

La Valgaude

Blanche

dimanche 5 février

À la Chapelle en Valgaudemar

à partir de 9h

PARCOURS À LA CARTE
POUR TOUS !

Renseignements :
04 92 55 23 21

otsi.valgaudemar@wanadoo.fr
www.champsaur-valgaudemar.com

La Valgaude Blanche

dimanche 5 février



Départ au Foyer « Jamivoï »

À partir de 9h : accueil et inscriptions
Prêt de matériel en échange d'une pièce d'identité.

10h : départ des 30 et 15 Km chronométrés
par **équipes de 2**

10h15 : départ des randonnées 15, 10 et 5 km
(boucle pour les enfants)



Arrivée au camping des Mélèzes

À partir de 12h30 : « Pasta party »

À 13h30 : remise des prix



EXTRAIT DU REGLEMENT

PARCOURS CHRONOMÉTRÉS 15 ET 30 KM :

Chaque parcours se courra en style libre par équipe de deux.

SONT ADMIS À PARTICIPER :

30 km : Hommes, dames et mixtes, à partir de 17 ans et +

15 km : Hommes, dames et mixtes, à partir de 14 ans et +

Chaque participant à la formule chronométrée devra être en possession d'une licence ou d'un certificat médical d'aptitude à la

pratique du ski de fond.

Tout engagement non conforme ne sera pas pris en considération.

RANDONNÉES 15, 10 ET 5 KM :

Parcours des 15 km est déconseillé aux enfants de moins de 14 ans.

Parcours des 10 km est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans et le parcours des 5 km est ouvert à tous.

POUR TOUS LES PARTICIPANTS :

L'autorisation des parents sera exigée pour les participants mineurs.

Les droits d'inscription : 12 € / adulte et 7 € pour les moins de 16 ans.

Un poste de ravitaillement à mi-course et un à l'arrivée.

La remise des prix aura lieu aux Glaciers à 13h30. Des lots récompenseront les 3 premières équipes ayant fait les parcours chronométrés : dame, homme, mixte, du classement général. Les personnes désirant courir individuellement seront chronométrées mais non récompensées.

Tous les participants de cette manifestation ont l'obligation de déchausser à chaque traversée de routes.

12€/adulte et 7 € pour les moins de 16 ans (repas inclus).

Possibilité pour les accompagnants de prendre un repas à 7€.

Pour faciliter l'organisation, merci de bien vouloir vous inscrire à l'avance.

Syndicat d'Initiative du Valgaudemar : 04.92.55.23.21

www.champsaur-valgaudemar.com / otsi.valgaudemar@wanadoo.fr