



## Portrait de femme des Hautes-Alpes Gardiennne de refuge ...

**Hélène de la Ferrière**  
**Gardiennne du refuge de la Cime du Mézélet (1822 m) dans le Queyras**



Hélène



Vue du refuge de la Cime de Ceillac

Depuis quelques mois Hélène de la Ferrière, 48 ans, est venue s'installer avec sa petite fille de 9 ans dans les Hautes-Alpes, à 1822 mètres d'altitude. « *On se sent bien ici* » confie la gardiennne du refuge de la Cime du Mézélet, situé dans un petit hameau de la vallée du Mélezet, dans le Parc Naturel Régional du Queyras. Accessible de Ceillac après 20 minutes de marche, cette ancienne fruitière, a été rachetée, et transformée en refuge confortable par son prédécesseur, un ancien guide de haute montagne, maintenant parti à la retraite. Le petit refuge, ouvert toute l'année et d'une capacité de 20 personnes, a été rénové dans le respect de l'architecture locale : mur de pierres sèches, intérieur bois et mobilier typique du Queyras.

Hélène a 4 enfants, de 9, 15, 17 et 18 ans. Son aîné vit à Nice, et ses 2 cadets sont en internat à Manosque. **Elle vit maintenant avec sa petite fille Daphnée, qu'elle emmène tous les jours en motoneige à l'école de Ceillac.**



Refuge la Cime du Mézélet



Ravitaillement en motoneige

### Contacts Presse

CDT Hautes-Alpes – Xavier Cadilhac  
04.92.53.00.60 - [Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net](mailto:Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net)

## Communiqué de Presse



Le refuge de la Cime, situé dans un petit hameau à 3 km de Ceillac, est accessible en 20 minutes de marche en été, et en raquettes ou en ski en hiver. Pour se réapprovisionner cet été, Hélène avait l'habitude de prendre son 4x4 en empruntant la piste forestière. « *Au été, c'était plus simple* » nous confie-t-elle. « *Quand l'hiver est arrivé, avec les premières neiges, il a fallu tout prévoir à l'avance, surtout le réapprovisionnement.* » Ravitaillement en bois de chauffage, en gaz, Hélène a dû s'organiser « *Au début, je n'arrivais pas à démarrer la motoneige...! Maintenant j'ai accroché un traineau à l'arrière, ce qui me permet de faire le maximum de courses en une seule fois!* » Hélène apprend vite à se débrouiller « *C'est super d'apprendre...! Quand on veut, on peut...!* »

L'Hiver, au milieu des champs de neige, le refuge est la seule maison habitée du petit hameau du Mézélet. Le refuge est un camp de base idéal pour le ski de alpin (piste à 10 m), le ski de fond (piste à 15 m), la cascade de glace... C'est aussi le point de départ de nombreuses randonnées en ski de randonnée et en raquettes : le refuge est une étape sur le GR 5 L'été, et le Tour du Queyras n'est qu'à 3 km. Hélène est toujours étonnée par la diversité des randonneurs qui font étape dans son refuge, qui viennent des 4 coins de la France. « *Les gens sont touchés par des choses simples* » Hélène les reçoit comme des amis : tout le monde savoure la cuisine maison autour de la table, et apprécie les soirées auprès du poêle à bois en dégustant une pâtisserie maison »



Transmission de savoir



Hélène n'est pas originaire des Hautes-Alpes. Elle aime la montagne et l'escalade. Passionnée de musique, elle a fait des études en musicologie, avant de devenir professeur. « *Je n'aimais pas beaucoup ce métier...* » nous confie-t-elle. Elle arrête l'enseignement, et donne souvent un coup de main à sa sœur dans sa boutique qui organise des stages de montagne et expédition. Elle la remplace même quand sa sœur est en expédition pour faire la Traversée du pôle Sud. « *Ca m'a donné le goût de la montagne, des cimes enneigées, de l'aventure et du contact avec le monde de la randonnée et des alpinistes.* » Elle rêve de garder un refuge de montagne, et devient gardienne de refuge dans le Verdon. « *C'était une belle expérience...le métier de gardien, c'est plusieurs métiers en un* » Il faut être montagnard, hôtelier, animateur, gestionnaire de stocks, cuisinier, savoir écouter les marcheurs... « *Mon refuge dans le Verdon était beaucoup plus grand, et directement accessible en voiture. ...* » Pourquoi alors le petit refuge du Mézélet dans le Queyras, dont la route est fermée en hiver ? « *Mon refuge du Verdon n'était pas assez haut dans la montagne...* » rigole-t-elle. « *Ici, je suis un peu plus dans la montagne. A 20 minutes de la route, c'est un bon compromis* »

### Contacts Presse

CDT Hautes-Alpes – Xavier Cadilhac  
04.92.53.00.60 - [Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net](mailto:Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net)

## Communiqué de Presse



Pendant son temps libre, quand Daphnée est à l'école, que le ravitaillement fait, et les randonneurs ne sont pas encore arrivés, « *quand je suis tranquille* » Hélène s'adonne à sa deuxième passion : la musique. Elle passe de longues heures à faire du Violon Alto. Parfois, le soir au coin du feu, elle apprend la musique à sa fille le solfège, et le Violon. Elle a rencontré des 2 musiciens à Ceillac qui sont devenus ses amis. Ensemble ils forment un Trio de musique de chambre, et ont donné leur premier concert à Ceillac il y a quelques mois.

Si vous allez jusqu'à Ceillac, garez votre voiture au parking des remontées mécaniques du Pied du Mélézet. Chaussez vos raquettes à neige, et vous pourrez rejoindre le refuge de la Cime du Mélézet en une vingtaine de minutes. Il est vivement conseillé de réserver avant de monter. « *Je me sens chez moi ici, et j'ai la chance d'avoir un bel outil de travail ; c'est comme si j'avais trouvé ce que je recherchais !* »

### CONTACT

Helène de la Ferrière

Refuge de la Cime de Mélézet

05600 CEILLAC

Tel 04 92 45 19 12

[refuge@ceillac.com](mailto:refuge@ceillac.com)

[www.refugeceillac.com](http://www.refugeceillac.com)

20 places, douches chaudes et couette

Cuisine familiale et mijotée

"Douceurs" à toute heure : pâtisseries maison, chocolat chaud, vin chaud.

**Le refuge est ouvert toute l'année (il est préférable de réserver la veille au moins)**

### Contacts Presse

CDT Hautes-Alpes – Xavier Cadilhac

04.92.53.00.60 - [Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net](mailto:Xavier.cadilhac@hautes-alpes.net)