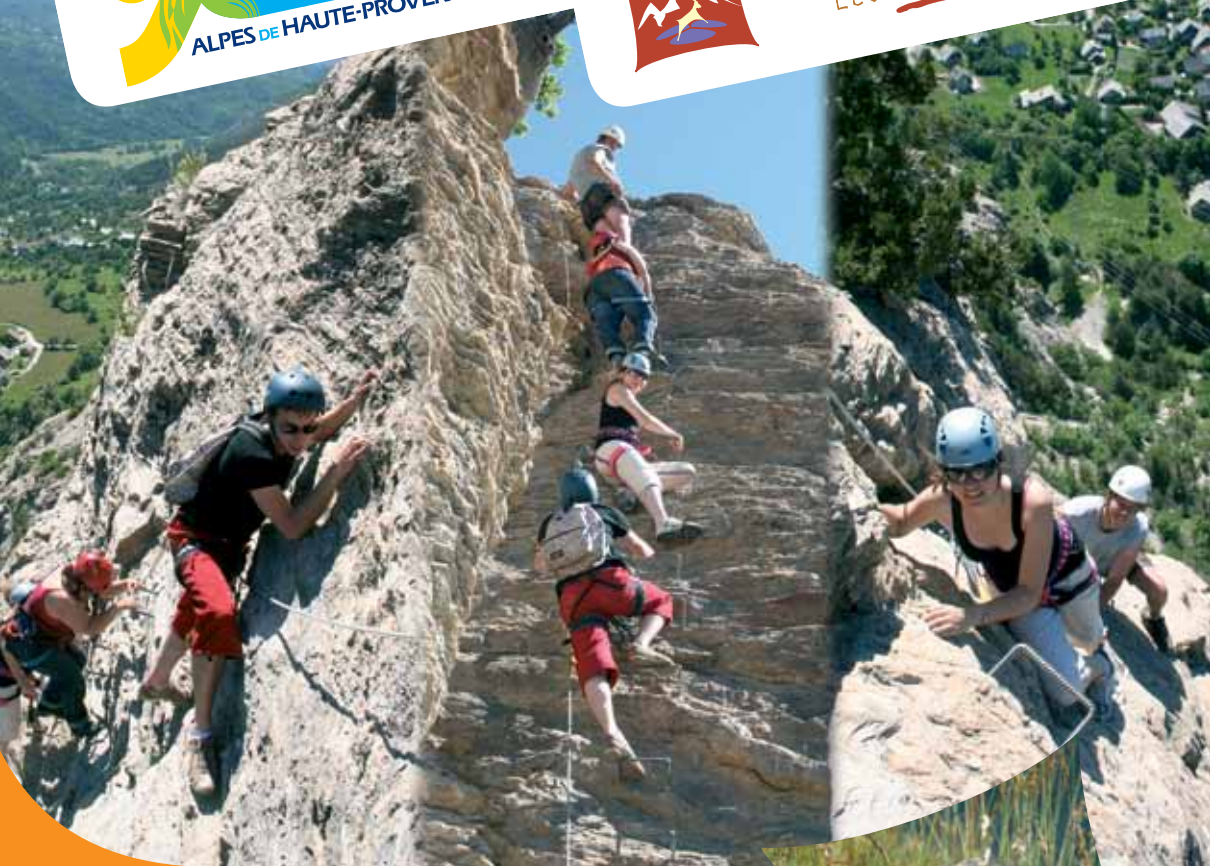




ALPES DE HAUTE-PROVENCE



Hautes Alpes
Les Alpes Latines



Pays Dignois - Hautes Terres de Provence
Haute-Ubaye - Haut Buëch
Dévoluy - Serre-Ponçon - Queyras
Briançonnais - Haute Romanche

Via Ferrata

Guide 2010

Retrouvez nous sur : www.hautes-alpes.net
www.alpes-haute-provence.com



INTRODUCTION

D'origine italienne, les « Via Ferrata » sont des itinéraires rocheux entièrement sécurisés par un câble et des marches métalliques.

Les départements des Hautes-Alpes (05) et des Alpes de Haute-Provence (04) se caractérisent par une grande diversité géographique et climatique, liée aux différences d'altitude (de 400 à 4000 m.), qui procure

SOMMAIRE



Définition, historique et conseils	Page 4
Rappels de sécurité	Page 5
Digne les Bains - Rocher de neuf Heures	Page 6
Le Caire - Grande Fistoire	Page 7
Ubaye - Saint-Ours	Page 8
Haut Buëch - Gorges d'Agnielles	Page 9
Saint-Étienne en Dévoluy	Page 10
Les Orres - Via des Marcellinas	Page 11
Les Orres - Via de la Cascade	Page 12
Château Queyras	Page 13
Arvieux en Queyras :	
• Pra Premier	Page 14
• Combe de la Roche	Page 15
Ceillac - Les rochers de la Clapière ...	Page 16
Freissinières - Via de la Falaise	Page 17
L'Argentière-la-Bessée :	
• Gorges de la Durance	Page 18-19
• L'horloge	Page 20
Puy-Saint-Vincent :	
• Via de Tournoux	Page 21
• Sentier de la Combe	Page 22
Vallouise - Via des Vigneaux	Page 23
Briançon :	
La Croix de Toulouse	Page 24
L'arête de la Schappe	Page 24
Serre Chevalier :	
• 1350 - Rocher Blanc	Page 25
• 1400 - Rocher du Bez	Page 26
• 1500 - Pointe des Neyzets	Page 27
• 1500 - Aiguillette de Lauzet	Page 28
Villar d'Arène - Arsine	Page 29
La Grave - Mines du Grand Clôt	Page 30
Infos pratiques	Page 31

Crédit photos © : Kévin Eyméoud, Christian Ferrera, Patrick Vigne, Marie Debrune.

Maquette : Séverine Dewolf.

Les informations techniques sont fournies par l'ADTO4 et Roc Aventure.



Via Ferrata

à chaque visite des émotions renouvelées. Au cœur des parcs naturels, la nature s'épanouit chaque saison ; et sur l'ensemble des territoires, toutes les palettes des activités de plein air sont disponibles. Chacune des Via Ferrata que vous allez découvrir dans ce document constitue des chemins de découverte parce qu'elles sont uniques dans leur décor naturel mais aussi parce qu'elles vous inciteront à découvrir, tout autour, leur « pays »...

Définition des Via Ferrata

La Via Ferrata est un itinéraire sportif permettant de franchir une paroi rocheuse à l'aide d'équipements spécifiques : câbles, barreaux, passerelles, ponts de singes... qui servent pour la progression et pour l'assurage. La Via Ferrata est un itinéraire sécurisé en milieu vertical que l'on parcourt avec un équipement de sécurité individuel et obligatoire, l'objectif étant de permettre la progression sans avoir recours aux techniques classiques de l'alpinisme et de l'escalade.

Note : Malgré tous les équipements de sécurité, la Via Ferrata n'est pas exempte de tout danger, il convient d'être vigilant.

Un peu d'histoire :

Apparus au milieu du XV^e siècle en Autriche en haute montagne, les premiers aménagements de type Via Ferrata ont été véritablement réalisés par les soldats de la première Guerre Mondiale dans les Dolomites à des fins stratégiques pour la possession des sommets où sont aménagés des cheminements audacieux, des galeries creusées avec des niches pour les tirs de canons...

Mais la première Via Ferrata équipée dans un but touristique fût construite en 1936 par le Club alpin italien, dans les Dolomites, fief du ferratisme à ce jour.

En France, il a fallu attendre 1988 pour voir naître la première Via Ferrata moderne à Freissinières, dans les Hautes-Alpes. Suivra peu de temps après et deux vallées plus loin, l'itinéraire des Vigneaux marquant pour de bon le début d'une nouvelle forme d'activité ludique en montagne : la randonnée verticale.

Quelques conseils pour le « ferratiste »

1. Choisissez votre itinéraire en fonction de votre niveau, du temps dont vous disposez, de l'altitude du sommet, de la longueur de l'itinéraire, et de l'orientation...
2. Prévenez quelqu'un de votre projet.
3. Prenez la météo avant de partir.
4. Faites une vérification complète de votre matériel avant de partir : baudrier, longe avec absorbeur de choc, casque, etc. Vérifiez les points d'usure sur les sangles et n'hésitez pas à protéger le matériel sur ces zones de frottement avec de l'adhésif ou du caoutchouc. Utilisez un matériel totalement adapté à votre morphologie, surtout pour les enfants. Si possible progresser encordés.
5. Démarrez tôt, surtout si la marche d'approche est importante.
6. Le fond de sac : prenez toujours un vêtement chaud, à boire et à manger ; il est bon d'avoir en plus : une petite pharmacie, un téléphone et un topo de l'itinéraire.
7. Dans l'approche, marchez avec les longues près du baudrier. Les longues qui pendent exagérément sont sources de risques de chutes.
8. Le câble sert à s'assurer, les marches, échelles et le rocher servent à progresser.
9. N'hésitez pas à reposer vos membres lors d'une ascension, servez vous de votre « vache » si vous en possédez une.
10. Pour la sécurité de tous, soyez vigilant pour ne pas provoquer des chutes de pierres, ne sortez pas de l'itinéraire, respectez les débutants, la nature et ceux qui y travaillent.
11. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne...

Rappels de sécurité

D'origine italienne, les « Via Ferrata » sont des itinéraires rocheux entièrement sécurisés par un câble et des marches métalliques.

**MATÉRIEL
INDISPENSABLE**



Ne pas s'engager dans les itinéraires sans expérience de la montagne.

Toute personne utilisant la Via Ferrata devra porter un casque.

Il vous appartient de juger si vous pouvez vous lancer seul.



Consignes de sécurité

- Ne s'engager dans la voie que par beau temps.
- La progression encordée est vivement conseillée.
- Il faut être relié au câble systématiquement.
- Ne pas monter trop groupés dans les parties raides : une seule personne entre chaque point d'ancrage.
- Ne jamais s'écarter de l'itinéraire et ne pas stationner dans les zones d'éboulis : risques de chute de pierres.
- Il est conseillé aux personnes débutantes d'utiliser les services d'un professionnel.



Concepteur de Via Ferrata
Tél. 04 92 20 08 48

En cas d'accident :
Secours en montagne : 04 92 22 22 22 ou composez le 112.



Digne les Bains

VIA FERRATA DU ROCHER DE NEUF HEURES

À Digne les Bains, au cœur du département des Alpes de Haute-Provence : la via ferrata du Rocher de Neuf Heures domine la ville et offre une vue imprenable sur la Haute-Provence, au sud la Provence avec la vallée de la Bléone et au nord la montagne et le Massif de l'Estrop.



Accès : 45 min depuis l'Office du Tourisme (soit 200 m de dénivellation). Depuis l'Office de tourisme, emprunter le Boulevard Gassendi jusqu'à la Place du Général de Gaulle puis le Cours des Arès, remonter ensuite les escaliers sur la gauche (entre la Résidence du Petit Saint Jean et le Café du Cours). En haut des escaliers poursuivre par la Montée de l'Oratoire puis prendre à gauche le Chemin de Pied Cocu, emprunter ensuite le sentier permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

Depuis le Camping du Bourg, prendre le sentier du Rocher de Neuf Heures, le suivre jusqu'au sommet, puis redescendre sur 500 m environ et prendre le sentier sur la gauche permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

Descriptif : Première partie : Elle est composée de la Dalle des Tichodromes, suivie d'une superbe grotte, d'une montée dans une grande cheminée, pour finir sur un pont népalais à plus de 50 mètres du sol. Deuxième partie : Elle domine le fameux clocher de Digne les Bains et comporte quelques passages un peu plus physiques, poutres et pont de singe avant la dernière aiguille.

Location de matériel :

- Tarifs (pour 4h d'activité) : Baudrier + longe Y avec absorbeur d'énergie + casque : 12 € adulte / 10 € enfant (- de 14 ans) / tarifs groupe : 10 € (mini 8 pers.)

- Location d'un élément (casque ou longe) : 5 €

- 2 points de location : à l'OT de Digne les Bains et du Pays Dignois : 04 92 36 62 62 ou www.ot-dignelesbains.fr et au Camping du Bourg : 04 92 31 04 87 ou www.campingdubourg-alpes-provence.com



Approche : 45 min.

Altitude Digne-Les-Bains : 600 m

Altitude de départ : 760 m

Altitude d'arrivée : 870 m

Ascension : 2h à 2h30.

Orientation : Sud-Est.

Roche : Calcaire

Longueur de la Via : 500 m.

Retour : 30 min.

Difficulté : AD+.

Ouverture : Toute l'année.

La Via Ferrata est accessible :

- En hiver (du 15 octobre au 15 avril) de 8h à 17h

- En été (du 16 avril au 14 octobre) de 6h à 20h.

Accès : gratuit

Paielements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances

Renseignements : Office de tourisme de Digne les Bains et du Pays Dignois :

04 92 36 62 62 ou www.ot-dignelesbains.fr

et Camping du Bourg : 04 92 31 04 87

ou www.campingdubourg-alpes-provence.com

Encadrement : Voir office du tourisme.

Le Caire

VIA FERRATA DE LA GRANDE FISTOIRE

Au Nord-Est de Sisteron, dans les Alpes de Haute-Provence, une vallée donne accès au lac de Serre-Ponçon par le col de Sarraut. Recouverte de vergers, elle est dominée par des escarpements rocheux dont le plus beau caractérise le nom du village du Caire, « Lou Caire », rocher en provençal. Dans cette paroi calcaire, passerelle, dévers, pont népalais et tyroliennes se succèdent pour offrir une belle randonnée.



Difficulté : caractère aérien, Difficile à très difficile.

Accès : 10-15 min par sentier.

Parcours : plusieurs options possibles (avec ou sans tyroliennes) :

- Itinéraire court : Permettant d'accéder directement à la passerelle et de sortir en évitant le passage déversant du Bombu et le sommet de la Grande Fistoire (environ 1h30-2h).

- Itinéraire intermédiaire : Parcours complet de la face sud de la Grande Fistoire : sortie au sommet puis descente vers la passerelle de 60 m, traversée de la passerelle et sortie échappatoire. (environ 3h).

- Itinéraire complet : Idem précédent et au lieu de sortir après la passerelle, emprunter la poutre, suivie du pont népalais (32 m de long) et la remontée par la Grande Muraille. Attention parcours physique (prévoir dégaines) (environ 3h30-4h).

Points forts : Bombu, dévers de 4-5 m ; Passerelle de 60 m ; Pont népalais de 32 m ; Poutre et sortie « Grande Muraille » ; 3 tyroliennes de 150, 130, 220 m.

Retour : par tyroliennes ou piste, 30 min de marche.

Location d'équipement (sur place) : 12,5 € l'équipement complet et 3 € l'équipement partiel (casque, longe avec absorbeur d'énergie, baudrier, dégaine courte, ou poulie Trac Petzl). Pour le matériel, il est préférable de le réserver au préalable



Approche : 15 min.

Parking : 800 m.

Départ : 860 m.

Sommet : 1110 m.

Ascension : 2 à 4h.

Dénivelé : 250 m.

Orientation : Sud et Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 930 m.

Longueur des tyroliennes : 150, 130, 220 m.

Période accessible : toute l'année.

Renseignements : Office Intercommunal de Tourisme « les Hautes Terres de Provence » : 04 92 68 40 39 ou www.viaferrata-alpes.com

Tarifs : redevance d'accès obligatoire : 5,5 €.

Paiements acceptés : chèques, espèces, chèques vacances.

Réservation du matériel : 04 92 68 40 39.

Encadrement : Renseignements à l'Office de Tourisme



L'Ours

Difficulté : itinéraire d'initiation. La via remonte une arête découpée sur 500 m de long qui permet d'arriver au cœur de la montagne.

Accès : Après le village de Meyronnes (route du col de Larche), prendre à gauche, en direction de Saint-Ours. A la sortie du hameau suivre la piste jusqu'au parking.

Retour : 40 min. Du sommet de la via, prendre les vires câblées vers la gauche. Remonter un couloir jusqu'au col de l'Aiguille du coq. Continuer sur la gauche par le chemin jusqu'au parking.

L'Aiguille du coq

Difficulté : Difficile

Accès : Du sommet de l'Ours prendre les vires à gauche, jusqu'à une passerelle de 15 m qui donne accès à l'aiguille du coq.

Retour : Idem Ours.

Tour d'Août

Difficulté : Itinéraire très athlétique.

Accès : Depuis le col de l'Aiguille du Coq, monter dans les alpages vers l'Est. On arrive à côté de la tour, une descente dans un couloir pierreux amène au départ.

Retour : Du sommet, traverser horizontalement vers l'Ouest sur 150 m, et redescendre dans un couloir pour retrouver le chemin de l'Aiguille du Coq.

Approche : 15 min.

Parking : 1900 m.

Sommet : 2250 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 250 m.

Départ : 2000 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 500 m.

Approche : par l'Ours.

Parking : 1900 m.

Sommet : 2350 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 150 m.

Départ : 2200 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 300 m.

Approche : par l'Ours et l'Aiguille du Coq.

Parking : 1900 m.

Sommet : 2600 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 130 m.

Départ : 2470 m.

Orientation : Sud-Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 250 m.

Haut-Buëch La Faurie

GORGES D'AGNIELLES

A deux pas du pays des vacances de Jean Giono, le Haut-Buëch vous propose deux Via Ferrata dans une ambiance aérienne. Il est intéressant à la fin de l'itinéraire de poursuivre sur la piste d'Agnielles, où l'on peut découvrir un village abandonné rénové par l'ONF, où règne une étrange ambiance qui laisse imaginer le passé de nos ancêtres.



Premier parcours

Difficulté : Itinéraire initiation, progressant en traversée vers la droite avec quelques passages athlétiques et aériens.

Accès : De Veynes, suivre la RN 75 en direction de Grenoble, 1 km après le croisement d'Aspres sur Buëch prendre à droite une piste carrossable sur 1 km. Parking sous une grande falaise. Continuer la piste à pied sur 500 m et prendre le chemin à gauche.

Topo : La Via commence par un petit mur, puis suit une grande vire aérienne. Passez maintenant à travers deux grottes. Atteindre une vire aérienne, la vire des hirondelles. Franchir un mur vertical, puis une dernière traversée gazeuse permet de sortir de l'itinéraire.

Retour : 15 min. Du sommet, suivre le sentier vers la droite, pour rejoindre le câble qui descend jusqu'à la piste.

Second Parcours

Difficulté : itinéraire très sportif, très athlétique et très aérien. Aucune échapatoire.

Accès : Idem jusqu'au parking. Le départ se trouve juste au dessus à droite. 2 min.

Topo : Remonter le chemin le long de la falaise, sur la droite. On débute directement dans un mur vertical de 50 m athlétique. Il se termine dans des strates calcaires en forme de vagues. On continue par une traversée sur la droite, très aérienne avec quelques passages déversant sur 150 m. On débouche sur une vire facile qui amène au chemin d'accès de l'autre itinéraire.

Retour : 10 min.



Approche : 10 min.

Parking : 900 m.

Sommet : 950 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 50 m.

Départ : 900 m.

Orientation : Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 500 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 58 68 88.

Encadrement : voir page 35.

Saint-Étienne en Dévoluy

VIA FERRATA DES ÉTROITS

Portant son nom d'un vieux mot français « dévaler » qui voulait dire « la pierre qui dévale », le Dévoluy vous offre un magnifique itinéraire d'une grande personnalité qui se déroule dans une gorge qui se resserra de plus en plus et qui vous offre l'occasion de passer dans des grottes ou sur des blocs coincés entre les deux parois. De plus cette Via est située dans un massif sauvage qui vaut le détour.



Difficulté : Itinéraire progressif, avec une première partie facile. Une échappatoire permet de sortir de la Via rapidement. La deuxième partie est beaucoup plus athlétique avec quelques passages en dévers.

Accès : De Saint-Étienne en Dévoluy, continuer vers Saint-Didier. A la sortie du Défilé des Étroits, se garer avant le pont qui passe rive gauche de la Souloise. Panneau. Prendre le sentier rive gauche.

Topo : On démarre sous le parking pour rejoindre des vires herbeuses au milieu de la falaise, jusqu'à la première passerelle. On continue par l'autre rive en suivant une vire entrecoupée de murs raides et d'une grotte jusqu'à l'échappatoire. Les gorges deviennent de plus en plus encaissées et étroites. Ensuite, l'itinéraire se divise en deux parties sportive : celui côté gauche, est un peu moins athlétique que côté droit. De petits ponts de singes permettent de passer d'un côté à l'autre de la gorge.

Retour : 30 min. Descendre la route, récupérer le véhicule en aval.

Approche : 1 min.

Parking : 1238 m.

Sommet : 1281 m.

Ascension : 2 à 3h.

Dénivelé : 43 m.

Départ : 1238 m.

Orientation : Sud et Nord.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 1100 m.

Période accessible : Avril à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 58 91 91.

Encadrement : Bureau des guides du Dévoluy : 04 92 57 87 40

Les Orres Serre-Ponçon

VIA FERRATA DES MARCELLINAS

Située dans le cœur des Hautes-Alpes, ces deux Via Ferrata sont baignées de soleil et de tranquillité, entourées d'alpages et de forêts de mélèzes. Outre les Via Ferrata, les Orres sont un petit paradis pour les activités de montagne où ravissent un grand nombre d'amoureux de la montagne.



Difficulté : Via prévue pour les enfants. Parcours varié avec un départ athlétique qui peut s'éviter par la gauche.

Accès : La Via Ferrata est située au fond du vallon de L'Eyssalette, à droite de la station. Une falaise, rive gauche, s'étend sur 1,5 km de long, entrecoupée de cascades. De la dernière épingle sur la route qui arrive à la station des Orres, continuer tout droit dans le vallon de L'Eyssalette. La route se transforme en piste forestière. Se garer avant la barrière. Continuer sur la piste après la barrière jusqu'au pont qui enjambe le torrent (panneau). L'itinéraire se trouve dans la partie la plus au nord de la falaise. Après le pont, se diriger vers la falaise en traversant un petit ruisseau. Suivre les panneaux.

Topo : Une première dalle compacte et raide peut mettre à l'épreuve les débutants. En longeant la falaise à gauche, on peut éviter ce passage assez physique, par un câble qui rejoint l'itinéraire un peu plus haut. Un passage encore athlétique permet de rejoindre une descente qui aboutit à une vire confortable. Après une trentaine de mètres facile, elle se rétrécit en arrivant dans de petits surplombs que l'on évite par une petite descente. Une dernière vire boisée donne accès au pilier terminal que l'on remonte juste sur le fil.

Retour : 1h. Suivre le sentier vers le Nord. On retrouve le sentier principal commun au retour des deux itinéraires. Suivre les indications pour retrouver le pont sur la piste forestière.

Approche : 30 min.

Parking : 1640 m.

Sommet : 1920 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 80 m.

Départ : 1840 m.

Orientation : Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 500 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 44 01 61.

Encadrement : Bureau des guides d'Embrun : 04 92 43 02 75

Les Orres Serre-Ponçon

VIA FERRATA DE LA CASCADE



Difficulté : Itinéraire sportif, avec un équipement minimum dès que le rocher en offre la possibilité. Deux échappatoires permettent de réduire l'engagement de cet itinéraire impressionnant.

Accès : Voir Via des Marcellinas. Continuer sur la piste après la barrière jusqu'à la fontaine à droite de la piste. L'itinéraire est juste en face. Le chemin débute derrière la ruine à côté de la fontaine (panneau). Il descend au torrent de L'Eysalette qui se franchit facilement, avant de remonter en face jusqu'au départ du câble.

Topo : Le trajet peut être décomposé en deux parties qui sont entrecoupées par une vire importante. Un premier mur de plus de 100 m., frisant la verticale, demande une attention particulière pour le placement des pieds qui sont souvent sur le rocher présentant des prises naturelles. Une vire permet d'aboutir dans une niche aux débuts de la traversée à gauche. De cet endroit, il est possible de sortir facilement de la Via, en suivant le câble qui part sur la droite. (au sommet du câble, continuer à monter en oblique à gauche pour retrouver le chemin).

Après cette niche, qui offre un endroit idéal pour la pose, on franchit le passage le plus difficile de l'itinéraire avec une traversée carrément déversante sur quelques mètres. Toute cette traversée franchit des murs bien raides, en rocher excellent, avec plus de 100 m. de vide en-dessous, sur plus de 400 m de long. Au milieu de cette traversée, il est possible de s'échapper par un passage câblé qui rejoint facilement le chemin. Un dernier pilier aérien permet d'accéder au chemin de retour.

Retour : 1h. Suivre le sentier vers le sud (câble). On retrouve le sentier principal commun au retour des 2 itinéraires. Suivre les indications pour retrouver le pont sur la piste forestière.

Approche : 30 min.

Parking : 1640 m.

Sommet : 1850 m.

Ascension : 2 à 3h.

Dénivelé : 150 m.

Départ : 1700 m.

Orientation : Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 500 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 44 01 61.

Encadrement : Bureau des guides d'Em-brun : 04 92 43 02 75

Château Queyras Queyras

VIA FERRATA DE FORT QUEYRAS

Cette Via Ferrata est située sur le roc où est bâti un des plus beaux châteaux des Hautes-Alpes que l'on puisse visiter.



Difficulté : Via Ferrata ludique équipée pour les enfants avec trois passerelles.

Accès : En venant de Guillestre ou de l'Izoard, traverser le village de Château-Ville-Vieille et tourner à droite à la sortie du village, en direction de la rivière (le Guil). Le départ se fait à côté du pont.

Topo : On démarre rive gauche du Guil sur du rocher compact de plus en plus raide jusqu'à la première passerelle de 15 m de long qui est assez impressionnante. On continue rive droite sur 200 m par une traversée très variée avec quelques passages athlétiques. La seconde passerelle d'une dizaine de mètres donne accès à l'échappatoire. On continue par un passage sous un mur surplombant et après 30 m on arrive à la dernière passerelle. La suite est plus facile, remonte bien au-dessus des gorges, contourne un éperon et débouche devant l'entrée du Château.

Retour : 10 min.

Approche : 1 min.

Parking : 1347 m.

Sommet : 1400 m.

Ascension : 2 à 3h.

Dénivelé : 53 m.

Départ : 1347 m.

Roche : Calcaire.

Orientation : Est-Ouest.

Longueur de la Via : 500 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 46 86 89.

Encadrement : voir page 31.

Arvieux en Queyras

Queyras

VIA FERRATA DE PRA PREMIER

Deux itinéraires : L'un, avec quelques passages aériens, l'autre, de type sportif destiné à des pratiquants initiés afin de découvrir un site exceptionnel à plus de 2000 m d'altitude.



Accès : A partir du parking à l'abord du cirque de Pra-Premier suivre sur la gauche le sentier balisé d'accès à la retenue d'eau jusqu'au départ de la Via Ferrata.

Retour : 30 min. Suivre les cairns et le sentier jusqu'aux chalets de Clapeyto. Prendre à gauche pour retrouver le sentier qui descend dans le vallon de la Selle Vieille, au pied de la Via, ou bien, par la piste carrossable de La Casse jusqu'au parking.

Parcours d'origine (tracé rouge sur la photo)

Sommet : 2279 m.

Ascension : 2 à 3h.

Longueur de la Via : 400 m.

Topo : Après un départ facile, on remonte un mur vertical en calcaire. Une échelle métallique permet de surmonter un surplomb facilement. Une grande traversée ascendante vers la gauche amène au centre de la paroi. Un mur vertical, équipé de nombreuses marches métalliques, débouche sur une zone herbeuse. Échappatoire possible à droite. Un dernier passage très aérien en traversée à gauche au dessus d'un surplomb donne accès à un éperon moins raide qui arrive au sommet.

Parcours sportif (tracé bleu sur la photo)

Sommet : 2279 m.

Ascension : 2h.

Longueur de la Via : 150 m.

Topo : Dès le départ, on remonte un mur compact avec un passage vertical. On débouche ensuite sur une vire herbeuse au pied de la partie la plus raide de la paroi. La progression continue en légère oblique sur la gauche, où l'on traverse au dessus de surplomb, par une succession de passages très aériens. On retrouve l'itinéraire d'origine au dessus de l'échelle.

Approche : 10 min.

Parking : 1966 m.

Dénivelé : 200 m.

Départ : 2120 m.

Orientation : Nord-Est.

Roche : Calcaire.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 46 75 76.

Encadrement : voir page 31.

Arvieux en Queyras

Queyras

LES CRÊTES DE COMBE LA ROCHE

Itinéraire sportif, dans une grande paroi de plus de 300 m. de hauteur sans aucune échappatoire.

Réservée aux personnes initiées, cette Via Ferrata est très variée avec des passages athlétiques et très aériens, dans une ambiance très montagne voir « Dolomitique ».



Difficulté : Itinéraire sportif.

Accès : Idem Pra Premier.

Topo : On démarre directement par une belle falaise de 50 m. de haut avec déjà des passages athlétiques et aériens qui offrent un bon échauffement. Une arête plus facile donne accès à une belle rampe ascendante sur la gauche qui, après 100 m, débouche au centre de la paroi, avec un point de vue remarquable. Une rampe très compacte et une traversée à gauche amènent dans une profonde cheminée. On franchit un mur compact et vertical, voir déversant à droite jusqu'à une vire. Un dernier passage athlétique sur un pilier donne accès à la rampe terminale après une traversée très aérienne. On débouche sur des gradins boisés jusqu'au sommet.

Itinéraire de descente (30 minutes) : Suivre les cairns et le sentier vers le Nord sur la croupe boisée qui descend jusqu'à un petit col. Rejoindre vers l'Ouest le chemin qui descend à Pra Premier et de là au parking.

Retour : 1h. A partir du parking au dessus du camping (panneau), redescendre la piste à pied en suivant le fléchage. Ce parking est vivement conseillé et permet de retrouver son véhicule plus rapidement au retour.

Approche : 10 min.

Parking : 1966 m.

Sommet : 2321 m.

Ascension : 2 à 3h.

Dénivelé : 300 m.

Départ : 2000 m.

Roche : Calcaire.

Orientation : Nord-Est.

Longueur de la Via : 600 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 46 75 76.

Encadrement : voir page 31.

Ceillac

LES ROCHERS DE LA CLAPIÈRE

Située avant le village de Ceillac, sur la gauche, cet itinéraire permet de découvrir cette magnifique vallée dans un cadre très montagne.



Difficulté : 1^{ère} partie facile et 2^{nde} plus athlétique et aérienne.

Topo : Itinéraire progressif dans la difficulté. La première moitié relativement facile, permettra aux débutants et aux enfants de s'initier à l'activité. Une échappatoire facile permettra de rejoindre le chemin de descente sur la droite. Pour les pratiquants initiés et les sportifs, après une passerelle de 20 m, la Via Ferrata continue dans des murs beaucoup plus raides et aériens.

Sur plus de 100 m de hauteur, par une traversée ascendante vers la gauche, on franchit une succession de parois verticales avec des passages légèrement déversants.

Une dernière dalle très compacte donne accès au sommet.

Itinéraire de descente : Suivre le sentier qui redescend jusqu'au parking.

Retour : 30 min.

Approche : 5 min.

Parking : 1720 m.

Sommet : 1980 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 250 m.

Départ : 1720 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 500 m.

Période accessible : Avril à Octobre.

Renseignements : Bureau des Guides.

Encadrement : voir page 31.

L'Argentière-la-Bessée Pays des Écrins

LES GORGES DE LA DURANCE

Trois Via Ferrata proposent des parcours du débutant au confirmé. Une verte (enfants à partir de 6 ans et débutant) de 300 m avec une passerelle, une rouge (moyen à confirmé) de 300 m et une noire (confirmé à très confirmé) avec 150 m de dénivelé et quatre passerelles. Roc Aventure propose deux traversés aériennes des Gorges de la Durance en tyrolienne. Uniquement sur réservation, tous les matins.



Via Ferrata noire (Sportive)

Difficulté : Parcours long avec des passages très athlétiques. Un des plus difficiles du Briançonnais.

Accès : Accéder au parking à la sortie des gorges, depuis la Bâtie des Vigneaux en suivant le fléchage.

Topo : Une descente amène au fond des gorges. La traversée ascendante à gauche qui fait suite, devient de plus en plus raide et impressionnante. On arrive à la première passerelle qui enjambe la gorge. Un mur déversant fait suite sur 20 m, pour déboucher sur la deuxième passerelle. On continue par une traversée très athlétique et impressionnante. Une troisième passerelle traverse un couloir humide. Le chemin redescend facilement au fond des gorges, offrant un peu de répit. Une dernière passerelle traverse la Durance et un pilier de 100 m rive droite présente la dernière difficulté avant le sommet.

Retour : 30 min. Descendre le long de la conduite forcée, puis, rejoindre la grande passerelle qui permet de rejoindre le parking facilement.

Approche : 5 min.

Parking : 1000 m.

Sommet : 1185 m.

Ascension : 2 à 3h.

Dénivelé : 185 m.

Départ : 1000 m.

Orientation : Nord et Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 1200 m.

Période accessible : De Pâques à Toussaint. Tous les jours en période de vacances de 8h00 à 18h00. (dernière entrée 15h00). Les week-end et jours fériés. En semaine sur réservation.

Renseignements et Encadrement :
Roc Aventure : 04 92 200 848 ou
roc-aventure.com

Tarifs : Forfait pour les 3 Via Durance. 6 € -
Groupe : 5 €.

Location et achat de matériel : sur place.

L'Argentière-la-Bessée Pays des Écrins

LES GORGES DE LA DURANCE

Via Ferrata rouge :

Itinéraire sur une paroi aux formes exceptionnelles au plus étroit des gorges.

Via Ferrata verte (initiation) :

Itinéraire facile, pour l'initiation avec 3 échappatoires, dans un cadre aquatique au-dessus de la Durance.



Via Ferrata rouge

Situation : Commune de L'Argentière-la-Bessée. Du centre ville de l'Argentière prendre direction Vallouise et suivre les indications.

Difficulté : Itinéraire athlétique, mais assez court.

Accès : Du parking de la Via Ferrata suivre le fléchage jusqu'au départ (comme l'itinéraire sportif).

Topo : Le départ est le passage le plus athlétique. On remonte sur 30 m un mur vertical. Une traversée ascendante donne accès au cœur de la paroi en suivant des rampes ondulées jusqu'à une grotte. Un dernier passage verticale débouche sur une zone moins raide qui arrive à la sortie de la grande passerelle.

Retour : 15 min. La descente s'effectue par le chemin de retour de l'itinéraire sportif.

Via Ferrata verte (initiation)

Difficulté : Itinéraire facile accessible pour les enfants à partir de 6 ans.

Accès : Du parking de la Via Ferrata suivre la Durance rive gauche jusqu'au départ du câble.

Topo : Un beau pilier compact donne accès à une traversée un peu raide dans un mur en bon rocher. On accède ainsi à la passerelle de 15 m. qui franchit un couloir boisé. (1^{er} échappatoire). On continue sur 80 m jusqu'au 2nd échappatoire. Puis une dernière traversée, toujours au-dessus de la Durance amène à la sortie.

Retour : 15 min. La descente s'effectue par le chemin d'accès de l'itinéraire sportif.

Remarque : Formation géologique remarquable.

Remarque : Via particulièrement adaptée pour découvrir l'activité.

Période accessible : Praticable de Avril à Octobre.

Matériel : Itinéraire tout neuf.

Renseignements et Encadrement :
Roc Aventure : 04 92 200 848 ou
roc-aventure.com

Tarifs : Forfait pour les 3 Via Durance. 6 € -
Groupe : 5 €.

Location et achat de matériel : sur place.

L'Argentière-la-Bessée Pays des Écrins

VIA FERRATA DE L'HORLOGE

Via Ferrata spécialement étudiée pour les enfants.



Difficulté : Itinéraire court équipé pour les enfants avec une sortie un peu athlétique.

Accès : De L'Argentière-la-Bessée prendre direction centre ville. Au kiosque à musique, tourner à droite rue des Collets, passer la ligne de chemin de fer et monter jusqu'au parking de la falaise des Collets à gauche. De là, accès rapide et en descente.

Topo : Démarrer par un petit ressaut, puis un dièdre. Continuer par un ressaut, et une traversée descendante jusqu'à un nouveau ressaut aérien. Une petite descente à gauche et un mur vertical mènent à une plateforme d'où un sentier part à gauche, échappatoire. La Via Ferrata se termine par un beau ressaut un peu tirebras.

Retour : -15 min. Suivre le sentier à droite qui ramène au parking (petit câble de 10 m pour franchir la falaise) en descendant.

Approche : 5 min.

Parking : 980 m.

Sommet : 1000 m.

Ascension : 30 min.

Dénivelé : 50 m.

Départ : 950 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 150 m.

Période accessible : Avril à Novembre.

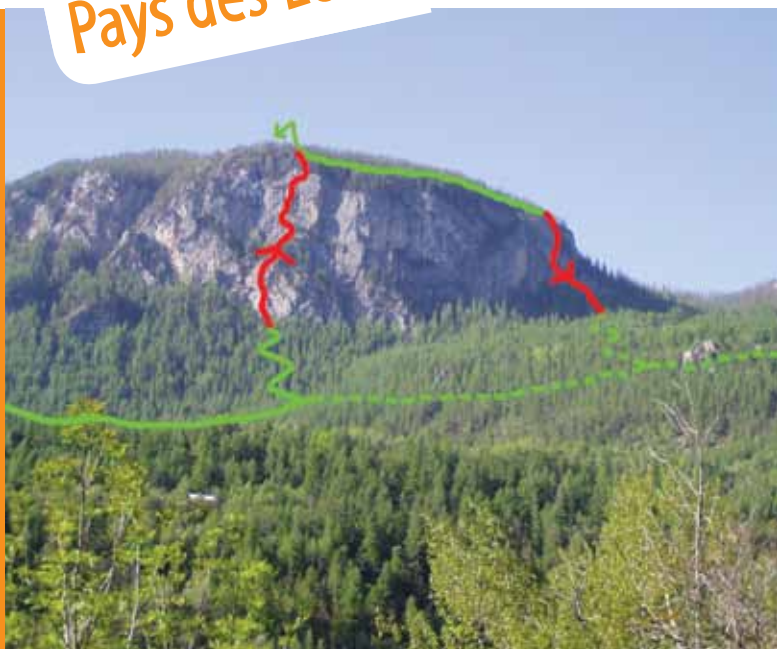
Infos tourisme : 04 92 23 03 11.

Encadrement : Bureaux des guides des Écrins : 04 92 23 32 02

Puy Saint Vincent Pays des Écrins

VIA FERRATA DE TOURNOUX

Puy-Saint-Vincent vous accueille au sein de cette fabuleuse réserve naturelle qu'est le Parc National des Écrins qui fascina les pionniers de l'alpinisme au XIX^e Siècle. Cette zone protégée, regorgée d'alpages, de forêts de mélèzes vous donnera l'occasion de découvrir une flore d'une richesse étonnante et une faune qui ne vous laissera pas indifférents.



Difficulté : La montée présente quelques passages athlétiques mais sur des sections pas très longues.

Accès : A Puy Saint Vincent 1400, suivre la route du col de la Pousterle, qui se transforme rapidement en piste carrossable. Se garer juste avant le grand replat constituant le col, pour emprunter le sentier à droite, qui se dirige vers Tournoux.

Le départ de la Via est indiqué par un panneau le long du chemin.

Topo : On démarre directement par une paroi athlétique et aérienne qui donne accès à un mur vertical qui débouche sur une vire boisée. Un deuxième mur bien raide donne accès au plateau. Se diriger par un sentier peu marqué vers le nord-ouest pour accéder à la descente câblée. Elle débute par des passages peu raides qui amènent à une vire descendante vers la gauche. On pourra remarquer une grotte au milieu de cette vire. Un mur donne accès à une seconde rampe descendante, cette fois sur la droite, qui permet de rejoindre le pied de la falaise facilement.

Retour : 20 min. Du pied de la falaise rejoindre facilement le chemin principal en contrebas et remonter au col de La Pousterle.



Approche : 10 min.
Parking : 1760 m.
Sommet : 1920 m.
Ascension : 2h.
Dénivelé : 180 m.
Départ : 1750 m.
Orientation : Nord.
Roche : Calcaire.
Longueur de la Via : 600 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme :

► N° Azur 0 810 00 11 12

Encadrement : Bureaux des guides des Écrins : 04 92 23 32 02 ou de Vallouise : 04 92 23 32 29.

Puy Saint Vincent Pays des Écrins

VIA FERRATA DE LA COMBE

Cette Via Ferrata, située dans un ancien glacier, vous permettra de traverser son cheminement dans une gorge le long du torrent, de découvrir une végétation typique de ces zones humides, ce qui rend ce parcours magnifique en automne.



Difficulté : Itinéraire facile avec de nombreuses variantes que l'on peut éviter.

Accès : A partir du croisement entre la route de Vallouise et Puy-Saint-Vincent 1600, prendre la direction 1600. Se garer à 500 m. (parking) du carrefour. Le chemin démarre à droite : petit panneau d'indication.

Topo : 2 possibilités au départ :

- Suivre le chemin jusqu'au pont et longer le torrent rive droite. Un passage athlétique donne accès à 2 passerelles.

- 50 m avant le pont, un chemin part à gauche et permet d'éviter la première partie assez physique. On débouche sur une vire, où une passerelle de 12 m permet de passer sur l'autre rive. On continue par le chemin jusqu'à 3 nouvelles passerelles qui passent dans le torrent. Plus haut, la cascade est équipée de 2 passerelles avec des passages facultatifs dans des murs verticaux. Plus haut, un passage câblé donne accès à une dernière passerelle, la plus grande, pour passer rive droite et retrouver le chemin qui permet d'accéder à la piste du Vallon de Narreyroux.

Retour : 1h. Descendre la piste jusqu'à la route. Prévoir un véhicule pour le retour ou redescendre la route jusqu'au parking.

Approche : 10 min.

Parking : 140 m.

Sommet : 160 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 180 m.

Départ : 1420 m.

Orientation : Nord.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 180 m.

Passages câblés : 400 m.

Sentier : 1000 m.

Période accessible : Mai à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 23 35 80.

Encadrement : Bureaux des guides, des Écrins : 04 92 23 32 02 ou de Vallouise : 04 92 23 45 81.

Les Vigneaux Pays des Écrins

VIA FERRATA DES VIGNEAUX

Située dans la Vallouise, une des plus belles vallées des Alpes, cette Via Ferrata historique, très fréquentée et appréciée des ferratistes vous entraînera dans un itinéraire très aérien et impressionnant qui vous offre un point de vue sur la Tête d'Aval qui domine les Via Ferrata.



Accès : Le parking est situé à la sortie des Vigneaux sur la route des Traverses vers Briançon. Le chemin démarre derrière la cabane.

Topo : La première partie est commune aux 2 itinéraires. Une progression ascendante vers la gauche amène à un mur raide, assez athlétique. On débouche sur une vire où se divisent les 2 itinéraires :

- Le plus facile traverse à gauche pour rejoindre une échelle métallique. Un dernier passage aérien, sur le fil du pilier donne accès au dièdre terminal. Continuer le chemin jusqu'à la piste forestière.

- Le plus sportif continue droit au-dessus jusqu'à déboucher sur une bonne vire qui amène au pied d'une cheminée surplombante. Il faut bien exploiter les marches en places dans ce passage très athlétique sur 10 m.

Une vire descendante conduit au dernier mur raide. Un chemin câblé mène directement au sommet de la falaise.

Retour : 40 min. Descendre la piste jusqu'au panneau indiquant le chemin de retour.

Approche : 20 min.

Parking : 1100 m.

Sommet : 1500 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 200 m.

Départ : 1300 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Le Colombier

Longueur de la Via : 450 m.

Difficulté : Itinéraire assez facile avec une belle ambiance.

La Balme

Longueur de la Via : 500 m.

Difficulté : Itinéraire un peu plus long et plus athlétique que celui du Colombier avec un passage déversant.

Période accessible : Avril à Novembre. Cet itinéraire est payant aux mois de Juillet et Août.

Renseignements : Mairie des Vigneaux : 04 92 23 32 29.

Encadrement : Bureaux des guides des Écrins : 04 92 23 32 02 ou de Vallouise : 04 92 23 45 81

Briançon Briançonnais

CROIX DE TOULOUSE

Cet itinéraire très populaire domine Briançon sur tout son parcours. Au-dessus de la cité de Vauban, on peut admirer les fortifications, les remparts de la « vieille ville » et une magnifique forêt de pins montant jusqu'au pied de la falaise. Via qui allie détente et histoire.

L'ARETE DE LA SCHAPPE



Croix de Toulouse

Difficulté : Parcours relativement facile mais très long.

Accès : Du parking du Champ de Mars, prendre une route qui passe entre deux restaurants, sur 500 m. environ jusqu'au panneau « Via Ferrata ». Suivre le chemin à droite qui monte en lacet, puis à droite avant de revenir au pied de la falaise, à gauche d'un couloir d'éboulis.

Topo : Démarrer l'itinéraire par une succession de petits murs et de vires sur le fil d'une arête.

Quelques ressauts mènent à une brèche profonde que l'on franchit au moyen d'une passerelle. On suit ensuite le câble le long de l'arête. La dernière partie est entrecoupée de portions de marches sur sentier, avant de finir par une traversée qui s'achève au belvédère de la croix de Toulouse.

Retour : 40 min. Du belvédère, rejoindre les ruines d'un fortin, près d'une table d'orientation, et prendre à droite (Est) une piste forestière qui descend au fort des Salettes (GR5) non loin du parking.

Arête de la Schappe

Difficulté : Facile.

Accès : Au fond du parc de la Schappe à Briançon, après la voûte au parcours d'aventure GRIMP IN FOREST.

Topo : Un cadre bucolique pour un itinéraire facile qui vous fera découvrir une vue panoramique du Parc de la Schappe, les remparts de la Vieille Ville sans oublier le Prorel. Cette jolie petite Via Découverte, « Spéciale famille », accessible aux enfants de par l'équipement, vous permettra, en toute sécurité de découvrir l'activité et sera un bon test avant de les emmener plus loin.

Retour : Par un beau sentier à travers bois.

Approche : 35 min.

Parking : 1280 m.

Sommet : 1967 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 680 m.

Départ : 1287 m.

Orientation : Sud.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 800 m.

Période accessible : Avril à Octobre.

Infos tourisme : 04 92 21 08 50.

Encadrement : Bureau des guides de Briançon : 04 92 20 15 73

Sommet : 1297 m.

Ascension : 1h.

Dénivelé : 67 m.

Départ : 1230 m.

Orientation : Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 175 m.

Droit de passage : 3,00 €.

Renseignement et encadrement :

Grimp'in Forest : 06 60 82 46 50
ou 04 92 46 16 91

Chantemerle Serre Chevalier 1350 Briançonnais

ROCHER BLANC

On bénéficie d'un panorama remarquable depuis le sommet. La formation géologique de cette paroi est originale pour le coin : calcaire et grès rose donnent une touche particulière. Un itinéraire initiation et un second plus sportif et aérien.



Parcours Facile

Difficulté : Itinéraire varié et facile avec un départ assez raide.

Accès : Depuis le sommet du téléphérique de Serre Chevalier 1350, descendre facilement sur la crête (Est) pour arriver au sommet d'un télésiège (panneau de la Via). Continuer vers l'Est par le chemin qui amène directement au départ de l'itinéraire facile.

Topo : La Via démarre à côté du chemin, par une traversée facile vers la gauche menant au pied d'une dalle de 40 m. On remonte toute cette dalle, la plus raide, qui permet d'accéder à une arête rocheuse moins raide. On débouche ensuite sur une strate avec du rocher rouge qui domine. Cette strate se présente comme une vire ascendante vers la gauche (Est) entrecoupée de murs raides mais courts. Elle permet d'accéder au sommet après des passages variés et se termine au-dessus d'un surplomb qui domine toute la paroi et l'itinéraire sportif.

Retour : 30 min. Au sommet suivre les cairns pour rejoindre la crête, puis remonter jusqu'au téléphérique ou descendre à pied ou à VTT.

Parcours Difficile

Difficulté : Itinéraire athlétique et aérien mais pas trop long.

Accès : Idem jusqu'au parcours facile puis continuer le sentier sur une centaine de mètres et prendre le chemin à droite qui amène en trois lacets au pied de l'itinéraire.

Topo : Après un départ facile on arrive à une niche, on traverse un premier mur vertical pourvu de marches métalliques. On aboutit sur une rampe inclinée avant de parvenir au passage le plus raide. La paroi déverse sur 5 m mais l'équipement est abondant. Ce mur permet d'accéder au fil du pilier entrecoupé de petites vires. Encore 100 m assez athlétiques et une section moins raide de 40 m permet d'accéder au sommet après un dernier mur de 7 m vertical.

Retour : Descente par le téléphérique (50 min) ou à pied par les pistes et le sentier de la Briançonne (1h30).

Approche : 15 min.

Parking : Chantemerle.

Sommet : 2470 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 120 m.

Départ : 2350 m.

Orientation : Nord.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 350 m.

Téléphérique payant : aller et retour.

Période accessible : du 15 Juin au 30 Août.

Infos tourisme : 04 92 24 98 67.

Encadrement : voir page 31.

Villeneuve Serre Chevalier 1400 Briançonnais

ROCHER DU BEZ

Deux jolies petites Via Ferrata qui permettent aux enfants et débutants d'apprendre à « ferrater ».



Premier parcours

Difficulté : Itinéraire facile et varié. La paroi est raide au départ mais l'itinéraire est assez court et permet l'initiation, idéal pour les enfants.

Accès : A Villeneuve la Salle, suivre les indications de Aventure Parc. Se garer 200 m. après le parking du Parc (panneau de la Via Ferrata). Le chemin démarre juste à côté du panneau. Il est préférable de mettre le baudrier sur le parking, un passage est câblé sur le chemin d'accès.

Topo : On débute par une traversée à gauche sur une écaille. On continue dans un mur raide où les marches sont naturelles. Puis une rampe ascendante à droite débouche sur un éperon moins raide qui sort au sommet. En suivant le câble on découvre une crevasse rocheuse. On passe dans un petit tunnel avant de remonter de l'autre côté. La suite de l'itinéraire permet de redescendre au pied de la paroi. La première partie de la descente peut être impressionnante pour les enfants. Cette descente peut être évitée par un retour plus aisé par le chemin.

Retour : 15 min. La descente s'effectue par une succession de traversées vers la gauche sur des vires entrecoupées de petits passages verticaux.

Second parcours

Difficulté : Itinéraire spécialement équipé pour les enfants à partir de six ans.

Accès : Idem en continuant après l'école d'escalade.

Topo : Suivre le chemin au pied de l'école d'escalade jusqu'au départ. Une montée en oblique à gauche abouti à une petite passerelle qui enjambe une brèche. Au-dessus une échappatoire traversant sur la gauche permet de sortir de la Via. On continue par une progression à droite jusqu'au sommet.

Retour : 15 min. On rejoint facilement le sentier botanique qui ramène au parking.

Approche : 20 min.

Parking : 1500 m.

Sommet : 1600 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 67 m.

Départ : 1520 m.

Orientation : Nord.

Roche : Quartzite.

Longueur de la Via : 350 m.

Période accessible : Mai à Novembre.

Info tourisme : 04 92 24 98 98.

Encadrement : voir page 31.

Approche : 10 min.

Parking : 1400 m.

Sommet : 1500 m.

Ascension : 2h.

Dénivelé : 80 m.

Départ : 1420 m.

Orientation : Nord-Est.

Roche : Quartzite.

Longueur de la Via : 250 m.

Monétier les Bains Serre Chevalier 1500 Briançonnais

POINTE DES NEYZETS

Itinéraire qui se déroule dans un cadre très montagne avec un point de vue remarquable sur les glaciers du Dôme du Monétier et sur la vallée de Serre-Chevalier.



Difficulté : Parcours d'arête peu raide mais d'une certaine ampleur. Itinéraire facile mais long.

Télesiège payant : 5.10 € (aller et retour).

Accès : Du sommet du télésiège du Bachas suivre les indications. Prendre une piste à gauche qui amène au panneau dans le pierrier. Suivre le chemin à gauche jusqu'au pied de l'arête où démarre le câble.

Topo : Suivre l'arête, assez raide au départ, en franchissant une succession de tours et de dalles jusqu'au sommet. La descente est câblée sur les 200 premiers mètres, jusqu'au Col des Vents.

De là, continuer vers l'Est par une piste de ski que l'on suit jusqu'au télésiège.

Retour : 1h. Suivre les indications et descendre versant Est dans les alpages.

Approche : 30 min.

Parking : en amont de la station.

Sommet : 2600 m.

Ascension : 3 à 4 h.

Dénivelé : 400 m.

Départ : 2180 m.

Orientation : Nord, Nord-Est.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 1000 m.

Période accessible : Du 15 Juin au 30 Août.
Exclusivement accessible par le télésiège.

Infos tourisme : 04 92 24 98 98.

Encadrement : voir page 31.

Monétier les Bains Serre Chevalier 1500 Briançonnais

AIGUILLETTE DU LAUZET

Cet itinéraire, loin des centres touristiques, des téléphériques ou des villes, se déroule dans un cadre très montagne au caractère alpin où l'on peut découvrir d'immenses alpages bucoliques, bénéficier d'un panorama fantastique sur le massif des Écrins et où l'on peut admirer l'élégance des bouquetins qui surveillent le moindre de nos pas.



Difficulté : Parcours très long, mais sans grande difficulté.

Accès : Du parking du Pont de L'Alpe, prendre la piste de L'Alpe du Lauzet. Continuer après le village d'alpage par le grand vallon à droite. Une grosse inscription à la peinture indique le départ.

Topo : La Via débute par un sentier sur des vires assez raides. La progression s'effectue jusqu'au sommet, avec une succession de passages variés. Une sortie aérienne permet de déboucher directement au sommet en évitant le pierrier terminal. Le sommet offre une vue remarquable sur le Massif des Écrins et Les Agneaux.

Retour : 1h30. Au sommet descendre sur l'autre versant en suivant le sentier qui ramène au pied de l'Aiguillette sur le GR 50.

Approche : 1h.

Parking : Pont de l'Alpe, 1710 m.

Sommet : 2611 m.

Ascension : 3 à 4 h.

Dénivelé : 440 m.

Départ : 2170 m.

Orientation : Ouest.

Roche : Calcaire.

Longueur de la Via : 1000 m.

Période accessible : Juin à Octobre.

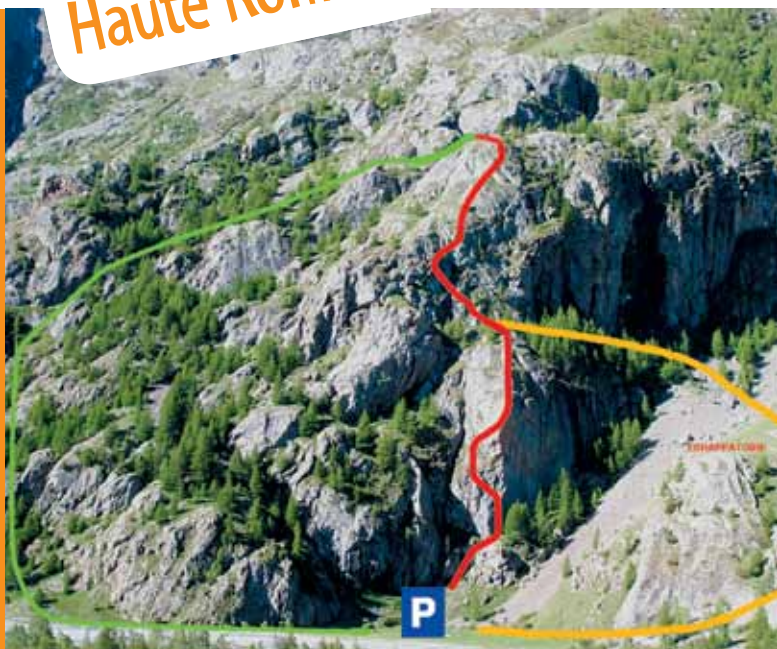
Infos tourisme : 04 92 24 98 98.

Encadrement : voir page 31.

Villard d'Arène Haute Romanche

ARSINE

Idéale pour se familiariser avec le vide.



Difficulté : Via Ferrata bien équipée, raide mais sans surplomb avec une difficulté régulière tout au long du parcours.

Accès : Sur la N-91 entre Grenoble et Briançon. Villard d'Arène se situe entre la Grave et le Col du Lautaret. Un peu après le village en venant de Grenoble, prendre la route du pied du Col puis à droite au carrefour suivant. Parking juste après le pont des brebis.

Topo : Une diagonale nous mène au premier mur, assez long et assez direct.

Une terrasse (avec échappatoire) fait la liaison avec la deuxième partie. On continue en oblique à gauche pour arriver sous un surplomb. Par un passage aérien sur la droite on rejoint l'arête sommitale.

Retour : 20 min. Le sentier fait une longue traversée à gauche avant de descendre dans la pente pour revenir enfin vers le parking.

Approche : 5 min.

Parking : 1650 m.

Sommet : 1850 m.

Ascension : 1h30.

Dénivelé : 200 m.

Départ : 1650 m.

Orientation : Est.

Roche : Granit.

Longueur de la Via : 300 m.

Période accessible : Avril à Octobre.

Infos tourisme : 04 76 79 90 05.

Encadrement : voir page 31.

La Grave Haute Romanche

MINES DU GRAND CLÔT

Située face au glacier de la Meije, cette Via Ferrata vous propose un voyage dans le temps. L'intérêt de cet itinéraire n'est pas seulement sportif mais aussi culturel : on peut découvrir le travail et l'histoire considérable des mineurs d'antan, racontée sur des panneaux tout au long de la Via. Enfin la sortie sur le plateau d'Emparis au milieu d'immenses alpages offre une vue remarquable sur la Meije, qui ravira les amoureux de la montagne.



Difficulté : Itinéraire très long, avec la première partie assez raide et athlétique sur 200 m. Ensuite le parcours est partagé entre un sentier et quelques ressauts plus raides.

Accès : Commune de la Grave, En direction de Grenoble, s'arrêter au bord de la nationale 1 km. après les Fréaux, juste après les maisons de droite (panneau). Suivre le sentier à droite du panneau. On débouche sur une plate-forme au pied de l'itinéraire.

Topo : Dès le départ, plusieurs galeries sont visibles. Après une rampe, on passe dans un tunnel. Une suite de passages raides entrecoupés de vires débouche sur une profonde cheminée, taillée par les mineurs. On la remonte, ce passage est le plus athlétique, pour arriver sur des dalles compactes dominées par une petite vire. On est à la fin des difficultés. Au-dessus, par des vires, entrecoupées de petits murs, on arrive à un large replat nommé « La Vire des Mineurs » à 1800 m. d'altitude. La partie terminale est généralement de la marche sur sentier avec quand même un ressaut de 50 m. à franchir au milieu.

Retour : 1h30. Suivre le sentier en direction de l'Est, balisé par de petits poteaux en bois, jusqu'au Chazelet. Soit vous avez prévu d'y laisser un véhicule, ou descendre rive gauche du torrent, en passant par Notre Dame de Bon Repos. Un bon chemin amène directement et rapidement aux Fréaux.

Approche : 10 min.

Parking : 1320 m.

Sommet : 2175 m.

Ascension : 4 à 5 h.

Dénivelé : 775 m.

Départ : 1400 m.

Orientation : Sud.

Roche : Gneiss.

Longueur de la Via : 2000 m.

Période accessible : Avril à Novembre.

Infos tourisme : 04 76 79 90 05.

Encadrement : voir page 31.

Offices de tourisme et syndicats d'initiative

Pays Dignois

www.ot-dignelesbains.fr

- 04 92 36 62 62

Haute-Ubaye

www.ubaye.com

- Vallée de l'Ubaye 04 92 81 04 04

- Barcelonnette 04 92 81 04 71

Hautes Terres de Provence

www.hautesterresprovence.com

- La Motte Turriers 04 92 68 40 39

Briançonnais

- Briançon 04 92 21 08 50

www.briancon.com

- La Grave-La Meije 04 76 79 90 05

www.lagrave-lameije.com

- Montgenèvre 04 92 21 52 52

www.montgenevre.com

- La Clarée 04 92 20 02 20

www.accueil-tourisme-nevache.com

- Serre-Chevalier 04 92 24 98 98

www.serre-chevalier.com

- Val des Prés 04 92 21 38 19

www.valdespres.fr

Champsaur & Valgaudemar

www.champsaur-valgaudemar.com

- Maison du Tourisme

La Fare en Champsaur .. 04 92 49 09 35

- Ancelle 04 92 50 89 51

www.ancelle.fr

- La Chapelle en Valgaudemar

..... 04 92 55 23 21

- St Firmin Maison de Pays

..... 04 92 55 23 21

- Orcières-1850 04 92 55 89 89

www.orcieres.com

- St Bonnet 04 92 50 02 57

www.st-bonnet.fr

- Pont du Fossé 04 92 55 95 71

- St Léger les Mèlèzes .. 04 92 50 43 77

- St Michel de Chaillol .. 04 92 50 48 19

Dévoluy

www.ledevoluy.com

- St-Etienne en Dévoluy 04 92 58 91 91

Serre - Ponçon

www.serreponcon-tourisme.com

- Comité de Promotion . 04 92 43 77 43

- Embrun 04 92 43 72 72

tourisme-embrun.com

- Châteaoux les Alpes 04 92 43 43 74

- Chorges 04 92 50 64 25

otchorges.com

- Crévoux 04 92 43 87 89

crevoux.eu

- Les Orres 04 92 44 01 61

www.lesorres.com

- Réallon 04 92 44 25 67

otisavinois.fr

- Rousset 04 92 54 41 18

www.ot-serreponcon.com

- Savines le Lac 04 92 44 31 00

otisavinois.fr

Gap-Val Durance

- Gap 04 92 52 56 56

www.gap-tourisme.fr

- Tallard 04 92 54 04 29

www.tourisme-tallard-barci.com

Pays du Buëch

www.buech.com

- Aspres sur Buëch 04 92 58 68 88

montagne-en-provence.com

- Laragne Monteglin 04 92 65 09 38

ot-laragne.fr

- Orpierre 04 92 66 30 45

orpierre.fr

- Rosans 04 92 66 66 66

rosans.com

- Serres 04 92 67 00 67

montagne-en-provence.com

- Veynes 04 92 57 27 43

tourisme-veynois.com

Pays du Guillestrois

www.pays-du-guillestrois.com

- Guillestre 04 92 45 04 37

- Mont-dauphin 04 92 45 17 80

- Risoul 04 92 46 02 60

www.risoul1850.com

- Vars 04 92 46 51 31

www.vars.com

Queyras

www.queyras-montagne.com

- Office de Tourisme 04 92 46 76 18

- Abriès 04 92 46 72 26

- Aiguilles 04 92 46 70 34

- Arvieux 04 92 46 75 76

- Ceillac 04 92 45 05 74

- Château-Ville-Vieille .. 04 92 46 86 89

- Molines en Queyras .. 04 92 45 83 22

- Saint Vêran 04 92 45 82 21

Pays des Écrins

www.paysdesecrins.com

- Office du Tourisme

 N° Azur 

- L'Argentière-la-Bessée à l'année

- Vallouise à l'année

- Freissinières été/hiver

- Puy-Saint-Vincent 1400 à l'année

- Puy-Saint-Vincent 1600 été/hiver

- Ailefroide été

- La Roche de Rame été

- Pelvoux été

Bureaux des guides et accompagnateurs

Pays Dignois 04 92 36 62 62

Ubaye - Barcelonnette

www.guide-montagne-ubaye.com

..... 06 84 97 87 30 ou 06 80 25 51 68

Les Hautes Terres de Provence

L'esprit montagne 06 82 16 52 86

Les 2 vallées 06 89 88 04 31

Briançonnais

Briançon 04 92 20 15 73

La Grave - La Meije 04 76 79 90 21

Sere Chevalier 04 92 24 75 90

Action 3 06 86 35 42 73

Visa Trekking 04 92 21 25 25

Rando oiseaux 06 86 85 24 98

Pays des Écrins

Vallouise 04 92 23 32 29

Ailefroide 04 92 23 32 02

Gap-Val Durance

Esprit montagne 04 92 53 48 97

Montagne Passion 04 92 53 77 17

..... 04 92 53 62 68

Queyras

Saint-Vêran 06 63 11 60 36

Molines 06 22 35 07 22

Arvieux 06 20 08 11 51

Pays du Guillestrois

Montagne Liberté 06 15 07 28 85

Montagne Mélézin 06 77 15 77 85

Serre-Ponçon

Embrunais 04 92 43 02 75

Montagne Serre-Ponçon Écrins

..... 06 37 46 89 56

Champsaur-Valgaudemar

Champsaur 04 92 55 60 20

Valgaudemar 04 92 55 37 71

..... 06 31 91 60 68

A la Chapelle 04 92 55 28 80

Pays du Buëch

La Barule 06 50 51 54 02

Centrales de réservation Agence de voyages départementales

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR

DANS LES HAUTES-ALPES

ATR 05 04 92 20 63 63

Gîtes de France 04 92 52 52 94

Logis de France 01 45 84 83 84

Urbania Vacances 04 92 40 54 05

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR

DANS LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Alpes Provence

Réservation 04 92 31 30 40

Logis de France 04 92 30 80 89

RÉSERVEZ SUR VOTRE SITE DE SÉJOUR

Briançon 04 92 21 01 01

Champsaur &

Valgaudemar 04 92 49 08 80

Dévoluy 04 92 58 91 91

Gap 04 92 49 92 50

La Grave 04 76 79 92 46

Montgenèvre 04 92 21 52 53

Orcières-1850 04 92 55 89 69

Les Orres 04 92 44 19 17

Puy-St-Vincent 04 92 23 58 42

Queyras 04 92 46 75 82

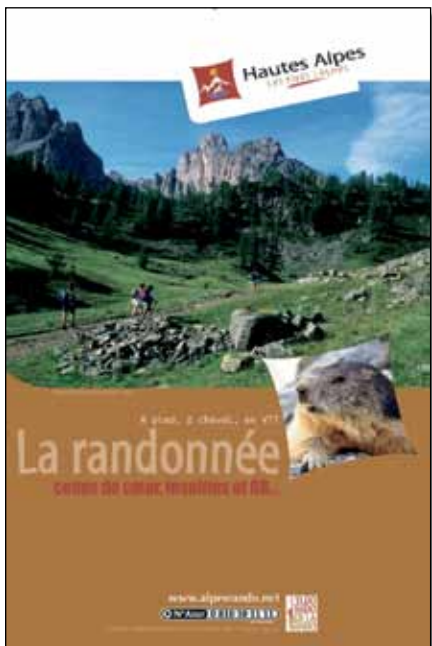
Risoul 04 92 46 10 00

Serre-Chevalier 04 92 24 98 80

Serre-Ponçon 04 92 21 17 08

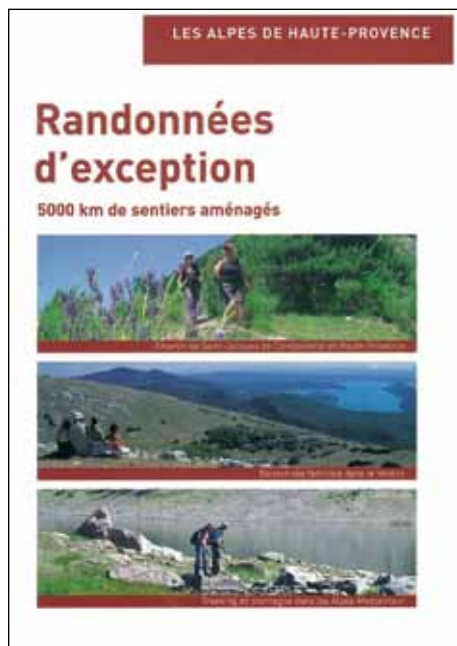
Vars 04 92 45 09 46

Indicatif pays : 33 4 92...



Tel. 33 (0)4 92 53 62 00
 Fax. 33 (0)4 92 53 31 60
www.hautes-alpes.net

Comité Départemental
 du Tourisme des Hautes-Alpes
 13 avenue Foch
 05000 Gap - France



Tel. 33 (0)4 92 31 82 18
 Fax. 33(0)4 92 32 24 94
www.alpes-haute-provence.com

Agence de
 Développement Touristique
 Maison des Alpes de Haute-Provence
 BP 170 - 04005
 Digne-Les-Bains Cedex France



Hautes Alpes
 Les Alpes Latines



Région
 PACA



Ne pas jeter sur la voie publique.



Réalisation : Éditions du Fournel - Tél. 04 92 23 15 75
 Imprimé sur du papier issu de forêts durablement gérées
 dans une imprimerie certifiée Imprim vert.