

### 3- LA GARDIOLE DE L'ALPE

Un ange gardien du Queyras

2786 M

+ 946 m

- 946 m

Cette randonnée est une des classiques parmi les classiques. A juste titre ! D'un dénivelé idéal, variant m $\ddot{e}$ can ouest et grandes pertes d'ajutages, c'est une douce extr $\hat{e}$ me en mati $\grave{e}$ re qui m $\acute{e}$ rite  $\grave{a}$  un panorama de r $\acute{e}$ ve.

**D $\acute{E}$ PART :** village de Molines-en-Queyras, hameau de Gaudissart

**PARKING :** sur le terre-plein en amont du gite "La Maison de Gaudissart" 1840 m.

**ITIN $\acute{E}$ RAIRE MONT $\acute{E}$ E :** L'ascension tire une "ligne droite" du parking au sommet, en suivant la croupe bord $\acute{e}$ e au nord par la combe de Sarrasine et au sud par le vallon des Esgourgis. Du parking, remonter en lacets les premiers alpages raides plein est. Vers 2050 m $\acute{e}$ tres, on traverse un petit bois de m $\acute{e}$ l $\acute{e}$ zes, puis on poursuit par une pente moins forte jusqu' $\grave{a}$  la Bergerie 2160 m, avant un premier puis un second "coup de cul" qui m $\acute{e}$ nent au sommet, 2786 m.

**D $\acute{E}$ SCENTE :** par l'itin $\acute{e}$ raire de mont $\acute{e}$ e en jouant sur les angulations de la croupe pour trouver la meilleure neige. Attention de ne pas se laisser "embarquer" trop  $\grave{a}$  droite sur les pentes plus raides et plus instables des Costes de l'Alpe sous le sommet, puis trop  $\grave{a}$  gauche dans le vallon des Esgourgis sous la bergerie.

Carte : IGN Top 25 36370T Mont Viso St V $\acute{e}$ ran, p $\acute{a}$ g 5 F/B

**ORIENTATION :** ouest-sud-ouest

**HAUTEUR MONT $\acute{E}$ E :** 3 h

**P $\acute{E}$ RIODE :** de d $\acute{e}$ cembre  $\grave{a}$  avril

**P $\acute{E}$ TE DU JOUR :** un sommet qui semble  $\grave{a}$  port $\acute{e}$ e de main  $\acute{a}$  la bergerie  $\grave{a}$  moins de la moiti $\acute{e}$  de la mont $\acute{e}$ e, ...

**BONIS DU JOUR :** une randonnée tr $\acute{e}$ s souvent en condition, en moyenne moins avalancheuse que le reste du secteur si on reste bien sur le fil de la croupe, une pente confortable et r $\acute{e$ guli $\acute{e}$ re



#### POLAIRE FLOQUE

LA R $\acute{E}$ PONSE ID $\acute{E}$ ALE POUR  
LES F $\acute{R}$ ILEUSES ACTIVES !  
UNE POLAIRE  $\grave{A}$  POL,  
TR $\acute{E}$ S CHAUDE ET CONFORTABLE

