surpasser» aussi. Mais, bon, elle a quand même un peu la frousse. Comment va-t-elle supporter l'effort? Aura-t-elle le niveau technique pour se débrouiller dans la neige non damée? Elle sent que ce sera dur. Les autres passagers s'affichent plus décontractés. Yannis, 29 ans, médecin urgentiste à Lyon, a des fourmis dans les jambes. Il s'extasie face au paysage. Le soleil inonde le ciel bleu, éclaire la neige fraîche, plus blanche que jamais. Sur la Meije, en face, les séracs aux reflets bleutés hérissent les glaciers. Les skis au pied, après la première ascension, Yannis rayonne. «*En haut, c'est l'effet*

“waouh”. La vue est magnifique. Avec la fatigue de la montée, je ne sais pas si ce sont les endorphines, mais on est juste bien!» Et le meilleur est à venir. Voilà la descente. «*Dans la poudreuse, on a l'impression de flotter!*» Ce jour-là, les conditions sont une publicité grandeur nature pour ce type de ski. La neige fraîche est stable, épaisse juste comme il faut, et le versant fréquentable, à 30 degrés. Tout le monde peut s'élancer sans crainte des avalanches. Pourtant, Frédérique n'a jamais vraiment réussi à se détendre. En bas, c'est la crise de tétanie : «*C'est physique, c'est très physique. Je ne pensais pas que ce serait si dur.*» Elle

recommencera quand même le lendemain. Le ski de randonnée, c'est le ski originel revisité, comme l'on dit des vieilles recettes remises au goût du jour dans les émissions culinaires. À la montée, on colle une peau antidérapante sous le ski. À la descente, on l'enlève, on la range dans le sac à dos, et on file. Dans le sens ascensionnel, ça ressemble à du ski nordique, dans l'autre, à du ski alpin. Longtemps, cette pratique est restée l'apanage d'une poignée d'alpinistes ou de montagnards. Mais elle s'est démocratisée, sur fond de retour à la nature, comme si elle était estampillé du label bio. L'estimation la plus courante



Skis plus larges et plus légers, chaussures plus rigides, peau antidérapante, les équipementiers soignent les randonneurs.

CARNET PRATIQUE

TERRES D'AVENTURE

propose des séjours d'initiation en groupe incluant l'hébergement, le diner et le casse-croûte du déjeuner, ainsi que l'accompagnement par un guide de haute montagne. Dans les Hautes-Alpes, le stage peut être organisé autour de La Grave et de Serre-Chevalier (5 nuits, 830 €, voyage non compris). La location

du matériel est proposée en option. L'hébergement est prévu en dortoir, mais il est possible de demander une chambre, avec un supplément. Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des conditions d'enneigement. Renseignements sur www.terdav.com



Pierre Mérimée/REA, Philippe Royer/Naturimages



dénombrer 150 000 adeptes en France. Et le chiffre grimperait de 5 % chaque année. C'est une niche, mais une grosse niche. Les professionnels le constatent. La clientèle évolue, s'ouvre, avec de nouvelles attentes. *« Il y a désormais une génération de citoyens trentenaires et de quadragénaires, des CSP+ qui demandent plus de confort. Ils veulent aussi plus de pédagogie, pour progresser. L'activité se rajeunit. On voit parfois des parents qui viennent avec leurs ados »*, pointe Bruno Poinson, responsable de l'activité chez Terres d'aventure. Les montagnards aguerris râlent souvent face à ces novices qui viennent batifoler dans leur chasse gardée, sans

pour autant souscrire aux joies du « package » traditionnel – le confort spartiate des refuges, des dortoirs, et les odeurs de chaussettes partagées... De nombreux nouveaux venus n'ont ni les compétences ni le matériel, mais veulent essayer, au moins une fois, et plus si affinités. Les voyageurs s'adaptent, avec des services privilégiant souvent les hôtels, pour les séjours de découverte, et fournissent le matériel. *« À Chamonix, il y en a qui louent jusqu'aux gants »*, constate Bruno Poinson. L'évolution du matériel est l'une des clés du succès croissant de la discipline. Ceux qui ont essayé il y a vingt ans se rappellent avec émotion, mais

douleur, les skis-enclumes qu'ils devaient porter jusqu'aux sommets et les chaussures qui réussissaient la performance de n'assurer aucun maintien tout en étant des plus inconfortables. Depuis, l'ensemble de l'équipement s'est considérablement amélioré – les fixations (plus légères, plus sûres), les chaussures (plus rigides, pour un meilleur contrôle), comme les skis (plus larges, allégés pour une meilleure portance dans la poudreuse).

CETTE RÉVOLUTION EST ARRIVÉE PAR LE FREERIDE (LE HORS-PISTE), suivi de la mode du freerando (courtes randonnées depuis le sommet des remontées mécaniques pour rejoindre des « spots » inaccessibles), qui a amené de plus en plus de skieurs vers la rando à gros dénivélés. Les principaux équipementiers s'y sont mis (Salomon, Dynastar, Rossignol, Atomic...). De nouveaux fabricants plus branchés (Zag, Black Crows...) ont, eux, grandi en même temps que cette niche. Les stations de ski ont compris que le ski de randonnée peut être un bon relais de croissance. Elles sont désormais nombreuses (Les Arcs, Courchevel, La Clusaz, Chamonix...) à entretenir des parcours ballés et sécurisés, qui permettent de redescendre par les pistes. Ces itinéraires ciblent deux types d'adeptes : les débutants, qui n'osent pas se lancer ; mais aussi ceux qui pratiquent le ski de randonnée comme le jogging, pour l'effort plus que pour la glisse. *« C'est l'une des nouvelles clientèles : il y en a qui*

veulent faire du cardio, mais qui prendraient bien la télécabine pour redescendre ! », s'amuse Tom Minaudo, moniteur pour Azimut Montagne. Pour les débutants peu rassurés comme Frédérique, les stages de découverte des voyageurs, encadrés par des professionnels, permettent de se familiariser avec l'univers sauvage et les règles de sécurité de cette activité, qui reste dangereuse et éprouvante. On apprend à y utiliser un DVA (détecteur de victime d'avalanche) ou un sac airbag (un ballon se gonfle en cas d'avalanche, pour rester à la surface) ; et à s'accoutumer à un type d'effort qui nécessite du souffle, des cuisses et un minimum d'entraînement. De nombreux béotiens l'ont appris à leurs dépens : si l'on arrive carbonisé au sommet, la descente, dans des neiges parfois complexes (croûtées, truffolées...), peut virer au pensum. Ces stages permettent aussi d'apprendre à trouver l'itinéraire adapté, la bonne trajectoire, dans un environnement sans balises. Bref, de tenter de se faire une culture de montagnard, car l'équipement a beau s'être amélioré, il ne fera jamais le skieur. Hors des stations, une journée de ski de randonnée se résume toujours à un double tête-à-tête : face à soi-même et face à la montagne. *« C'est Into the Wild. Le goût de l'aventure »*, s'amuse Tom Minaudo. Mais cela finit souvent mieux, heureusement, que dans le roman de Jon Krakauer. ☐

REPORTAGE ESCAPADE

PAR MARIE-HÉLÈNE CLINCHAMPS

Une forteresse DE PIERRE ET DE GLACE

LE PAYS DES ÉCRINS, C'EST UN PAYS MAGIQUE QU'ON NE TROUVERA PAS SUR UNE CARTE DE GÉOGRAPHIE, SUR LA RIVE DROITE DE LA DURANCE, AU PIED DU MASSIF DES ÉCRINS ET À L'ENTRÉE DU PARC NATIONAL DU MÊME NOM, AU PIED DE LA BARRE DES ÉCRINS ET DU DÔME DES ÉCRINS, SEULS SOMMETS FRANÇAIS DE PLUS DE 4 000 M !

REPORTAGE ESCAPADE



Édifiée sur un promontoire rocheux dominant toute la vallée, l'une des plus anciennes chapelles de la Vallouise, à Puy-Saint-Vincent, fut sans doute l'unique église du village auquel elle donna son premier nom, Puy-Saint-Romain.

E ntre Alpes du Nord et Alpes du Sud, le massif des Écrins est un vaste ensemble compact, abrupt et sauvage, couvert d'alpages et de forêts de résineux. De profondes vallées ciselées par les glaciers s'échappent de cette forteresse de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires que l'homme a gagnés patiemment, façonnant humblement ces paysages admirables.

Le 27 mars 1973, sort le décret de création du parc national des Écrins, le cinquième de France à cette date. Depuis, sont apparues de nombreuses initiatives comme la réintroduction des bouquetins, la « convention escalade », l'accueil régulier d'artistes, le programme « Alpagnes sentinelles », espace de dialogue pour bergers, éleveurs, scientifiques, techniciens pastoraux et agents du parc, etc. Une flore extrêmement riche et variée se trouve à foison au cours des balades. Dans le Briançonnais, la richesse naturelle de la zone du Lautaret est connue depuis fort longtemps ●●●

Au cœur du parc national des Écrins, dans les Hautes-Alpes, la randonnée du Glacier blanc est un parcours incontournable de la vallée de la Vallouise, permettant aux familles et aux enfants de côtoyer un grand glacier.

REPORTAGE ESCAPADE

•••

par les botanistes. Les alpages et prés de fauche traditionnels renforcent une remarquable diversité naturelle. Le chardon bleu, espèce rare et protégée, pousse à profusion dans le vallon du Fournel (réserve naturelle des Deslioures) dans la Vallouise. L'Embrunais est le plus méridional des secteurs du parc. Depuis les rives du lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, jusqu'à la Tête de Vautisse, le randonneur peut passer de l'influence méditerranéenne aux champs de neige, la flore s'accordant à cette variété de climats.

Le secteur du Valbonnais rassemble à lui seul près de la moitié de la couverture forestière du parc. Les forêts, vraie ressource et moyen de lutter contre l'érosion du sol, abritent aussi de nombreuses espèces, dont certaines sont rares et protégées comme la rosalie des Alpes, insecte à grandes antennes, ou encore le sabot de Vénus, une orchidée.

Le vallon du Lauvitel abrite depuis 1995 une réserve intégrale, protégée de toute influence humaine, une première en France. Pendant longtemps, un simple sentier muletier conduisait au cœur du Haut-Vénéon. La faune abondante compte désormais les bouquetins réintroduits dans le Champsaur, autrefois pays de l'ours. Il reste les chamois, les marmottes, les lièvres variables et les chevreuils du Valbonnais.

Plus bas, dans la Vallouise, c'est dans les villages et les hameaux que l'on découvre la très belle •••

1 CHAMBRE D'HÔTES AU TRITON ALPESTRE SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

Dans un petit hameau de montagne très ensoleillé, cette maison de 1800, entièrement rénovée et de tout confort, est l'adresse idéale des amateurs d'authenticité et de calme. Répartie sur trois niveaux, les chambres à la déco originale offrent toutes balcon, terrasse ou jardin. •

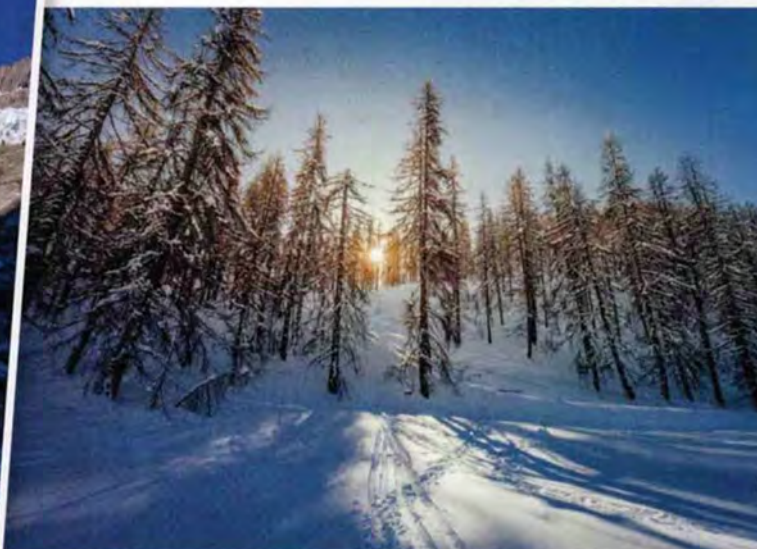
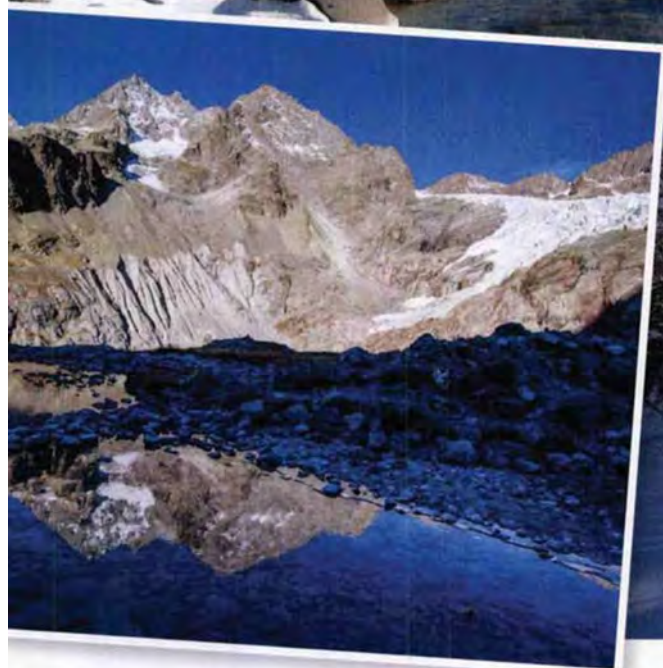
2 GÎTE/CHAMBRES D'HÔTES LE BRIN DE PAILLE SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

Idéalement situé dans un village entre les vallées de Serre-Chevalier, la Vallouise, la Clarée, la Durance et le Queyras, cet écogîte propose deux formules : location en gestion libre ou en chambres d'hôtes. Aux pieds du parc national des Écrins, de nombreuses activités sont disponibles directement au départ du gîte : randonnées, VTT, ski, escalade, visites du patrimoine de Briançon... Son bain norvégien offre un agréable moment de détente avant de savourer des repas de qualité préparés à base de produits locaux. •



Du haut des 3 943 m du Pelvoux, dans la Vallouise, le paysage est époustouflant, les levés de soleil grandioses.





Partant de Puy-Saint-Vincent, on apprécie les nombreuses possibilités de randonnées en raquettes à travers les forêts de sapins enneigées.

En haut La randonnée au lac Tuckett est très recherchée : une fois au refuge du Glacier blanc, on surplombe le glacier du même nom au pied du Dôme des Écrins, on touche du doigt le Pelvoux et les sommets environnants, tous à plus de 3 000 m.

Ci-dessus Le soleil des débuts du printemps illumine la neige sur les flancs forestiers des montagnes.



Au-dessus de Puy-Saint-Vincent, quelques chalets d'alpages dominent le vallon de Narreyroux, où le soleil pare de teintes féeriques la mer de nuages.



Ci-dessus Dans ces mêmes chalets, le bonheur de se réunir autour d'une fondue le soir, quand flambe un bon feu de bois et que l'atmosphère est joyeuse !

À droite C'est avec une tronçonneuse que la glace peut être façonnée en sculptures qui donnent lieu à des concours réputés.





REPORTAGE ESCAPADE

•••

architecture traditionnelle. Le hameau de Dormillouse, perché dans le cœur protégé du parc, est l'un des fleurons du patrimoine culturel de ces paysages préservés. On découvre d'un seul coup d'œil la vallée du Champsaur, une montagne prospère, pays de bocage avec ses réseaux de haies, ses canaux, ses chemins creux et ses arbres taillés en « têtard ». L'agriculture sert de base à un tourisme vert qui s'appuie sur la qualité paysagère. Au-delà du bocage commence la haute montagne avec les traces de l'exode rural : hameaux abandonnés, terrasses écroulées...

Dans le Valgaudemar, la fête de l'automne qui marque la descente des troupeaux d'alpage est une excellente occasion de rencontrer des hommes épris de leur montagne, autour de spécialités gourmandes comme les ravioles ou les oreilles d'ânes.

Partout, la montagne impose ses paysages superbes. La Meije, le col du Lautaret d'où •••

③ HÔTEL HÔTEL DE MONTAGNE SAINT-ROCH PUY-SAINT-VINCENT

Une adresse idéale pour bénéficier d'un emplacement privilégié et d'une vue imprenable sur les sommets des montagnes à plus de 3 000 mètres. Valentin et Yvonne accueillent leurs hôtes avec enthousiasme et convivialité et proposent une cuisine faite maison. La grande cheminée ainsi que le Jacuzzi-sauna sont particulièrement prisés en hiver. •

④ HÔTEL LES 5 SAISONS FREISSINIÈRES

La Grioure, dit hôtel Les 5 Saisons, était auparavant un garage à bus, transformé au début des années 90 en hôtel jouissant d'une situation immanquable et maintenant reconnue. Depuis ses plus jeunes heures et au fil des gérants, il y est proposé, en plus de l'hôtellerie classique, des séjours tout compris sportifs, nature et artistiques. Le soir, le dîner est servi dans le restaurant situé en rez-de-jardin avec vue imprenable sur la vallée de Freissinières. •

⑤ CHAMBRES D'HÔTES MAISON ABEIL L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

Au cœur des montagnes, cette ancienne maison a été restaurée par des amoureux du design et de la photo. Simplicité et bien-être, les chambres offrent une vue splendide sur le hameau et la vallée de la Durance. La Maison Abeil est située à proximité des stations de ski de Serre-Chevalier et de Puy-Saint-Vincent. •

REPORTAGE ESCAPADE

•••

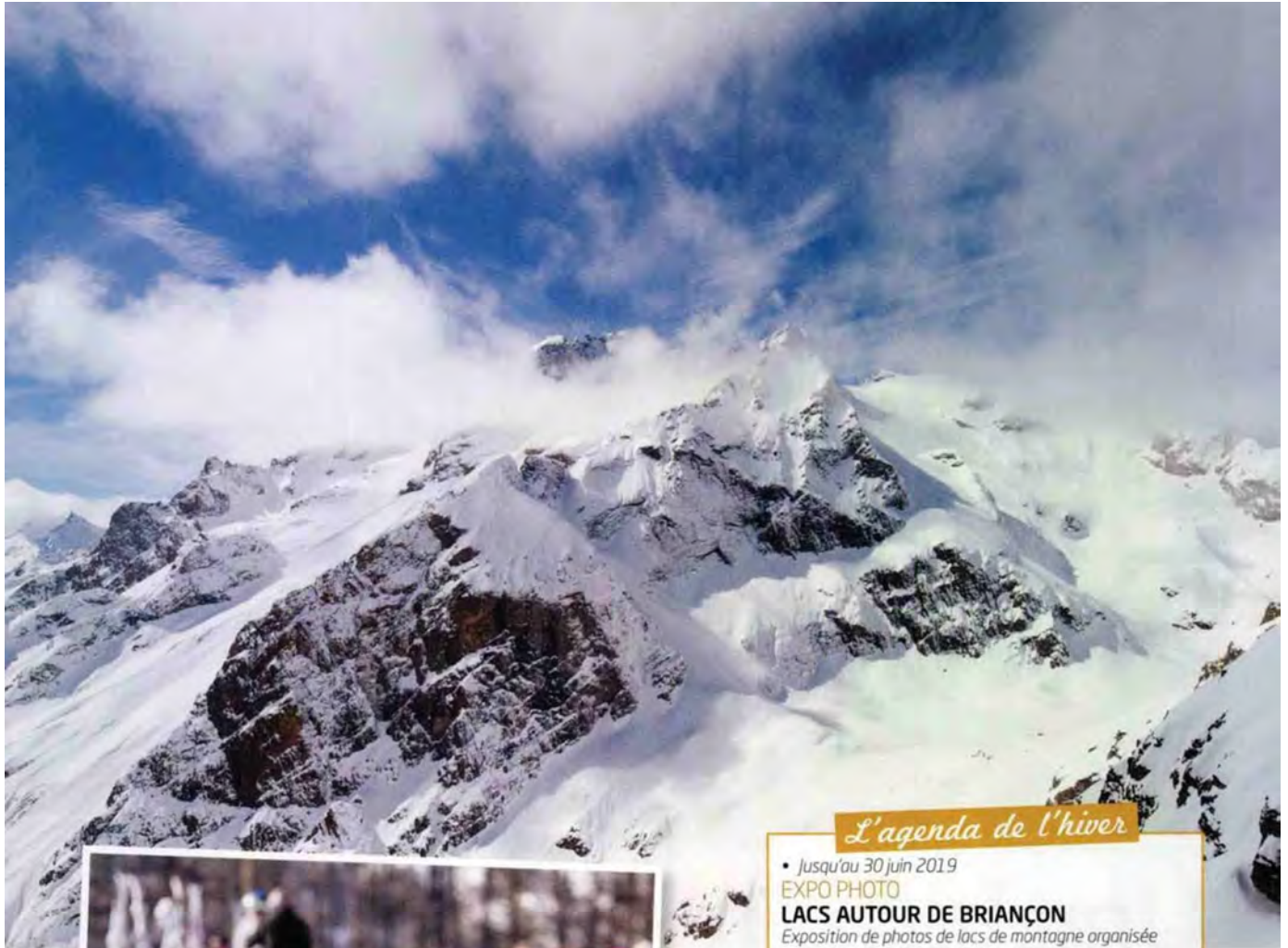
part le sentier des Crevasses qui permet de gravir tranquillement les « marches du temps » en direction de l'Alpe de Villar-d'Arène. Le pré de Madame Carle, au bout de la vallée de Vallouise, est une des portes d'entrée du parc, ouvrant sur le domaine grandiose des glaciers et des sommets : la barre des Écrins (4 102 m), point culminant du massif, ou encore Le Pelvoux (3 932 m). Depuis le sommet de la Tour Brune, lieu d'exposition du parc consacré aux paysages du massif des Écrins, le panorama se déploie et la roche se plie par endroits comme une étoffe. Le patrimoine du Valgaudemar, c'est son territoire avec les cirques et les polis glaciaires, les lacs et les cascades, les alpages de l'adret ou les forêts de l'ubac. Le « voile de la mariée », au Gioberney est la plus célèbre de toutes les cascades. La maison du parc, à La Chapelle-en-Valgaudemar, a été totalement rénovée en 2010, pour un accueil qualifié invitant à la découverte de la vallée. Les trois vallées du Valbonnais forment de belles échantures et des paysages très contrastés, des espaces agricoles aux pentes escarpées des sommets alpins.

L'Oisans, pays de haute montagne, est un haut lieu de l'alpinisme et de ses pionniers, avec pour reine la Meije, Le musée de Saint-Christophe est d'ailleurs consacré à l'histoire de l'alpinisme. C'est le plus grand des sept secteurs du parc national des Écrins. Au-delà de la plaine du Bourg-d'Oisans, ancien lac asséché, les vallons d'origine glaciaire convergent vers le torrent du Vénéon, qui s'enfonce droit dans le cœur du massif, et font toute la richesse du cœur du parc. •



En haut Les maisons typiques et l'église Saint-Étienne de Vallouise sous la neige.

Ci-contre Puy-Aillaud est un joli petit hameau surplombant Vallouise et le village de Pelvoux. S'y rendre en empruntant le sentier à partir de Vallouise constitue une très agréable occasion de balade familiale.



En haut Le Pelvoux est une immense montagne de neige et de roc, un véritable massif à lui tout seul. Il domine la vallée de la Vallouise des 3 946 m de son plus haut sommet, la pointe Puiseux.

Ci-dessus Après une belle descente dans la neige fraîche, quoi de meilleur qu'un chocolat chaud sur la terrasse ensoleillée d'un refuge de montagne ?

L'agenda de l'hiver

• Jusqu'au 30 juin 2019

EXPO PHOTO

LACS AUTOUR DE BRIANÇON

Exposition de photos de lacs de montagne organisée par l'association Travers Arts. Puy-Saint-Vincent

• Jusqu'au 24 mars 2019

ANIMATION

DU CIEL AUX ABYSSES

Le village Igloo Pelvoo propose de partager le voyage d'une goutte d'eau. Vallouise-Pelvoux

• 14 février 2019

COMPÉTITION

L'HEURE DE PELVOUX

Course en relais de ski de fond, ouverte à tous, y compris aux débutants. Vallouise-Pelvoux

• 17 mars 2019

FÊTE NORDIQUE

FESTI'NORDIC

Stands et ateliers ludiques pour tous les goûts et tous les âges. Puy-Saint-Vincent

• 20 et 21 avril 2019

ANIMATION

PURE SKI VINTAGE

Journées folles dédiées aux années 70-80 : course, sports de glisse et animations. Puy-Saint-Vincent



En 2019, la montagne pour tous

Cet hiver, les stations proposent des séjours conviviaux qui mixent loisirs, art de vivre et nouvelles glisses. Notre tour de piste. S'évader en duo, partir avec les enfants ou privilégier l'adrénaline et la vitesse... "L'Obs" a sélectionné différentes activités et destinations, que vous soyez en famille, en couple ou entre amis, pour des vacances d'hiver ou des séjours à la montagne inoubliables. Sportifs tout schuss Au programme, de l'adrénaline, des challenges perso, le plaisir de la vitesse, mais aussi de bonnes étapes hôtelières et gourmandes. #S'envoyer en l'air à Val Thorens Dans la plus haute station d'Europe, on enfle son harnais, et surtout on met sa GoPro en route, pour survoler la montagne en tyrolienne (trois sections), comme un oiseau suspendu à 65 mètres au-dessus des pistes, et finir quelque 1.600 mètres plus bas, place Caron, à Val Thorens. Tarif : 35 € par personne Renseignements : 04-79-00-07-08 #Faire un selfie en bikini à La Clusaz Avec la montagne en arrière-plan, on prend la pose depuis la superbe piscine panoramique de l'espace aquatique des Aravis de la Clusaz. Le bassin chauffé de 25 mètres offre une vue imprenable sur les pistes et le village en contrebas. Un décor parfait pour se mettre en scène. Renseignements : laclusaz.com #Dîner boisé chez Ursus à Tignes Le jeune chef cuisiner Clément Bouvier dans son restaurant, Ursus, à Tignes. (Pierre-Marie Gaudry) Au restaurant comme dans la forêt... Voilà l'idée complètement folle du cuisinier Clément Bouvier, ex-disciple de Jean-François Piège à Paris. Ce jeune chef très prometteur a fait installer 400 sapins, une toile feuillue et une moquette qui rappelle le sol de la forêt dans son "gastro de poche" baptisé Ursus. Une déco spectaculaire, et au menu, des assiettes travaillées comme de petits poèmes végétaux. Au dîner uniquement, menus à 58 € et 88 €. Renseignements : 04-79-01-11-43 et les-suites-du-nevada.com #Mixer à Chamonix Parce qu'un bon cocktail ne se fait pas à l'aveugle, le bartender du Refuge des Aiglons, à Chamonix, partage son savoir-faire une fois par semaine. On y apprend l'art de la mixologie, avec ou sans alcool. Les créations les plus originales pourront même trouver leur place sur la carte. Tarif : 15 € le cocktail (gratuit pour les clients de l'hôtel) Renseignements : 04-50-55-90-93 et aiglons.com #Skier à la fraîche à la Schlucht Les stations La Belle Montagne (Risoul, Orcières, Saint-François-de-Longchamp, Crest-Voland, Manigod, La Bresse-Hohneck, La Schlucht, Praz-sur-Arly, Flumet, Notre-Dame-de-Bellecombe et Bardonecchia en Italie) proposent des virées à ski au petit matin avec les pisteurs, avant l'ouverture des domaines. Une occasion rêvée pour profiter des meilleurs spots sans personne aux alentours. Gratuit Renseignements : labellemontagne.com #Afficher la couleur à Orcières Pour la Color Ski, rendez-vous le 7 avril. (Gilles Baron) Après le Color Run, voici le Color Ski ! Rendez-vous le 7 avril dans la station d'Orcières pour finir sa descente en jetant de la poudre colorée. Un moment très photogénique et hautement instagrammable. Renseignements : orcieres.com #Guincher au Grand Bornand Le chalet miniature de L'Esperluette, c'est un peu le food-truck montagnard. Il a pris ses quartiers d'hiver au pied du mur de la piste des Envers et propose une cuisine guinguette des neiges à base de planches et de fondues, le tout en musique. Renseignements : legrandbornand.com #Clubber en combi à L'Alpe d'Huez Le célèbre festival d'électro belge Tomorrowland débarque à L'Alpe d'Huez du 9 au 16 mars. On peut en profiter pour séjourner dans un des villages alentours – Auris-en-Oisans, Villard-Reculas, Oz-en-Oisans ou Vaujany –, histoire de reprendre son souffle entre ski et fiesta, car plus de 30.000 personnes sont attendues pour l'événement ! Pass 4 jours à partir de 685 €, pass 7 jours à partir de 825 € (tout inclus : nuitées, entrée au festival, forfaits remontées mécaniques, taxe de séjour, frais de service) Renseignement : tomorrowland.com # "Pic-neiger" à Valloire Pour un pique-nique sophistiqué sur les pistes, à Valloire, on réserve son sac à dos Jean-Claude Duss au Kôsa Krûta. Il contient tout le nécessaire pour une fondue digne de ce nom, à déguster dans la poudreuse. 12 € par personne, à réserver la veille Renseignements : 06-11-44-84-89 #Dévaler la vallée au Pic du Midi Le troisième spot de freeride de France réunit 5 itinéraires pour puristes, dont la vallée blanche de Peyragudes qui déroule 5 kilomètres de descente balisés et sécurisés. Plus sauvage encore, "La Coume du Pic" offre le double, soit 10 kilomètres sur 1.700 mètres de dénivelé. Mais heureusement, ce paysage, classé parmi les 50 plus beaux sites du monde par un guide anglais, reste accessible à tous via les itinéraires "La Jaune", "La Verte" ou "La Violette" depuis la gare du Taoulet à 2.341 mètres. Par ailleurs, la visite du parc du Pic du Midi (2.877

mètres) permet l'exploration de son planétarium, mais aussi celle de son incroyable belvédère (une passerelle de 12 mètres de long suspendue au-dessus du vide avec vue sur le paysage à 360°) ainsi que du nouvel espace Expériences retraçant les travaux de recherches des scientifiques. Enfin, la table bistronomique avec terrasse privative et cuisine inspirée vaut le détour : porc noir de Bigorre, haricots tarbais, truite de Lau-Balagnas au menu... Renseignements : tourisme-hautes-pyrenees.com/#Tester le biathlon et le skating à Correçon-en-Vercors Berceau du ski nordique, le Vercors conserve son image de pionnier du ski avec l'ouverture cet hiver d'un centre d'hébergement sportif, baptisé Ze Camp, porté par les trois champions locaux – Robin Duvillard, Marie Dorin-Habert et Loïs Habert. Objectif ? Proposer aux skieurs des stages à la carte avec des demi-journées découverte de biathlon ou de skating dans une structure dédiée (15 chambres, un restaurant et une salle de récupération). A partir de 85 € par personne la nuit, coaching et demi-pension inclus. Renseignements : zecamp.fr/#Freerider à la Grave Réputée pour être le secret le mieux gardé des skieurs chevronnés, la station de La Grave propose cet hiver de faire découvrir le ski hors-piste aux familles. Au travers d'exercices ludiques, qui abordent les risques et les stratégies pour déjouer les pièges les plus fréquents. Location du matériel et airbag avalanche offerts aux jeunes. 360 € par jour pour un groupe de 1 à 4 personnes Renseignements : snowlegend.com/#Skier vintage à Méribel Découvrez le télémark dans le domaine des 3 Vallées. (Francis Bompard / Agence Zoom) Il n'y a pas qu'ici que l'on peut s'initier au télémark, cette version ancestrale du ski, qui allie souplesse, technique, puissance et beauté du geste. Mais le domaine des 3 Vallées est le seul à proposer de tenter l'expérience avec des athlètes de haut niveau : en l'occurrence, les champions du monde de la discipline, Chris, Sven et Phil Lau. Renseignements : esf-meribel.com/#Faire un stage de survie dans le Jura Passionné d'aventure et d'extrême, Denis Tribaudeau embarque les curieux pour des missions "grand froid" pendant trois jours dans le Haut-Jura. Se nourrir, se repérer, fabriquer son abri... C'est le moment ou jamais de se challenger et de se découvrir des ressources insoupçonnées. Stage de 3 jours/2 nuits : 236 €/personne Renseignements : stage-survie-tribaudeau.com Les enfants d'abord La montagne en famille, c'est un savant compromis entre ski, jeux et balades, le tout pour un budget raisonnable. Quelles stations choisir ? Les labellisées Famille Plus et toutes celles qui multiplient les activités. #Splitboard au Grand Tourmalet Pour les ados en quête de nouvelles glisses, le Splitboard est une bonne option : une planche qui s'ouvre en deux, afin de descendre les pistes à ski ou en snowboard, selon l'humeur du moment ou le spot (locations disponibles au Grand Tourmalet, Luz Ardiden, Peyragudes et Saint-Lary). Envie de freeride ? Quatre guides spécialistes accompagnent cette année les jeunes bons skieurs ou snowboarders pour trois heures quotidiennes d'initiation au hors-piste. Au programme : évaluer les risques, apprendre à se servir d'un Arva (émetteur-récepteur permettant d'être localisé sous la neige) et construction d'un igloo pour se protéger du froid en cas d'avalanche. 275 € les 5 jours Renseignement : horspistes.fr/#Forfait 350 km de piste en Haute-Maurienne Vanoise Cet hiver, les six stations du Domaine – dont Vaujani, Valfréjus et la Norma – proposent un forfait 6 jours qui donne accès en illimité à tout le domaine skiable alpin, soit près de 350 kilomètres de piste. Ici, plus besoin de choisir entre station familiale et très grand domaine sportif, on a les deux. Bon à savoir : les navettes inter-stations sont offertes. A partir de 147 € le forfait adulte. Renseignements : haute-maurienne-vanoise.com/#Nuit en igloo à La Plagne ou à Chamrousse L'hôtel de glace Blacksheep vous propose de passer une nuit dans un village composé d'une grotte, d'un bar de glace, d'iglous aménagés en restaurant, en dortoirs familiaux ou en chambre double... Les enfants adorent évidemment. Renseignement : blacksheep-igloo.com/#Cheval en hiver à Méribel C'est la seule station des 3 Vallées à disposer d'un club équestre ouvert toute l'année. Ski-joëring, poney luge, baby poney pour les 3-6 ans, balades à cheval sur les sentiers enneigés... Des stages à la demi-journée sont même organisés pendant toute ou une partie de la semaine. A partir de 12 € la demi-heure Renseignements : coeuquestremeribel.com/#Bol d'art à Courchevel Des œuvres de Dalí jalonnant les pistes... Courchevel et les Galeries Bartoux fêtent les 10 ans de "L'art au Sommet", qui associe art et montagne. Pour marquer cet anniversaire, les créations du peintre catalan, qui avaient inauguré la première exposition en 2009, réinvestissent le domaine. Autre initiative artistique à l'attention des plus petits, la maison Orcel propose l'eco-painting, un atelier de peinture sur neige avec des colorants naturels. A partir de 3 ans Renseignements : 04-79-08-23-51 #Canyoning à Morillon La station innove avec un parcours de canyoning qui

remonte à la source des glaciers, là où d'ordinaire seuls les animaux sauvages s'y aventurent durant l'hiver. A la clé ? Dépassement de soi garanti, et une vue sublime sur le Mont-Blanc.75 € par personne, à partir de 14 ansRenseignements : latitudecanyon.fr#Luge sur rails aux CarrozUne luge 4 saisons (en activité toute l'année) fait son arrivée dans cette station familiale, au départ de la télécabine de la Kédeuze. Après une montée de 350 mètres, s'ensuit une descente de 850 mètres à presque 1 mètre du sol pour une sensation de vitesse décuplée, à coups de virages, de "whoops" et de "flip flap".A partir de 3 ans (accompagné), 7 € la descenteRenseignements : 04-50-90-00-42 et hiver.lescarroz.com#Espaces Val Kids à Val d'IsèreLa station au domaine skiable réputé sportif, donc pas très fun et plutôt réservé aux grands, accueille cet hiver quatre espaces Val Kids sur le sommet ensoleillé de Solaise et du côté de Bellevarde. Ils sont scénarisés pour amuser les enfants, et même leur apprendre à devenir de parfaits petits montagnards !Renseignements : valdisere.comBONS PLANSNoël à Serre-ChevalierLa station ensoleillée des Alpes du Sud peaufine ses prix à l'attention des familles. Exemple avec ces 7 nuits en location meublé + le forfait 6 jours pour deux adultes et deux enfants : 1.331,40 €.Renseignements : serre-chevalier.comGratuit pour les enfants à Val CenisSeul hôtel 4-étoiles de Haute-Maurienne Vanoise, le Saint-Charles Hotel & Spa, situé au pied des pistes de la station, invite les moins de 12 ans qui partagent la chambre de leurs parents. Résultat : à partir de 140 € lasuite familiale pour 2 adultes et 2 enfants avec petit-déjeunerRenseignements : hotel-saintcharles.comZen des neigesCours de yoga, réveil musculaire, méditation, pour se reconnecter à son corps en douceur... La montagne nous fait un bien fou.#Ouvrir ses chakras à Val ThorensLa station la plus sportive des 3 Vallées est aussi devenue la nouvelle Mecque du bien-être. Au programme, Morning Yoga en chaussures de ski, juste avant le départ sur les pistes (place Caron, tous les matins de 8 heures à 8h30) ; "ski en pleine conscience" avec Caroline Vincent, monitrice ESF et praticienne de médecine chinoise ; travail sur les énergies tai-chi avec Arnaud Doutreligne le temps d'une balade avec ses chiens huskies au départ de l'auberge de charme Chez Pépé Nicolas ; ou encore des balades yoga de deux heures avec la thérapeute ayurvédique Anita Thevenot, histoire de méditer et de peaufiner ses postures en pleine nature.Où dormir ? Au Pashmina, hôtel-refuge 5-étoiles, qui propose buffet healthy, cours de yoga et séances quotidiennes de réveil musculaire.A partir de 356 € par personne en demi-pension sur la base d'une chambre doubleRenseignements : hotelpashmina.com et valthorens.comOÙ DORMIR POUR DÉCONNECTER ?Dans les résidences CGHEspaces à l'ambiance minérale, en bois, ardoise et pierre, grande piscine, hammams, saunas, bains bouillonnants, grotte de sel... Les 27 adresses du groupe bénéficiant du spa d'altitude O des Cimes ont fait du bien-être leur différence. Le massage signature ? Le soin du sportif, une récupération musculaire de 30 minutes (55 €) ou en version plus complète visage et corps (85 €, 1h15).Renseignements : odescimes.comDans le premier wellness camping à LoudenviellePaul Cohen a lancé,à vingt minutes de la station Peyragudes, dans les Hautes-Pyrénées, un camping de luxe autour du bien-être avec un bassin japonais, des bains nordiques en pleine nature, des cours de tai-chi, du yoga, de la respirologie... Côté hébergement, des mobil-homes en bois tout charme et confort vous attendent.Renseignement : peneblanche.comPartir en cure thermale#A Saint-GervaisAprès un an de travaux et un lifting quasi complet, les bicentenaires Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc (rachetés par L'Oréal en 2016) ont rouvert leurs portes. Désormais, ce sont trois bassins thermaux d'extérieur qui viennent enrichir les espaces médicaux complètement repensés, les toutes nouvelles cabines de soins et un parcours sensoriel illustrant le parcours de l'eau thermale. Sur 4.500 m2 et au cœur d'un parc de 10 hectares.A partir de 30 € l'entréeRenseignements : thermes-saint-gervais.com#A ChamonixUn moment de relaxation avec vue sur le glacier des Bossons. (OT Chamonix)Le groupe italien QC Terme a choisi la capitale de l'alpinisme pour inaugurer son premier centre thermal en France. Un bâtiment à l'architecture contemporaine accueille 30 espaces de bien-être répartis sur 3.000 m2. Outre les massages personnalisés et la vue à couper le souffle sur le glacier des Bossons, on goûtera aux bio-saunas, bains de vapeur, bains à remous, bains japonais, cures Kneipp et chambres de sel (halothérapie).A partir de 44 € l'entréeRenseignements : qcterme.com/fr#Méditer au sommet des ArcsParmi les initiatives proposées par la station à l'occasion de ses 50 ans, des séances de yoga au coucher du soleil, à 3.226 mètres d'altitude. L'inscription est gratuite mais obligatoire. Le goûter healthy est inclus, et la redescente à ski (encadrée par des pisteurs) est possible. Enfin seuls sur le domaine !Renseignements : lesarcs.com#Booster ses cellules aux

Saisies La station inaugure cette saison une expérience inédite : une immersion en salle hypoxique (au taux d'oxygène réduit, comme en altitude), d'ordinaire réservée aux sportifs de haut niveau et aux alpinistes préparant leur ascension. Une session dans cet espace a pour effet, en stimulant les fonctions hématologique, respiratoire et métabolique, de pousser le corps à réagir. L'effet booster est immédiat. 25 € la séance au centre Aquasportif Renseignements : [#Lâcher prise à Val Cenis](http://lessaisies.com) La station inaugure O Spa Vanoise, un authentique spa nordique et privatisable. Un parcours complet, dans un cadre 100% nature, qui débute par le sauna, puis les bains chaud et froid, avant une plongée dans une cascade aménagée et un bain revigorant dans un lac naturel. A partir de 8 ans, 28 € par personne sur la base de 2 personnes (1 heure) Renseignements : 06-45-49-45-66 ou 06-60-08-47-80 S'évader en duo Parfois, même juste le temps d'un week-end, la montagne est un bon starter. A condition de privilégier le confort douillet d'une adresse intimiste et de penser à se réserver quelques tête-à-tête insolites. #Dormir sous les étoiles à Combloux A quelques minutes de la station, au bout d'un chemin, une bulle transparente offre la magie d'une nuit au cœur des alpages. A l'abri des bruits de la vallée, on s'isole dans le confort d'une jolie chambre, entre ciel étoilé et réveil face au Mont-Blanc en majesté. Pendant la saison d'hiver, le dîner est inclus et pendant tout le mois de décembre, un spa est offert... 480 € la nuit avec dîner (vin compris) et petit-déjeuner Renseignements : [#Faire la fête à Avoriaz](http://nuit-nature.fr) La Folie Douce débarque dans la station piétonne cet hiver avec un dance-floor à ciel ouvert tous les après-midi ! Sans compter le festival annuel unique Rock The Pistes, du 17 au 23 mars, et ses 5 concerts sur les pistes (un concert par jour), skis aux pieds, bien sûr... Renseignements : [#Dîner trois étoiles à Saint-Martin](http://portesdusoleil.com) Si la famille Meilleur a concrétisé son rêve en accrochant trois macarons au-dessus de son restaurant de La Bouitte, à Saint-Martin-de-Belleville, son hôtel aux chambres entièrement rénovées est lui aussi un petit bijou. Elle a su préserver l'âme du terroir et lui apporter l'exigence et le raffinement d'une adresse de haute volée. Comble du romantisme ? Le nouveau spa, créé en 2017, pour partager des soins exclusifs tels que le bain de vapeur au foin coupé des alpages, le bain au lait et au miel du village ou celui, insolite, inspiré de la vie des marmottes dans leur tanière. Jamais à court de projets, la famille Meilleur inaugure cet hiver une table aux pieds des pistes, baptisée Simple et Meilleur. Disposant d'une des plus belles caves des Alpes, La Bouitte organise également le 20 mars sa première soirée œnologique. A partir de 290 € la nuit Renseignements : 04-79-08-96-77 et [#Déguster une fondue en télécabine à Vaujani](http://la-bouitte.com) ou à Méribel La télécabine de l'Enversin d'Oz, inaugurée l'an passé à Vaujany, accueille cet hiver ses premiers dîners en tête-à-tête le temps d'une fondue et d'un voyage panoramique au-dessus des pistes. Renseignements : 04-76-11-42-70 Montez à bord du Saulire Express pour y déguster une vraie fondue suisse. (OT Méribel) De son côté, Méribel propose, elle aussi, l'expérience ultime pour les amoureux de la montagne : après un Spritz local en igloo, on embarque dans l'une des télécabines aménagées du Saulire Express (photo ci-dessus) pour y déguster une vraie fondue suisse. 79 € par personne (possibilité de privatiser la cabine jusqu'à 4 personnes) Renseignements : telefonue.com Partir à l'œil en jouant au blogueur La station **des Orres** met à disposition un appartement à ceux qui veulent partager leur séjour sur leurs réseaux sociaux. Vous avez une belle plume, un œil affûté, un concept à partager ? C'est le moment de tenter votre chance ! Envoyez votre candidature. Renseignements : lesorres.com On dort où ? Chez Pierreet Vacances, à Belle Plagne, Flaine, Avoriaz, Les Arcs 1950 et Les Arcs 1800, les résidences Premium enrichissent leur catalogue d'activités avec des randonnées nocturnes en raquette, du biathlon laser, du snowball fight, une airboard party et des descentes aux flambeaux. Notre résidence préférée pour les familles accompagnées de 5-11 ans ? Celle d'Atria Crozat, 4-étoiles, qui bénéficie en plus d'un espace aqualudique tropical de 2.000 m² à moins de 500 mètres de la résidence. A partir de 848 € la semaine en T2 (4-5 personnes) à Avoriaz. Renseignements : pierreetvacances.com Laurence Gounel et Carine Keyvan



VIVRE MATCH

SPÉCIAL SKI

*Ci-dessous, le Club Med Panorama. Que l'on soit au restaurant, au bar, dans sa chambre ou dans la piscine, on peut admirer le paysage exceptionnel.
Page de droite : depuis 2009, Courchevel et les Galeries Bartoux ont eu l'idée de parsemer la station et les pistes d'œuvres d'art, créant ainsi le premier musée à ciel ouvert de haute montagne. Ici, « Mini-ski » de Stéphane Cipre.*

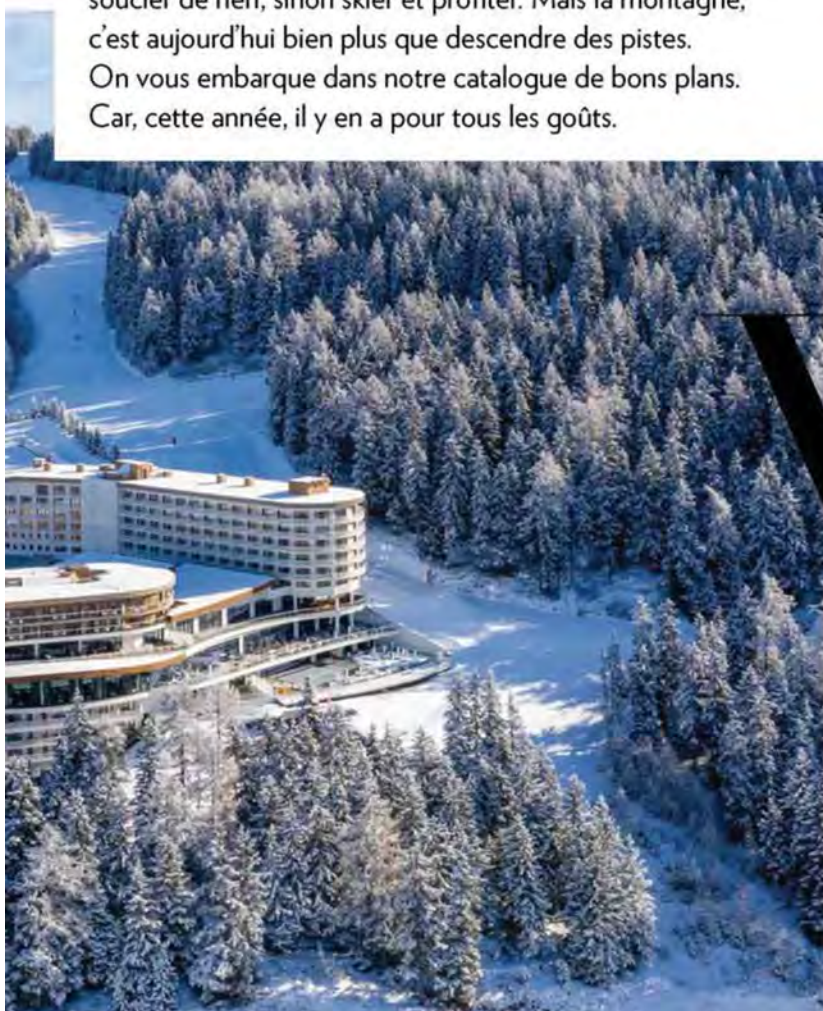




DÉCOLLAGE POUR LE GRAND BLANC

Par Romain Clergeat
@RomainClergeat

Le Club Med vient de poser son nouveau vaisseau aux Arcs. Un immense paquebot de plus de 1 000 lits où vous n'aurez à vous soucier de rien, sinon skier et profiter. Mais la montagne, c'est aujourd'hui bien plus que descendre des pistes. On vous embarque dans notre catalogue de bons plans. Car, cette année, il y en a pour tous les goûts.



U du dessus, on dirait un vaisseau venu d'Encelade (un satellite de Saturne recouvert de glace) qui se serait délicatement posé entre les lignes de sapins et les épicéas. C'est peu dire que le Club Med Panorama en jette, dans un paysage déjà somptueux en soi. Perché à 1 750 mètres d'altitude, il domine la vallée de la Tarentaise et les 425 kilomètres de pistes de Paradiski, le deuxième domaine le plus vaste de France. Et il donne sur le mont Blanc!

Ce resort aux normes de confort les plus élevées du Club (4 tridents avec un espace Exclusive Collection 5 tridents, Le Belvédère) ne vise pas les skieurs solitaires. Eux peuvent s'éclater dans l'autre résidence du Club Med, Arcs Extrême... Panorama, au contraire, est fait pour la famille. Et sur les 13 000 clients (de 40 nationalités différentes) que compte accueillir l'endroit cet hiver, beaucoup seront des enfants.

Tous ceux qui en ont fait l'expérience savent que des vacances au *(Suite page 96)*



**VIVRE
MATCH**
SPÉCIAL SKI

**VUE IMPRENABLE
sur les 50 ans des Arcs**

C'est en 1968 que fut ouvert le premier hôtel, Les Trois Arcs. Construite de toutes pièces, la station fut le précurseur du « ski total ». Entendez par là, plantée autour d'un domaine si vaste qu'il devenait possible d'effectuer de longs parcours sans passer sa vie sur un télésiège. C'est ici que sont nés le monoski ou encore le speed riding, consistant à skier avec un miniparachute. Pour célébrer son anniversaire, Les Arcs a installé une passerelle de 35 mètres au sommet de l'aiguille Rouge. Un point de vue époustouflant sur la station plus bas. Et un appel à chausser ses skis pour une longue descente de 7 kilomètres.



ski en famille peuvent tourner au chemin de croix si l'on veut concocter un programme qui contente tout le monde. Ici, on a le choix. A commencer par celui de la facilité. L'option « et si on se retrouvait un peu tous les deux en laissant les enfants au kid's club? » vous permet de confier votre progéniture dès le matin au club enfant (de 4 mois à 17 ans, mais pas ensemble!) et vous ne la retrouverez que le soir, les joues rosies et comblée. Entre-temps, vos enfants auront eu accès à une ski room spécifique, puis suivi des cours dispensés par des moniteurs de l'ESF, déjeuné en horaire décalé, et dévalé les pentes en toute sécurité. Et si le cœur, l'estomac plutôt, vous en dit, vous pourrez déguster le soir un plat confectionné par votre bambin. Sous la supervision d'un véritable cuisinier, on vous rassure.



Le spa Cinq Mondes et sa vue inouïe

Du coup, libre comme l'air, vous allez avoir le sentiment que tout est trop simple. Si la qualité de la gastronomie avait pu parfois décliner au Club Med il y a quelques années, ce n'est plus le cas. Le petit déjeuner au restaurant buffet La Pierre blanche est à tomber par terre. Tant dans la variété que dans la qualité de l'offre. Le plus dur étant alors de... se lever de table. Mais la bonne conscience intervient. Avec tout ce qu'on vient d'avaler, skier sur les pistes ne sera pas de trop. Ayant au préalable donné votre pointure et votre niveau, vous trouvez votre matériel dans le casier (à votre numéro de chambre) de la ski room. Et c'est parti... A droite en sortant, un léger dénivelé et le premier télésiège est là, 450 kilomètres de pistes vous attendent. Quand vous rentrez, lessivé, et s'il vous reste un peu de jus, vous avez deux options. Soit la piscine chauffée devant une immense baie vitrée qui vous permet de vous accouder mollement en attendant que vos muscles fessiers reprennent leur forme. Soit, pour les plus éreintés, une visite au spa Cinq Mondes, 13 cabines de soins réparties sur 650 mètres carrés, ainsi qu'un hammam. Et si vraiment vous êtes possédés par une énergie folle, il y a aussi une salle de musculation. Mais dans ce cas-là, vous êtes un cyborg. Et le Club Med Panorama est aussi fait pour vous. ■

3 TERRASSES EN ALTITUDE

LES TANIÈRES ROMANTIQUES à Méribel

Le ski, c'est génial. Mais quand on déchausse pour déguster un chocolat chaud devant un panorama à couper le souffle, c'est pas mal non plus. Conçues en forme de cœur pour les amoureux, elles sont suffisamment vastes pour s'y étaler en bande. Et le décor, lui, ne change pas.



SIESTE dans la poudreuse

Posées au sommet d'une piste, avec la sensation d'être au milieu de la montagne, ces plateformes en bois accueillent quelques tables de pique-nique et des transats en bois pour cramer sous le soleil. Crème solaire indice max recommandée!

LA TERRASSE TÉLÉPHÉRIQUE de Tignes

On la signale car elle est unique en son genre mais vous ne pourrez en profiter qu'à partir du mois de... mai. Car, au sommet de ce téléphérique, il fait bien trop froid en hiver. Dommage car on aurait envie d'essayer ce rooftop assez large pour accueillir 20 personnes, même en se gelant les doigts!

UN SÉJOUR « happy digital »

Né en 2018, le Club Med Panorama concentre dans une appli l'essentiel d'un point de vue pratique. Que l'on veuille gérer son check-in/out, louer son matériel de ski, réserver au restaurant gastronomique, signaler un problème dans sa chambre, inscrire ses enfants à des cours particuliers ou consulter les sorties en raquettes : tout peut se faire depuis son téléphone. Club Med Les Arcs Panorama (0 810 810 810 : Clubmed.fr). A partir de 2 217 € par personne pour 8 jours-7 nuits. En chambre double en formule all-inclusive by Club Med (prix sans transport et en saison de ski).



VIVRE
MATCH
SPÉCIAL SKI



↑ LA PLUS HAUTE TYROLIENNE du monde

Ce qui compte dans ce genre d'exercice, c'est la vue et la durée du plaisir. A Val Thorens, on est servi : un parcours de 1 300 mètres de long, entre Maurienne et Tarentaise, de 3 230 mètres à 3 000 mètres d'altitude. Pendant près de 2 minutes, et jusqu'à 100 km/h, on en prend plein les yeux pour 50 €. A Orcières, c'est l'une des plus grandes tyroliennes d'Europe que l'on peut essayer. Avec 1,8 kilomètre entre le sommet du Drouvet (2 655 mètres) et le lac Long (2 500 mètres), le Roll'air Câble vous emmène pour 40 €, tête en avant, dans un voyage de 1 minute 20 !

8 activités à sensations pour repousser vos limites

→ LE WING JUMP

C'est le dernier-né des sports de glisse. D'après les inventeurs (wingjump.com), « cela amplifie les sensations et y ajoute une impression unique : la portance ». Très facile à apprendre, dit-on. La voile permet d'effectuer des sauts, ça, on n'en a aucun doute, mais aussi de gérer sa vitesse, voire de freiner ! Là, on est plus circonspect. L'école de ski internationale des Orres propose une initiation à 12 € de l'heure.



→ LA PLONGÉE sous la glace

Bien encadré par un moniteur, relié à un fil qui prévient toute possibilité de ne pas retrouver son chemin (vers le trou creusé dans la glace) et finalement plutôt bien protégé par une combinaison idoine, on peut se laisser aller à un spectacle incroyable. Et fascinant. Comme les bulles d'air que vous expirez et que vous voyez s'agiter sous vos yeux, coincées sous la plaque de glace. Preuve supplémentaire de l'attrait grandissant pour la plongée sous glace : beaucoup de stations françaises la proposent désormais.



GLISSE EXTRÊME

L'AIRBOARD

Cette activité est la plupart du temps proposée à la fermeture des pistes et en groupe encadré, comme à La Plagne, Valmorel, Peyragudes ou Châtel. Le but ? Descendre comme on peut sur une luge-matelas gonflable. Autant vous prévenir, ça file vite. Quant au freinage, n'ayez pas peur de raboter la neige avec vos chaussures de ski.

Aux Osses encore, on inaugure un dénivelé de 700 mètres au départ du télésiège du Pic vert. 16 €, casque inclus. *ESI Ozone* (04 92 44 07 97 ; esi-lesorres.com). Tous les jours en fin d'après-midi, 12 €.



LE SNOWTUBING

Ce sport se pratique sur une sorte de chambre à air de tracteur, mais il est quasiment impossible de se diriger avec. Il a donc fallu aménager des pistes avec des murets et des virages relevés, afin d'orienter le parcours. Et on se retrouve assez vite dos à la piste en attendant le prochain virage qui, vous l'espérez, vous remettra droit.

Où en faire ? Champ du Feu, Métabief, La Bresse Hohneck, Aussois, Orcières Merlette. Tarifs : entre 10 € et 35 €, selon la durée de la descente.

LE SPEED LUGE

Grâce à la piste de La Plagne, vous pourrez vous essayer à un sport olympique : le bobsleigh. Frissons garantis et, pourtant, sécurité intégrale aussi.

LE FAT BIKE

Les pneus larges de ces vélos sont sous-gonflés pour une meilleure stabilité dans la neige. Les plus feignants peuvent ne l'utiliser qu'en descente. Ou se servir d'un modèle avec assistance électrique. Pour les autres, aucune piste n'est impossible.

SOUS LA BANQUISE DU LAC DE TIGNES

A Val Thorens, il faudra s'échauffer avec une marche en raquettes de 40 minutes avant de plonger 30 minutes sous la glace du lac du Lou. Et aussi à Chamrousse aux lacs Robert, à Morzine-Avoriaz sous le lac de Montriond. Et on peut tenter l'expérience de nuit à Bessans. Comptez en moyenne entre 90 et 150 € la plongée.

Note
book ÉVASION

Aux Pays des Écrins, les enfants sont rois

Le Pays des Écrins, dans les Hautes-Alpes, et ses deux stations de ski familiales, Puy-Saint-Vincent et Pelvoux-Vallouise font la part belle aux bambins. Au programme : devenir mini musher d'un jour, s'élancer pour une balade en luge hors du commun, découvrir un igloo géant et ses activités ludiques, tester la « pulka » ou encore faire un tour en dameuse à la fermeture des pistes. Cet hiver, les enfants sont les VIP à la montagne !

PELVOO Ateliers ludiques au sein du village igloo Pelvoo

C'est l'événement incontournable de l'hiver. Dans un igloo géant de 300m², situé au cœur de la station et composé uniquement de blocs de glace, des créateurs haut-alpins de renom présentent leurs œuvres éphémères de sculptures sur neige et sur glace sur le thème « Des cieus aux abysses ». Différents espaces ludiques sont à la disposition des petits et des grands pour découvrir et profiter des animations proposées. Les familles peuvent également s'installer confortablement dans le dôme géodésique pour assister à la projection de films à 360°. Il faudra faire appel à un bon esprit de déduction et de logique pour résoudre les nouvelles énigmes du chalet « Escape Game » et en sortir en moins de 30min chrono!

Dates : du 22 décembre 2018 au 24 mars 2019
Infos : www.igloopelvoo.com

PELVOUX-VALLOUISE



L'appel du Grand Nord, baby traîneau park et kid traîneau

Grâce à une approche ludique et pédagogique, les mini mushers, âgés de 3 à 7 ans, pourront, découvrir la conduite d'un traîneau à chiens dans un cadre aménagé et sécurisé. À chaque séance, une partie théorique et une partie pratique. De quoi régaler les enfants ! Pour les mushers âgés de 8 à 11 ans, direction l'école de conduite. À travers des séances évolutives, ils pourront découvrir et se perfectionner au pilotage d'un traîneau à chien.

Tarifs : Baby Traîneau Park (3 à 7 ans) 50 € pour 2 h de prestation / Kid Traîneau (8 à 11 ans) 70 € pour 2 h de prestation
Infos : www.mushing-addict.fr/html/activite-hiver-pelvoux.html

Découvrir les coulisses d'une station à bord d'une dameuse

Curieux de connaître l'envers du décor d'une station ? Pelvoux-Vallouise propose aux enfants de partir faire un tour en dameuse au coucher du soleil. Dans la peau d'un dameur, les enfants aident à la préparation des pistes sur lesquels les vacanciers viendront skier le lendemain ! De quoi s'initier à ce métier passionnant et poser toutes les questions aux dameurs.

Infos : réservation auprès des caisses des remontées mécaniques de Pelvoux-Vallouise - 04 92 23 31 48 ou au 04 92 23 56 56.



PUY-SAINT-VINCENT



La rando luge en famille

Pour une balade en famille, direction le domaine nordique de Puy-Saint-Vincent. Munis de leur luge équipée de freins, enfants et parents s'élanceront pour une balade hors du commun: entre glissades, descentes douces et replats, petits et grands seront aux anges! Au milieu du parcours, place à une petite pause au chalet nordique pour y savourer une tisane ainsi qu'un encas avant de repartir pour de nouvelles aventures! L'occasion durant 1h20 de découvrir Puy-Saint-Vincent autrement.

Tarif: accès gratuit à l'espace de luge

Infos: www.puysaintvincent.com/fr

Pratiquer du ski de fond en famille grâce à la pulka

Envie de pratiquer le ski de fond en famille? L'association Nordic en Vallouise propose aux familles la location d'une pulka pour les enfants pesant jusqu'à 35 kg. Le principe est très simple: la pulka est comme une petite carriole à vélo, posée sur des petits skis de fond. L'enfant s'assoit bien confortablement et est attaché par une ceinture. Le parent, quant à lui, attache un harnais à sa taille, ce qui lui laisse la liberté de partir soit en skating soit en pas alternatif. L'idéal pour une balade sportive et contemplative en famille.

Tarif: location de la pulka 7 €/heure

Infos: www.puysaintvincent.com/fr

HÉBERGEMENTS

LE COIN DES BONNES AFFAIRES

ODALYS

Premier hébergeur à la montagne avec plus de 140 résidences et chalets dans tous les massifs, Odalys Vacances propose cet hiver plusieurs nouveautés à découvrir avec notamment une offre chalet étoffée qui compte désormais 70 adresses à Val d'Isère, l'Alpe d'Huez, Les Deux Alpes, Valloire, Serre Chevalier... Une sélection de chalets proposant espace et confort pour se retrouver et partager des moments ensemble. Infos : odalys-vacances.com. À partir de 136 € par personne sur la base d'une occupation complète.

SUNËLIA



Partez quelques semaines avant tout le monde et bénéficiez de tarifs préférentiels, c'est ce que propose Sunëlia. Vous profiterez par exemple du studio 3 personnes du camping Les Logis d'Orres à partir de 415 € pour la semaine du 26/01/19 au 02/02/19 ou encore du Sunëlia Confort Declick pour 6 personnes du camping Le Malazéou à partir de 558 € pour la semaine du 09/03/19 au 16/03/19 tout en profitant des mêmes paysages enneigés. En plus des tarifs qui feront pâlir d'envie tous vos collègues, vous serez loin de la cohue. Vous pourrez profiter à 100% de la vie et de la population locale et les pistes ne seront rien qu'à vous. La recette pour couler des jours de vacances heureux, de quoi revenir au bureau en pleine forme!



PAYS :France
EMISSION :RFI ACTUALITES
DUREE :00:03:15
PRESENTATEUR :Michael Ponge



► 29 janvier 2019 - 07:45:50

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

ECRINS sur RFI

07:45:50 Christine Siebert présente un refuge autonome en énergie dans les Hautes-Alpes . 07:46:22 Reportage au bord du national des Ecrins.la petite centrale hydroélectrique "la Picot centrale" alimente le refuge en électricité 07:46:37 Interview Henri Cross, le gardien du refuge. 07:46: 54 Interview de Sébastien Loubet, président association des gardiens de refuge. 07:48:02 Interview de Claude Deval, gardien 07:49:05



PAYS :France
EMISSION :RTL MATIN - JOURNAL
DUREE :00:01:19
PRESENTATEUR :Celine Landreau



► 29 décembre 2018 - 07:39:55

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

ALPES sur RTL

07:39:55 Les Orres (Alpes du Sud) : la station tourne à plein régime. Reportage de Chloé Gandolfo. 07:40:17 Micro-trottoir de touristes et de commerçants. 07: 40:50 Interview de Xavier Corne, directeur de la station des Orres. Le pic attendu. 07:41:14



Ice Climbing Écrins 2019 (29ème édition)

Découvrez cette semaine l'Ice Climbing Festival pour sa 29^e édition : L'évènement le plus givré du Pays des Écrins : ateliers de cascades de glace, de fresski, de raquettes, massages, soirées et convivialité sont au rendez-vous du 17 au 20 Janvier!

L'Ice Climbing : une ambiance super sympa et des activités variées ouvertes à tous !

Vous souhaitez vous initier à la cascade de glace ou aux différentes activités outdoor de notre belle vallée? Rien de plus simple, il suffit de vous inscrire sur le site de l'évènement et rendez-vous cette semaine au QG de l'évènement à l'Argentière-La Bessée.

Et si vous souhaitez simplement passer un bon moment cette semaine, nous vous invitons à venir découvrir l'évènement sur place en mode "touristes" pour admirer les compétitions (Open international d'escalade sur glace), participer au festival Off de films de montagne avec des débats sur des problématiques actuelles et profiter de deux soirées festives avec spectacle de feu et concerts !

Retrouvez les détails de l'évènement et le programme sur paysdesecrins.com

Escalade sur glace dans le Pays des Ecrins

Le Pays des Écrins est l'un des sites les plus grandioses d'escalade sur glace en Europe. Vous y trouverez plus de 300 cascades de glace.

Dès l'arrivée de l'hiver, les vallées les plus encaissées se transforment en de véritables "galeries de glaces". Il suffit de remonter les vallons du Fournel et de Freissinières pour s'émerveiller devant ces sublimes lignes qui atteignent jusqu'à 600m de dénivelé. La station de Pelvoux-Vallouise propose également de pratiquer l'activité sur une cascade artificielle très bien entretenue.

Dérivé de cette pratique, le ruiseling est également une activité à découvrir au Pays des Écrins. Le ruiseling permet avec un équipement simple, crampons et baudrier, de s'aventurer dans des cadres insolites où la nature semble figer.



Opération Saint-Bernard à Risoul

A Risoul l'opération "Saint Bernard" vise à sensibiliser les skieurs aux risques en montagne à travers la découverte des chiens d'avalanche...

Une journée en compagnie d'un maître chien d'avalanche sur les pistes de Risoul

Direction le sommet du domaine skiable de Risoul pour rencontrer Nicolas, maître chien et pisteur secouriste. Une journée grand blanc sur grand bleu découpe les sommets haut-alpins. Le jeune chien, Smaug, un berger allemand de deux ans et demi, gambade dans la neige avant d'attaquer l'entraînement du jour.

Les vacanciers se sont inscrits à l'office du tourisme pour vivre cette rencontre. Nicolas raconte d'abord l'attachement qui existe entre le chien et son maître : « Il est indispensable de bien connaître son chien, d'avoir une complicité pour comprendre quand il a senti quelque chose lors d'une intervention ». Avare de long discours, Nicolas joint l'exemple à la parole, il attache la bête à l'intérieur de la cabane des pisteurs secouristes et emmène son auditoire près d'une congère. Il propose à une jeune femme vacancière, un peu stressée mais super motivée pour cette expérience, de servir de cobaye. Là voila ensevelie sous une petite couche de neige mais complètement oppressée par l'isolement.

Le pisteur libère alors Smaug, qui tourne à droite, à gauche, renifle de ci de là. Le public est suspendu aux mouvements du chien, se demandant s'il va trouver rapidement. Le chien flaire vite l'odeur de la jeune femme et commence à gratter frénétiquement la neige. Un bout de tissu émerge et le chien s'en saisit avec force pour tirer énergiquement la « victime » à l'extérieur du trou et même si la jeune femme ne courrait aucun risque, elle témoigne spontanément sa gratitude à l'animal qui vit cette attention comme une grande récompense.

La jeune skieuse a ressenti dans sa chair et dans ses émotions le malaise des victimes d'avalanche et pour Nicolas le but est largement atteint. Il vient de consacrer une ambassadrice pour la cause de la sécurité en montagne.

C'est tout le sens de cette « Opération Saint-Bernard » qui rencontre toutes les semaines à Risoul un succès sans faille. Sensibiliser les vacanciers par la parole ou les images n'est pas toujours une garantie pour le maître-chien qui confie : « cette rencontre est bien plus efficace que tous les discours sur les avalanches. La perception du danger est souvent troublée par l'image « fun » du hors-piste et ces opérations sont un retour efficace à la réalité ».

Le maître chien rappelle aussi que l'animal est un acteur majeur du secours sur piste et qu'il doit rester concentrer sur son travail au risque de décevoir quelquefois les enfants qui voudraient le voir comme un animal de compagnie.

Si vous aussi vous souhaitez découvrir le quotidien de Smaug et de Nicolas, c'est tous les mercredis après-midi à 14h au sommet de Razis (à l'arrivée du télésiège de la Plate de la Nonne). Inscrivez-vous auprès de l'Office de Tourisme de Risoul : 04 92 46 02 60.



Le Dévoluy haut lieu du ski alpinisme le temps d'un week-end

Du 2 au 3 février 2019, le Dévoluy accueille 2 événements en 1 : la traditionnelle course de ski alpinisme La Grande Trace et une manche de coupe du monde de ski alpinisme.

La Grande Trace + la Coupe du Monde de ski alpinisme dans le Devoluy

Si la manche de Coupe du monde compte à ce jour 10 nations représentées, les favoris de La Grande Trace ne sont pas des moindres parmi les 100 équipes d'ores et déjà inscrites. Le duo d'ultra traileurs Dhaene -Traub, fidèle participant à La Grande Trace a confirmé une nouvelle fois son engagement. Emilien Bochet et Léo Rochaix, le duo Savoyard, jeunes prodiges du ski alpinisme, figurent aussi parmi les favoris. Leur participation en cours à La Belle Etoile reflète leur performance du moment. Enfin, l'équipe Florian Pinel - Frédéric Perrin du CAF excellence, sur le podium l'an passé est aussi attendue comme étant une des équipes potentiellement sur le podium.

"Tous les coureurs sont dans l'attente de belles courses et de beaux tracés, un événement comme celui-là est rare. J'espère que les conditions nivologiques seront favorables dans 15 jours afin d'emprunter les chourums Dévoluards. Cet événement sera une belle fête, nous espérons accueillir bon nombre de spectateurs sur le parcours qui leur est dédié le samedi et autour du tracé du sprint le dimanche, sur le front de neige de Superdévoluy. Côté course, les stars de la discipline seront présentes, les 2400 mètres de dénivelé du grand parcours devraient laisser des traces. L'équipe de bénévoles encore plus dense que les éditions précédentes va vivre de beaux moments". témoigne Yannick Gast, directeur de la course.

Programme de ce week-end 100% ski alpinisme dans le Dévoluy

Samedi 2 février

8h30 : départ des seniors filles et jeunes - épreuve individuelle de la Coupe du monde

10h : départ des seniors hommes - épreuve individuelle de la Coupe du monde

Les coureurs de La Grande Trace (en équipe (parcours A) ou en solo (parcours B, C et jeunes)) suivront les pas des coureurs de la Coupe du monde et s'élanceront du front de neige de la station de Superdévoluy.

Un parcours spectateur de 600 mètres de dénivelé sera balisé afin de suivre et d'encourager les coureurs. Pour le public non initié qui souhaiterait découvrir cette discipline, des initiateurs CAF (Club Alpin Français) seront présents pour les accompagner, les conseiller et assurer leur sécurité tout au long du parcours. Au sommet, un ravitaillement copieux et convivial attendra l'ensemble des spectateurs.

Sur le front de neige, de nombreuses animations gratuites :

- Village de marque
- Escape game sur le thème sécurité et avalanche
- Test de matériel
- Intervention du PGHM
- Parc DVA pour s'initier aux techniques de sécurité avalanche
- Dédicace avec les stars de la discipline
- Tombola
- Projection gratuite du film « Entre les lignes » (Maison d'accueil de Superdévoluy)

Dimanche 3 février

9h - 12h : épreuve de sprint de la Coupe du monde (front de neige de Superdévoluy)
Le spectacle est accessible à tous (village de marque, test de matériel, tombola pour les petits et les grands avec de nombreux lots à gagner...)

Plus d'infos sur www.ledevoluy.com et www.lagrandetrace.fr



Le Champsaur : Une vallée hors du temps

skipass.com/news/182355-le-champsaur-vallee-authentique.html



À la découverte de cette vallée calme, authentique et ensoleillée des Hautes-Alpes

Photos Header : Serre-Eyraud, Nicolas Levoyer

le 25 janvier 2019

Texte Loïc Giaccone

Cet article est une production skipass.com, réalisée avec le soutien de l'Office du Tourisme du Champsaur & Valgaudemar.

[Partager cette news sur facebook](#)

À deux heures de Marseille et une heure de Grenoble, le Champsaur est une large vallée des Hautes-Alpes qui offre de **nombreuses possibilités de ski**, que vous soyez plutôt orienté alpin, nordique ou ski de randonnée. Mais le Champsaur, c'est aussi une histoire, une culture, un patrimoine et surtout un rythme de vie différent de ce que l'on peut connaître dans les "usines à neige" où s'entassent habituellement les skieurs. **Si votre but est de déconnecter, prendre votre temps, profiter et évidemment, vous faire plaisir, vous êtes au bon endroit. Présentations.**

La vallée

Depuis Grenoble, en remontant le **Drac** (*l'un des affluents de l'Isère*), vous arriverez dans le **Champsaur**, où il prend sa source. Bordant le Sud du **massif des Ecrins**, cette large vallée bénéficie à la fois d'un bon enneigement (*la neige y tombe dans à peu près tous les axes de perturbations*) et de l'ensoleillement record des Alpes du Sud. Non loin du lac du Sautet, le Drac est rejoint par le torrent de la Séveraisse, en provenance du **Valgaudemar**, vallée voisine plus étroite qui s'enfonce au coeur du massif.



Une grande partie des communes de ces deux vallées fait partie de l'aire d'adhésion au **Parc National des Ecrins**, et les zones les plus montagneuses de celles-ci se trouvent dans la partie "*coeur*" du Parc (*voir ci-dessous à droite*). En remontant vers sa source, le Drac se divise entre le Drac Blanc d'un côté (*la vallée de Champoléon, plongeant elle aussi entre les sommets des Ecrins*) et le Drac Noir de l'autre, vers Prapic et Orcières-Merlette (*la distinction toponymique entre les deux torrent étant due à leur morphologie et la nature des terrains qu'ils traversent, plus accidentelle et calcaire pour le Drac Noir, assombrissant l'eau*).

Le bocage champsaurin

D'origine glaciaire, la vallée s'évase pour devenir large dans sa partie centrale avant de plonger vers le Nord. Elle est donc plutôt sensible au vent frais venant du Grésivaudan, la fameuse "*bise*", parfois accompagnée d'une mer de nuages qui se dissipe sur le col Bayard. L'été y est cependant très agréable grâce à l'influence du **climat méditerranéen** au Sud.

Une des particularités du Champsaur est son **bocage** : aménagé par les anciens paysans, c'est un ensemble structuré de haies qui entoure les parcelles agricoles, formant un maillage verdoyant dans toute la vallée (*bien visible sur la photo ci-dessous, mais aux couleurs hivernales*). Les avantages sont multiples : irrigation (*les haies sont parcourues par de nombreux canaux*), protection contre l'érosion des sols, diminution des impacts du vent et augmentation de la biodiversité (**plus de détails ici** pour les curieux).

Le fameux bocage au second plan, surplombé par la station de Chaillol puis par le plus haut sommet de la vallée, le Vieux Chaillol (3163m) dont elle tire son nom :

Ajoutez des photos (2020px)

Un peu d'histoire

Des plus anciennes traces d'occupation durant l'ère romaine à l'avènement des sports d'hiver en passant par les guerres de religions du XVIIe siècle, l'histoire de la vallée (*qui tiendrait son nom d'une expression signifiant "champ jaune", bien que cette origine **fasse débat***) est riche et pourrait remplir plusieurs articles. Après un pic de population au milieu du XIXe siècle, l'exode rural qui a suivi a laissé plusieurs villages et hameaux à l'abandon, encore bien visibles aujourd'hui (*certaines sont des classiques de randonnées estivales comme **Chaudun**, situé entre le Champsaur et le Dévoluy, ou Méollion, dans la vallée de Champoléon*).

Le Champsaur possède une grande tradition agricole et compte encore aujourd'hui près de **300 exploitations**, notamment des éleveurs : bovins et porcins en vallée, ovins et caprins plus en hauteur, dans les alpages, durant l'été.



Cette activité a façonné au fil des siècles ce qu'est la vallée aujourd'hui, que ce soit au niveau des réseaux d'irrigations et du bocage, de l'organisation des villages ou du patrimoine traditionnel de la vallée (*voir à ce sujet l'excellent article "[L'architecture rurale du Champsaur](#)" de Marie-Pascale Mallé.*)

De nos jours, et depuis plusieurs décennies, le tourisme a pris le relais de l'agriculture dans l'économie locale. Six stations de ski ont émergé au cours des années 60 (*cinq petites et une grande*), et le tourisme estival s'est développé, notamment autour de la randonnée et du VTT.

Terroir

Le Champsaur est connu pour son terroir et ses spécificités culinaires locales, directement dérivées des traditions ancestrales : tourtons, raviolas (*pas celles auxquelles vous pensez*), "oreilles d'ânes" (*un gratin de lasagnes aux épinards*), crouzets, tourtes aux taillons, tartes à la confiture, fromages fermiers, charcuterie... La liste est longue, une semaine ne suffira pas à tout découvrir (*voir également en fin d'article*). Elles n'ont pas été inventées pour attirer les touristes, elles sont toutes liées à la culture et l'histoire de la vallée, en voici un exemple (*tiré de [Wikipédia](#)*) :

« Les "repas du tardon* et de la chèvre" sont dans chaque commune une occasion de festivité annuelle ou pluriannuelle. Ceux de Champoléon et de la Chapelle-en-Valgaudemar, début octobre, au "retour d'estive", attirent de très nombreux participants. Les fours communaux, longtemps abandonnés, sont de plus en plus remis en activité pour des cuissons collectives de pains, de pizzas, de tourtes, que les villageois se partagent. Au village du Noyer, c'est l'omelette pascalle qui réunit tout le village. » (*Le tardon est un agneau de printemps élevé sous la mère, puis emmené en alpage avant d'être vendu à l'automne lors du désamontagnage, la descente des troupeaux)

Le ski

Petits domaines, gros potentiel

Revenons à nos moutons, le ski. Le Champsaur offre six possibilités de pratiquer le ski alpin : une grande station (**[Orcières-Merlette](#)**), quatre petites stations (**[Saint-Léger-les-Mélèzes](#)**, **[Chaillol](#)**, **[Laye](#)** et **[Ancelle](#)**) et une toute petite : **[Serre-Eyraud](#)**. Voici leurs atouts :

- Un cadre **authentique** et **hors du temps**, dans de petites "stations-villages" qui



sont plus villages que stations (*Orcières-Merlette mise à part*). On est loin de l'usine à ski hyper fréquentée. Le rythme de vie est différent, plus tranquille, loin du stress de la ville.

- Les forfaits sont **peu chers**.

- Il y a des pistes **pour tous les niveaux**, depuis la belle piste bleue des Champets (*Saint-Léger*) à la noire des Hommes (*Orcières-Merlette*), en passant par les espaces débutants des différents fronts de neige.

- Une véritable nature **est à portée de main**, avec de nombreuses possibilités de balades, depuis la classique et tranquille en raquettes, aux sorties plus engagées en ski de randonnée voire en alpinisme. Plusieurs vallons isolés permettent d'aller se perdre en peaux de phoque (*Archinard, Prapic, Rouanne*, liste non exhaustive). Dans tous les cas, vous ne serez pas embêtés par le monde.

- De **nombreuses activités et loisirs** sont possibles pour ceux qui souhaitent se changer les idées entre deux sessions de ski : randonnée nordique, ski de fond (*quatre sites*), chiens de traîneaux, ski joëring, patinoires, luge, cascade de glace, etc.

Il est malheureusement trop long de vous détailler les spécificités de chaque station de la vallée, nous nous sommes donc concentrés sur trois domaines que nous allons vous présenter plus en détails : Laye, Serre-Eyraud et Saint-Léger. Si vous voulez faire de la poudreuse entre les mélèzes, ces stations sont un bon choix : leur orientation, plutôt à l'ubac, permet de conserver une neige froide.

En premier ici les deux stations "plein Sud", Orcières et Chaillol :

Laye

La fiche complète de la station : [Laye](#).

Où ? A 15 min de Gap, proche de la route Napoléon, menant à Grenoble.

8 pistes de qualité / 5 remontées (téléskis) / 1300-1950 m / Orientée Est / Forfait 21,50€

Pour qui ?

Ceux qui aiment le calme, la lenteur et le ski de forêt dans les mélézins. Si le changement vous perturbe, Laye est votre domaine : elle reste fidèle à elle-même. Il n'y a qu'un unique restaurant, et toujours le fameux "*forfait sandwich*", 2h de ski entre midi et deux avec un sandwich compris pour 11€50. Dépaysement garanti.



Témoignage

A portée de main à Laye, il est possible de faire du grand ski. Clément Eynac, un local, nous présente un itinéraire rando (*limite pente raide*) qu'il affectionne : le Pic de l'Aiguille, les couloirs Est. Nota Bene : à destination de ceux qui cherchent un peu d'engagement...

« *L'Aiguille. Jamais tracée. Avec le téléski du haut, tu es à 10/15 min de l'entrée des couloirs qui sont très accessibles et magnifiques à skier sous les grandes lames de roches. Il y a quatre ou cinq descentes incroyables à faire, avec la vue qui porte jusqu'au fond de la vallée. Je pense que c'est une de mes sorties fétiches ! Ce n'est pas donné à tout le monde, ça reste des itinéraires assez raides. Pour les moins aventureux, plus simple et moins engagé mais avec une aussi belle vue : monter jusqu'au Pic de Gleize (la classique du randonneur Gapençais), 300 m de dénivelé depuis le sommet de la station. »*

La "classique" du Pic de Gleize elle, ravira donc les randonneurs plus tranquilles (également faisable depuis le col du même nom, à 10 minutes de route). Bonus : l'Aiguille possède de belles grandes voies en dalle pour les grimpeurs qui voudraient revenir en été.

Le pic de l'Aiguille surplombe la station, on y devine les couloirs sur sa gauche :

Serre Eyraud

La fiche complète de la station : **Serre-Eyraud**.

Où ? En direction d'Orcières-Merlette, à droite après avoir passé Pont-du-Fossé.

9 pistes / 3 téléskis / 2 canons-à-neige / 1480-2100m / Orientée Nord, Nord-Est / Forfait 15,30€

Pour qui ?

Ceux qui veulent déconnecter réellement. Serre-Eyraud, c'est un petit village isolé et trois téléskis (*dont un pour les débutants*) au milieu des mélèzes. Pas de galerie marchande ou de boîte de nuit : à Serre-Eyraud, on prend son forfait au snack-bar accolé au front de neige, qui fait également office de salle hors-sac.

Serre-Eyraud ravira aussi les meilleurs skieurs : les pentes de la partie haute du domaine n'ont rien à envier aux autres stations. Et même mieux, ceux qui s'aventurent (*prudemment bien sûr*) entre les mélèzes et sapins **pourraient bien trouver des trésors qu'ils n'auraient jamais soupçonnés...** On en a déjà trop dit.



Témoignage

Pascale Giraud Guigues nous raconte l'histoire de cette petite station singulière :

« Nous sommes en 1962, les hameaux du Champsaur se vident. Des hommes se demandent comment faire pour que les jeunes ne désertent plus leurs villages et leur vallée. A leur initiative, le projet de station à Serre-Eyraud voit le jour. Deux téléskis et un bar sont implantés. C'est l'âge d'or des stations, l'endroit où il faut être, on vient à pied, on dame les pistes à ski, on dort dans les granges des alentours... Nombre de personnes ont découvert les sports d'hiver à cette époque. Puis, le ski se démocratise, de nombreuses stations se développent. Un nouveau télésiège est créé en 1981, la Croix du Louret, force de la station. Ses pistes à l'ubac et en altitude sont une aubaine. Pour la date anniversaire des 50 ans de la station, en 2012, une nouvelle piste (la 9ème) est créée. Une piste au profil engagé, en projet depuis 30 ans, qui vient réellement agrandir le domaine. Un beau cadeau d'anniversaire ! Aujourd'hui, on peut dire que Serre-Eyraud c'est une offre de ski différente, inhabituelle. Il faut s'éloigner de ce que l'on connaît dans les grandes stations et imaginer une autre proposition. Un petit hameau dans la montagne, un havre de paix. Une offre qui séduit les adeptes de ski authentique, d'amateurs de glisse naturelle sur un domaine plutôt engagé ou bien des personnes en quête de sérénité. Un endroit où la nature reste reine. L'orientation ainsi que l'altitude lui garantissent un bon enneigement naturel. A l'heure de la mondialisation, on a parfois ici le sentiment d'une douce quiétude, d'un moment suspendu. »

Pour les plus aventuriers, quelques idées d'itinéraires de ski de randonnée (à repérer et pratiquer avec précaution, les pentes alentours ne sont pas à prendre à la légère) : la classique du versant Nord de la Recula, le col de Combeau, la Grande Autane (plutôt en condition de printemps).

Saint-Léger-les-Mélèzes

La fiche complète de la station : **Saint-Léger-les-Mélèzes**, "La plus grande des petites".

Où ? A 20 min de Gap, sous la Petite Autane.

16 pistes / 8 remontées (2 télésièges) / 1260-2001m / Orientée Nord, Nord-Ouest / Forfait 21,50€

Pour qui ?

Saint-Léger-les-Mélèzes porte bien son nom : en versant Nord, elle offre un peu



plus de 700 m de dénivelé, pour tous les niveaux, au milieu de ces **beaux arbres caractéristiques** des forêts des Alpes du Sud. Cette orientation lui permet de conserver de bonnes conditions de neige, notamment dans la partie supérieure de la station entre le plateau de Libouze et le sommet, le Cuchon. La partie basse, moins raide, s'adresse plutôt à ceux qui débutent.

Témoignage

Votre humble serviteur et auteur de cet article a grandi à Chabottes, juste en dessous de la station. Comme la plupart des jeunes du village, il connaît chaque trou de marmotte et chaque branche de mélèze du coin :

« Regardez le plan des pistes, c'est simple, du sommet du Cuchon (panorama dont je ne me lasserai jamais) jusqu'au plateau de Libouze, ce n'est qu'une grande forêt de mélèzes où la neige reste froide. J'ai fait mes premières traces en dehors des pistes sous l'ancien télésiège du Cuchon, à l'époque où c'était un vieux deux places qui vous séchait les mollets à l'embarquement (remplacé depuis par un quatre places). Lors des bonnes saisons, on peut partir du sommet et descendre carrément derrière, côté Ancelle, là où la forêt est moins dense, avant de revenir au niveau du plateau pour finir dans les forêts de feuillus proches du front de neige (faites gaffe aux racines...). Des itinéraires de très beau ski sont possibles, soit en descendant complètement sur Ancelle (avec un retour en voiture), soit en montant sur la crête de la Petite Autane pour faire un des beaux couloirs qui reviennent à la station. Attention, ça, ça engage. Si vous êtes plus orientés pistes, pas de problèmes : la piste bleue des Champets saura vous combler. »

Le village, la station et la Petite Autane (photo Rémi Fabregue) :

Et aussi

Il y a déjà de quoi faire avec ces domaines, mais n'hésitez pas à aller voir également les trois autres stations, chacune a ses atouts :

- **Chaillol** pour son côté ensoleillé et sa belle vue sur la vallée (*avec de nombreuses possibilités de rando au-dessus de la station*),

- **Ancelle** et son plateau, la station est plutôt appréciée des débutants pour sa faible déclivité. Nous vous conseillons d'aller explorer la petite vallée de la Rouanne, à skis de fond ou en ski de rando.

- Et enfin **Orcières-Merlette**, la grande soeur située au fond de la vallée, en altitude. Au-dessus des arbres, elle permet d'apprécier pleinement le soleil des Alpes du Sud. Les possibilités en ski de rando sont nombreuses, que ce soit au départ des remontées (*avec plusieurs belles petites faces*) ou dans les vallons alentours, Prapic, Archinard, Méollion, etc.



À faire/voir/déguster

Vous l'aurez compris, il serait dommage de passer à côté de tout ce qu'offre le Champsaur en dehors du ski. Nous vous conseillons d'aller voir sur le site de **[l'Office du tourisme Champsaur & Valgaudemar](#)**, onglets territoire ou loisirs/activités. Voici un petit résumé des possibilités :

Culture, patrimoine

Pour ceux que le côté historique présenté plus haut passionne, vous avez le choix : cinq écomusées restent ouverts l'hiver (*le musée du Moulin à Pont-du-Fossé notamment*), des visites guidées de fermes sont également possibles. Pour remonter plus loin dans le passé, il est possible de visiter certains châteaux, et enfin si le fait religieux vous intéresse, la vallée possède un important réseau d'édifices à découvrir : églises, chapelles, oratoires.

Terroir, gastronomie

Difficile de faire un choix tellement la vallée est riche à ce sujet. Nous vous avons sélectionné quelques adresses, bien sur cette liste n'est pas exhaustive :

- La Fromagerie Ebrard (*Chabottes*) et la Fromagerie du Champsaur (*La Fare*).
- Tourtons et ravioles : les Tourtons du Champsaur (*Chabottes*), le Champ d'Or (*Brutinel*), les tourtons de Pierrot (*sur le marché de Saint-Bonnet*).
- La Bière d'Ancelle et le Génépi Guillaumette (*Pont-du-Fossé*) côté fermentation/distillation (*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, bien sur, à consommer avec modération*).
- Pour manger : Le Petit Renard (*Laye*), les Chenets (*Saint-Julien-en-Champsaur*), la célèbre pizzeria des Tounes (*Saint-Bonnet-en-Champsaur*), la laiterie du Col Bayard (*située où son nom l'indique, fait aussi de la vente*), la liste est longue...

Loïc Pellegrin, un agriculteur originaire de la vallée, nous donne quelques clés pour dénicher les bons plans :

"En bons produits, je connais surtout des GAEC (Groupement agricole d'exploitation en commun, NDLR) qui font quelques marchés, ils ont peu de visibilité mais ce sont de très bons produits. Il faut aller les chercher quoi. Ferme Pellegrin Family (la famille !), Ferme des Gentillons, GAEC du Chautard, Ferme de la Mourière, GAEC du Pré Lacombe, pour en citer quelques-uns. "

Côté hébergement



De même, le site de l'Office dans l'onglet du même nom est très complet et vous aidera à trouver la bonne adresse. Voici quelques noms qui nous ont été conseillés :


- L'Auberge des Ecrins à Champoléon.
- La chambre d'hôtes de la Grange des Ecrins à Chabottes.
- L'hôtel-restaurant des Fauvettes à Saint-Léger-les-Mélèzes.

Nous vous laissons avec ces quelques images de produits alléchants. Si avec ça vous n'êtes pas convaincus...

Cet article est une production skipass.com, réalisée avec le soutien de l'Office du Tourisme du Champsaur & Valgaudemar.



Les Orres : Quentin Ladame nous révèle les meilleurs spots

 skipass.com/news/185584-les-orres-quentin-ladame-meilleur.html



Il connaît le domaine skiable sur le bout des spatules, suivez le guide local !

Texte Quentin Ladame

le 25 janvier 2019

Article sponsorisé, rédigé en partenariat avec [Les Orres](#)

[Partager cette news sur facebook](#)

Le domaine [des Orres](#) est situé au cœur des Hautes-Alpes. La station offre des panoramas d'exception sur la vallée d'Embrun avec le lac de Serre-Ponçon, le massif du Parpaillon depuis les crêtes et le parc national des Ecrins face à vous lorsque vous skiez. Quentin Ladame sportif local et ancien membre de l'équipe de France de ski freestyle prend la parole pour présenter [Les Orres](#), la station qui l'a vu grandir. Quel meilleur guide que Quentin pouviez-vous avoir ? Il connaît le domaine skiable sur le bout des spatules et les événements par coeur. A travers cet article, Quentin vous fera un tour d'horizon complet des meilleurs coins pour skier et vous livrera ses bons plans et les immanquables pour profiter de votre séjour au maximum !

Un domaine skiable varié pour tous les goûts (et niveaux)

Le domaine de taille intermédiaire offre de **nombreuses possibilités en piste et hors piste** : la partie basse du domaine conviendra pour les **skieurs débutants** quant à la partie haute, elle pourra ravir les **fans de courbes** avec des pistes raides et larges, ou bien les **amateurs de poudreuse** avec de nombreuses possibilités depuis les crêtes ou dans les forêts de mélèzes.



Panorama sur la vallée de la Durance depuis le domaine skiable [des Orres](#) / ph : TinTin photo

Les pistes préférées de Quentin : Le Vallon des Fontaines et L'homme de Pierre

Pour moi la piste la plus fun est le **Vallon des Fontaines**, le relief y est très joueur. Par son emplacement protégé les conditions de neige y sont excellentes la majeure partie de l'année, ainsi, que la piste soit damée ou full powder c'est souvent orgasmique ! C'est notamment sur cette piste que j'ai fait mes premiers « lincolns » (*devenu mon spécial trick plus tard*).

L'Homme de Pierre, se situant de l'autre côté du télésiège de Pusterle, est, elle aussi, une piste avec du fun garanti, la ligne de crête surplombant la piste est un terrain très joueur, son exposition au soleil en fait un lieu idéal pour pique-niquer ou simplement profiter du paysage. Petit plus : lorsque la poudreuse est au rendez-vous, la forêt du « Canada » se situant sous l'Homme de Pierre est juste incroyable, son nom ne vient pas de nulle part !! Attention toutefois à prendre le matériel adéquat et à ne pas se lancer sans informations précises. La partie gauche de la forêt est moins praticable !

[Les Orres](#) offrent un domaine skiable à taille humaine : 100km réparties sur 36 pistes dont 9 vertes, 5 bleus, 18 rouges et 4 noires.

Côté Nord : neige de qualité et remontées ultra modernes

De l'autre côté de la station, le télésiège des crêtes vous offrira lui aussi un **panorama incroyable** et une pratique du ski diversifiée. Que ce soit pour tailler des courbes dans une piste vallonnée, ou profiter d'un champ de poudreuse, vous trouverez toujours une piste à votre ski !

Ce qui me plait, au delà d'un terrain joueur et de conditions souvent appréciables grâce à son exposition nord (*la neige reste de bonne qualité*) dans un pays de soleil (*les Hautes-Alpes, plus de 300 jours de soleil par an...*) , ce sont les remontées mécaniques qui se sont modernisées sur la station avec aujourd'hui 4 télésièges 6 places débrayables. L'ouverture cette année du nouveau télésiège du **Pic Vert** rend encore plus facile l'accès au domaine côté gauche de la station en montant.

- Le Pic Vert - restructure complètement ce secteur en apportant confort optimal pour les passagers ainsi qu'un fonctionnement silencieux et rapide. Sur un tracé original, il va permettre une liaison directe et rapide avec le secteur d'altitude en déchargeant l'autre télésiège central de Prélongis et la desserte de tout un secteur débutant avec de belles pistes en forêt.



Les événements à ne pas manquer

Maintenant, si je dois parler des bons plans, je ne peux pas m'arrêter uniquement au domaine skiable. C'est avec plaisir que je partage ce petit « **top des activités** » auxquels je prends toujours plaisir à participer ou simplement être spectateur.

Show big air de nuit

Tous les mercredis pendant les vacances vous pouvez venir profiter des entraînements et shows des **talents freestyle** de la station sur le **big air** du front de neige. Plusieurs membres de l'équipe de France de slopestyle viennent de la station. De quoi assurer un vrai spectacle engagé !

Quand ? Tous les mercredis pendant les vacances scolaires de février et mars.

Où ? Le Big Air est situé en front de neige à 1650m.

Rirozor

Derrière ce nom de dinosaure se cache un **festival du rire** unique en France. C'est assez fun de pouvoir passer la journée sur les skis et d'enchaîner avec les meilleurs humoristes en vogue !

Quand ? Le 21 février (Yohann Métaf), 28 février (Waly Dia) et le 7 mars (Gil Alma).

Où ? Tous les spectacles sont à 20h30 à l'Espace Rencontre et Culture.

Show big air nocturne Vs. course de ski alpin, aux Orres on aime toutes les facettes du ski !

Manche coupe FIS et championnat de France

Ici on ne rigole pas, du moins pas les athlètes qui viennent s'affronter sur les pistes noires de la station, du grand spectacle garanti. Ayant été membre de l'équipe de France freestyle pendant 4 ans, je valide d'autant plus cette volonté de la station de pousser le sport, grâce aux événements ou aux partenariats.

Quand ? Du 29 janvier au 1er février (manche coupe FIS dames), du 9 au 13 mars (Championnat de France U18) et du 15 au 17 mars (Etoile d'Or ESF).

Redbull tout schuss

Toujours de la compétition, mais pas la même ambiance. Ici tout le monde est au départ en même temps et le gagnant est **le premier arrivé en bas** ! Que vous veniez pour la gagne, ou pour le fun en étant déguisé, c'est un bon moment



assuré.

Quand ? Samedi 2 mars 2019.

Où ? Le départ se fait au sommet des pistes pour une arrivée en front de neige 1650.

Lors de l'édition 2018 du Red Bull Tout Schuss aux Orres, 300 participants ont dévalé les pistes de haut en bas de la station. Une course effrénée ouverte à tous !

La Dévale des Orres

Ce raid printanier fait le lien avec la saison d'été qui se profile. Au programme descente en ski du sommet de la station, suivie par une descente en VTT jusqu'au lac de Serre-Ponçon. Et pour terminer les participants embarquent sur leurs planches de stand up paddle et rament sur le lac pour arriver les premiers !

Quand ? Les 20 et 21 avril 2019.

Où ? Du sommet du domaine skiable des Orres au lac de Serre-Ponçon.

Et je garde le meilleur pour la fin (un peu de chauvinisme, c'est moi qui organise cet événement là !!)

Le Conquistad'Orres

Il s'agit d'un événement **freeski /vidéo** se déroulant pendant une semaine sur tout le domaine. Pour expliquer simplement, plusieurs équipes composées des meilleurs skieurs et cameramans français disposent d'une semaine pour créer une vidéo sur la station. Le domaine skiable et plus encore, devient alors le terrain de jeu de ces professionnels. Ainsi, si vous avez la chance de passer pendant cette semaine ne soyez pas surpris qu'un skieur saute par dessus un chemin en faisant un Switch misty 9 tailgrab (ici en vidéo), c'est NORMAL ! La semaine se finit par le visionnage des vidéos sur le front de neige couplé d'un show big-air en première partie de la soirée, puis le collectif Darkside prendra le relais pour une soirée qui s'annonce mouvementée !

Quand ? Du 18 au 23 mars.

Où ? Dans toute la station et sur le domaine skiable.



<https://youtu.be/hz6dMMNROfY>

Le Conquistad'Orres, Quentin Ladame en action

Les bons plans pour skier à petits prix

Le forfait journée adulte est à 36€, 30€ pour les enfants et 30.50€ pour les étudiants. Le week-end, skiez deux jours pour 65€ (adulte) ou 54€ (enfants). Le forfait semaine adulte (6 jours) revient à 186€ et 150,50€ pour les enfants.

Achetez votre forfait en ligne

Sachez que si vous achetez votre forfait sur internet avant le mercredi soir minuit, le forfait journée du samedi à 29€. Vous pouvez aussi profiter en ligne de -5% sur le tarif 6, 7 ou 8 jours.

Skiez en Tribu

Si vous êtes 4 avec à minima un jeune âgé de 5 à 21 an, bénéficiez de l'offre Tribu ! Le forfait 6 jours adulte passe à 167,50€ et 135,50€ pour le forfait enfant.

ph : Germ photography

A propos de Quentin Ladame

Quentin Ladame a grandi dans la vallée d'Embrun et fait ses armes sur les pistes des Orres. Très vite il se tourne vers le ski freestyle et intègre durant quatre d'années l'équipe de France de slopestyle. Il manque de justesse sa qualifications pour les **Jeux Olympiques** de **PyeongChang** à la suite d'un



blessure. Aujourd'hui âgé de 25 ans, il monte de nouveaux projets avec [Les Orres](#), la station qui le soutient depuis ses débuts. Il prévoit de développer un groupe freeski, des projets vidéos ainsi que l'événement Conquistad'Orres.

Plus d'infos sur sur le [site internet des Orres](#) ou sur [la page facebook des Orres](#).

[#mag des stations](#)



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL DE 13H
DUREE :00:02:11
PRESENTATEUR :Audrey Crespo-Mara



► 30 décembre 2018 - 13:09:08

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

HAUTES ALPES sur TF1

13:09:08 Serre-Chevalier (Hautes-Alpes) : reportage de David Pires. 13:10:07

Micro-trottoir. 13:10:26 Visuel ESF. Chiffres. 13:11:19



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL DE 13H
DUREE :00:01:58
PRESENTATEUR :Jacques Legros



► 1 janvier 2019 - 13:17:44

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

HAUTES ALPES sur TF1

13:17:44 Réveillon dans un refuge à 2115m d'altitude. 13:17:57 Reportage de S.Mondet dans la Vallée de la Clarée dans les Hautes-Alpes. 13:18:24 Interview de Martin, l'organisateur du réveillon. 13:18:50 Interview de Connie, randonneuse. 13:19:16 Micro-trottoir avec des convives. 13:19:42



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL DE 13H
DUREE :00:01:10
PRESENTATEUR :Jacques Legros



► 2 janvier 2019 - 12:58:49

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

SERRE CHEVALIER sur TF1

12:58:49 Début de l'année sous la neige à Serre-Chevalier. 12:58:58 Reportage de Sylviane Mondet sur place. 12:59:11 Micro-trottoir avec des touristes. 12:59:59



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL DE 20H
DUREE :00:02:28
PRESENTATEUR :Anne-Claire Coudray



► 5 janvier 2019 - 20:26:17

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

SERRE CHEVALIER sur TF1

20:26:17 Serre-Chevalier dans les Hautes-Alpes. 20:26:32 Commentaire de Sylviane Mondet - montagne, avec les travailleurs de la nuit. 20:27:02 Interview de Florence Chalandon, école européenne de l'aventure. 20:27:14 Interview de Jérémy Perez, scoot location. 20:27:51 Interview de Stéphane Laird, société Abeil. 20:28:26 Interview. 20:28:45



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL DE 13H
DUREE :00:02:15
PRESENTATEUR :Anne-Claire Coudray



► 6 janvier 2019 - 13:20:37

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

HAUTES ALPES sur TF1

13:20:37 Montagne : ski hors piste. Pratique dangereuse qui se généralise. 30% des vacanciers s'y essaient. Les stations s'organisent. 13:20:55 Reportage David Pires dans les Hautes Alpes, à Serre Chevalier. 13:21:16 Interview Rodolphe Queyrel, pisteur. 13:21:30 Donner les bons réflexes le plus tôt possible aux skieurs. 13:21:53 Interview Emmanuel Rocher, moniteur ESF. Le hors piste n'est pas réservé aux très bons skieurs. 13:22:11 Micro-trottoir. 13:22:52



- 13:18:35 Rallye de Monte-Carlo : une épreuve spéciale du championnat du monde WRC a été annulée à cause du nombre trop important de spectateurs au bord des routes.
- 13:18:46 Reportage de Baptiste Guenais, à Laborel dans la Drôme. Visuel source Canal Plus.
- 13:18:54 Interviews de supporters.
- 13:19:12 Le village d'une centaine d'habitants se prépare depuis plusieurs semaines. 13: 19:20 Interview d'un habitant. Visuel Michelin.
- 13:19:36 Interview de Jérôme, passionné. Il a créé dans son garage un musée dédié au rallye de Monte-Carlo. Visuel Michelin.
- 13:19:55 Visuel Sparco.
- 13:20:00 Interview de Marc Dessi, pilote amateur depuis 40 ans.
- 13:20:19 Visuel Le Casino Monte-Carlo.
- 13:20:23 Retour plateau. Classement professionnel.
- 13:20:31



Orcières - Bon plan ski pour un week-end en famille

Située dans les Alpes du Nord, Orcières est toutefois une station idéale pour les gens du sud. A 2'30 seulement de Marseille, rien de plus simple que d'y monter ne serait-ce que pour un week end dès que la neige est arrive. C'est une station avec une architecture typique des années 70 donc pas très très jolie mais elle est exposée plein sud et a plein d'atouts. Le domaine skiable est adapté à tous les niveaux, que l'on soit expert ou débutant. Les pré-ados peuvent sans crainte commencer à goûter à une apparente autonomie, ici il n'est pas possible de se perdre toutes les pistes ramènent à un moment ou un autre au front de neige, et de toutes facons si vous les cherchez il y a de fortes chance qu'ils s'amuse sur le snow park.

En dehors du ski, il y a plein de choses à faire , la piscine, la patinoire, les chiens de traîneaux, le quadbike, la tyrolienne (la plus longue d'Europe avec 1,9km) ... Nous, c'est à dire mon mari et mes 2 ados, on a aimé le snake gliss www.snake-gliss.com

On prend les dernières remontées mécaniques pour dévaler les pistes ensuite dans une partie de fous-rires.



Les plus téméraires se mettent en queue et les plus craintifs ou plus jeunes en tête.

Tranches d'âge : de 7 ans à 77 ans Tarifs : 30 euros/personne Une neige poudreuse, c'est l'idéale pour descendre.

Un label Famille Plus bien mérité La station d'Orcières se plie en 4 pour accueillir les familles, et ca depuis toujours... c'est à Orcières que le premier jardin des neiges a été créé en 1967; en 1986, c'est la construction d'un des tous premiers Palais des sports (piscine patinoire, bowling); en 2003 mise en place d'un télémix c'est à dire alternance de télésièges et de télécabines, idéale pour les plus petits... Dès que vous entrez à l'office du Tourisme (dans un très beau bâtiment construit en 2010), ca se sent qu'à Orcières on sait accueillir les enfants. Le nouvel OT a un espace d'accueil avec jeux, livres, table à langer...et il dispose d'un libre accès wifi.

Autre exemple BON PLAN FAMILLE : le ski est offert aux enfants de moins de 10 ans pendant la première semaine des vacances de Noël et durant toutes les vacances de Printemps !

Bon Plan pour le logement - Roc-Blanc du Belambra Quand on part pour un week end, on veut en profiter le plus possible et surtout ne pas perdre de temps. Il est sans dout difficile de trouver mieux que le Belambra pour profiter de son séjour. L'immeuble le Roc Blanc de Belambra est

idéalement bien situé , au pied des pistes, c'est une solution idéale , les skis se louent sur place et c'est du bon matériel !! pas de cuisine à faire avec l'option demi-pension, pas de ménage, les studios sont même équipés d'une petite cuisine - ce qui est top si vous voulez vous faire un bon chocolat chaud en collants en rentrant du ski. Les 2 pièces (tous rénovés) font tous la même taille (38 m2) , un salon cuisine avec un canapé-lit confortable, une chambre avec 1 ou 2 lits superposés selon la configuration 4 ou 6. Le hic c'est qu' à 6, ça doit sembler quand même un peu petit... et qu'en pleine saison, on passe beaucoup de temps à attendre l'ascenseur surtout si on est au 10ème étage...



Vous apprécierez d'autant plus le resto du Belambra que la restauration en chalets d'altitude d'Oricères n'est pas terrible. Que ce soit pour un week end ou une semaine, le Roc Blanc c'est un bon plan! belambra.fr/Alpes_du_nord-Orcieres-Le_Roc_Blanc/Hiver
Informations



PAYS :France
EMISSION :EPICERIE FINE
DUREE :00:04:15
PRESENTATEUR :Guy Martin



► 6 janvier 2019 - 10:22:58

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

ECRINS sur TV5MONDE

10:22:58 Thème : le Briançonnais dans les Hautes-Alpes. 10:23:29 Reportage Felix Urvois. 10:24:03 Citation Parc des Ecrins. 10:24:16 Briançon est la plus haute ville de France. 10:24:41 Citation UNESCO. 10:25:00 Jean-Pierre Brunet perpétue la tradition de l'élevage. 10:25:16 Interview Jean-Pierre Brunet, éleveur de moutons. 10:27:13



PAYS :France
EMISSION :EPICERIE FINE
DUREE :00:08:06
PRESENTATEUR :Guy Martin



► 6 janvier 2019 - 10:33:48

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

ECRINS sur TV5MONDE

10:33:48 Thème : le Briançonnais dans les Hautes-Alpes. Reportage Felix Urvois.
10:34: 15 Interview Eric Vannard, garde-moniteur au parc régional des Ecrins, et spécialiste des bouquetins. Il répare un émetteur GPS. 10:35:07 Précisions sur les bouquetins et les espèces végétales. Thème : le Briançonnais dans les Hautes-Alpes. Reportage Felix Urvois. 10:37: 38 Interview Jimmy Sarron, chef cuisinier à Briançon. Il cuisine les produits locaux, dont les pommes de mélèzes. 10:39:41 Ancien forestier, Laurent a créé sa bergerie. 10:40:02 Interview Laurent Darmas, producteur de fromage de brebis. 10:41:11 Il explique la fabrication du fromage à partir du lait. 10:41:55



Outdoormix Winter Festival, Vars (Hautes-Alpes), du 20 au 27 janvier 2019

VARS et l'association WE ARE HAUTES ALPES s'associent pour la seconde édition de la version hiver de l'Outdoormix Festival: une semaine de RIDE & PARTY permettant de rassembler le plus grand nombre autour de compétitions officielles, contests, shows mais également concerts et soirées dédiées. Vars signe une nouvelle fois de sa « patte », l'organisation d'un événement typé freestyle, faisant le lien avec la renommée de son VARSPARK. Une semaine dédiée aux sports outdoor : ski, snowboard, VTT, kayak, slackline, snowscoot, parapente, ski de vitesse (nouveau)... tel est le savant mélange de ce nouveau rendez-vous outdoor alpin. NEWS #2019XAVIER DE LE RUE - Parrain officiel Xavier De Le Rue est un snowboarder français, auparavant spécialisé dans l'épreuve de cross dont il a été deux fois champion du monde. Aujourd'hui Xavier se distingue surtout en freeride, discipline dans laquelle il a remporté durant trois années consécutives le Freeride World Tour, une course qui met en compétition les meilleurs snowboarders et skieurs mondiaux dans des lignes de freeride ultra engagées. Xavier De Le Rue est le parrain de cette seconde édition de l'Outdoormix Winter et juge officiel du Freeride World Qualifier. Une séance de dédicace sera organisée le samedi 26 janvier. SNOWBOARD & SKI Coupes d'Europe de Freestyle - Slopestyle & Big Air Du 20 au 26 janvier dans le Snowpark de l'Eyssina FREERIDE WORLD QUALIFIER ***Étape de la French Freeride Qualifier 26 janvier sur la Face de l'Eyssina MOUNTAIN BIKE DOWNHILL SUR LA NEIGE 25 & 26 janvier sur la piste du Clapier et des Escondus - Boardercross piste de l'Adroit SNOW KAYAK CROSS EUROPEAN MASTER 26 & 27 janvier sur la piste de l'Adroit Bien connu des disciplines des snowboards et plus récemment du ski, le boardercross est une épreuve unique en son genre, avec un départ en ligne, 4 athlètes au coude à coude sur des bosses et virages relevés. Cette discipline est sûrement l'une des plus impressionnantes des courses chronométrées car les chutes et les contacts entre les riders sont très fréquents. Ce format de compétition est aussi très répandu en rivière pour les kayakistes, mais imaginez maintenant la transcription de cette dernière sur neige avec kayaks et pagaies. Un show hors du commun pour un spectacle hors du commun ! SLACKLINE JUMPLINE/TRICKLINE 25 & 26 janvier sur le front de neige, Vars les Claux Trickline/Jumpline Battle La Jumpline envahit le front de neige pour la deuxième année consécutive pour un show exceptionnel. Les meilleurs trickliners français s'affronteront dans un face à face complètement givré pour le plus grand bonheur du public. HIGHLINE 26 & 27 janvier sur le front de neige, Vars les Claux Déclinaison aérienne du slackline, la highline est la discipline reine. Marcher sur une sangle tendue à plusieurs dizaines, comment résister à la tentation de maîtriser le vide ? Amateurs de vertige et de sensations fortes, vous avez rendez-vous pour un show exceptionnel qui survolera les skieurs freeride dans les barres de l'Eyssina. En présence du recordman du monde en titre Pablo Signoret. PARAPENTE ACROBATIQUE & SPEEDRIDING 25 & 26 janvier dans les airs ! Mysty flip, hélicoptère, vrilles, ou encore tumbling... les parapentistes multiplient les acrobaties pour le plus grand plaisir des yeux. Oubliez tout ce que vous avez déjà vu sur le parapente, la déclinaison « extrême » et « freestyle » de la discipline envahit le ciel bleu azur de Vars et les figures tout spécialement préparées par les pilotes promettent d'être spectaculaires ! Et pour toujours plus de spectacle, imaginez une pente neigeuse, des skis, une voile adaptée, et un soupçon de folie ! Secouez le tout et découvrez le speedriding, une activité grisante où glisse et vol se mélangent. Ce sport un peu « barge » associe parapente et ski, et a pour but d'alterner le vol et la glisse. LES PETITS NOUVEAUX DE LA COMPÉTITION ! SNOWKITE 25 & 26 janvier sur la zone des Heureux / Jas du Bœuf Sport extrême grisant, fort en sensations ! À peine la voile levée, ces assoiffés de liberté glisseront sur la neige vierge. Sur le plat, en traversées, à la descente, ces rebelles de la glisse jouent avec le relief sans aucune interruption. Équilibre, maîtrise de la vitesse, de sa trajectoire et des différents types de neige seront de rigueur. Ouvrez grand vos yeux et observez les slashes de windips de poudreuse à la montée, dépassant les 70 km/h. Du très beau spectacle en perspective. LA LUGE DANS TOUS SES ÉTATS Dimanche 27 janvier sur la piste de l'Adroit - Boardercross Une petite course de luge ? Oui... mais pas tout à fait comme les autres ! Fans de glisse, et âges de plus de 7

ans, venez vivre de nouvelles aventures et vous mesurer au boardercross de l'Adroit et vivre une course de luge bien déjantée ! Munis de votre casque et de votre bolide à freins métalliques, vous voilà prêt à apprivoiser les virages relevés, dompter les bosses, et conquérir les hoops. Le premier à franchir la ligne d'arrivée entrera dans l'histoire de l'Outdoormix Winter Festival. Une expérience incroyable pour une folle descente !CHALLENGE SKI DE VITESSEDimanche 27 janvier sur le stade de KL - Piste de Chabrières